

# ささえあい



# かわら版

## しょうせい 庄西

### 地域名

人口 **784** 人 世帯数 **352** 世帯 町内会数 **3** 町内会

65歳以上 **364** 人 高齢化率 **46.4%** ひとり暮らし高齢者数 **75** 人

第3層生活支援コーディネーター **4** 人 ※令和6年7月末現在



### 事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

### 目指すもの

- 1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう
- 2 要支援者の**重度化**を防ごう
- 3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

### 事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域の方向性を決める、活動の羅針盤！

### 地域づくり計画表

### 課題(ニーズ)

- 高齢化率が高く独居の方が増え、日常生活のちょっとした困りごとが出てくるが多くなる。認知症の疑いのある方が増え、住民の認知症に対する理解が必要となってきた。またコミセンまで来れなくなった人も増えた。
- コミュニティセンター(公民館)を活動拠点とし、多世代交流ができ、誰もが参加しやすい体制づくりが必要である。

### 計画(取り組むこと)

- ・ヘルスポランティアとの連携
- ・庄西カフェ：多世代を対象に開催
- ・脳トレサロン、うみべのサロンの継続
- ・新しいカフェを開催予定
- ・健康づくり集会で食事の提供
- ・eスポーツ開催
- ・スマホ教室開催
- ・バスハイク
- ・100歳体操や脳トレ等 各行事の参加への声かけをする
- ・高齢者疑似体験会
- ・地域支え合い会議(月1回実施)

## 目標(目指す地域像)

- ヘルスポランティアの方々の活動に協力するとともに、様々な企画を実践していく。
- 「支える人」「支えられる人」の年代にこだわらず、ご近所の絆を尊重し誰もが隔たりなく、いつまでも明るく楽しく過ごせる町でありたい。
- 認知症について理解し、見守りや声かけができる体制を作る。
- 歩行状態を維持し、自分で移動することができる高齢者を増やす。
- 地域住民各世代を問わず誰もがコミュニティセンターに集えるよう明るく楽しい居場所づくりを推進する。
- 高齢者または独居の方・障害者の方々を見守り、支えるケアネットワーク員の推進と強化に力を入れる。



eスポーツ



児童のさつまいもの苗植え



バスハイク(いのくち橋館)



脳トレサロン



地域支え合い会議



モルックゲーム



ひとつこと声かけ体験



100歳体操



やってみました! ご報告 活動

1 「みんなの庄西カフェ」開催!!



活動日 6/29(土)10時~14時

内容 軽食とドリンク等を味わいながら  
みんなとおしゃべりタイム。

場所 庄西コミュニティセンター

子どもから高齢者まで、みんなが集まる良い機会となりました!

メニューは  
こちら!!



民生委員やボランティアがみんなで力を合わせて頑張りました。

手作り小物販売  
(ボランティアの方々に)



みつば広場



生涯学習 かき氷作り



下校後の避難訓練



見守隊の方々と児童学期末誕生会を開催

編集後記

コロナ禍も収束が近づいた、一月一日元旦に思いもよらない能登半島地震が発生しました。比較的災害が少ないと言われていた富山県内でも大きな被害を受けました。

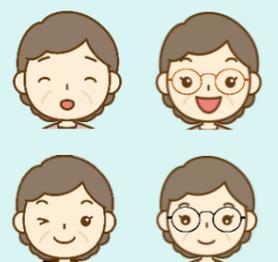
発生時からやがて8か月が経とうとしていますが私たちの日常の生活も様々な所で変化しています。落ち着きを取り戻したもののこの経験で多くの事を学びました。

この地域の中で暮らす、私たち多世代が一人一人防災の自覚をしっかりとって「備えあれば憂いなし」を心掛けて、一日一日を大切に「ご近所さん」と寄り添い支え合っている地域を目指します。

第3層生活支援コーディネーター4人で心を合わせ、今後さらに庄西全体が、元気いっぱい町になるように頑張っていきます。

第3層生活支援コーディネーター

境 かほる 塚原 春美  
袴 敦子 佐野 幸子



お問合せ

庄西コミュニティセンター

TEL : 0766-82-8461

所在地 : 射水市庄西町1丁目17番48号

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかかわら版はこちら

庄西 地域の担当は...

新湊西地域包括支援センター

TEL:0766-83-7171 FAX:0766-82-8283

所在地 : 射水市朴木 211 番地 1 (特別養護老人ホーム射水万葉苑内)



私たちもお手伝いします!

射水市地域福祉課

TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地 : 射水市新開発 410 番地 1