

ささえあい



かわら版

地域名

かなやま
金山

人口

1,328 人

世帯数

513 世帯

町内会数

6 町内会

65歳以上

515 人

高齢化率

38.8 %

ひとり暮らし高齢者数

89 人

第3層生活支援 コーディネーター

5 人

(各地区のチームリーダー)

※令和6年5月末現在



かなやま
金山
地域

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

- ① 金山全体での集まりや老若男女の交流が少なく、地域や近所の関係が疎遠・希薄化している。80代～90代は自分の町内から出たがらない。
- ② 日用品、食料品を購入できる店がない。
- ③ 医療機関がない。
- ④ 車がないと生活できない。
- ⑤ 高齢者の危険運転を目にすることが多くなっている。



課題（ニーズ）

目標（目指す地域像）

- 高齢になっても身近な場所で集い、つながりのある生活を送る。また、将来に向け地域や人と人とのつながりを築いていく。
- 安心して住み続けることができる地域の生活環境を整える。
- 外出を楽しむ元気高齢者を増やす。
- 交通安全に対する意識を高め、自分自身の運転に責任を持つ。



計画（取り組むこと）

- ◎ 5町内（青井谷、野手、浄土寺、上野、宿屋）での集いの場を継続して行う。
- ◎ 未実施の平野町内に声をかけ、ふれ愛かなやま会議への参加を促す。また、集まることのよろこびを体験してもらうために活動内容が分かるチラシを全戸配布して、声がけをする。
- ◎ 今後も送迎希望者に対しては、各地区のチームサポーターの個人車両で対応する。尚、個人車両は自動車保険に、参加者は傷害保険に加入する。

- ◎ 移動スーパーとくし丸での買物では、利用者が必要以上の物を購入したり、お金を使いすぎたりしないように気を配る。
- ◎ かなやま便利帳に新しい情報（のるーと射水の利用の仕方等）を加えて増刷して、希望者に配布する。
- ◎ のるーと射水を上手に利用して、医療機関や商業施設に行ったりして行動範囲を広げる機会を増やす。
- ◎ 認知症に関する出前講座を企画し積極的に受講したり、eスポーツにも挑戦したりする。

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう



2 要支援者の**重度化**を防ごう



3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動



やってみました！ご報告 活動

1

輪投げ大会
〈チーム青井谷〉

場所 青井谷公民館

活動日 金曜日

内容 10時00分～ 100歳体操プラス
10時45分～ 茶話会、買物(とくし丸)
11時00分～ 輪投げ大会

参加費 参加者は100円



楽しく身体を動かすことを目的に輪投げ大会を初めて開催しました。1人2回ずつ投げて点数を競いました。ひとつ投げるたびに歓声上がり、元気と笑顔がいっぱいになりました。

2

お楽しみクリスマス会
〈チーム浄土寺〉

活動日 月曜日

場所 浄土寺公民館

参加費 参加者は100円

内容 13時30分～ 100歳体操プラス
14時30分～ お楽しみクリスマス会

クリスマス会でサンタクロースとトナカイがサプライズ登場しました。歌に合わせてタンバリンや鈴を鳴らして盛り上がりしました。みんなに素敵なクリスマスプレゼントが手渡されました。

3

クラフト教室の開催
〈チーム野手〉

活動日 月曜日

場所 野手公民館

内容 13時45分～ 100歳体操プラス
14時30分～ クラフト教室

参加費 参加者は200円

クラフトテープ4本を編み込んだリース作りに励んでいます。完成したら七夕飾りにしようと頑張っています。おしゃべりしながら、頭も手先も使って楽しく認知症予防です。



4

ハンドベル体験
〈チーム上野〉

活動日 月曜日

場所 上野公民館

内容 13時30分～ 100歳体操プラス
14時15分～ ハンドベル体験

参加費 参加者は100円

みんなで一緒に演奏をしたくてハンドベルに挑戦しました。それぞれ担当の音を決めて、キラキラ星を合図に合わせて鳴らしてみました。上手にできるようになって、いろいろな曲を演奏してみたいです。



5

始めました
〈チーム宿屋〉

R5年の12月から本格的に開始しました。順番に鍵当番を担当して、「みんなお互いに無理せず気軽に楽しく100歳体操を続けて行きましょう！」と始めました。

活動日 水曜日

場所 宿屋公民館

内容 13時30分～ 100歳体操
14時15分～ 井戸端会議

ふれ愛かなやま全体交流会をR5年11月に4年ぶりに開催。三線の演奏を聞いたり、金山ジャンボすごろく等のゲームを子ども達と一緒に楽しんだり、お昼には豚汁とおにぎりを一堂に会していただきました。R6年度も更にグレードアップした全体交流会を開催したいと思っています。また、eスポーツを大勢の人達に体験してもらえるように考えています。

編集後記



《こまつなさんの演奏》



《卓上金山すごろく》



《金山ジャンボすごろく》



《ラダーゲッターに初挑戦》

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

お問合せ

金山コミュニティセンター

TEL: 0766-56-2649

所在地: 射水市青井谷 1648

金山 地域の担当は...

私たちも
お手伝いします！

小杉南地域包括支援センター

TEL: 0766-56-8725 FAX: 0766-56-1336

所在地: 射水市南太閤山 3 丁目 2 番地 1 (小杉南福祉交流センターつな〜ぐ内)

射水市地域福祉課

TEL: 0766-51-6625 FAX: 0766-51-6657

所在地: 射水市新開発 410 番地 1

