



# ♪ベビーリトミック

令和6年3月12日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『耳が特に発達している今の時期、ママの声や音楽・リズムをいっぱい聞かせてあげて、感覚を養っていきましょう！』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもやさしく声をかけながら笑顔で参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

♪あたま おなか ほっぺ おてて…  
次々触れるところを変えていくことで脳が刺激され、段々思考回路が繋がっていくそうですよ。

おてて、  
にぎにぎ♪

ほっぺ、  
つんつん♪



音楽に合わせてながら、ママと同じ目線でお散歩♪  
1・2・3の3拍子のリズムは心地よく感じるようで  
リラックスした表情の赤ちゃんたちが見られました。



ウッドブロックやタンバリンを使って『ポンポコボン♪』色々な音に興味津々の赤ちゃんたち  
しっかり見えた時のほっとした表情がとても  
愛らしかったですよ。



最後はリラクゼーションタイム。  
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪  
のふれあい遊びの後、お家でもできる  
簡単なマッサージを教えてくださいました！

