



♪ベビーリトミック

令和6年2月20日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『耳が特に発達している今の時期、ママの声や音楽・リズムをいっぱい聞かせてあげて、感覚を養っていきましょう！』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもやさしく声をかけながら笑顔で参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

アンパンマンの曲に合わせて、体の色々な部分を言葉にしながらかぶり『なでなで、ぽんぽん』と音を入れて言い換えていくとまた刺激になりますよ。

あし、トントン♪



あたま、なでなで♪

ほっぺ、つんつん♪



おおきなたいこ♪の曲に合わせて大きな輪になったり小さな輪になったり！小さな輪になると先生やお友だちが近くなり、じっと見つめあう赤ちゃんたち。遠くなった？近くなった？と赤ちゃんなりに感じるそうですよ。

こんにちは♪



パネルシアター『おもちゃのチャチャチャ』を見ました。ママと一緒にタンバリンを持って一緒に鳴らしました♪



最後はリラクゼーションタイム。♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました！

