

ささえあい



かわら版

地域名

かたぐち
片口

人口

3,780 人

世帯数

1,623 世帯

町内会数

12 町内会

65歳以上

720 人

高齢化率

19.0 %

ひとり暮らし高齢者数

127 人

第3層生活支援 コーディネーター

3 人

※令和6年3月末現在



事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの



1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題会議

地域づくり計画表

活動

地域の方向性を決める、活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- ★地域活動に積極的に参加する人が少ない
- ★住民同士の交流の機会が少なく、地域の問題や情報が共有されていない
- ★高齢化がすすみ、後継者不足。車を運転できる人が少なくなり、通院や買い物が困難

目標（目指す地域像）

- ★子どもも高齢者もみんなで助け合い、誰もが気軽に声掛けができ、住みやすい地域を作っていく
- ★見守りが必要な方達を、他人事ではなく、我が事として助け合い支え合っていく

計画（取り組むこと）

- ★100歳体操・サロン・カーレット・eスポーツ（太鼓の達人・ボウリング等）・茶話会を充実させ、男性の参加を促す
- ★地域の行事（祭り・運動会・三世代交流等）に皆が参加できるよう声掛けをする
- ★片口ふれあい食堂「みんな来られ～」を開設する
- ★サロンでコミュニティバスを利用する計画をたてる
- ★100歳体操の会場に「とくし丸」を呼ぶ



やってみました！ご報告 活動

1

3地区合同100歳体操 お花見



弁財天の下で、花見をしながら体操をしました。桜の開花時期が過ぎてチラホラ花吹雪が舞い風情がありました。晴天に恵まれ、新湊大橋を眺めながら、独楽ちゃん作詞の弁財天体操も行い、とても良かったです。

2

カーレット・ボウリング交流会



100歳体操の後、月2回（隔週）お茶を飲みながら、楽しんでいます。若かりし頃を思い出してお茶飲み話に花が咲きました。1年間のカーレットやボウリングの成果を発揮！！みんな真剣。和気あいあいと楽しみました。



3

ルディックウォーク体験会



ハードル・障害物も簡単にクリア！

若かりし頃を思い出し、ストライク！！



アロマワックスパー
門松作り



お知らせ

令和6年6月8日（土）
片口ふれあい食堂「みんな来られ～」
初回開催予定

開催日：毎月第2土曜日
場 所：片口コミュニティセンター
時 間：11時30分～
会 費：小学生100円 大人300円
★子ども達や一人暮らしの高齢者の方々の参加を待ってま～す

お問合せ

片口コミュニティセンター
TEL：0766-86-1006
所在地：射水市片口高場 175 番地 1

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

片口 地域の担当は...

編集後記



支え合い事業をスタートして3年が経過しました。

今年は、新年早々大きな能登半島地震があり、皆さん大変怖い思いをされたと思います。片口にも被害にあわれた方がおられますが、少しずつ元の生活に戻れるようお互い助け合う姿勢が一段と強まったのではないのでしょうか。これを機にみんなで支え合っていきたいものです。

地域の力は「温かい！(^)o(^)！」
いつでも皆さんの声を聞かせてください(^)o(^)

スタッフ一同

私達もお手伝いします！



新湊東地域包括支援センター
TEL:0766-86-8739 FAX:0766-86-8687
所在地：射水市七美 882 番地 1 (軽費老人ホームケアハウス万葉内)

射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地：射水市新開発 410 番地 1