



高齢者元気事業
ボウリング大会

2月4日(日)
於)クアトロブーム



昨年同様、個人の対抗戦でボウリング大会を開催しました。男女合計38人の参加がありました。優勝は、男性が塩谷さん(9丁目)、女性が笠間さん(7丁目)で、楽しいボウリング大会になりました。



振興会主催
餅つき大会

三世代交流
12月16日(土)
於)南コミセン・大集会室

社協主催
門松づくり



今年は4年ぶりに餅つき大会を開催することができました。10の臼を衝いて、美味しいあんこ、ごま、きなこ、そして、おろし餅を皆さんでいただきました。餅がつき終わり提供できるまで、スカットボール、輪投げ、ラダーゲッターのゲームをして楽しみました。得点表に点数をつけ、上位者には賞品を差し上げることができました。午後からは門松づくりです。森の話を聞いて、各自思い思いの門松をつくりました。大人も子どももしっかりと門松づくりを楽しむことができました。参加人数は、餅つき大会が74人、門松づくりが43人でした。



餅つき & 門松づくり



能登半島を地震が襲う

1月1日16時10分に、大きな地震が能登半島を襲いました。射水市南太閤山でも、震度5強という、未だかつて経験したことのない揺れに皆さん驚かれたと思います。状況は毎日報道されている悲しい現実です。当日津波が起こり、新湊方面から太閤山へ車で避難された方々も、南太コミセンで一晩を過ごされました。道路は渋滞で大変な状況でした。まだ余震が続き、不安な毎日が続いています。今後、このような災害に備えて、自主防災を考え直していく必要性を感じます。振興会としても、皆さんと共に、自主防災をしっかり進めていきたいと思っています。



クリスマス会(12月19日)・新年の集い(獅子舞 1月16日)・節分(2月6日)
♡みなみでは、季節の楽しい催しものの企画をしました。小杉南地域包括支援センターのステージありわやわや劇団の出演ありで、イベントを盛り上げました。



ハンドベル



元・少年少女合唱団 ♪。♪。♪



★クリスマス会(12月19日)★



新年の集合写真(1月9日)



★新年の集い(獅子舞 1月16日)★

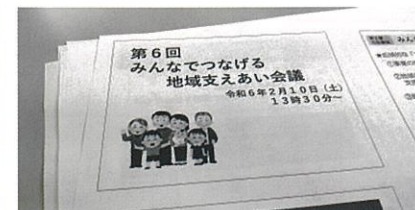


★節分(2月6日)★

第6回 みんなでつなげる地域支えあい会議

令和6年2月10日(土) 池多コミュニティセンター

今年のテーマは「防災について」、「買い物支援について」、「移手段について」です。7地区の約40名が6グループに分かれて、意見交換及び情報共有をしました。ワークショップ後はグループ発表を行いました。南太閤山からは、地域振興会会長と第3層生活支援コーディネーター3名の計4名が参加しました。



4月・5月の主な行事予定

- ・第16回定期総会 4月14日(日)
- ・春祭り 5月19日(日) 太閤の杜

高齢者学級 1月29日(月)
新春の集い 於)南コミセン・大集会室

”新春の集い”が開催されました。
なでしこ教室の民踊を鑑賞して集
まった皆さんが談笑し、楽しい時間
を過ごしました。



令和6年度も、皆さんと楽しい語らいが出来たらいい
なあと考えています。
高齢者学級では、今後も、盛り上がる企画を進めて
いきたいと思っています。

春休み
スペシャル!

Kids!
Join us

りえ先生のいきいき体操♪

3月27日 水 10:30~11:30

★講師 大井利恵 先生
(ダンスチーム☆Shining Kids☆代表)
参加費●無料
持ち物●動きやすい服装・運動靴
お茶・タオル

QRで申し
込めます



☆だれでも
参加できます!

親子で!
家族で!
楽しみましょう



りえ先生のいきいき体操♪

毎月第1・3水 10:30~11:30

★講師 大井利恵 先生
(ダンスチーム☆Shining Kids☆代表)
参加費●200円/回 申し込み不要
持ち物●動きやすい服装・運動靴
お茶・タオル等

★3~5月開催日 3/6・27(春休みスペシャル)
4/3・17 5/1・15

※都合により中止・延期になる場合があります



music
Step1

メンバーを集めよう!

- 5名以上のグループ
- 半数以上が地域住民など

サークルを作ってみませんか

コミセンで活動したい
グループを募集中!

Step2

申請書類を提出

- 登録申請書 ●会員名簿
- 使用料減免申請書

審査

Step3

登録基準クリア!
サークル活動スタート

- 週1回以内の利用は無料
- 登録有効期限 4/1~3/31

詳しくはコミセンまでお問い合わせください

メンバー
募集中!

コミュニティセンター サークル紹介

令和6年4月はサークル無料体験月間です。見学・体験
希望の方は活動時間に合わせて自由にご参加ください。
サークルにより参加料や持ち物が必要な場合があります。
★お問い合わせはコミセンまで Tel 56-7823



	サークル名	内容	活動日	時間	持ち物・その他	4月体験日
月	なでしこ教室	民踊	第2・4	10:00~11:00		8・22
	パソコン教室(月)	パソコン	第2・4	10:00~11:30	ノートパソコン	15・22
	みなみ童謡の会	童謡・唱歌	第1・3	10:00~11:30	お茶、筆記用具	
	かな書道教室	書道教室	3回/月	13:00~16:00	書道用具	1・15・22
	表千家茶道サークル	茶道教室	2回/月	15:30~18:30	小学生以上 手ぶらOK	
火	英会話教室	英会話	3回/月	19:30~21:00		8・22
	こまくさ	ストレッチ	毎週	09:30~11:50	動きやすい服装	
	越思篆会	篆刻	第1・3	10:00~12:00		2・16
水	太極拳友の会	太極拳	4回/月	10:00~11:00	運動できる服装	
	おたよりくらぶ	絵手紙	第2・4	10:00~12:00	書道の筆、硯(あれば)	10・24
	パソコン教室(水)	パソコン	第2・4	10:00~11:30	ノートパソコン	17・24
	ほっこりりん	自力整体	毎週	10:30~12:00	タオル	3・10
	卓球愛好会	ラージボール	毎週	14:00~15:30	卓球板、運動靴	
木	卓球水あじさい3B体操	3B体操	3回/月	19:30~20:45	内履きシューズ、お茶	10・17・24
	気功で元気	健康体操	毎週	10:00~11:40	動きやすい格好、お茶	
	パソコン教室(木)	パソコン	第2・4	10:00~11:30	ノートパソコン	18・25
	美姿勢ストレッチ	ストレッチ	2回/月	10:30~11:30	飲み物	
土	紙ふうせん	卓球	毎週	20:00~21:00	ラケット	
	Q's フラクラブ	ハワイアン フラ	3回/月	09:30~11:30	動きやすい服装 水分 9:30~モーニングフラ 400円 10:30~サークルレッスン体験 無料	
	ワイワイ日本語太閤山	日本語教室	第2・3	19:00~21:00	日本人サポーター募集中	



年間を通して
いつでも
参加できます♪

いきいき!みな!みだい!
南太閤山
コミュニティセンター
9:00~21:30 日曜・祝日休館
Tel/Fax 0766-56-7823



駐車場のお知らせ

地下・北側駐車場の他に、小杉南中学校
体育館北側駐車場も利用できます路上駐車は近
隣の迷惑になりますのでおやめください。



申込書 3/27 いきいき体操に申し込みます

名前	住所
電話	