

◇保健センター

〒939-0241 射水市中村38番地  
☎ 0766-52-7070



※乳幼児健診、教室等の日程は裏面をご覧ください。

♡… いみずママベビサポート  
(射水市の妊娠期から乳児期までの母子サポートの総称です。)

妊娠	出生	2か月	3か月	4か月	6か月	9か月	1歳	1歳6か月	2歳	2歳6か月	3歳	3歳6か月
<p>♡母子健康手帳の交付</p> <p>妊娠届出時面談 妊婦一般健康診査 (14回) 妊婦歯科健康診査 (1回)</p> <p>♡産前サポート訪問</p> <p>→母子保健推進員が初産の妊婦さんの家庭を訪問します。</p> <p>♡もうすぐ ババママ教室 (要予約)</p> <p>♡妊娠・出産応援面談 (妊娠8か月頃) (希望者のみ)</p> <p>→保健師又は助産師が面談又は家庭訪問を行います。</p> <p>♡産前産後家事サポート事業(要申請)</p> <p>→妊娠中から産後(生後6か月未満)まで、心身共に不安定になりやすい時期にヘルパーを派遣し、家事や育児支援を行います。(利用料有)</p>	<p>♡新生児等聴覚検査費用助成</p> <p>♡産婦健康診査</p> <p>→産後2週間と1か月の2回受診しましょう。</p> <p>♡新生児訪問 ♡未熟児訪問</p> <p>→お子さんが生まれたら、7日以内に「出生連絡票」を送りましょう。 →保健師又は助産師が家庭訪問を行います。</p> <p>♡いみず子育て応援面談</p> <p>→保健師又は助産師が面談を行います。</p> <p>♡産後サポート事業『いみずっ子Babyの会』(下記参照)</p> <p>♡産後ケア事業(要申請) ※訪問型:1歳未満、日帰り型・宿泊型:4か月未満</p> <p>→心身のケア、育児のサポートなどの産後ケアを必要とするママを助産師が支援します。(利用料有)</p>	<p>♡3～4か月児健康診査</p> <p>(下記参照)</p> <p>♡こんにちは 赤ちゃん訪問</p> <p>→母子保健推進員が、3～4か月児健康診査の案内をお渡しします。</p> <p>♡もぐもぐ教室 (離乳食教室) (要予約)</p> <p>→4～6か月児対象の教室です。離乳食のお話と簡単な実習をします。</p>	<p>♡乳児一般健康診査(1歳の誕生日前日まで)</p> <p>→2回受診しましょう。(受診先:県内の医療機関) 受診時期の目安は6～7か月頃と9～10か月頃です。 ※受診票は3～4か月児健康診査時にお渡します。</p> <p>♡産後サポート訪問</p> <p>→母子保健推進員が、6～7か月児のお子さんがいる家庭を訪問します。</p>	<p>♡1歳6か月児健康診査</p> <p>(下記参照)</p> <p>♡むし歯予防教室(申込者のみ) (下記参照)</p> <p>→1歳6か月児、2歳児、2歳6か月児、3歳児、3歳6か月児のお子さんを対象に、歯科健診・フッ素塗布をします。</p> <p>1回目 2回目 3回目 4回目 5回目</p>	<p>♡3歳6か月児健康診査</p> <p>(下記参照)</p> <p>◇子ども発達相談室(子ども子育て総合支援センター3階)</p> <p>お子さんのことばや行動など、発達に関する相談に応じます。必要に応じて、個別に専門スタッフによる具体的支援を行います。</p> <p>&lt;問合せ先&gt; ☎ 0766-52-7415 〒939-0234 射水市二口1081番地</p>							

♡産後サポート事業 いみずっ子Babyの会 (要予約)

◎対象者:市内在住の産後3か月までのママとお子さん

◎開催日:1回/月開催

◎場 所:子ども子育て総合支援センター 3階

◎内 容:保健・母乳・心理相談、身体計測、ママ座談会 等

《全年齢対象》

育児相談(母乳相談・栄養相談・保健相談) ◇保健センター:月1回相談会(要予約)

→母乳で困っていることや、育児・栄養について相談に応じます。身体計測も行います。

こころの健康相談(要予約)

→子育てに関する悩みや親自身の健康について公認心理師による個別相談を行っています。

☆多胎育児支援☆

ふたご手帖の配布 →妊娠届出時にお渡します。

多胎ピアサポート事業『トゥインクルクラブ』 →ふたごちゃんみつごちゃんの子育てサークルです。

その他にも ○産前産後家事サポート事業の利用期間延長  
○ファミリーサポートセンターの利用料の一部助成(社会福祉協議会)を行っています。

♡3～4か月児健康診査

◎内 容:問診、身体計測、小児科診察  
整形外科診察、股関節エコー検査  
保健相談、母乳相談、心理相談  
予防接種・離乳食の進め方等の説明  
乳児一般健康診査受診票の配布

◎持ち物:母子健康手帳、問診票(記入したもの)  
バスタオルまたはおくるみ  
お出かけ用品(オムツ等)  
ママ検診の申込書(記入したもの)

♡1歳6か月児健康診査

◎内 容:問診、身体計測、小児科診察、歯科診察  
歯みがき指導  
フッ素塗布(むし歯予防教室申込者のみ)  
保健相談、栄養相談、心理相談

◎持ち物:母子健康手帳、問診票(記入したもの)  
むし歯予防教室申込書(記入したもの)  
バスタオルとフェイスタオル  
お出かけ用品(オムツ、予備の着替え等)  
むし歯予防教室参加費200円(申込者のみ)

♡むし歯予防教室(申込者のみ)

※1歳6か月児健診時に申込みを受付します

◎実施時期:1歳6か月(健診と同日実施)  
2歳、2歳6か月、3歳  
3歳6か月(健診と同日実施)

◎内 容:歯みがき指導  
歯科診察、フッ素塗布

◎費 用:毎回200円

◎持 ち 物:母子健康手帳  
バスタオルとフェイスタオル

♡3歳6か月児健康診査

◎内 容:問診、身体計測、尿検査、聴力検査  
目の検査(視力検査・屈折検査)  
小児科診察、歯科診察、歯みがき指導  
フッ素塗布(むし歯予防教室申込者のみ)  
保健相談、栄養相談、心理相談

◎持ち物:母子健康手帳、問診票(記入したもの)  
採尿した容器  
バスタオルとフェイスタオル  
むし歯予防教室参加費200円(申込者のみ)