

保存版

# ささえあい



# かわら版

## 地域名

はしげじょう  
橋下条

### 人口

2,522 人

### 世帯数

847 世帯

### 町内会数

8 町内会

### 65歳以上

431 人

### 高齢化率

17.1 %

### ひとり暮らし高齢者数

77 人

### 第3層生活支援 コーディネーター

6 人

令和6年2月末現在



はしげじょう  
橋下条  
地域

地域の方向性を決める、  
活動の羅針盤！

## 地域づくり計画表

### 課題（ニーズ）

- \*\*一人住まいや高齢者だけの世帯が増え、地域の交流が薄れ、参加できない人も増加
- \*\*サークル活動が盛んだが世代間交流があまりない
- \*\*高齢化が進み、近所付き合いでの共助が希薄化している
- \*\*新旧町内会の交流が少なく、地域の行事・イベントへの参加意識にバラツキがある
- \*\*集いの場が、まだまだ少ない

### 目標（目指す地域像）

- \*\*声掛けで、子どもから高齢者まで安心して住め、気軽に交流の場に参加できる地域づくり
- \*\*子ども・若者・高齢者がつながる仕組みと地域づくり
- \*\*みんなで参加し、無関心を無くすような地域づくり
- \*\*地域振興会の活動や、四季折々の行事、催し物の理解が高まるよう日ごろからの声掛け運動を行い、無関心を無くすよう周知に努める

### 計画（取り組むこと）

- ・交流の場として100歳体操、ふれあいカフェ等の継続と、併せて100歳体操の未実施町内会を無くす。
- ・交流・つながりの第一歩として、見守り隊参加を促し、声掛けによる交流を進める。
- ・地域の行事、催し物への参加を促進する。併せて、各町内会行事を広く告知する（獅子舞、左義長など）。
- ・交流の場作りの為、声掛け・見守りの機会に住民からの要望の聞き取りをし、事業・催し物の開催に繋げる。
- ・町内会ごとの特性に合わせ、安心・安全についての配慮を促す。（児童の冬期通学路確保（除雪）など）
- ・住民の交流や健康維持、楽しみの為の活動や催し物を継続的に開発していく。

## 事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

## 目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう



2 要支援者の**重度化**を防ごう



3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

## 事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題  
会議

地域づくり  
計画表

活動



やってみました！ご報告 活動

1

公民館を持つ町内会で、100歳体操の未実施を無くそう！！

内容

100歳体操が実施されていない地区が2か所ありましたが、振興会役員・住民の方々の協力を得てスタートしました。複数町内の合同実施を含め、3から5会場となり目標達成しました。



R4年11月1日スタート 大白公民館の皆さんの様子



R5年10月30日スタート 二ノ井公民館の皆さんの様子



2

内容

交流・つながりの第一歩として、地域の行事や催し物などに声掛け、誘い合い、また情報提供も合わせ参加を促しました。特に、納涼祭は、住民の三分の一に当たる800名以上の参加をいただきました。

(左より納涼祭、敬老会、運動会)



3

住民の交流や健康維持、楽しみのための催し物を継続的に開発・開催しています。

内容



ETC.

左より、ささえ愛元気教室、やさしい健康体操教室、介護介助法の教室などの出前講座を開催。またラダーゲッター、ビーンボウリング、eスポーツなどのお試しゲームを実施し、今後のレクリエーションや催し物の材料を得るためにいろいろ工夫を進めています。

編集後記

「ささえ愛橋下条」の活動も今年度で4年目に入ります。スタート早々コロナ感染の拡大の為に十分な活動ができない時期もありましたが、100歳体操の新規開催、また、各種出前講座など感染予防に注意しながら進めてきました。その中で、参加者より「来てみて楽しかった。いろんな情報ももらって勉強になった。健康維持に対する考えが代わって、大変参考になった。」等の言葉をもらい、うれしく思いました。これからも、地域の安心・安全のために努めます。

ささえ愛橋下条代表 金瀬 伸一

〈第3層生活支援コーディネーター〉

金瀬 伸一 寺林 志朗 池田 安治 寺林 繁雄 林 美貴子 野村 久美子



ささえ愛橋下条の定例会議の様子

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

お問合せ

橋下条コミュニティセンター

TEL: 0766-56-0175

所在地: 射水市橋下条 1771 番地

橋下条 地域の担当は...

小杉南地域包括支援センター  
TEL:0766-56-8725 FAX:0766-56-1336  
所在地: 射水市南太閤山3丁目2番地1  
(小杉南福祉交流センター「つな〜く」内)

私たちもお手伝いします！



射水市地域福祉課  
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657  
所在地: 射水市新開発 410 番地 1