

ささえあい



かわら版

地域名

ほりおか
堀岡

人口

2,500 人

世帯数

1,047 世帯

町内会数

13 町内会

65歳以上

823 人

高齢化率

32.9 %

ひとり暮らし高齢者数

188 人

第3層生活支援 コーディネーター

10 人

※令和6年1月末現在



ほりおか
堀岡
地域

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- ・ 高齢化率が高く、認知症の方が増えてきている
- ・ 一人暮らしの方や高齢者世帯の割合が増えてきており、日常生活の困りごとが多くなってきた

計画（取り組むこと）

- ・ 新たに作成した資源マップを活用して地域の実情を把握する
- ・ 堀岡地区住民に認知症サポーターステップアップ講座への参加を促す
- ・ 堀岡地区にある福祉関連施設との連携を図りながら各種行事を行う
- ・ 100歳体操未実施町内へ開催を促し、支え合い事業との連携を図る
- ・ カーレット等新たな取り組みを活用し、他地域・他町内との交流を図る

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

目標（目指す地域像）

- ・ 地域で支え合っていけるような体制をつくる
- ・ 認知症についての理解を深める
- ・ 困りごとが生じた際に、相談できる機関へつなぐことができる体制をつくる
- ・ 地域で見守りや声掛けができる体制を整える

やってみました！ご報告 活動

1

活動あれこれ

令和5年度は、コロナ禍で停滞していた活動を再開し「新たに取り入れた活動との融合」を図りながら、前進して行こうと取り組みました。



カーレットの活動風景



支え合い事業役員による資源マップの作成（改訂）



ノルディックウォーク体験会 画像①



ノルディックウォーク体験会 画像②



4年ぶりに開催された七夕行燈カーニバル



健康チェック



合同サロンでの八尾おわらの鑑賞



コミュニティバス乗車体験



一人暮らしの方へのおはぎ配り

お問合せ

堀岡コミュニティセンター

TEL：0766-86-1005

所在地：射水市射水町一丁目17番地1

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

編集後記



●世界を混乱の渦に巻き込んだ新型コロナウイルス感染症も5類に引き下げられ、今まで停滞していた活動もやっと少しは行える状況になりました。
●堀岡地区としても今年度から新たな役員体制で心機一転いろんな活動を行うことができました。・・・とは言うものの今までの活動を検証しながら新しい試みを少しずつ取り入れているところです。
●来年度はより多くの活動を活発に行えるよう皆さんで考えて行っていききたいと思います。

堀岡地区社会福祉協議会長

堀岡 地域の担当は...

私たちも
お手伝いします！



新湊東地域包括支援センター

TEL：0766-86-8739 FAX:0766-86-8687

所在地：射水市七美882番地1（軽費老人ホームケアハウス万葉内）

射水市地域福祉課

TEL：0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地：射水市新開発410番地1