

# ♪ベビーリトミック

令和6年6月11日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。

『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

ママに体の色々な部分を触ってもらいました。『なでなで、つんつん』と音を入れて言い換えていくと刺激になるそうですよ。

おてて、  
なでなで♪

ほっぺ、  
つんつん♪



みんなで輪を作って・・・  
大きくなったり！小さくなったり！  
赤ちゃんたちは第六感でなんとなく空間を認知できそうですよ。



拍を感じながら、歩いたり走ったり、止まったり...  
3拍子のゆらゆら気持ちいい動きで癒されたり、楽しみました♪

いろんな色のカエルさんが出てきたよ！近くにくると、不思議そうな顔をしていました★目で見えると嬉しいね！  
ウッドブロックやエッグシェイカーの音を耳で聴いて、いろんな刺激を感じました♪



最後はリラクゼーションタイム。  
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました！

