

# ささえあい



# かわら版

## 地域名

たいこうやま  
**太閤山**

### 人口

**3,170** 人

### 世帯数

**1,486** 世帯

### 町内会数

**12** 町内会

### 65歳以上

**918** 人

### 高齢化率

**29.0**  
%

### ひとり暮らし高齢者数

**255** 人

### 第3層生活支援 コーディネーター

**9** 人

※令和6年4月末現在



たいこうやま  
**太閤山**  
地域

## 事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

## 目指すもの

**1** 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう



**2** 要支援者の**重度化**を防ごう



**3** **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

## 事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題  
会議

地域づくり  
計画表

活動

## 地域の方向性を決める、 活動の羅針盤！ 地域づくり計画表

### 課題（ニーズ）

- 高齢になり、健康が心配
- 防災対策の強化を望む
- 各種団体、機関との連携が弱い

### 目標（目指す地域像）

- 健康寿命を延ばし、生きがい  
がもてる地域
- 防災に強い地域
- 皆で安全、安心な地域作り

### 計画（取り組むこと）

- 高齢者の健康寿命を延ばすため100歳体操の拡大とあらたにノルディックウォークの体験会を計画していきます
- 令和6年能登半島地震をふまえて、防災意識を高める為にも太閤山防災マップの作成を計画していきます
- 住民にアンケートをとり、太閤山人材バンクを作る計画を検討していきます

## 第4・5回 課題会議

(各種団体の課題会議)



月日 R5年9月22日・10月20日  
時間 19時~21時  
場所 太閤山コミュニティセンター

第4・5回課題会議では、各種団体・各機関を対象におこない、団体・機関の課題をグループワークで出し合いました。団体・機関の課題は役員の人員不足などが多く、連携と協力の必要性が見えてきました。

## 多文化こども食堂



ナシ アヤム  
直訳(ごはん) (鶏)  
マレーシアのチキンライスです!!  
日本のものとはちょっと違って  
びっくり(´Д`)

月日 R5年8月5日  
時間 18時~20時  
場所 太閤山コミュニティセンター

太閤山地区は外国人が多く、日本の子どもと食を通して交流することを考え、多文化こども食堂を開催し、マレーシアの方に郷土料理の「ナシ Ayam」を作っていただきました。

## スマートフォン教室



月日 R5年12月13日  
時間 10時~12時  
場所 太閤山コミュニティセンター

太閤山コミュニティセンター生涯学習事業とタイアップし、高齢者のスマートフォン教室を開催しました。参加者23名皆さん真剣に取り組まれていました。

### 編集後記

これを書いている今はまだ4月です。しかし令和6年は、もう忘れられない1年になりました。正月は1月1日の午後4時まででした。そのあとの能登半島地震は言うまでもありません。これまでの防災避難訓練等での想定と異なり実際に起こったことは想定外のことばかりでした。家屋の倒壊等がなかったことは幸いでしたが、太閤山地域が他地域からの避難場所になったことは全く考えにありませんでした。

また高齢者が思うように避難できなかったことも大きな課題です。現在、私たちはこの大地震がもたらした地域の状況、他地域を含めた避難の現状をまとめつつあります。今後はそのことを踏まえて、太閤山ならではの地域防災計画の策定に向けてコマを進めることにしています。



森田 正範  
太閤山地域振興会長

### お問合せ

太閤山コミュニティセンター

TEL: 0766-56-5381

所在地: 射水市太閤山8丁目4番地1

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀ 地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀ 過去のかわら版はこちら

私たちも  
お手伝いします!

### 太閤山 地域の担当は...

小杉南地域包括支援センター  
TEL:0766-56-8725 FAX:0766-56-1336  
所在地: 射水市南太閤山3丁目2番地1 (小杉南福祉交流センターつな〜ぐ内)



射水市地域福祉課  
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657  
所在地: 射水市新開発410番地1