

広報いみず

IMIZU

いいとこ、いいもの、ギュギュッと!

Imizu City Public Relations Paper
9月
2024 September
No.227

掴め

-Repaint the sea-

アランマール富山、

いざ頂点へ



9/23

会場をオンラインに染めよう!

地域の声援で、チームに勝利を

2024-25 リーグH ホーム開幕戦!!

13:30 THROW OFF (会場) アルビス小杉総合体育センター
アランマール富山 VS 飛騨高山ブラックス岐阜

※今シーズンのホーム戦情報は2ページをチェックしよう!!



あなたも糖尿病かもしれません!!

毎年、健康診査を受け、ご自分の健康状態を把握していますか？
糖尿病は心疾患や脳血管疾患の危険因子であるとともに、
治療せずに放っておくと合併症を引き起こし、生活の質に大きな影響を及ぼします。
糖尿病を予防・コントロールする方法について学びましょう。

射水市民は…

**3人に2人が
糖尿病かも?!**

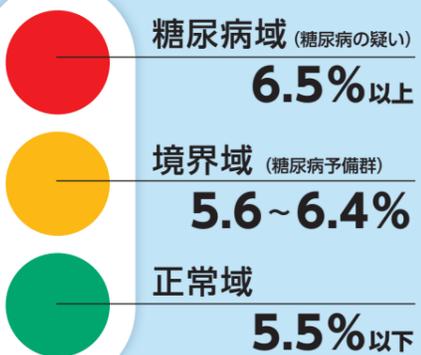


自分の健康診査結果を見ましょう

ヘモグロビン・エー・ワン・シー

HbA1c 判定区分

平均1～2ヵ月の平均的な血糖の状態が分かります。



※特定健康診査受診者のうち、
64%はHbA1cが境界域(5.6%)以上
出典：国保データベース (KDB) システム、全国健康保険協会提供データ

糖尿病を放置すると…



今日から始める糖尿病予防のためのポイント!

食生活

1日3食を規則正しく、バランスよく食べましょう

主食・主菜・副菜がそろったバランスの良い食事をとりましょう。欠食や夜遅い食事、頻回な間食などは、血糖値が急激に上昇し、身体に大きな負担となります。



野菜をたっぷり食べましょう

野菜に多く含まれる食物繊維は、血糖値の上昇を緩やかにします。野菜から先に食べる「ベジファースト」を実践するとより効果的です。

野菜をたっぷり使ったおすすめレシピはこちら



運動

からだを動かしましょう

血糖値が上昇する食後30～60分後に運動をスタート！
1回15～30分の運動を週3～4回実施しましょう。
運動習慣のない人は週1回から始めましょう。

ウォーキングやラジオ体操などの有酸素運動が効果的!



筋力トレーニングで基礎代謝量をアップ!



ヘルスポランティアおすすめウォーキングコースはこちら



歯周病を予防しましょう

歯周病はインスリンの働きを弱めます。毎日の歯みがきは丁寧なブラッシングを心がけ、定期的に歯科健診を受けましょう。

十分な休養をとりましょう

良質な睡眠をとることで血糖値の上昇を抑えます。

禁煙しましょう

喫煙は、血糖値を上昇させ糖尿病発症や合併症のリスクを高めます。

9月は健康増進月間・食生活改善普及運動月間

問合せ先 保健センター ☎ 52-7070

GO!



本市を拠点に活動する女子ハンドボールチーム「アランマーレ富山」の2024-25シーズンがいよいよ始動！新メンバーも加入し、日本を目指すアランマーレ富山を射水市一丸となって応援しよう!



2024年度 アランマーレ富山ホームゲーム(市内会場) アルビス小杉総合体育センター

9/23 13:30 THROW OFF
月・振 VS 飛騨高山ブラックブルズ岐阜



対戦相手	日時
北國ハニービー石川	2025年1月 13日(月・祝) 13:30
イズミメイプルレッズ広島	2025年1月 25日(土) 13:30
ザ・テラスホテルズ ラ・ティエダ琉球	2025年2月 1日(土) 13:30
HC名古屋	2025年2月 15日(土) 13:30
香川銀行シラソル香川	2025年3月 8日(土) 13:30
熊本ビューストピンディーズ	2025年3月 20日(木・祝) 13:30



アランマーレ富山って?

射水市を拠点に活動する女子ハンドボールチームだよ!今年9月からはじまる「リーグH」では日本を目指して日々練習に励んでいるよ!

おしえて~! マッスルこぼやし~!



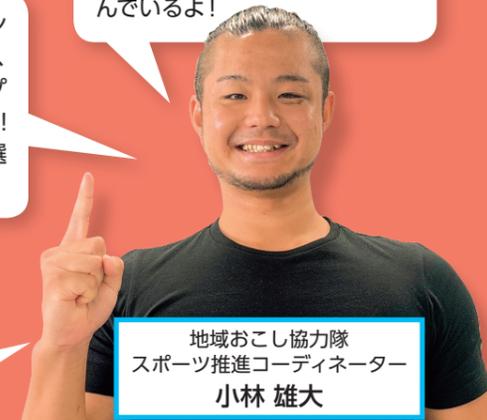
「リーグH」って?

1976年9月の開幕から第48回大会まで開催した「日本ハンドボールリーグ」は今年9月から名称を「リーグH」に変更し、世界で戦えるハンドボールリーグ、アジアNo.1、世界トップレベルのリーグになることを目指し、生まれ変わったのさ! オールスター戦の開催や音楽やダンスとのコラボ、外国籍選手の移籍があって楽しいリーグになる予感!



注目選手を教えて!

新加入したフレッシュパワー掛本選手、ガッツあるブレイク保田選手、186cm デンマーク出身フレヤ選手の3名に要注目!



地域おこし協力隊
スポーツ推進コーディネーター
小林 雄大

9月10日は「下水道の日」

毎年9月10日は、下水道の役割や整備の重要性について、広く皆様に理解と関心を深めてもらうために設けられた「下水道の日」です。

下水道の役割と重要性

①公衆衛生の向上

トイレが水洗式でも、雑排水(お風呂や台所から出る排水)がそのまま排水路に流れている場合は、周辺環境を汚しています。下水道を整備することによってこれらの生活排水は下水管に直接排水されるようになりますので、側溝などの排水路からの悪臭や害虫の発生が少なくなります。

②公共水域の水質保全

家庭や工場から排出される汚水などは下水管を通して下水処理場に送られ、きれいな水に処理して川や海に流すので、川や海の水がきれいになります。

下水道を正しく使いましょう!!

下水道に異物が流れると、汚水を送るための中継ポンプや下水処理場の機器類が、故障する原因となります。故障により汚水が流れなくなると、宅内への逆流が始まります。

下水道には水に溶けないものを流してはいけません

台所

台所から出る生ごみや天ぷら油、ビニール袋などを流すと下水管のつまりや損傷、悪臭の原因になります。排水口に水切りネットなどを設置して流さないようにしてください。



トイレ

ティッシュペーパーや紙オムツ、生理用品などは流さないでください。水に溶けやすいトイレトペーパーだけを使用してください。

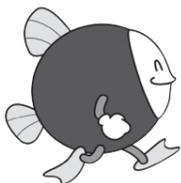


雨水は雨水管に接続を!!

市内の下水道は、汚水と雨水を分けています。雨どいなどが汚水管に誤接続されていると、大雨の際に下水処理施設の処理能力を超えてしまいます。雨水は雨水管に接続していただくをお願いします。



“下水道フェスタ'24”が開催されます! ぜひお越しください。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

日時 9月7日(土) 10:00~15:00
場所 神通川左岸流域センター(海竜町23番地2)
内容 堀岡保育園年中・年長によるオープニングイベント、下水道探検ツアー、下水道で働く車や下水道ポスター入賞作品の展示、縁日コーナーなど
 ※詳しくは富山県下水道公社ホームページをご覧ください。

問合せ先 富山県下水道公社 神通川左岸管理事務所 ☎86-8230

問合せ先 下水道工務課 ☎84-9648

令和6年度

保護者支援講座

子ども発達相談室

しえあタイム

参加費無料

対象 発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方 および 関係者の方
場所 子ども発達相談室(子ども子育て総合支援センター3階)
時間 10:00~11:30
申込み 参加希望の方は、要事前申込み(当日予約可)。
定員 25人

申込みはコチラから▶
(電話申込みも可能です)



日程	内容
第4回 11月8日(金)	テーマ 「発達に凸凹のある子どもに通じるコミュニケーション」 ~家庭・園で役立つ支援ツールについて学んでみよう~ 講師 言語聴覚士 遠藤 聖子 先生
第5回 11月19日(火)	テーマ 「学校だけじゃない繋がりの場」 ~学校外での学びの場、居場所づくり~ 講師 ガチョック代表 澤田 啓輔 先生
第6回 12月6日(金)	テーマ 「社会資源サービスについて」 ~児童発達等の手続きや療育手帳など、幼児から成人期にわたるサービスについてきいてみよう~ (座談会も予定しています) 講師 社会福祉課 担当者



※興味のある回にご参加ください。

(注意事項) お子様の預かりは行っておりませんので、ご了承ください。

申込み・問合せ先 子ども発達相談室 ☎52-7415

認知症の人にやさしいまちへ

申込み・問合せ先
地域福祉課 ☎51-6625

9月は認知症への理解を深める「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」です。

認知症の人とそのご家族を支援するための講座・イベントを開催します。

ステップ1 まずは正しく知りたい!

認知症サポーター養成講座(個人向け)

※参加費無料



射水市認知症ささえ隊 マスコット「オレンジちゃん」

認知症についての知識や対応について学ぶ基礎講座です。

日時 10月16日(水)

①午後2時~3時30分 ②午後7時~8時30分
※①または②のどちらか

場所 射水市本庁舎302~304会議室

対象者 市内在住または市内の学校・企業に通学通勤されている方で、これまで受講したことのない方(定員40人程度)

内容 認知症に関する基礎知識、病気の理解、接し方など

申込締切 10月4日(金)

※電話でも申し込みを受け付けます。
※受講者には「認知症サポーターカード」「オレンジちゃん缶バッジ」をお渡しします。



オレンジちゃん缶バッジ



私は認知症サポーターです。 認知症サポーターカード



LINEでの申込みはこちら

その他

射水市では認知症になっても、安心して外出や買い物ができるまちを目指すため「認知症の人にやさしいお店」の登録事業を行っています。事業所の方が、この講座を受講後、登録申請していただければ、ステッカーをお渡しします。



ステップ2

学んだ知識を生かして地域で活動したい!

認知症サポーターステップアップ講座

※参加費無料

認知症の啓発など、地域での活動に役立つ知識を習得するための講座です。受講すると、地域で認知症の方とそのご家族を支える「ささえ隊メイト」に認定されます。

日時 11月19日(火) 午前9時30分~午後3時30分

場所 射水市本庁舎302~304会議室

対象者 「認知症サポーター養成講座」を受講後、地域で活動する意欲のある方(定員30名程度)

※過去に同講座を受講したことのない方に限ります。

内容 ●認知症の家族の体験談を通して認知症への理解を深める
●地域での活動を考える など

申込締切 11月5日(火)

※電話でも申し込みください。

※受講者には「ささえ隊メイトカード」「認知症ささえ隊メイト缶バッジ」をお渡しします。



ささえ隊メイトカード 認知症ささえ隊メイト缶バッジ

認知症月間啓発イベント

●企画展示「みんなで理解しよう、認知症」
認知症に関する本の紹介(図書館のみ)、パネル展示 など

アルビスイミズの小杉店 期間:9月2日(月)~8日(日)

クロスベイ新湊(1階) 期間:9月2日(月)~17日(火)

大門総合会館(1階) 期間:9月18日(水)~24日(火)

中央図書館・新湊図書館 期間:9月19日(木)~10月1日(火)

大島コミュニティセンター※ 期間:9月25日(水)~30日(月)

※大島コミュニティセンターでは、認知症に関する相談会も実施(大島地域包括支援センターへ要予約 ☎52-8050)

●認知症にやさしい地域づくり推進キャンペーン(富山県主催)

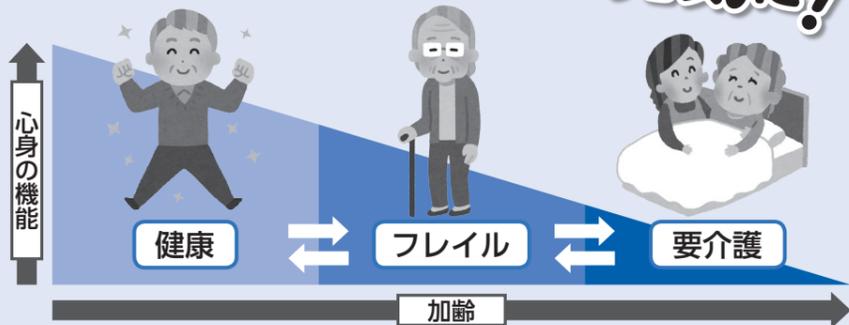
認知症の人とその家族への支援、県内市町村や企業などの取り組みを紹介いたします。

イオンモール高岡(イオンホールほか) 9月21日(土) 午前10時~午後5時

フレイルを予防してこころも身体も元気に!

「フレイル」とは
 高齢期に心身の機能が低下した状態をいい、健康と要介護の中間の段階です。

早めの対応で、
 予防や改善が可能です



チェック!! あなたのフレイル危険度は!?

「フレイル度チェック」いくつ該当しますか

- 6か月で2kg以上(意図しない)体重減少
- 歩くのが遅くなった
- 疲れやすくなった
- 筋力(握力)が低下した
- 体を動かすことが減った

改定J-CHS基準を改変して作成

「指輪っかテスト」

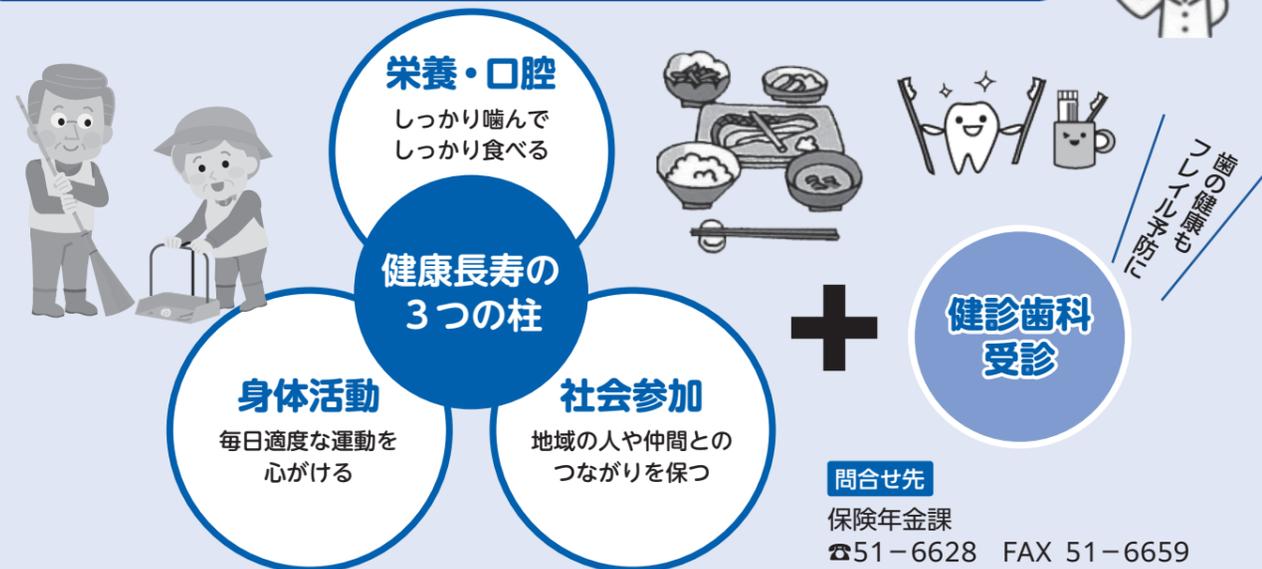
両手の親指と人差し指で、ふくらはぎをつかみ、すきまができるかどうかチェックしてみよう。
出典：東京大学高齢社会総合研究機構



該当なし………○ フレイルの心配なし
 1～2個該当…△ フレイル予備群
 3個以上該当…× フレイル

すきまがない………○ 筋肉の減少なし
 指が届かない
 すきまがある………× 筋肉の減少あり

×の場合は、フレイル(心身の虚弱)、筋肉の減少(サルコペニア)の赤信号かもしれません。
 フレイル予防や筋力アップのために、プラス10分身体を動かしましょう!!



問合せ先
 保険年金課
 ☎51-6628 FAX 51-6659

令和6年度 射水市総合防災訓練

南太閤山地区を対象に、地震・風水害を想定した射水市総合防災訓練を実施します。

日時 9月29日(日) 8:30~

場所 小杉南中学校グラウンド・体育館

- 内容 ● 災害対策本部設置訓練
 ● 福祉避難所開設訓練 ほか

■防災行政無線による広報

市総合防災訓練に合わせ、午前8時30分頃、市全域の防災行政無線から防災に関する広報を行います。また、南太閤山地区ではサイレンを使った避難情報の発令(訓練)も行いますので、ご理解をお願いします。

■「緊急速報・エリアメール」等配信訓練

市内全域において緊急速報・エリアメールを配信予定です。

また、市公式LINEなどでも災害情報の配信訓練を行います。

○配信日時 9月29日(日) 8:30頃

○配信媒体

緊急速報・エリアメール(NTTドコモ、au、ソフトバンク、楽天モバイル各社の対象機種)、市公式LINE、ケーブルテレビ(データ放送)、X(旧ツイッター)

※雨天決行。ただし、災害等が発生した場合(発生するおそれがある場合も含む)などは中止します。

問合せ先 防災・資産管理課 ☎51-6632

射水市国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ



受診期限が
 迫っています!
 お早めに!!

『特定健診・健康診査』は受けましたか?

生活習慣病の早期発見のために健診は毎年受けましょう!

詳しくはこちら▶



受診期限
9月30日(月)
 まで

場所 市内の指定医療機関

※5月下旬に受診券とともに送付した『指定医療機関一覧』をご覧ください。

費用 無料

持ち物 保険証、受診券、問診票(国保)、質問票(後期)

※受診券を紛失された場合は再発行しますので、保険年金課までご連絡ください。

《勤務先で健診を受けられた方へのお願い》

今年度勤務先などで健康診断を受けられた方は、特定健診・健康診査をあらためて受ける必要はありません。健診結果の写しを提供していただくことで、特定健診・健康診査を受診したものとみなされます(ただし、特定健診・健康診査の検査項目をすべて受診している必要があります)。

受診率向上のために、健診結果の提供にぜひご協力をお願いします。

★ご提供いただいた方には、お礼の品を進呈します。

★郵送での提出を希望される場合は、返信用封筒をお送りしますので、保険年金課までご連絡ください。

問合せ先 保険年金課 ☎51-6628

罹災証明書の交付申請はお済みですか?

罹災証明書は、公的支援や義援金などの手続きに必要な証明書です。令和6年能登半島地震に係る罹災証明書等が必要な方は、期限までに申請してください。

●住家の場合「罹災証明書」を発行します。

●住家以外の建物や構築物、動産の場合、「罹災届出証明書」を発行します。

申請期限 **9月30日(月)**

問合せ先 課税課 ☎51-6619

申請方法はこちら▶



射水まちづくりプラットフォーム 第2回 ～まちプラ～ 小杉の鑑絵と旧北陸道を巡る

観光ボランティアガイドと共に、竹内源造記念館と鑑絵看板を観ながら旧北陸道を歩きます。

日時 9月28日(土) 10:30～12:00
受付開始10:00
集合場所 救急薬品市民交流プラザ 入口横
定員 30人(先着順)
対象 どなたでも参加できます。歩きやすい服装・履物でお越しください。
参加費 無料
申込締切 9月19日(木)

問合せ先
射水まちづくりネットワーク
☎54-0526



詳細・申込みはコチラ

まちづくり談話室



毎月19日の夜にまちづくりに関する交流会を開催しています。
まちづくりに関心がある方は、ぜひお越しください。

日時 9月19日(木)
18:00～21:00
場所 救急薬品市民交流プラザ 和室1・2
その他 途中参加・退出可、参加費無料

問合せ先
射水まちづくりネットワーク
☎54-0526



詳しくはこちら

公共施設および未利用市有地などお試し利用しませんか？

トライアル事業を募集しています！【トライアル・サウンディング】

公共施設および未利用市有地などの利活用に関する事業提案を検討する際、その場所の立地条件や使い勝手、事業の採算性などを調査するため、お試し利用をすることができます

これまで実施したトライアル事業の様子

詳しくはこちら▶



クロスベイ新湊の
トライアルは
こちら▶



R4.9月@足洗湯公園



R5.4月@新湊博物館



R6.7月@放生津小学校

問合せ先 公共施設マネジメント推進課 ☎51-6638

第19回 射水市展

芸術制作に取り組む本市ゆかりの方々の公募作品展です。

「日本画」、「洋画・デザイン」、「彫刻・工芸」、「書」、「写真」の5部門の作品を一堂に展示します。

会期 10月8日(火)～14日(月・祝)
9:30～18:00 (14日は16:00まで)
表彰式・講評会は14日の14:30～
会場 高周波文化ホール
入場料 無料

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622

詳細はこちら



人と動物が共に生きる社会を目指して

9月20日～26日は 動物愛護週間です

人と動物が共生する社会のために必要なことは何か、この機会に考えてみませんか。
動物の愛護と適正な飼育にご理解をお願いします。



散歩中にペットがしたフンは持ち帰りましょう

散歩中にペットがフンをした場合は、必ず持ち帰りましょう。また、ペットが尿をした場合は、その場にペットボトルなどでよく水を掛けて流すようにしてください。

日頃から心がけましょう

- 飼育場所やその周辺をきれいにして、においの発生に注意しましょう。
- 不妊・去勢手術を受けましょう。
- 迷子札や鑑札・注射済票、マイクロチップなどを着け、所有者明示を行います。万が一、行方不明になっても、戻ってくる可能性が高くなります。
- 犬・猫が迷子になったら、すぐに高岡厚生センター射水支所または射水警察署に連絡しましょう。

問合せ先 富山県厚生部生活衛生課 ☎076-444-3230
射水市環境課 ☎51-6624

子ども発達相談室 「おしゃべりほっとサークル」を開催しています！

お子さんの「発達のかたより」について心配なことはありませんか？
悩んだ時にはみんなで話しながらか、一緒に考えましょう。

対象 発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方
会場 子ども子育て総合支援センター3階 子ども発達相談室
時間 10:00～11:30

**要事前
申込 参加費
無料**



申込みはこちら

幼児期グループ

令和6年11月9日(土)
テーマ トイレトレーニング
令和7年3月7日(金)
テーマ 「安全」をどう守る？

アドバイザー

富山大学 教育学部 准教授
にしだて ありさ
西館 有沙 先生

先輩ママに聞いてみよう

令和6年12月3日(火)
ミニ講演会 子育て体験談(前編)
令和7年1月21日(火)
ミニ講演会 子育て体験談(後編)

アドバイザー

ペアレントメンター
中学生保護者・高校生保護者

学齢期グループ

令和6年9月19日(木)
令和7年2月6日(木)
学びの場・学習・進路のことなど

アドバイザー

一般社団法人「Ponteとやま」代表
(元特別支援学校・特別支援学級教諭)
みずのかおる
公認心理師 水野 薫 先生

申込み・問合せ先 子ども発達相談室 ☎52-7415

『本のこころの処方せん』展
期間 9月4日(木)～9日(火)
会場 中央図書館

『認知症月間』展
期間 9月19日(土)～10月1日(火)
会場 中央図書館・新湊図書館

『児童書・絵本』展
『わんぱく』 井手 大塚 直樹
『すかん八チのおしごと』 吉本ばなな
『トドにおとどけ』 片平 健太

『一般図書』展
『離乳食・幼児食困ったら読む本！』 上田 玲子
『もういちど育てる庭園鑑』 大原 リエ

みんなの図書館

図書館のホームページで
最新情報が確認できます

中央図書館 ☎57-4646	正力図書館 ☎52-5273
新湊図書館 ☎82-8410	下村図書館 ☎59-2303

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間 平日 9:30～18:30
全館休館日 土日祝 9:30～17:00

『命を守る(防災について)』(一般書)「お月さまの本」
期間 9月16日(月)～9月21日(土)まで
会場 新湊図書館

『絵本を楽しむ講座のお誘い』
日時 第1回 9月7日(日) 午前10時～11時30分
第2回 9月14日(日) 午前10時～11時30分
第3回 9月21日(日) 午前10時～11時30分
※各回講座内容は変わります
※どの回からでも参加できます
※中央図書館ボランティアメンバー
絵本セラピストと絵本の楽しみ方
お申し込みは中央図書館まで
お申し込みは中央図書館まで

『蔵書点検にともなう休館のお知らせ』
10月2日(水)～9日(火)



在宅で大切な家族を介護される方のための入院

～レスパイト入院のご案内～

地域連携室

市民病院 コラム

レスパイト入院とは、介護する家族をケアするための入院のことです。在宅介護を支える家族に対して介護から離れる時間を提供し、心と体を休めてもらうことを目的としており、次のような効果が期待されます。

- ・介護を行っている家族の負担を軽減し、在宅介護の継続を可能にします。
・介護をうける方にも家族と離れて過ごす時間を提

供し、リフレッシュできるようにします。
・病気の悪化や変化に速やかに対応できます。
当院は在宅で介護をうける方・家族の両方を支援するために、レスパイト入院を積極的に行っています。対象となる方は医療管理が必要で、介護保険によるショートステイの利用が困難な方です。希望される方は、まずは地域連携室にご相談ください。

問合せ先 地域連携室 ☎82-8136

院長による「個別・医療相談室(毎月最終月曜日)」を実施しています!【予約制】

「骨粗鬆症予防教室(毎月第2水曜日・14:00～)」を実施しています!【場所:診療棟3F会議室】

『秋の全国交通安全運動』の実施

【期間】9月21日(土)～30日(月)

【スローガン】ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪

- 【重点】1. 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
2. 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
3. 自転車・特定小型原動機付自転車利用時の乗車用ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底(電動キックボードなど)



秋以降は夕暮れが早くなることから、夕暮れ時の交通事故が多くなります。

反射材着用は、運転手が歩行者をより早く発見できるなど事故防止に大きな効果があります。夜間出歩の際は、反射材を身に着けましょう!

また、車を運転する際は、歩行者や自転車を見落とさないよう「ライトの早め点灯」「こまめな上下切り替え」を心掛け、安全確認を徹底しましょう!

問合せ先 射水警察署 ☎83-0110 射水市生活安全課 ☎51-6623

環境トピックス ～考えよう! 身近な環境問題!～

vol.15 今月のテーマ「環境イベントのお知らせ～環境とくらしフェア実施～」

第3弾 ECOキッズスクール in いみず 親子で一緒に!ペーパークラフト教室 ～自動販売機をつくって環境について学ぼう～

ペーパークラフトでオリジナル自動販売機をつくり、リサイクルやごみ問題など、環境について学びます。

日時 10月6日(日) 13:00～14:30

場所 ミライクル館

対象 小学生とその保護者

定員 20組(先着順)

参加費 無料

講師 ガイドードリンコ株式会社

申込期間 9月1日(日)～30日(月)



申込みはこちら

フードドライブを開催します!

食品ロス削減の取組として、家庭で余っている食品を募り、食品を必要としている福祉団体などに無償で提供する「フードドライブ」を実施します。

日時 10月6日(日) 9:30～14:00

場所 ミライクル館

集める食品 買いすぎてしまった食品、食べずに余っている食品など

- ※以下の条件をすべて満たした食品
①賞味期限が1か月以上あるもの
②常温で保存できるもの
③未開封で、包装が破損していないもの
④日本語で表記されているもの

【注意】以下の食品は対象外です。
・生鮮食品 ・冷蔵、冷凍食品
・アルコール類



詳細はこちら

知っ得情報!

新紙幣発行に便乗した詐欺に注意ください

約20年ぶりとなる新紙幣の発行が7月に始まりましたが、これに便乗した詐欺行為の発生が予想されます。

予想されるトラブル

- ・「旧紙幣が使えなくなる」「その新紙幣は偽札だ」と言われて交換を求められる。
・金融機関の職員を装った者が「旧紙幣を振り込んでくれれば新紙幣に交換する」などと言って、ATMで旧紙幣を振り込ませる。



消費者へのアドバイス

- 新紙幣発行後も、旧紙幣は使えます。
●金融機関や行政機関が新紙幣について交換を求めることはありません。決してお金を渡さないでください。
●新紙幣に関する不審な電話やメール、訪問があった場合は、消費生活センターや警察に相談しましょう。

問合せ先

射水市消費生活センター(生活安全課内)

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時

☎52-7974

富山県消費生活センター高岡支所 (高岡市御旅屋町101番地 御旅屋セリオ5F)

月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

☎25-2777 消費者ホットライン ☎1888



国民年金Q&A 会社を辞めたら届出は必要?

会社を退職したら、厚生年金保険の資格を喪失するため、20歳以上60歳未満の方は国民年金への加入手続きをしなければなりません。退職したことがわかる書類を会社から受け取り、市役所窓口で届出を行ってください。扶養になつていた配偶者の方も同様に、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の届出を行ってください。

届出に必要な書類

- 厚生年金資格喪失連絡票 (会社からもらうもの)
●基礎年金番号のわかるもの またはマイナンバーカード

※再就職が決まっている方でも、次の厚生年金保険に加入するまでは、国民年金に加入することになりますので、届出を行ってください。

届出を忘れると... 転職や退職したことに伴って国民年金の届出が必要となっていないながら、未届出と思われる方には、年金事務

所から勸奨状によりお知らせします。送付された届書に必要事項を記入し、市役所窓口へ提出してください。
特例免除制度
退職し、世帯の所得が少なく国民年金保険料の納付が困難な方は、免除制度をご利用いただけます。申請の際は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票等が必要です。

問合せ先

保険年金課 ☎51-6628

高岡年金事務所 ☎21-4180

(音声案内は②番→②番)



▲日本年金機構ホームページ

●乳幼児健診、教室等の日程 会場：保健センター

会場内の混雑を避けるため、人数制限や受付時間の分散を行っています。乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名	対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査	令和6年5月15日～31日生	9月18日(水)	
	令和6年6月1日～17日生	10月9日(水)	
	令和6年6月18日～30日生	10月22日(火)	
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	令和5年2月1日～15日生	9月19日(木)	午後を実施しますが、混雑を避けるために受付時間を調整して、個別通知します。
	令和5年2月16日～3月9日生	10月1日(火)	
	令和5年3月10日～25日生	10月18日(金)	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	令和3年3月16日～31日	9月12日(木)	
	令和3年4月1日～14日生	9月25日(水)	
	令和3年4月15日～26日	10月10日(木)	
むし歯予防教室 ※申し込み者のみ	2歳児	令和4年10月生	10月16日(水)
	2歳6か月児	令和4年3月生	9月11日(水)
		令和4年4月生	10月17日(木)
3歳児	令和3年9月生	9月20日(金)	
	令和3年10月生	10月24日(木)	
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です)	妊婦とその夫	9月29日(日) 10月26日(土)	9:15～9:30
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先)	生後4～6か月児	9月26日(木) 10月29日(火)	9:45～10:00
育児相談	乳幼児	10月3日(木)	(予約時間) ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30

●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院	歯科医	
9月1日(日)	もり内科クリニック(新開発) 【内】【糖尿】 ☎52-1125	木戸クリニック(朴木) 【内】【神内】 ☎82-7300	まきの歯科医院(高岡市野村) ☎26-1177
9月8日(日)	富川クリニック(南太閤山) 【胃】【循環】【外】【内】 ☎56-7373	とよた小児科クリニック(小島) 【小】【内】 ☎52-0288	石多歯科医院(高岡市瑞穂町) ☎22-2717
9月15日(日)	こすぎ皮膚科クリニック(太閤山) 【皮】 ☎57-3711	中新湊内科クリニック(中新湊) 【内】【小】【皮】 ☎82-2000	わたなべ歯科医院(高岡市宝町) ☎25-7500
9月16日(月・祝)	真生会富山病院(下若) 【内】【眼】【小】 ☎52-2156	越野医院(立町) 【内】 ☎82-2855	新谷歯科医院(氷見市窪) ☎91-3083
9月22日(日)	いみず内科クリニック(鷺塚) 【内】【脳神】 ☎55-3215	浅山外科胃腸科医院(八塚) 【外】【胃腸】 ☎52-3553	岩井歯科医院(高岡市中川上町) ☎21-6257
9月23日(月・祝)	松本医院(三ヶ) 【内】【小】 ☎55-0057	ひのき整形外科(善光寺) 【整】【リハ】 ☎84-8800	石川歯科クリニック(南太閤山) ☎56-7111
9月29日(日)	藤田クリニック(二口) 【産】【婦】 ☎52-3515	おばなの里クリニック(中新湊) 【内】 ☎82-3710	医療法人社団松岡歯科診療所(高岡市野村) ☎23-8000

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <https://imizu-med.com/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。射水市医師会▶



夜間、休日の急病時には電話相談をご利用ください。
15歳以上の方「#7119」救急医療電話相談
15歳未満の方「#8000」子ども医療電話相談

Let'sトライ! IMIZUSHI 健康8
～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～

M 目指そう!いつもの生活に
+10(プラステン)の運動を!



～9月はがん征圧月間です～ 今年こそ受けよう!がん検診!

「がん」は早期に発見すれば、9割が治ります!定期的ながん検診を受けましょう!

医療機関での結核・肺がん検診、前立腺がん検診の受診期間は9月30日(月)までです!
受診をされていない方は早めに受診しましょう

～がん検診の受診方法を決め、予約しましょう～

【集団がん検診の予約方法】

◆電話予約 保健センター ☎52-7070
受付時間 平日8:30～17:15

◆インターネット予約(24時間予約可能)▶



【医療機関の予約方法】

◆指定医療機関に、直接電話で予約をしましょう。

受診できる医療機関は、
市ホームページから確認してください。
(「射水市がん検診」で検索)



こちらからもアクセスできます▶

受診を希望される方で受診券が届かない場合(転入・退職など)は保健センター(☎52-7070)へご連絡ください

50～74歳の男性の皆さまへ 前立腺がん検診を受けましょう

前立腺がんとは、男性特有のがんで、50歳を過ぎると罹患率が高くなります。早期発見・早期治療に努めましょう。

検診期間 9月30日(月)まで

対象者 50～74歳の男性
(昭和25年4月1日～昭和50年3月31日生まれの方)

検診料金 700円(50・60歳の節目年齢は無料)

検診内容 血液検査(PSA検査)

受診先 市内指定医療機関
(大人の健康カレンダーP5参照)



9月10日～16日は「自殺予防週間」

ストレスへの対応能力を高めて心の健康を保つことや、悩みを相談することが自殺予防につながります。

ストレスをためないコツ

- 規則正しい生活で、朝までぐっすり快眠習慣
- 適度な運動で心身をほぐす
- 就寝1～2時間前までにお風呂でリラックス
- 1日3食、バランスの良い食事をとる

ひとりで悩まずに、まずは相談

■こころの健康相談【会場：保健センター】
専門相談員(公認心理師)による個別相談です。
※事前予約が必要です。

日程	時間
9月11日(水)	①9:15～10:15 ②10:30～11:30
9月26日(木)	①13:15～14:15 ②14:30～15:30
10月2日(水)	①9:15～10:15 ②10:30～11:30

■電話相談

- ・富山県こころの電話
☎076-428-0606(平日9:30～17:00)
☎0570-074-333(夜間・休日)
- ・NPO法人富山カウンセリングセンター「ユアパレット」
☎076-492-6635
(平日16:00～23:00 ※受付は22:30まで)
- ・精神保健福祉相談【高岡厚生センター射水支所】
☎0766-56-2666 受付時間:平日8:30～17:00

「とやま健康パーク 射水市の日」 のお知らせ

とやま健康パークでは、射水市にお住まいの方を対象に利用料金等の割引サービスを実施します。ぜひこの機会にご利用ください。



射水市の日について(利用料金等割引サービス)

実施期間:9月18日(水)～23日(月・振)
※運転免許証など射水市在住とわかるものを受付で提示してください。

【個人利用】

利用区分	大人(高校生以上)		小中学生		主な施設
	通常料金	射水市の日 割引料金	通常料金	射水市の日 割引料金	
3時間	1,000円	500円	500円	250円	トレーニングゾーン、リラックスゾーン、温泉、露天風呂等、プール、バーデゾーン

※ご利用は、3時間以内でお願いします。

問合せ先 とやま健康パーク ☎076-428-0809
※ホームページもご参照ください。

65歳以上の方は、年1回結核・肺がん検診 (胸部エックス線検査)を受けましょう!

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です!

結核は1日に32人新しい患者が発生し
5人が命を落とす日本最大の感染症です
以下の症状にあてはまる場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



- たんのからむ咳(せき)が2週間以上続く
- 微熱・身体のだるさが2週間以上続く

結核を発病した人の約4割が80歳以上の高齢者です
症状がなくても毎年、結核・肺がん検診を受けましょう

ひとり親家庭のお母さん・お父さんの就労相談会

就労相談、職業紹介、各種講習会案内などを行い、仕事を探している方の自立を支援します。相談は無料です。

日時 9月22日(日・祝) 10:00~15:00
場所 救急薬品市民交流プラザ ミーティングルーム
申込み・問合せ先
富山県・富山市母子家庭等就業・自立支援センター
☎076-432-4210

射水市芸術文化協会からのお知らせ

●第13回美術展
日時 9月21日(土)~23日(月・振)
10:00~17:00(最終日は15:30まで)
21日(土) 10:30から作品鑑賞会を行います。
場所 高周波文化ホール
●ワークショップ
・陶器皿(径12cm)の絵付け(要事前申込)
21日(土) ①13:00~ ②14:30~(各1時間程度)
参加費 800円 各回先着10人
作品は窯焼き後に引き渡します。
・ガラスアート小物づくり(当日受付)
22日(日) 10:00~15:00
参加費 1作品800円~1,500円
申込み・問合せ先 射水市芸術文化協会(高周波文化ホール内)
☎82-8400 FAX82-8404

射水市×市内県立高等学校連携推進事業 新湊高校の生徒によるパソコン教室開催

日時 9月28日(土)、9月29日(日)、10月19日(土)
9:00~12:00
※3日間全て参加でも、1日のみ参加でも可。
内容 新湊高校の生徒がインストラクターとなって、ワープロソフトや表計算ソフトの基本操作を説明します。
場所 新湊高校 情報処理実習室
対象 小学校3年生以上
定員 30人
申込み・問合せ先
新湊高校(☎84-2328) 担当:広瀬

すてっぷカフェ家族会

ひきこもり当事者のご家族が集まって交流や情報交換をする場所です。
日時 9月28日(土) 13:30~15:30
場所 救急薬品市民交流プラザ3階会議室
その他 途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ
☎55-5204

すてっぷ出張相談会

福祉に関する様々な相談に応じ、一緒に考える相談会を開催します。相談は無料です。
日時 9月25日(水) 13:30~16:30
場所 大島コミュニティセンター
問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ
☎55-5203

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日時 10月1日(火) 9:00~10:00
抽選対象期間 令和7年4月1日(火)~30日(水)
※施設の空き照会・予約申込みは予約システムをご利用ください。
場所 救急薬品市民交流プラザ
問合せ先 救急薬品市民交流プラザ
☎55-1881

射水市シルバー人材センター入会説明会

①日時 9月12日(木) 10:00~
場所 大島コミュニティセンター
②日時 9月17日(火) 9:30~
場所 射水市シルバー人材センター
対象者 健康で働く意欲のある60歳以上の方
申込み・問合せ先
射水市シルバー人材センター ☎55-8817

県西部地域障害者合同就職面接会

日時 9月30日(月) 14:00~16:00
場所 高岡テクノドーム
参加事業所 40社程度(原則として、県西部地域に就業場所がある会社)
問合せ先 ハローワーク高岡 職業相談第三部門
☎21-1515 44#

ものづくり開発・経営支援セミナー&相談会

日時 9月25日(水) 13:30~16:30
場所 富山県立大学DX教育研究センター
定員 20人
参加費 無料
申込締切 9月17日(火)
問合せ先 商工企業立地課 ☎51-6675 申込みはこちら

放課後児童クラブ支援員

子どもが大好きで、室内外での遊びや見守りができる方を募集しています。
※保育士、幼稚園・小学校等教諭の有資格者は賃金の優遇有
※勤務日・勤務時間は要相談
●ピノキオ学級(歌の森小学校区)
勤務時間 平日 13:00~18:30(うち4時間程度)
1日開級日 8:00~18:30(うち8時間程度)
問合せ先 ピノキオ学級 ☎090-8704-9202

案内

勸兵衛はうすの重陽節句2024 「月見飾りと全国の郷土玩具」

中秋の名月や重陽の節句にちなんだ飾りつけを楽しめます。後の雛と干支や動物などの郷土玩具「高島賢一コレクション」もあわせて展示します。
日時 9月21日(土)~23日(月・振)
10:00~16:00
場所 勸兵衛はうす(国登録有形文化財 旧田中家住宅)
※建物の維持保存の為、お一人200円からの寄付をお願いします。
問合せ先 NPO法人アポロン ☎54-6641

第18回射水市社会福祉大会

日時 10月7日(月) 13:30~16:15
場所 アイザック小杉文化ホール ラポール
記念講演 インクルーシブ社会の実現を目指して~心のバリアの正体を知ろう~
講師 一般社団法人 Ponteとやま 代表理事 水野 カオル 氏
参加費 無料
問合せ先 射水市社会福祉協議会 ☎55-5201

すてっぷカフェ

ひきこもりなど生きづらさを抱える方が集まって自由に過ごす場所です。
日時 9月19日(木) 13:30~15:30
場所 救急薬品市民交流プラザ別館
その他 途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ
☎55-5204

Information 広場

詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

先輩創業者に学ぼう! 起業・創業セミナー

先輩創業者、支援機関のサポートによるグループワークも実施します。
日時 10月1日(火) 13:00~16:00
(15:00~16:00 懇親会)
場所 御旅屋セリオ4階 TASU
対象者 創業を目指す方、創業から間もない方
参加費 無料
定員 15人(先着順)
申込締切 9月20日(金)
申込み・問合せ先 商工企業立地課 ☎51-6675

観光ボランティアガイドツアー

大島地区の歴史的建造物や樹齢280年の巨木などを案内します。
日時 10月29日(火) 9:30~11:30
場所 今開発公民館
内容 四方四仏多層塔、今開発大ヒイラギ、今開発天満宮を巡ります。
定員 20人(先着順)
参加費 無料
申込締切 10月4日(金)
申込方法 電話、FAXで氏名、住所、電話番号をお知らせください
申込み・問合せ先 射水市観光協会
☎84-4649 FAX84-2151

射水市あったか介護サービス相談員

市内の介護保険施設の利用者の要望や不安などを聞き取り、施設と利用者の橋渡し役を担う方を募集します。
募集人数 若干名
要件 高齢者福祉に関心のある方で、月3回の活動(1回2時間ほどの施設での面会と、市役所での報告会に出席)に従事できる方
任期 2年(再任あり)
報酬 1万円/月
申込締切 9月30日(月)
※簡単な履歴書、応募の動機(400字以内)を郵送もしくは、介護保険課まで持参してください。
申込み・問合せ先 ☎939-0294 射水市新開発410番地1 介護保険課 ☎51-6627

今月の納税

国民健康保険税 第3期
納期限 9月30日(月)

納税は口座振替が
便利です!

収納対策課または最寄りの
金融機関にお問い合わせください。

問合せ先 収納対策課 ☎51-6620

★地方税お支払いサイトで
ご自宅でも納税できます!

詳しくはこちら
地方税お支払サイト
(利用者向けホームページ)



ご寄附ありがとうございます

(受領日順)

- 株式会社イソガイ 様 金額非公表
- とやま湾フェスティバル実行委員会
実行委員長 加治 浩和 様 159,237円
- 株式会社メディカルケア
代表取締役 池尾 深雪 様 100万円
- 永森木材 社長 永森 忠志 様
プランターラック 24基

9月 まだまだ暑い!! 新学年 金松良寛



「おはようございます!」
「おはようございます!」
「おはようございます!」

「おはようございます!」
「おはようございます!」
「おはようございます!」

「おはようございます!」
「おはようございます!」
「おはようございます!」

「おはようございます!」
「おはようございます!」
「おはようございます!」

古布を使った押し絵づくり教室

～柿の実～

日時 9月28日(土)・29日(日)
両日とも9:00～12:00
※どちらかの日の受講となります。

場所 ミライクル館プラザ棟

対象者 市内在住または市内に勤務の方

定員 各20人(先着順)

受講料 500円(材料費)
※裁縫道具はご持参ください。

申込期限 9月25日(水)

申込方法 電話受付

申込み・問合せ先 ミライクル館 ☎55-8650

がんばろう能登 買って、食べて復興支援しよう。

第8回 能越道フェスティバル

能越自動車道を起点とした沿線都市間の交流を深め、地域活力向上と能越自動車道の利用促進を図るため、能越道フェスティバルを開催します。

～県内外の有名キッチンカーも大集合!～

日時 9月28日(土) 10:00～15:00

場所 道の駅カモンパーク新湊 駐車場特設ステージ

内容 キッチンカーまつり
能越道沿線都市PR物産展
ステージイベント
能越道などのパネル展示

※飲食や物産は、無くなり次第終了

問合せ先 射水商工会議所 ☎84-5110

クロスベイ新湊 イベント情報!

◇カモメとネコのスイーツマルシェ ◇はじめてのすいそうがく
～とやママおんがくたいPokkeとあそぼう～

日時 9月7日(土)・8日(日)
11:00～16:00

会場 2階 iCNホール

日時 9月16日(月・祝) 14:00～16:00

会場 2階 iCNホール

◇ルーフトップモーニングYOGA

日時 9月15日(日) 9:30～10:30

会場 屋上展望テラス
(雨天時2階iCNホール)

最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはInstagramをチェック!
ホームページ CROSSBAY.2020

いきいき長寿館 新湊交流会館 からのお知らせ

	いきいき長寿館	新湊交流会館
簡単筋肉トレーニング	みんなで筋肉トレーニング	
日時	9月14日(土) 13:00～14:00	
場所	いきいき長寿館	
定員	12人	
受講料	500円	
持ち物	飲み物、汗ふきタオル 動きやすい服装 内履き	
申込期限	開催日前日まで	
申込方法	電話・窓口受付	
ビバ♥ダンス	脂肪燃焼・ダイエットにも!!	
日時	9月21日(土) 15:15～16:00	
場所	いきいき長寿館	
定員	20人	
受講料	500円	
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装、内履き	
申込期限	開催日前日まで	
申込方法	電話受付	
リフレッシュヨガ・ビューティーヨガ	脳や筋肉を若々しく保ち、女性のキレイを応援!!	
日時	9月21日(土) 14:00～15:00 9月28日(土) 15:15～16:00	
場所	いきいき長寿館 新湊交流会館	
定員	20人 12人	
受講料	500円	
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	
申込期限	開催日前日まで	
申込方法	電話受付	
なるほど・納得スマホ教室	初歩的な操作から、何でも何度でも!	
日時	9月28日(土) 13:00～14:00	
場所	新湊交流会館	
定員	10人	
受講料	500円	
持ち物	ご自分のスマホ 筆記用具	
申込期限	開催日前日まで	
申込方法	電話・窓口受付	
がんばらない体操	やさしい動きなので、気軽に参加してませんか?	
日時	9月28日(土) 14:00～15:00	
場所	新湊交流会館	
定員	12人	
受講料	500円	
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	
申込期限	開催日前日まで	
申込方法	電話受付	

どなたでも参加できますのでお気軽にお問合せください! **問合せ先** いきいき長寿館 ☎84-1030 新湊交流会館 ☎82-8451

観光ボランティアガイド 養成講座受講者募集

市内5地区に観光ガイドグループがあります。市内の歴史や文化・施設に詳しくなりませんか?

射水市にはどんな歴史や文化があるの?
観光ボランティアガイドって、楽しいの?
観光ボランティアガイドは、どんな活動をしているの?

講座内容

回	日	時	集合場所	内容
1	10/5(土)		川の駅新湊	内川散策 開講式・現地学習
2	10/19(土)		救急薬品市民交流プラザ	旧北陸道 現地学習
3	11/2(土)		吉田家	国登録有形文化財 吉田はん 現地学習
4	11/16(土)		大島絵本館	絵本の公立博物館 現地学習
5	11/29(金)		下村加茂神社	神事の伝承 現地学習
6	12/14(土)		新湊消防署3F	連絡協議会 まとめ・閉講式

実施日時 10月5日(土)～12月14日(土) 全6回
隔週土曜日10:00～12:00 (初回のみ、9:30～)
※欠席は2回まで可、第6回閉講式の出席は必修

対象者 ①地域の歴史や文化および施設のことを知りたい方
②観光ボランティアガイドに興味がある方

定員 10人程度(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口・電話・FAX・E-mail
申込時に氏名、年齢、住所、連絡先(携帯、メールアドレス)、受講理由をお知らせください

申込期間 9月2日(月)～27日(金)

申込み・問合せ先 射水市観光協会 ☎84-4649 FAX84-2151
✉ kankou@po3.canet.ne.jp

女性活躍推進セミナー 「富女会 in IMIZU」参加者募集

地域活動にチャレンジしたい女性を応援するワークショップを開催します。

ホスト 富山旅女子 Instagramグラマー えみこむさん



第1回 「自分カラーを見つけよう!」

自分カラーのお菓子BOXの制作とゲスト対談・質問コーナー

ゲスト 金子 奈央氏(富山の遊び場!代表)

日時 10月5日(土) 14:00～16:00

会場 陶房匠の里

対象 地域活動に興味のある女性 30人

参加費 1,200円

申込締切 9月25日(水)

企画・運営 一般社団法人とやまのめ

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622

海電スポーツランド プラティス教室 開催中!

ピラティスは、身体が本来持っている柔軟性や強さを引出す、身体に負担をかけずムリ・ムダのないエクササイズです。バランスを整え、姿勢や呼吸を改善し、健康的なスリムボディへと導きます。皆様のご参加お待ちしております!

日時 日曜日(月3回程度) 10:00～11:00
9月は1日・15日・22日

受講料 当日券 1,500円/6回券 6,000円

対象 高校生以上

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えて申し込みください。

問合せ先 海電スポーツランド ☎86-8310

事業者の皆様 電子契約を10月から導入します

デジタル技術を活用した行政サービスの効率化、事業者の利便性向上等を図るため、インターネット上で契約を締結することができる「電子契約」を10月から導入します。

印紙税や印刷・製本などの経費が節減できるほか、押印や来庁が不要となるメリットがあり、インターネット環境があれば迅速でスムーズな契約が可能になります。

問合せ先 総務課 ☎51-6615 詳細はこちら



アイザック小杉文化ホール ラポール ◆は共催・協力事業 9月の休館日 3日、10日、17日、24日 ☎56-1515

岸谷香 40th ANNIVERSARY LIVE TOUR KAORI PARADISE 2024

9月7日(土) 好評発売中! 開場16:30 開演17:00 入場料 全席指定 6,000円 (当日6,500円) ホールメイト会員 (4枚まで) 5,500円 ※2歳以下膝上1名まで無料(座席が必要な場合有料)、3歳以上チケット要



令和6年度富山県公立文化ホールネットワーク公演事業 0才からの音楽会

12月22日(日) 開場13:15 開演14:00 入場料 全席自由 一般 1,500円(会員1,300円) 高校生以下 200円 ※0才から入場可能。ご入場される方全てにチケットが必要です。 出演:四十谷諒(フルート)、坂本亜由美(オーボエ)、安田菜々子(クラリネット)、安田健太(ホルン、他)、廣瀬大悟(トロンボーン)、上森菜未(テューバ)、桑原晶子(ピアノ)、大久保リナコ(打楽器)



第28回こすぎ童謡フェスティバル 入場無料!

10月20日(日) 開場13:00 開演13:30 出演 小杉童謡の会、ラポールヴィヴァーチェ ゲスト 和田朝子記念Air Ballet Studio、小杉西部子ども園 明治・大正・昭和から受け継いだ四季の歌を歌います。素敵なゲストもお迎えします。ご期待ください。



射水市公募提案型市民協働事業 入場無料!

◆第3回 若い芽♪ こども音楽コンクール 10月6日(日) ピアノ部門/10:30 歌唱部門/14:00 (参加者の人数により時間変更あり)

ホール利用申込抽選会のご案内 令和6年10月2日(水)10:00~ 対象期間 (ホール) 令和7年10月1日(水)~10月31日(金)

高周波文化ホール(新湊中央文化会館) ◆は共催事業 9月の休館日 2日、9日、17日、24日、30日 ☎82-8400

ロビーコンサート 開場13:30 開演14:00 会場 大ホールロビー

9月23日(月・振) 入場無料! 出演 水戸田オカリナサークル、The Vivid Beaters、独楽ちゃん 10月5日(土) 出演 あいの風Koto、ミンストレル、オカリナ・サウンズ・かたかご 日ごろから音楽を愛する仲間が集い演奏しますので、お気軽に音楽をお楽しみください。皆様のお越しをお待ちしております!

第3回射水市吹奏楽フェスティバル

11月10日(日) 会場 大ホール 入場無料! [出演予定団体] いみずシビックウインドオーケストラ ウインドアンサンブル「一期一会」 富山プレジールウインドオーケストラ ほか ※詳細は次号以降でお知らせします

◆「しまじろうとわくわくドーナツフェスティバル」 好評発売中!

9月28日(土) ①開場13:00 開演13:30 ②開場16:00 開演16:30 入場料 全席指定 会館特別価格 3,480円 ※3歳未満ひざ上無料 (保護者1名につきおさま1名まで) 席が必要な場合は有料 ※高周波文化ホールのみで販売中です。 ©Benesse Corporation 1988-2024/しまじろう



◆キーウ・クラシック・バレエ 好評発売中!

チャイコフスキー夢の3大バレエ名場面集 11月21日(木) 開場18:00 開演18:30 入場料 全席指定 4,800円 ホールメイト会員 4,500円 ※4歳以上~18歳以下のお子様の無料招待枠がございます ※3歳以下入場不可 ※演奏は特別録音音源使用 東欧に輝くバレエ大国ウクライナからキーウ・クラシック・バレエが来日。チャイコフスキー3大傑作から名場面を選びすぐった豪華3本立て!クラシック・バレエを最高に堪能できるプログラムです。



《臨時休館のお知らせ》 令和6年10月1日(火)は臨時休館いたします。ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

大門総合会館 ◆9月の休館日 17日 ☎52-0564

大門寄席 好評発売中!

9月29日(日) 開場13:30 開演14:00 木戸銭 全席自由 500円 (入場料) ホールメイト会員 400円(4枚まで) ※未就学児の入場はご遠慮ください 富山県を中心に活動している社会人落語家集団「ばららくご」のメンバーによる落語会。軽妙な語り心ゆくまでお楽しみください。



新湊博物館 ◆9月の休館日 3日、10日、17~19日、24日 ☎83-0800

企画展「川越ゆりえ展-心の虫たち-」

会期 開催中~9月16日(月・祝)まで I♥ワンニヤン 会期 9月20日(金)~11月24日(日) 家族になった犬と猫 働き手から愛玩動物、そして大切な家族の一員となったイヌとネコ。本展では、ヒトとイヌとネコの歴史、芸術作品、民俗資料を紹介いたします。《関連行事》(要観覧券) ●盲導犬「キズナちゃん」が来館します! 日時 9月28日(土)13:30~ 演題 「盲導犬とともに歩む」 講師 宮口覚さん&キズナちゃん キズナちゃんのデモンストレーションがあります。 ●工作体験 「和!キャンドル」 10月19日(土) 申込みはこちら 「ゆらゆらアニマル」 10月27日(日)



大島絵本館 ◆9月の休館日 2日、3日、9日、17日、24日、27日、30日 ☎52-6780

琴城流大正琴 アンサンブル風雅 秋のコンサート@大島絵本館

日時 9月21日(土)14:00~15:00 出演 琴城流大正琴 アンサンブル風雅 料金 入館料のみで観覧できます(60歳以上入館無料) 内容 演歌からクラシックまで多彩なレパートリーを軽快なトークとともに。



おしま国際手づくり絵本コンクール2024ジュニアの部 参加作品展

日時 9月21日(土)~10月6日(日) 内容 応募されたすべての作品を展示します。来館者は好きな作品にメッセージを送ることもできます。

〈カフェ ギャラリー〉 「パステルで描く私の日常」展

会期 開催中~9月12日(木) 内容 静物画や人物画を中心に季節を感じるパステル画作品の展示 nanaco自然とつながるきのこ曼荼羅展

会期 9月13日(金)~26日(木) 内容 塗り絵と自然をイメージしたキラキラ曼荼羅作品の展示販売

陶房「匠の里」 ◆9月の休館日 3日、9日、10日、17日、24日、30日 ☎54-1201

9月企画陶芸教室 「ふくろうの置物」

日時 9月21日(土)・22日(日・祝) 9:00~12:00 料金 3,000円 定員 各10人

郷土陶芸作家展 八乙女窯 花嶋 伊都子展

日時 開催中~9月16日(月・祝) 9:00~17:00 年に一度の『穴窯焼成』見学 期間 9月13日(金)~16日(月・祝) 匠の里での一大イベントです。興味のある方は、お問い合わせください。

太閤山ランド ◆9月の休館日 3日、10日、17日、24日 ☎56-6116

太閤山ランドで楽しむ! 食欲・スポーツの秋♪

●簡単ネット予約システムが便利! 友達や家族とBBQコーナーで食欲の秋を楽しもう。太閤山ランドのホームページからの簡単予約・空き状況も確認できます♪屋根付きなので雨でも安心!手ぶらでもOK! ★近くにはいつでも遊べる芝ソリゲレンデもあるよ! 《9月のイベント》 9月7日(土)、14日(日) 補助輪なしの自転車教室 9月8日(日) 自然観察会 9月15日(日)、16日(月・祝) Crossover 太閤山ジャンボリー 9月22日(日・祝) フリーマーケット(とやマーケット) 9月29日(日) スーパーカー・スポーツカーショー



小杉展示館 ◆9月の休館日 2日、9日、17日、24日、30日 ☎55-3338

地域作家展 小杉采芳会美術展

期間 9月16日(月・祝)~22日(日) 9:00~17:00(入館は16:30まで) 最終日22日(日)は15:30まで



少年少女展 作家名「桜哉」

期間 9月26日(木)~29日(日) 9:00~17:00(入館は16:30まで)



海王丸パーク ◆9月の休館日 4日、11日、18日、25日 ☎82-5181

秋のファミリーフェスティバル

開催日 9月15日(日)~16日(月・祝) 10:00~16:00 <15日>「小型船なご」による海王丸一周クルーズ 時間 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 定員 1回3人 乗船時間 1周約5分 対象 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要、運動のしやすい服装) 参加費 無料 <16日>総帆展帆 時間 10:00~15:30 ※帆がひろがっている時間 11:30頃~14:00 ※天候などにより一部変更あり。当日ホームページに掲載します。

帆船海王丸絵画コンクール入賞作品展

期間 9月21日(土)~10月27日(日) 場所 日本海交流センター展示ホール

竹内源造記念館 ◆9月の休館日 2日、9日、17日、24日、30日 ☎55-3288

旧北陸道アートin小杉 協賛 企画展「作家展」

開催日 9月28日(土)・29日(日) 笹川 むもん(井波彫刻・絵画展) 演奏会 9月28日(土) FUWAFUWAオカリナ 12:30 日本文化交流センター箏他 13:30 9月29日(日) ころ音YURINAオカリナ 10:00 富山リコーダーアンサンブル 11:00

まちかどフォトグラフ



高校生が看護体験

〈7月11日(木)〉

射水市民病院の「高校生1日看護体験」が開催され、県内の高校2、3年生8人が看護や現場の仕事について理解を深めました。

参加者は「高齢者体験スーツ」や「眼鏡」を着用し、階段の歩行や飲食の難しさなどを実感。高齢者や患者と接する際に気を付けることを学びました。



地産地消の重要性学ぶ トウモロコシで食育

〈7月17日(水)〉

塚原小学校でスプラウト農家「シテン」と連携した食育プログラムが行われ、4～6年生63人が地産地消の重要性などを学びました。豆苗を調理する際に出る根は通常廃棄しますが、

豆苗栽培キットを作成し、学校で育てることで、食に関する理解を深めます。

参加した児童は、「豆苗をはじめて知りました。もっと豆苗のことを食べて、学びたいと思った」と感想を述べました。



台湾台北市士林区との友好提携5周年を祝う

〈7月28日(日)〉

本市と台湾台北市士林区の友好提携5周年記念式典が高周波文化ホールで行われ、市民らが節目を祝いました。式典では、夏野市長と洪区長が「射水市と士林区が今後一層友好関係を深め、双方の発展に寄与する」宣言書に署名しました。

また、台北市立天母国民小学校、新湊南部中学校による吹奏楽演奏、荒屋東部獅子方若連中、台湾の勁騰龍獅鼓藝坊による獅子舞演奏が行われ、迫力あるパフォーマンスで会場は大いに盛り上がりました。



宣言書に署名する夏野市長と洪区長



勁騰龍獅鼓藝坊(じんとんろんしーぐーいーふあん)による獅子舞演奏

第19回 射水市花壇コンクールの審査結果

花と緑に包まれた美しくうらやましい郷土づくりをめざし開催された、第19回 射水市花壇コンクール(花と緑の銀行射水支店主催)の審査会が7月4日、7月18日の両日実施されました。各部門の受賞者のうち金賞作品を紹介します。

★の団体は、富山県花のまちづくりコンクールに出展いたします。



一般花壇部門 金賞
「水戸田花壇」★



幼稚園・保育園花壇部門 金賞
「認定こども園小杉東部保育園」★



学校花壇部門 金賞
「射水市立作道小学校」★



花の道部門 金賞
「フラワーロード土田自治会」★



街角花壇部門 金賞
「橋下条地域振興会」

受賞者一覧はこちら▼



各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622

- 13:30～16:00
- 9月4日(水)、10月2日(水) 救急薬品市民交流プラザ
- 9月12日(木)、10月10日(木) 新湊交流会館
- 9月18日(水)、10月16日(水) 大門総合会館
- 9月24日(火)、10月22日(火) 射水市本庁舎
- 9月5日(木)、10月開設なし
- ※人権相談のみ
- 下村コミュニティセンター

●心配ごと相談 ☎55-5202

- 13:30～15:30
- 9月5日(木)、19日(木) 10月以降は実施しません。
- 新湊交流会館
- 9月3日(火)、17日(火) 10月1日(火)、15日(火) 救急薬品市民交流プラザ
- ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士の無料相談(予約優先) ☎54-5341

- 9月13日(金) 13:30～15:30
- 9月27日(金) 13:30～15:30
- 射水市本庁舎相談室103、104
- ※相続、遺言、後見などの相談が可能
- ※予約時に「無料相談」とお伝えください。

●無料調停手続相談会(予約不要)

- 富山県調停協会連合会 ☎076-421-8195
- ※月火木金(11:30～16:00)
- 9月21日(土) 10:00～16:00(最終受付15:30)
- 高岡市ふれあい福祉センター

●法の日司法書士無料法律相談会(予約不要)

- 富山県司法書士会 ☎076-431-9332
- 9月28日(土) 10:00～15:00
- 高岡市ふれあい福祉センター 1階多目的ホール

●犯罪・事故など被害に関する相談 ☎076-413-7830

- 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00
- とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先) ☎51-6625

- 9月25日(水)、10月23日(水) 14:00～16:00 射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談(要予約) ☎076-422-4034

- 9月19日(木) 13:00～16:00 高岡商工ビル5階
- 相談日の1週間前の9:00から予約受付

●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

- 9月26日(木) 13:00～16:00 射水市本庁舎
- 予約方法: ハガキ、電子申請または総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望月など必要事項を記入し提出
- 定員: 6人(抽選)
- 締切: 9月12日(木) 消印有効
- 送付先: 〒939-0294 新開発410番地1 総務課9月分無料法律相談係
- ※市内に住居票のある方に限ります。
- ※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
- ※相談は半年につき1回までです。

●もの忘れ・認知症相談(予約優先) ☎51-6625

- 9月26日(木)、10月24日(木) 14:00～15:30 救急薬品市民交流プラザ1階

●認知症カフェ 真生会カフェなでこ ☎52-1556

- 10月10日(木) 14:30～16:00 真生会富山病院

●女性のための無料相談 ☎51-6622

- (パートナーや子どもとの関係など)
- 9月11日(水)、10月9日(水) 10:00～15:00
- 10月31日(木) 13:00～17:00
- ※女性専門相談員が対応します。
- ※完全予約制、事前にお電話ください。
- ※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

- 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00
- 射水市本庁舎2階 生活安全課内

●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談など)

- 9月15日(日) 10:00～15:00 射水建築会館
- 射水地域住宅相談所 ☎55-1298
- 9月15日(日) 10:00～15:00 アルビス姫野店
- 新湊地域住宅相談所 ☎82-4511

●空き家相談会(予約不要) ☎51-6676

- 9月20日(金) 18:00～20:00
- 10月18日(金) 14:00～16:00
- ※10月は「相続」の専門家も対応いたします。
- 射水市大島庁舎3階

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

- 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
- 射水市本庁舎1階 子ども福祉課内

●子どもの悩み総合相談 ☎52-3122

- 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
- 射水市本庁舎1階 子ども福祉課内
- kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による不登校、その他子育てについての相談 ☎55-2799

- 子どもの権利支援センター(来所相談のみ・要予約)
- 9月4日(水) 14:00～16:15
- 9月9日(月)、18日(水)、25日(水) 15:00～16:30

●教育相談(要予約) ☎82-1678

- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00～17:00
- 教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

- ①月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00
- つどい ☎55-4110
- ②月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
- あいネットいみず ☎86-8522
- ふらっと ☎56-6661
- ③月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
- むげん ☎52-1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

- 9月10日(火)、10月8日(火) 13:30～16:30
- 救急薬品市民交流プラザ
- ※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談 ☎55-5203

- 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00
- 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

9・10月の

休日・夜間窓口

休日	<ul style="list-style-type: none"> ●マイナンバーカード交付 ●電子証明書更新 ●マイナンバーカード申請受付 	9月8日(日)、10月13日(日) 8:30～12:30
夜間	<ul style="list-style-type: none"> ●マイナンバーカード交付(要予約) ●電子証明書更新(要予約) 	9月24日(火)～27日(金) 17:45～19:15(最終受付) ※要電話予約

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。

場所/市本庁舎1階 市民課

▲休日窓口

▲マイナンバーカード
夜間予約交付

マイナンバーカードをお持ちの方

お得で便利!! 証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください(手数料が150円引きになります)。

コンビニ交付▶

市公式LINEから各種証明書を請求することができます。

詳細はこちら▶

マイナポータルから戸籍謄本などの戸籍証明書を請求することができます。

詳細はこちら▶

問合せ先 市民課 ☎51-6621



調理時間 20分

食生活改善推進員の
おすすめレシピ

サラダチキンのおにぎり

エネルギー 174kcal 塩分 0.8g



サラダチキンで
たんぱく質も
摂れますよ♪

材料(2人分)

- 米……………1合
- サラダチキン(プレーンタイプ)……………100g
- 梅干し(調味)……………2個(24g)
- 青じそ……………8枚
- 焼きのり……………1枚

作り方

- ①ご飯を炊く。
- ②サラダチキンはもみほぐし、粗めに裂く(ポリ袋に入れ替えるとほぐしやすい)。
- ③梅干しは種をとり、ちぎる。青じそは千切りにする(ハサミで刻んでも良い)。
- ④ご飯に、②③を混ぜて4等分し、ラップに取り、にぎる。
- ⑤焼きのりを4枚に切り、④を巻く。

過去のレシピ一覧はこちら▶



食生活改善推進員のコメント

青じそと梅の風味でさっぱり食べやすい!

みなさんの声を募集します! 実際に作ってみた感想をお聞かせください。

メール hoken@city.imizu.lg.jp

郵送 〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛て

買う・するなら今がチャンス! 「イーボン」を使って得しよう

令和6年能登半島地震により被害を受けた皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。皆様の安全と、被災地の復興を心よりお祈りいたします。

ご自宅の耐震性に不安のある方、ぜひご相談ください

「地震で被害を受けた家をどう直せば良いかわからない」「今現状できる最善の措置方法を知りたい」このような事にもお応えいたします!

ご相談随時受付中! お問合せは下記から

后友ホームの増改築 高岡増改店 高岡市東田616 ☎0800-123-0501

上場記念!! 総額1,000万円以上還元!!

9月の入金で2口応募できる! LINEからのご応募で当たる!

総額約1,200万円分

9/1 SUN 10:31 THU 開催中

9月中に新規ご入会で! 550円

紹介キャンペーン

WEB入会・無料体験は右記QRから

FIT-EASY 射水店 射水市三ヶ2602 ☎約200台 tel.0766-95-5771 (共用)

FIT-EASY 中曽根店 高岡市中曽根2343 ☎約150台 tel.0766-54-6751 (共用)

Indira インド料理 インディラ

子供からお年寄りまでお気軽に本格インド料理を味わえる「インディラ」

美味しく・リーズナブルな料金

ランチ平日 900円~

ディナー 980円~

射水市鷺塚23 TEL 0766-55-4977 昼/11:00~14:30 夜/17:30~22:00 無休

白エビがラーメンの旨味を引き立てる

味噌 塩 醤油

各700円税込

株式会社 道の駅新湊 新湊食堂・営業時間/8:00~19:00(平日)8:00~21:00(土日祝) 射水市鏡宮296 TEL(0766)83-0111

ご自宅の耐震 ご相談ご予約の方に amazon gift card 5,000円 プレゼント

イーボン

※ご予約は、電話または左記の二次元コードから出来ます。

有効期限 2024年9月1日~30日

※ご予約・お問合せ 后友ホームの増改築

店頭でご入会の方 オリジナルフレグランスカード プレゼント

イーボン

※先着20名様

有効期限 2024年9月1日~30日

[FIT-EASY] AMUSEMENT FITNESS CLUB

店内飲食のお客様 100円引き

イーボン

※他のクーポンとの併用はできません。 ※注文時にお出しく下さい。

有効期限 2024年9月1日~30日

インド料理 インディラ

白エビラーメン 700円を 100円引き

イーボン

※このクーポン券をご持参の方。 ※このクーポン1枚で2名様までご利用頂けます。 ※ご利用期限は2024年9月1日~30日

株式会社 道の駅新湊

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168

9月生まれの いみずの「たからもの」 ニコニコ☆いみずっ子 ~1歳 Happy Birthday~



広報いみずでは、毎月誕生月を迎えるこどもたちの笑顔の写真を掲載します。ぜひご応募ください!

今和5年11月生まれのこどもの笑顔を募集中!

応募締切 9/30(月)まで

応募はこちら



【応募対象】 市内在住で、掲載号が1歳の誕生月のお子さん

【応募方法】 市LINE公式アカウントからご応募ください。 ※応募の詳細は、市ホームページからご確認ください。

問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

市ホームページ

いみず 地域おこし協力隊通信 Vol.13

現在射水市には5名の隊員がいます。毎回リレー形式で隊員のコラムを掲載していきます!今回は小林隊員です!

「～スポーツの力で地域に活力を～」

こんにちは、スポーツ推進コーディネーターの小林雄大です。昨年から、子ども向けの運動教室やスポーツクラブの体験イベントを開催し、市内のスポーツ事業に携わってきました。今年にはさらに射水市をスポーツの力でレベルアップさせます!

また、9月から「アランマーレ富山女子ハンドボールチーム」のリーグ戦が始まります!今年のリーグ戦は見どころしかない!なぜならば今シーズンからリーグ名を変更し、更なるエンターテインメントとして生まれ変わりました。世界最高峰のリーグを目指す「リーグH」と、初代女王を目指す「アランマーレ富山」!

射水市でのホーム開幕戦は9月23日(月・振)にアルビス小杉総合体育センターで開催されます。皆さん会場でホームゲームと一緒に盛り上げましょう!昨年と同様、パブリックビューイングの開催も予定しています。

もっと皆さんと一緒にスポーツの力で地域を元気にしていきたいと思ひます!

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637

KataVer Goyama 市町村サンクスデー 射水市の日

射水市民一丸となってカタール富山を応援しよう!

事前申し込みでカタール富山の試合が

無料で観戦できる★先着500名

※試合当日も一般当日価格の半額で購入可能!

※県内の小学生にはホーム戦全試合を無料で観戦できる「ジュニアドリームパス」もあるよ

10/6 12:55 KICK OFF 対戦相手 FC今治

試合会場 富山県総合運動公園陸上競技場

申し込み期日 9月13日(金)~10月3日(木)(予定)

詳細はこちら

2024とやまウォーキングチャレンジ登録大会 第10回ふる里再発見ウォーキング in 下村

下村の文化と歴史とともに歩く
—「やんさんま」の加茂神社、福王寺、馬事公園—

10月20日(日) 開催(雨天中止)

参加者募集

参加費無料!



- 集合場所** 下村コミュニティセンター
- 駐車場** 下村コミュニティセンター (建物裏側の駐車場に駐車ください)
- 受付** 8:30~
- 開会式** 9:00~
- 終了** 11:30頃 (ゴールした方から解散)
- 申込締切** 10月4日(金) 17:00

申込みはこちら▶



※スタート時に500mlペットボトル飲料を各自に1本お渡ししますが、暑さ対策(水分)は各自で準備をお願いします。
※開催の有無については、前日17時時点で判断し、市ホームページでお知らせします。

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637
✉ sports@city.imizu.lg.jp

公募提案型市民協働事業
外国人と地域住民の交流型イベント

SPECIAL LINK PARK

日時 9月16日(月・祝) 10:00~20:00
場所 歌の森運動公園
アイザック小杉文化ホールラポール

- ★世界の音楽・パフォーマンスのステージ
- ★各国の文化紹介・フード販売など

主催 射水まちづくりネットワーク

共催・協力 射水市、(公財)射水市文化振興財団
射水市民国際交流協会

問合せ先 射水まちづくりネットワーク
✉ linkpark.imizu@gmail.com
☎54-0526



LINK_PARK.IMIZU

射水市ダイバーシティ講演会

事前申込不要 参加費無料

講師 ジャズシンガー CHIKOさん
演題 「オムライスと出会うために〜人生の選択肢を増やす〜」
時間 10:30~12:00
会場 アイザック小杉文化ホールラポール
まどかホール

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622



企業広告

ナカムラはくらのサポート!
お困りごと、お電話1本でかけつけます

水廻り商材の修理・取り替え、
灯油配達など何でもお任せ下さい

☎0120-000-890

株式会社
中村燃料商店 (大島営業所)
NAKAMURA ENERGY 射水市小島900

ローンのご相談は **JAいみず野**

JAいみず野ローンセンター

日曜も営業!! 日曜日▶午前9時~午後4時
月~金▶午前9時~午後6時
※祝日及び年末年始は休業いたします

☎0120-307-132 射水市北野1555-1

詳しくは、ホームページ **JAいみず野** 検索 をご覧ください

美しい富山県づくりに。

いつまでも
人さまにごめいわくを兼ねない
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社

本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

ICN
いみずケーブルネットワーク
IMIZU CABLE NETWORK

Thank you!
30th Anniversary
きずな、つなぐ

射水ケーブルネットワーク株式会社
射水市本町2丁目10-30 https://www.ccanet.ne.jp

☎0120-82-7320

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/株協和総商 ☎21-0319

射水市公式 SNS いろいろ



LINE

あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。



ユーチューブ

市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。



X(旧ツイッター)

市政情報全般を発信しています。



インスタグラム

市公式Vチューバーいみずが射水の見どころやイベントを紹介します。

射水市の人口・世帯数

令和6年7月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人口	90,388人	(- 31)	(うち外国人 3,504人)
男性	44,325人	(- 22)	(うち外国人 1,979人)
女性	46,063人	(- 9)	(うち外国人 1,525人)
世帯数	37,237世帯	(+ 22)	(うち外国人のみの世帯2,056世帯)