



♪ベビーリトミック

令和6年5月15日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

ママに体の色々な部分を触ってもらいました。
『なでなで、つんつん』と音を入れて言い換えていくと刺激になるそうですよ。

あたま、
なでなで♪



おなか、
ぽんぽん♪



みんなで輪を作って・・・
大きくなったり！小さくなったり！
赤ちゃんたちは第六感でなんとなく空間を認知できるそうですよ。

ピアノの音に合わせて、タンバリンを鳴らしました。
ママに手を添えてもらいながらシャンシャン♪シャラララー♪楽しそうな赤ちゃんたちでした！



赤色のものがたくさん登場するパネルシアターを楽しみました。はっきりとした色のいちごやお花をじっと目で追っている赤ちゃんたちでした★

最後はリラクゼーションタイム。
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました！

