地域の課題を知って、みんなで解決しよう！

ささえあい かわら版

射水市地域支え合いネットワーク事業

Vol. 51
－発行－
2024年
6月1日
－編集－
新湊地域振興会

地域名

しんみなと
新湊

人口	世帯数	町内会数
5,948人	2,726世帯	15町内会

65歳以上	高齢化率	ひとり暮らし高齢者数
2,491人	41.9%	655人

第3層生活支援コーディネーター　7人
（民生・児童委員、自治会役員、地区社協役員）

※令和６年４月末現在

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1. 高齢者の健康寿命を伸ばそう
2. 要支援者の重度化を防ごう
3. 見守りあい、助けあいができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちにできることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。

地域課題会議 → 地域づくり計画表 → 活動

地域の方向性を決める、活動の羅針盤！ 地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- 高齢化が進み自治会やサロン・行事等への参加が減り、繋がりが弱まっている
- 近くのショッピングセンターが閉店し、高齢者等の買い物に支障が出ている
- 少子化・核家族化により若者世代との繋がりが弱まっている

目標（目指す地域像）

- 地域全体の連携、集いの場の形成を目指す
- 独居高齢者などへの生活支援の充実を目指す
- 住みよい街づくりのため資源の活用やアイデアを検討していく

計画（取り組むこと）

- 自治会で行っている１００歳体操を活性化し、集いの場の充実と健康寿命の増進を図っていく
- 合同１００歳体操の実施など、地域全体の行事やイベントを増やし街全体の交流を深める
- 独居高齢者の見守りや生活支援のため、ケアネット活動の充実を図る
- 認知症サポーター養成講座の実施など、認知症サポート体制の充実を図る
- 世代間を超えたゲーム大会やスポーツ大会を通じて世代間交流を深める
- 移動スーパーの誘致等により、買い物難民を減らし近隣住民の交流増進に努める

活動の様子は裏面▶

やってみました！ご報告 活動

1 活動あれこれ

合同１００歳体操

令和５年１１月１７日（金）クロスベイ新湊において新湊地域の１００歳体操グループが一同に会し、いつもと違う大きなスクリーンで元気はつらつと体操をし、お互いのきずなと交流を深めた

新町曳山組立体験交流会

新湊地域の伝統行事である新湊曳山祭りをより知ってもらおうと桜町・緑町の有志に向けて新町曳山の組立体験や曳山歴史の説明会を実施して郷土愛を深めた

認知症サポーター養成講座

場所：三日曽根公民館

対応策について学びました！

三世代ふれあいの集い・昼食会

地域の高齢者・若者・児童が一同に集いゲーム大会やｅスポーツ競技会を楽しむとともに、美味しい昼食と和気あいあいとした歓談で三世代の交流を深めた

ｅスポーツの促進
高齢者の認知予防や世代間交流の促進にも活用！！

ノルディックウォーク体験会

脚力アップは老化防止と、健康維持の秘訣！

2 移動スーパーが来た!!

令和６年１月元旦の能登半島地震以降、移動スーパーの拠点が増えています！

移動スーパー立寄り場所

庄東：安田歯科医院向かい	（月）15：30 頃
北長徳寺：公民館付近	（月）16：00 頃
東新町：旧新湊信金新町支店駐車場	（火）12：00 頃
新富町：新湊 BASE やっしゃっけ	（火）13：00 頃
	（木）12：30 頃
矢野医院前（新湊コミセン向かい）	（水）14：00 頃
奈呉町：ラ・メール放生津前	（水）15：00 頃
（いつでも来られま放生津）	（金）13：00 頃
古新町：円立寺前	（木）12：30 頃
三日曽根：本町サポートセンター前	（金）14：30 頃
三日曽根：三日曽根公民館前	（金）13：30 頃
東新町：清水宅駐車場	（金）13：00 頃

（注）駐車時刻は目安です。その都度確認してください！

お問合せ
新湊コミュニティセンター
TEL：0766-82-8464
所在地：射水市本町一丁目１２番２４号

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。

◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら

◀過去のかわら版はこちら

編集後記

令和６年１月元旦の能登半島地震、自然災害が少ないと言われていた富山県にも多大な被害をもたらしました。私たちの新湊地域でも液状化現象などにより多くの被災民が出ました。こんな時こそ地域住民同士の絆や支え合いが大切であると再認識させられました。

今後とも地域のニーズや課題に取組み地域支え合いネットワーク事業を活性化し「みんなが安心して暮らせる地域」づくりに努めていきます。皆様のご支援をよろしくお願いします。

新湊地域支え合いネットワーク事業
第３層生活支援コーディネーター　一同

新湊地域の担当は…

新湊西地域包括支援センター
TEL:0766-83-7171　FAX:0766-82-8283
所在地：射水市朴木 211 番地１（特別養護老人ホーム射水万葉苑内）

射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625　FAX:0766-51-6657
所在地：射水市新開発 410 番地１