

# ささえあい



# かわら版

## 地域名

おおご  
大江

## 事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

## 目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう



2 要支援者の**重度化**を防ごう



3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

## 事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題  
会議

地域づくり  
計画表

活動

人口 **2,117** 人

世帯数 **828** 世帯

町内会数 **5** 町内会

65歳以上 **745** 人

高齢化率 **35.2** %

ひとり暮らし高齢者数 **128** 人

第3層生活支援  
コーディネーター **5** 人

※令和6年3月末現在



おおご  
大江  
地域

地域の方向性を決める、  
活動の羅針盤！

## 地域づくり計画表

- ◎ 運転ができなくなると大変不便
- ◎ 心身の健康への不安
- ◎ 人間関係の希薄化
- ◎ 活動の担い手や後継者不足



## 課題（ニーズ）

## 目標（目指す地域像）

- ◎ 買い物や通院の移動手段の確保
- ◎ 住民の健康意識の向上
- ◎ 言葉をかけあう近隣の付き合い
- ◎ 次世代との交流と地域の活性化

## 計画（取り組むこと）

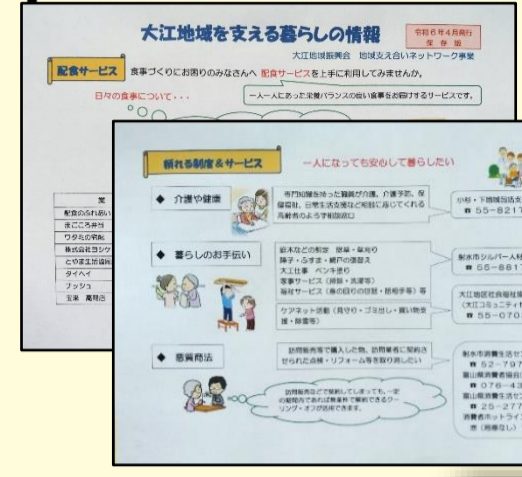
- ◎ 運転免許返納後の移動手段について、地域住民の意見や現状を把握する
- ◎ 健康に関する研修会「2024健康フェア」を開催し、口腔機能について住民の意識向上を図る
- ◎ 交流の場となる地域ふれあいサロンやきららか射水100歳体操等集いの場の充実に努める
- ◎ 災害時の対応について共通理解を深める場を設けることで、住民の助け合い活動に生かす
- ◎ 世代間交流となる行事を行い、住民同士の交流や伝統継承につなげる
- ◎ 地域支え合いネットワーク事業を周知し各種団体と連携する





やってみました！ご報告 活動

1 暮らしの情報



「大江地域を支える暮らしの情報」を見直し、頼れる制度やサービスの新たな情報を追加しました。

講演

「食事と生活習慣の改善で健康アップ」と題して、栄養士さんから健康作りのポイントについてのお話を伺いました。



脳トレ体操



ヘルスポランティアの皆さんと一緒に、楽しく「脳トレ体操」をしました。

3 ふれあいサロン・100歳体操



読み聞かせ (大江)



お花見 (稲積)



大正琴・輪踊り (西高木)



講談 (小杉白石)



100歳体操 (鷺塚)

2 2023 健康フェア

健康チェック



「血管年齢測定」「ベジチェック (野菜摂取量測定)」「反射神経・握力測定」「ピンポンダーツ」で、自分の健康状態をチェックしました。



ベジチェック

血管年齢測定

健康相談



保健師・栄養士・包括支援センターの方々に、健康に関する悩みに対して、アドバイスをいただきました。

酢大豆の試食



地元、大江の大豆を使って「酢大豆」を作り、試食してもらいました。

お問合せ

大江コミュニティセンター  
TEL:0766-55-0703  
所在地：射水市大江201番地

※このかわら版は、各地域のコミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

編集後記

私たちの大江地域では5町内それぞれの活動と、合同の活動の2本柱で進めています。合同で実施しているものの中に、大江コミュニティセンターを会場とした「健康フェア」があります。将来の心身の健康への不安の声があがっているため、住民の健康意識のさらなる向上を目指して取り組んでいるものです。一昨年に続き、2年目である令和5年度も多くの方々に参加していただき、盛況に終わることができました。

今後も継続するにあたり、関係団体と協働しながら、更なる内容の充実を図り「健康長寿おおご！」を目指したいと考えています。

◆第3層生活支援コーディネーター

- 高野まさ子 (稲積) 村上 勉 (小杉白石)
- 道吉 良子 (鷺塚) 竹内 美恵 (西高木)
- 笹川 幸子 (大江)

私たちもお手伝いします！



大江 地域の担当は...

小杉・下地域包括支援センター  
TEL:0766-55-8217 FAX:0766-55-5885  
所在地：射水市大江333番地1 (特別養護老人ホーム大江苑内)

射水市地域福祉課  
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657  
所在地：射水市新開発410番地1