



令和6年度4月～

# だいもんスポーツクラブ

教室開催中

下記のスポーツ教室に現在空きがあります！  
ぜひご参加お待ちしております。

## ●ジュニア向け教室

|                 |       |               |
|-----------------|-------|---------------|
| ジュニア卓球教室        | 毎週土曜日 | 18時～19時30分    |
| 一般（中学生）卓球教室     | 毎週土曜日 | 19時30分～21時    |
| わんぱくスポーツ教室1～3年生 | 毎週火曜日 | 17時30分～18時30分 |
| わんぱくスポーツ教室4～6年生 | 毎週火曜日 | 18時30分～19時30分 |

## ●一般（シニア）向け教室

|                    |       |               |
|--------------------|-------|---------------|
| 貯金＆ストレッチヨガ教室       | 毎週火曜日 | 9時～10時        |
| らく楽フィットネス          | 毎週火曜日 | 14時15分～15時15分 |
| やさしいトレーニング＆ストレッチ教室 | 毎週水曜日 | 19時30分～20時30分 |
| 健康太極拳教室            | 毎週木曜日 | 13時30分～15時00分 |
| エアロでシェイクアップ教室      | 毎週金曜日 | 20時～21時       |

