

橋下条地域だより

令和6年2月吉日
橋下条地域振興会
(令和5年度第4号)
TEL 56-0175

『令和6年 新年を迎えて』 橋下条地域振興会長 寺林 志朗



この度の震災に際し、被災されました方々には心よりお見舞い申し上げます。地域により、場所により揺れ方に違いがあり損害の大小がある事は承知しておりますが、一日も早い復旧と日常を取り戻されることをお祈りいたします。

さて、日頃より橋下条地域振興会の活動にご理解をいただきまして有り難うございます。本来なら「清々しい新年を御迎えになられ・・・」とご挨拶を申し上げるところですが、ご存知の様に1月1日午後4時10分に大地震が発生、新年のお祝い気分がいっぺんに吹き飛び、避難する状況となりました。

また、ここ数年、新型コロナウイルスにより誰もが想像できない世の中になり、閉塞感が増す日々を過ごしてきましたが、昨年は各行事、イベントを復活させ実施いたしました。しかし、感染症は撲滅されたわけではなく、今後も状況をみながら、規模の拡大、時には自粛を判断して地域の活力回復、コミュニケーションを図り住み良い地域、住み続けたい地域づくりに努力いたします。

なお、地域振興会の情報発信手段である行政からの配布物、回覧板、掲示板などには目を通していただきます様お願い申し上げます。

本年も引き続き、地域振興会活動にご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

ガッチリ防災に備えよう!



自治会総会 報告



日頃より、自治会活動にご協力いただき有り難う御座います。

1月13日(日)の監査を経て、1月28日(日)午後3時より総会を行いました。役員21名のご出席をいただき、各議題、議案のご承認を得ることができ、滞りなく終了致しました事をご報告いたします。

尚、詳細をお知りになりたい会員様にはコミュニティセンター事務局までご連絡下さい。会長・会計がお答えいたします。

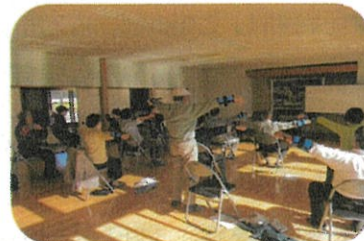
ささえ愛橋下条掲示板

ささえ愛橋下条では、『住民皆様の健康寿命を延ばそう』『見守り合い、助けあいができる地域を維持しよう』を目標の一つとして活動しています。昨年10月30日より、小杉南地域包括支援センターの指導のもと、二ノ井公民館で100歳体操を開始しました。また、6月・11月の2回にわたり射水市年金保険課はじめ各種医療資格者の指導のもと「みんな元気教室」を実施し、参加者自身の健康状態や身体能力などを確認しながら、健康維持のために必要な運動や食事、口腔ケアの仕方など盛りだくさんの体験・学習をしました。

ささえ愛橋下条代表 金瀬伸一



「みんな元気教室」の様子



【二ノ井公民館で開催された100歳体操の様子】

ささえ愛事業パン教室開催

ささえ愛事業で「パンづくり教室」を開催します。
男性の方からの「一度参加してみたい」との要望もあり
この企画をしました。皆様の参加をお待ちしております。

人気の「パンづくり教室」参加者募集

日時：3月15日（金）
9:00～12:00

講師：前山 典子先生

参加費：500円

持ち物：マスク、エプロン、三角巾、タオル

定員：10名

締切：3月8日（金）



申し込み書

名前	住所	電話番号	パン教室