

♪ ベビーリトミック

令和6年7月16日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。

『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんお父さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

♪あたま おなか あし…
次々触れるところを変えていくことで脳が刺激され、段々と思考回路が繋がっていくそうですよ！



おてて、
ぎゅっぎゅ♪

あし、
とんとん♪

ママやパパと同じ目線でお散歩しました♪
ピアノの音に合わせて動いたり、止まったり！
いろいろなリズムに揺られて心地よさそうでしたよ！

赤ちゃんが握りやすい卵型のエッグシェイカー！か
わいいおててで握って、ママと一緒にシャカシャカ♪



『さかながはねて』のペープサートを楽しみました♪
カラフルな魚が、めがねやくつした、ぼうしに変身！
不思議そうな表情の赤ちゃんたちでした！



最後はリラクゼーションタイム。
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪の
ふれあい遊びの後、お家でもできる簡単な
マッサージを教えてくださいました！

