

ささえあい



かわら版

地域名

みなみたいこうやま

南太閤山

人口

3,096 人

世帯数

1,283 世帯

町内会数

14 町内会

65歳以上

1,256 人

高齢化率

40.6 %

ひとり暮らし高齢者数

194 人

第3層生活支援 コーディネーター

3 人

※令和5年12月末現在



みなみたいこうやま
南太閤山
地域

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題(ニーズ)

- 高齢者の活躍の場がない
- 少子高齢化で将来が不安
ひとり暮らし・高齢者世帯の増加
- 住民のつながりが希薄
世代間のコミュニケーションが少ない

声が届く 顔が見える 笑顔あふれる
元気！ 南太閤山！

目標(目指す地域像)

住みたい・住みやすい地域

高齢者がいきいき生活できる
安心して子育てできる
地域のつながりを深める



計画(取り組むこと)

住民型デイサロン 支えあいネット **♡みなみ** を拠点に地域交流

きららか射水
100歳体操

筋力アップに効果的

みんなが主役！

参加者もボランティア
も活躍できる
レクリエーションの実施

3世代交流

地域行事のサポート
子ども・子育て世代が
参加できるイベントの実施

講演・講座

暮らしに役立つ知識を高める
コミセンの行事・教室と連携



やってみました！ご報告 活動

1 100歳体操

みんなで楽しく体操！



端午の節句 寸劇 浦島太郎&金太郎



みんなで♪太閤山音頭
小杉南中生徒も参加！夏祭り

2 季節行事と余興



ハロウィン2023 ● 仮装パーティ



お月見の会 人形劇

3 講演・講座



手話で♪海は広いな～



救命救急講座 AED講習



あいあい保育園年長さん
からクリスマスメッセージ



スカットボール



ニュージーランド文化を学ぶ



みなみボランティアのみなさん



毎週金曜日13時ご集まり



クリスマス会 元青少年少女合唱団



4 地域行事サポート

文化祭♥みなみカフェ
もちつき大会
臨床美術教室カフェ



5 移動スーパーとくし丸

どなたでも
利用できます！



火曜日13:00から コミセン駐車場

お知らせ
支えあいネット ♥ みなみ

活動日	火曜日 13時30分～15時頃	65才以上の 南太閤山の 住民
内容	100歳体操・茶話会など 持ち物 ● 運動靴、タオル、飲物	
参加費	200円	
場所	南太閤山コミュニティセンター 1階大集会室	

お問合せ 南太閤山コミュニティセンター
TEL: 0766-56-7823 (日・祝休館)
所在地: 射水市中太閤山13-3-1

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター 各地域包括支援センターにも配布しております。



◀ 地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀ 過去のかわら版はこちら

編集後記

デイサロン「支えあいネット♥みなみ」を拠点に地域交流を深めています。「南太閤山を元気にしたい！」を目標にスタートして7年。ボランティアのみなさん、参加者の方々に支えられ活動を続けることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。

みんなが主役！笑顔になれる！地域を目指して、今後も取り組んでいきたいと思ひます。これからもよろしくお願ひいたします。

第3層生活支援コーディネーター



南太閤山 地域の担当は...

小杉南地域包括支援センター
TEL: 0766-56-8725 FAX: 0766-56-8231

所在地: 射水市中太閤山18丁目1番地2 (特別養護老人ホーム太閤の杜内)



私たちも
お手伝いします！

射水市地域福祉課
TEL: 0766-51-6625 FAX: 0766-51-6657

所在地: 射水市新開発410番地1