

参加前に必ずご確認ください

プログラムで使用する機器について

スマートフォンの機種・バージョンにより、血糖管理ツール（アプリもしくは専用リーダー）が異なります。ご自身の対象ツールを以下でご確認ください。

血糖管理ツールの確認

お持ちのスマートフォンがFreeStyleリブレLink推奨環境に該当するかご確認ください

【主な推奨環境】

- iPhone OSバージョン：iOS15.5以上 端末：iPhone8以上
- Android OSバージョン：Android8以上 端末：Samsung Galaxy・Google Pixel 等



詳細は、左記のQRコードよりアポットジャパン合同会社HPをご確認ください。

「あなたは患者さん・ご家族ですか？」と表示された場合は、「はい」を選択ください。

<https://www.myfreestyle.jp/patient/freestyle-libre-link/download.html>

(このサイトは予告なく変更される場合がございます)

※QRコードは特許商標の登録商標です

該当する

該当しない+パソコンを持っている

① (ご自身の) スマートフォンで血糖測定

・指定のアプリをダウンロードできるスマートフォン



② 専用リーダーで血糖測定

・②の場合、指定のソフトウェアをダウンロードできるパソコンを持っていることが参加要件



対象ツール(① or ②)を確認のうえ、参加申込書にチェックしてください

その他プログラムで使用するアプリやソフトウェアは以下になりますので「利用可能か」ご確認ください

専用Webサイト「N-lis」推奨環境

環境	OS・バージョン
PC	Windows10
	Windows11
	macOS Monterey
iPhone	iOS15.x
Android	9.0以上

クロン

iPhoneの方



Androidの方



オムロンコネクト



リブレView

※専用リーダーでご参加の方のみ、「対応OS」および「推奨環境」(最終ページ)をご確認ください



血糖管理ツール (FreeStyleリブレ) について

- ・左右いずれかの上腕の裏側に500円玉ほどの大きさのセンサーを装着し、24時間×2週間血糖の変動を測定します。これにより、健康診断では見つかりにくい「血糖値スパイク」の把握が可能です。センサーは使い捨てで、プログラム前後半、それぞれ2週間ずつ装着することで血糖の変動が測定できます。
- ・装着は付属の説明書をご確認のうえ、ご自身で行っていただけます。

〈装着するセンサーイメージ〉

〈装着イメージ〉

〈センサー読み取りイメージ〉

〈スマホアプリイメージ〉



センサー
センサーアプリケータ



※ご留意点※

- ・ペースメーカーなど、他の埋め込み式医療機器と一緒に使用できません（誤作動のおそれがあるため）
- ・装着期間中に「X線・MRI・CTスキャンを受検する方」は、装着期間を変更する必要があります
※「脳ドック・PET・鍼、電気治療・人工透析を受ける」方は、センサーをつけたままでよいか医師等にご確認ください。外すよう指示があった場合は装着期間を変更する必要があります
- ・センサーは皮膚へ固定するため粘着剤が使用されています（皮膚が弱い方はかぶれる場合があります）
- ・装着するセンサーには細く柔らかい糸のようなもの（幅0.4mm以下）がついております
センサーアプリケータには針が含まれていますので、触れないようご注意ください。個人差がありますが、装着時の痛みはほとんどありません。
- ・装着期間中は通常どおり生活していただけますが、激しい運動等は避けていただきます

ご参考



アポットジャパン(合)公式サイト
〈③センサーの装着〉