

## 令和5年度老人クラブ活動回数報告書

### 活動回数

	回数	活動内容
友愛活動	回	一人暮らしや寝たきり老人等の方を訪宅し、声かけや安否確認などを行う。
美化活動	回	地域の清掃や花壇整備、植栽などを行う。
地域見守り活動	回	児童の登下校時の見守りや防犯パトロールなどを行う。
教養講座開催 (又は参加)	回	生きがい・健康づくりの啓発を目的に高齢者学級、交通安全・介護予防講習会などを行う。又は、県等の他団体が主催する教室等に参加する。
スポーツ活動	回	健康・体力づくり、世代交流等を目的としたスポーツ・レクリエーションなどを行う。