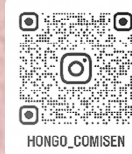


本江地域振興会だより



第 65 号
令和 6 年 3 月
発行責任者 竹元 正治
本江コミュニティセンター ☎86-0079

● 2/10 (土) 本江地域防災講座 ●

1/1 (月 元旦) 16 時 10 分、マグニチュード 7.6 の規模の令和 6 年能登半島地震が起きました。その大きな地震を踏まえ、地域内の防災士 2 名による防災講座が開かれました。各自治会・本江地区消防団・避難所となった本江コミュニティセンターの動きを時系列で確認し、本江地域内の被害の状況を写真で見ることができました。

特に、本江消防分団では、発生後に早急に動き、巡回・避難誘導を行いました。本江コミュニティセンターでは、屋上へ続く避難階段が蹴破られ、屋上に避難する方もいました。センターでは、1/1 (月) 17:00~1/2 (火) 19:30 の間、避難所が開設されました。

意見の中には、ある程度の大きな津波がきたら逃げ場がない、自分の家では救命胴衣を家族分準備している(救命胴衣で助かった事例もあるとのこと)、今回車で逃げたが渋滞になったので津波が来たら飲み込まれていた、などの感想があげられました。

本江地域として、これからの自主防災の必要性、家族内での避難行動をどうするか、高い避難所の建設の要望等話し合うべき課題が出てきました。本江コミュニティセンターでは、4/15 (月) 10:00~11:30 「高齢者向けスマホ教室 防災/詐欺防止講座」を企画しております。



● 2/18 (日) 本江地域ボッチャ交流会 ●

10 月の第 1 回に続き、2 回目の交流会となりました。ボッチャという競技は、障害の有無にかかわらず、老若男女全ての人と一緒に競い合えるスポーツです。子供から大人までよい 3 世代交流になりました。

今回は、1 チーム 3 名、1 コート 4 チーム、4 コート参加者計 48 名による競技が行われました。友達や家族のチームで参加される方の他にも 1 人・2 人で申込された方も 3 人チームに組まれて参加することができます。初めての方も周りから教えてもらい、楽しかったと言う声もありました。今後も続けていきますので、ぜひ参加してみてください。



● 本江ニュース ●

1/4 (木) 針山にこここ寺子屋主催 デコレーションケーキ作り

みんなが楽しみにしていた毎年恒例のケーキ作りです。自分の好きなお菓子も持ち寄って、世界で 1 つの豪華なケーキができました。



2/14 (水) 公益財団法人 花と緑の銀行主催 コンテナガーデンコンテスト審査

地域緑化の指導者として活動している「花と緑の地方銀行頭取・グリーンキーパー」の日頃の活動の成果を発表する機会として、ファボーレで開催されました。今回は、県内の 11 作品が出品され、惜しくも本江地区参加の新湊フラワー同好会は入賞は逃しました。



3/3 (日) 本江地区社会福祉協議会主催

一人暮らし高齢者宅訪問

本江地区社会福祉協議会では、登録している一人暮らし高齢者の訪問をケアネット活動として定期的に行っています。この活動では、『見守り』を主にしており、その方の困りごとを一緒に



になって考えています。

今年度は春を感じる花の寄せ植えをプレゼントすることにしました。マーガレット、プリムラ・ジュリアン、ユリオプスデージーの 3 種類を植えた寄せ植えは見た目にも可愛らしく、訪問先の皆さんに大変喜ばれたそうです。



● 1 2 ~ 3 月の生涯学習 ●



12/18 (月) つなぐサロン「本江コミュニティかふえ クリスマス会」

① レクリエーション

ドレスコードは、赤い物。皆さん、帽子や服、ブローチなどつけていただきました。

歌、ジェスチャー、体操、ボール運び等を楽しみました。今回は外部講師を呼ばず、職員で考えました。皆さん和気あいあいと楽しんでおられ良かったです。



② 手作りケーキとココア

花壇で作ったさつまいもを使ったスイートポテトとパウンドケーキと豆乳ココアを協力者の方に作っていただきました。とっても美味しかったです♡



③ カスタムボールペン作り

ビーズを通すだけで簡単にできるオリジナルボールペンが作りをしました。皆さん、ビーズ選びに楽しんでいました。



12/22 (金) 本江きらきら広場クリスマス会

① クリスマスオムライス弁当でランチ

② クリスマスリース作り

さつまいもの弦でできたリースに木の实やリボンを飾りました。

③ 避難訓練

④ カスタムボールペン作り ⑤ビンゴ大会



12/26 (火) 小学生 冬休みの書初め・硬筆練習会

毎年広いホールでできる! 冬休みの宿題もできる! 毎年恒例の企画です。1, 2年硬筆は柳澤 茂子氏、3~6年書初めは日本習字講師 川崎 華代子氏に見ていただきました。2回目

(1/4) の開催は地震の影響で中止となりました。

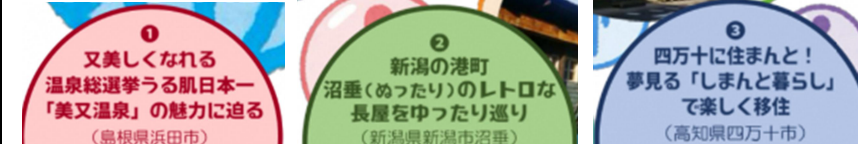


1/4 (木) 針山にこにこ寺子屋 カスタムボールペン作り

とても手軽に作れるカスタムボールペン。デコレーションケーキ作りで遊びに来ていた針山にこにこ寺子屋さんにも体験してもらいました。かっこいいペンができました!



1/27 (土) 広島市公民館発リモートくこうみかん zoom 視聴



本センターでもオンライン交流を取り入れてみようという県外のオンライン交流に参加させていただきました。広島市公民館主催で今回は島根県・新潟県・高知県の紹介を楽しむことができました。

1/27 (土) ディンプルアート ワークショップ

今までより大きく、レベルアップしたハガキサイズに挑戦しました。たくさん塗れるのはとても楽しくあつという間に完成しました。家の玄関などに飾っていただけたらと思います。



1/29 (月) つなぐサロン バスボム作り

AromaBaseMiraco 関原 明奈氏に



来ていただきました。精神的にも身体的にも効果があるアロマの香りに包まれ癒されました。帰ってからのバスタイムも楽しむことができました。



2/5 (月) 本江きらきら広場 お菓子作り

お菓子作りが得意な女の子のオリジナル



レシピのクッキーとベルギーワッフルを作りました。プレゼント用に包装して、ご家族の方にも食べていただきました。



2/26 (月) つなぐサロン たいじく姿勢体操

身体と心の土台づくり教室めぐめごの新庄 なみ氏に体軸体操を教えてくださいました。理学療法士の知識と講師ご自身の経験の話から、大変分かりやすく説明をしていただき、参加者の皆さんの評判も良かったです。来年度は、定期的に講師をお願いする予定です。



3/19 (火) 小学6年生お楽しみ会

3/18 (月) に東明小学校を卒業された小学6年生を招待してセンター内で自由に遊んでもらいました。特にカラオケは、大変盛り上がりしました。お昼には、ホットプレートを使い、子供たちで焼きそばを作りました。

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます!



外出のきっかけ、人との交流、健康のため、
本江コミュニティセンターのイベントに参加してみませんか?

毎月つなぐサロンを1回、本江シアターを1回、回覧にて案内しています。その他にも不定期に開催されるものもあります。「学び手帳」を使い15回イベント参加いただくと何かいいものと交換できます☆



本江シアター

1/22 (月)「天心」

2/19 (月)「富山の置き薬・鉄道」

3/4 (月)「BBC EARTH めぐる季節はワンダーランド vol.1

ニューイングランドの森」

※本江シアターは事前申込みが無くても鑑賞できます。

●活動報告●

1/1 (月) 令和6年能登半島地震発生

1/15 (月) 支え合いコーディネーター会議 (1月分)

2/5 (月) 支え合いコーディネーター会議 (2月分)

2/24 (土) 本江地域振興会理事会

3/4 (月) 支え合いコーディネーター会議 (3月分)

3/24 (日) 本江地域振興会理事会



●今後の予定●

4/7 (日) 15:45~15:55 狂犬病予防集団注射

本江地域内世帯数		
地区名	2024.4.1 現在	2023.3.31 現在
本江	77 (-27)	104
本江市営住宅	32 (+32)	本江地区に含む
足洗	154 (-6)	160
針山	166 (-2)	168
道番	27 (0)	27
中新	25 (0)	25
足洗新町	109 (-1)	110
合計	590 (-4)	594

募集中のサークル

本江ハイビスカスの会
(フラダンス)

本江うたわんまい汁

大正琴教室

生け花教室

書道教室

3B 体操

カラオケサークル