

ささえあい



かわら版

地域名

さんが
三ヶ

人口

4,819 人

世帯数

2,158 世帯

町内会数

22 町内会

65歳以上

1,460 人

高齢化率

30.3 %

ひとり暮らし高齢者数

327 人

第3層生活支援 コーディネーター

6 人

※令和5年12月末現在



さんが
三ヶ
地域

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの



1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題(ニーズ)

- ・ 世代間交流の場や機会が少ない
- ・ 支援対象者が増加する一方、把握が追いつかない
- ・ 福祉を支える後継者が不足している

目標(目指す地域像)

- ・ 各町内の公民館を中心に交流拠点の輪を広げる
- ・ 福祉サポーターを中心に安心安全な地域づくり
- ・ 明日を担う若者の継続的な育成
- ・ 長寿会と連携し、健康づくりの為の情報の収集と共有を行う

計画(取り組むこと)

- ・ 100歳体操やふれあいサロンの更なる普及の為に「すこやかさんが」の開催予定表を町内で回覧する
- ・ 「すこやかさんが」会場での福祉なんでも相談会、講座の充実を図る
- ・ 小学生を対象とした福祉ミニ講座開設
- ・ 緊急連絡先マグネットの追加配布で連絡網を確立する





やってみました！ご報告 活動

1

集いの場「すこやかさんが」

毎週金曜日 13時半～

三ケコミュニティセンター

(体操前後にeスポーツ体験ができます)

相談会と講座など(毎月第1金曜日)

2月 2日 体力測定(協力 みしま野苑一穂)

福祉なんでも相談会

9日、16日、(23日祝日休み)

3月 1日 認知症ミニ講座(脳トレ体操)

福祉なんでも相談会

8日、15日、22日、29日

R5年4月

やってみよう！尿漏れ体操

ソフィアメディ訪問看護ステーション射水

作業療法士 島津 一輝 氏



各町内会場



月曜日	10時～	常盤町ふれあいサロン	救急薬品市民交流プラザ
	10時～	はなみずき夢美野	夢美野公民館
水曜日	10時～	西町ふれあいサロン	西町公民館
	13時半～	高寺いきいき会	あおい記念館
	13時半～	ステップアップ	三ケコミュニティセンター
木曜日	9時～	水源町コスモス会	水源町公民館
	10時～	ほがらか	伊勢領公民館
金曜日	13時半～	集いの場「すこやかさんが」	三ケコミュニティセンター
土曜日	13時半～	花みずき	富山医療生協射水支部花みずき

R5年7月 黒川音楽教室



R5年11月 体力測定



2

地域ふれあいサロン・長寿会との情報交換会



R5年6月

参加者から貴重な意見を頂きました。今後も開催し活動に活かしたい。

3

明日の担い手に福祉講座開催



小杉小学校6年生との交流(R5年11月)



三ケ児童クラブの子どもたちと獅子舞鑑賞・体験会(R5年10月)



お知らせ

あなたの手(地域の手)貸してください!

地域の活動に興味はありませんか?

まずは知ること(参加)から始めましょう!

地域・仲間で100歳体操を始めてみませんか?

連絡お待ちしております。



お問合せ

三ケコミュニティセンター

0766-55-1214

所在地:射水市三ケ 1045 番地 1

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

編集後記

新型コロナウイルスも感染症5類に引き下げとなり、支え合い事業も本格的に活動できる環境になりました。

集いの場「すこやかさんが」は福祉なんでも相談会・健康講座時のチラシ配布によるPR効果で新規参加者も増加傾向にあります。

100歳体操やeスポーツは、大型スクリーンを活用することで臨場感溢れるものとなり、大好評です。

今後、ふれあいサロン各グループや三ケ長寿会と連携し高齢者の仲間づくりを勧めます。

また新たな担い手の育成策として、児童クラブや小学校高学年を対象とした福祉ミニ講座にも取り組みます。



第3層生活支援コーディネーター



三ケ 地域の担当は...

小杉・下地域包括支援センター

TEL:0766-55-8217 FAX:0766-55-5885

所在地:射水市大江 333 番地 1 (特別養護老人ホーム大江苑内)



射水市地域福祉課

TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地:射水市新開 410 番地 1