

♪ ベビーリトミック

令和6年9月17日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育ててい
きましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加
しておられましたよ。



赤江 靖子先生



おててを
なでなで♪



あし、
とんとん♪



アンパンマンの歌に合わせて、『あたま』『ほっぺ』『あし』『お
なか』『おてて』などいろいろなところを触ってもらったよ♪



ママと同じ目線でお散歩しました♪
ピアノの音に合わせて、歩いたり走ったり、止ま
ったり…いろいろなリズムに揺られて心地よさ
そうでした!



エッグシェイカーのシャカシャカ
と鳴る音やウッドブロックの音に、興
味津々でした♪



たぬきさん
みえたね〜♪



最後はリラクゼーションタイム。
お家でもできる簡単なマッサー
ジを教えていただいたり、♪せんた
くもの♪と♪スッカポン♪のふれ
あい遊びをしました。

