

～ welcome! Baby 子育てを応援 ～

# 射水市産前産後家事サポート事業

妊娠中のつわりや体調がすぐれない時に、家事をこなすのは大変です。  
また、出産直後は睡眠を十分にとれず、産後うつリスクが高まるといわれています。  
一番つらい産前・産後の時期に、気軽にヘルパーにお手伝いをお願いしてみませんか？



## 利用できる方

- ・射水市に住民票があり、**出生後6か月未満の赤ちゃんがいる親**  
※多胎の場合は出生後1年未満
- ・妊娠届出済みの**妊婦**で、つわり等 体調不良により家事支援を必要とする方  
(里帰り先への利用はできません。住民票のある自宅にヘルパーを派遣します)

## 支援内容

**在宅時**の家事援助・育児援助

- ・**家事** ・食事の準備 ・衣類の洗濯 ・居室等の掃除、整理整頓  
・生活必需品の買物 など
- ・**育児の補助** ・授乳の手伝い ・オムツ交換の手伝い ・沐浴介助  
・きょうだいの世話 など



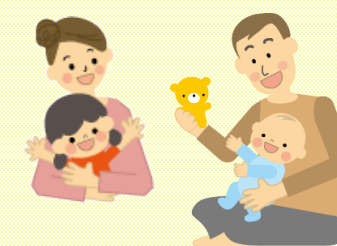
※詳細は、裏面をご確認ください。

## 利用時間・回数

- ・**利用日** 月曜から金曜まで(祝日及び12月29日から翌年の1月3日までを除く)
- ・**利用時間** 午前9時から午後5時までの間で、1回につき**2時間以内**
- ・**利用回数** **10回まで**(多胎の場合は15回まで)

## 利用料金

- 1回 (2時間以内) につき **1,500円** (通常6,000円の利用率)
- (1時間以内) につき **750円**



※前日15時までのキャンセルは無料です。前日15時以降は、3,000円のキャンセル料が発生します。  
キャンセル日時と理由を、事業所にお伝えください。

※駐車スペースのない場合は、別途駐車料金をご負担いただきます。

※生活保護世帯・市町村民税非課税世帯の方の利用料金が無料となります。

ご利用方法は裏面をご確認ください。

# ご利用の流れ

## 妊娠中・出産後

1 「射水市産前産後家事サポート利用申込書」を記入し、下記申請先に提出してください。



◎詳細は市ホームページをご覧ください  
利用申込書もダウンロードできます ⇒



## 事前予約

3 サービス事業者を選定し、下記の連絡先にヘルパーの派遣日時を予約してください。  
※予約申込みは、利用希望日の1か月前から可能です。

### サービス事業者(五十音順)

クラデュース株式会社 0120-444-881  
有限会社中央ケアサポート 076-442-3828

※ 事業者の都合により、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

2 後日、「利用決定通知書」と「家事サポート利用券」を、郵送で受け取ります。



## 当日

4 サービス開始前にヘルパーに利用券を渡します。  
サービス終了後に利用料金を支払います。

# 提供できるサービスについて

サービス内容	できる(例)	できない(例)
調理	調理(離乳食)、配膳、片付け、皿洗い、テーブル拭き	大量の調理、特別な手間のかかる調理
衣類の洗濯、補修	衣類の洗濯、干す、たたむ、簡単な裁縫	大量の洗濯やアイロンがけ
居室等の掃除、 整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、 玄関等の簡易な掃除(掃除機、拭き掃除、整理整頓など)	エアコン、換気扇、冷蔵庫等の掃除、風呂場の カビ取り、ワックスがけ、庭掃除、ゴミ捨て(ゴミ を持ち帰る)、窓拭き、高所での作業
生活必需品の買物	近隣のスーパー等での食材、日用品の買い物	大量の買物、日用品以外の買物
授乳の手伝い	湯沸かし、ポット等への移し替え、調乳、哺乳瓶の 洗浄、消毒、片付け	ヘルパーが1人でお子さんの世話 (オムツ交換、沐浴など)をすること
オムツ交換の手伝い	オムツ交換の準備、片付け	
沐浴の手伝い	着替えの準備、ベビーバスの準備、片付け	
きょうだいの世話	お子さんのきょうだいの遊び相手	保育所等への送迎、玩具の組立て等

## 申請先・お問合せ先

射水市こども福祉課 こども家庭係

☎ 0766-51-6671

射水市保健センター

☎ 0766-52-7070

月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15

