

## 女性活躍推進セミナーについて

地域活動に女性が担い手として参画、活動することを後押しし、地域の活性化につながるため、市内外で活躍している女性を講師に迎え、これまでの体験などを話していただき、活動を始めるためのヒントとすることを目的としてワークショップを、今年度から開催しました。

◎第1回「わたしのやりたいことを見つけよう！」 講師：米山愛氏

講師の米山氏は、砺波市せんだんの地区をフィールドに、自然に触れるイベントを展開

### ●ワークショップ

【前半】

わたしのやりたいことってなんだろう??～やりたいことを引き出す夢マップ作り～

【後半】

わたしのやりたいことを実現する一歩を踏み出すには?～アイデア出しをしてみよう!～



▲同じ思いを持つ女性とのつながりができた

### ■受講者のアンケートから

【わたしのやりたいこと】

- 地域の食香バラとアロマを使って病気治療をしたい。
- 地域のお年寄りと若者、子育て中の親が集う場を作りたい。
- 手作りのガラス作品を使ったイベントをしたい。

【セミナーの感想】

- 市内の女性で、チャレンジしようとしている人がたくさんいて、つながりも作れてよかった。
- もっと時間が欲しかった。出会いが楽しすぎた。
- いろいろな人と話ができた。
- 個々の特技・技能をつなげれば、ステキな射水市になりそう。

