# 広報いみず



いいとこ、いいもの、ギュギュッと!



imizushizuku



## 今季の豊漁に期待!







## 全国でも珍しい新湊漁港の昼セリ!







#### ●幼稚園 (入園手続きについては、園にお問い合わせください。)

施設			住 所	電話	定員	開園時間	受入年齢
七	美	公	七美1014	86-0048	50	8:30~15:00	3歳児~

#### ●保育園(入園手続きについては、市または園にお問い合わせください。)

	施設名	3	住 所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日 保育	病児 保育
放	生 津	公	中新湊17-10	82-8011	100	7:00~19:00			
片		公	高場新町2-75	86-1392	170	7:00~19:00	6か月児~		
塚	原	公	松木633	82-8016	130	7:00~19:00			
堀	岡	私	海竜町118-4	86-3751	90	7:00~20:00	2か月児~		
金	山	公	青井谷8	56-1380	60	7:00~19:00			
大	江	公	大江1464	55-0050	100	7:00~19:00	6か月児~		
千	成	公	中太閤山11-2	56-1800	120	7:00~19:00			
池	多	公	池多641	56-2841	60	7:00~19:00			
杉	の子	私	中太閤山11-4	56-5202	130	7:00~19:00	2か月児~		
大	門きらら	公	中村111-1	52-1303	280	7:00~19:00	6か月児~		
水	戸田	私	生源寺127-1	54-1311	120	7:00~20:00	2か月児~		
大	島南部	公	北野1494-2	52-0832	80	7:00~19:00	6か月児~		
	島つばさ	1- 1	新開発380-1	51-6060	140	7:00~20:00	2か月児~		
射っ	Kおおぞら	私	小島516-1	51-6262	280	7:00~20:00	∠か月沈~		
下	村	公	加茂中部817-1	59-2090	80	7:00~19:00	6か月児~		

<sup>★</sup>新湊中部保育園は令和7年度の園児の募集は行いません。

#### ●認定こども園(幼稚園部と保育園部で手続きが異なります。入園手続きについては、市または園にお問い合わせください。)

施設名		住 所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日 保育	病児 保育
大門わかば幼稚園	公	□ □ 427 − 1	52-1021	保育園部 59	7:00~18:00	1歳児~		
/ ハ ハハハの <i>科</i> 川住屋			JZ 1021	幼稚園部 50	8:30~14:30	3歳児~		
太閤山あおい園	私	│ │太閤山8-4-2	56-1230	保育園部 195	7:00~20:00	2か月児~		
—————————————————————————————————————	14		30 1230	幼稚園部 35	8:00~14:50	2歳児~		
海老江こども園	私	   海老江1057	86-5050	保育園部 110	7:00~20:00	2か月児~		
海七江ここ 0 図	14	/典色/上100/	00 3030	幼稚園部 15	8:30~15:00	満3歳児~		
小杉東部保育園	私	   戸破2475	55-0426	保育園部 134	7:00~20:00	2か月児~		
小沙米即休月图	144	<u> </u>	33 0420	幼稚園部 6	8:30~15:00	満3歳児~		
あおい幼稚園	私	戸破4401-1	55-1157	保育園部 60	7:30~19:00	6か月児~		
の	144			幼稚園部 60	8:00~14:50	2歳児~		
第三あおい幼稚園	<b>₹</b> /.	私 南太閤山12-22	56-6560	保育園部 50	7:30~19:00	1歳児~		
カニのので約1性図 	14			幼稚園部 25	8:00~14:50	2歳児~		
新湊うみいろこども園	私	   庄川本町25-35	92-0606	保育園部 80	7:00~20:00	2か月児~		
利戻りのいつことも図	1/1/1	松 圧川本町25-35	92-0000	幼稚園部 10	8:30~15:00	満3歳児~		
黒河保育園	私	黒河3107-6	56-3312	保育園部 90	7:00~19:00	首がすわってから		
赤 / 3 休 月 图	144	黒州コロケ 0	30-3312	幼稚園部 6	9:00~15:00	満3歳児~		
新湊つくりみちこども園	私	   殿村115	82-8787	保育園部 170	7:00~20:00	2か月児~		
利戻ノヘリのりここで図	1/1/1	供文作リ   1   3	02-0707	幼稚園部 15	8:30~15:00	満3歳児~		
小杉西部こども園	私	三ケ933-1	55-3330	保育園部 160	7:00~20:00	2か月児~		
つうできゅうこの図	114	_ / 333 1	22 2230	幼稚園部 15	8:30~15:00	満3歳児~		
あいあい保育園	私	- - 南太閤山17−1−1	56-4141	保育園部 110	7:00~19:00	5か月児~		
いいいいに日国	14		30 4141	幼稚園部 15	8:00~15:00	満3歳児~		

<sup>★</sup>大門わかば幼稚園(保育園部)の土曜保育は、大門きらら保育園での合同保育となります。

#### ●事業所内保育施設(入園手続きについては、市または施設にお問い合わせください。)

施設名	住 所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日 保育	病児 保育
オランジェリー富山第1保育園 (㈱プレステージインターナショナル内)	黒河846-1	53-3010	40 (内地域枠13)	7:30~20:30	5か月児~ 2歳児	•	
木 の 子 ハ ウ ス (真生会富山病院内)	下若89-10	52-2156	30 (内地域枠7)	7:30~20:30	生後57日~ 2歳児		

#### 〈認可外保育施設〉

●企業主導型保育施設(入園手続きについては、施設にお問い合わせください。)

- International Contraction of the Contraction of t							
施設名	住 所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日保育	病児保育
オランジェリー富山第2保育園 (㈱プレステージインターナショナル内)	黒河846-1	53-3019	42 (内地域枠21)	7:30~20:30	5か月児~	•	
小杉ほたるの里保育園 (小杉カントリークラブ正門前)	浄土寺403	57-8023	19 (内地域枠9)	7:00~19:00	5か月児~		

<sup>※</sup>上記一覧は、令和6年度の状況です。令和7年度は変更となる場合があります。 ※定員は、新規入園可能児童数ではありません。



問合せ先

子育て支援課

**23** 51

6629

入園を希望する各園など(左ページをご覧ください)

<u>ا</u>

0

申込書の受付期間 10月1日火~ 申込書類の配布開始 認定こども園(保育園部)公立幼稚園、公立・私

保育園部)への入園、公立・私立保育園、

をご希望の方

午前8時3分~午後5時(土日除く) 10月25日金~ 31日休

第1希望の園(左ページをご覧ください) 申込書配布場所·提出先

※提出の際はお子様同伴で ご希望の方は、子育て支援課に市外の保育園・認定こども園を お越しください

ホームページをご覧ください。一緒に配布する入園案内や、市※ 手続きの詳細は、申込書類と お問い合わせください。

#### 保護者の就労などの状況を問わ長するための施設です。 ず入園できます。 各園にお問い合わせください 申込書の配付・受付 までの幼児) (令和3年4月2日生 入園対象者 幼児を教育し、 上記のとおり 市内に住所がある方 心身の発達を助 小学校入学

# 保育の必要性の事由〉

両親とも次のいずれかに該当

- 月48時間以上を常態とするもの) 母親の妊娠・出産 就労(家庭内外問わず、就労時間が
- 保護者の疾病、障がい (産前2か月・産後3か月)
- 族)の介護・看護 同居親族(長期入院等している親

ださい

• その他、市長が認める場合

就学

求職活動中で就労予定

災害復旧

# ・認定こ ŧ 手続

き部

上記のとおり

記日程で都合の悪い方の

み

受け付けます (要予約) 受け付けます (要予約)。10月27日(日に子育て支援課で

きる時間が異なります。

要性の事由により、施設を利用でで保育できない乳幼児を保護者に必要です。

「保育の必要性を証明する書類が必要です。

「保護者が就労などのため、家庭

必ずお申し込みください。を希望する方も、この期間中に次の理由により年度途中に入園 育児休業明けなどによる職場復帰

今後本市に転入予定 (未出生の児童も申請できます)

出産予定の産前産後

確認のため、園に現況届を提出してく現在入園中のお子様は、家庭状況の (母子健康手帳所持の場合のみ)





詳細はこちら

3 いみず 2024.10

保健センター ☎52-7070

# 自分は関係ない?



# 80 代 以上 (年齢)

(2020年全国がん登録)

# 今できるがん対策を始めまじょう

## ・乳がん検診

がんは早期発見・早期治療で90%が治ります。 がん検診を定期的に受けて早期発見に努めましょう! 射水市の約4割の方が子宮・乳がん検診を受診しています。

#### 〈射水市のがん検診〉 職場で受診機会のない方が対象です

子宮頸がん検診	子宮頸がん検診			
20 歳以上	対 象	30 歳以上		
問診 ・ 視診 内診・細胞診	検査内容	問診・マンモ グラフィ検査		
2年に1回	受診間隔	2年に1回		

射水市がん検診 の詳細

集団がん検診 の予約▶



ブレスト・アウェアネスとは、乳房を意識する生活習 慣のことです。乳がんになった方の約半数が、自分で

乳房の異変を見つけています! 日頃から、自分の身体の状態の変化を意識し、気になったら相 〈4つのポイント〉

- (1) 自分の乳房の状態を知る
- ② 乳房の変化に気をつける
- ③ 変化に気付いたら、すぐ医師に相談
- ④ 定期的にがん検診を受診

ブレスト・アウェアネスの 具体的な方法

<sup>/</sup>乳がん検診の適切な情報提供に<sup>\</sup>

(関する研究:厚生労働省研究班



山県知事選挙の

月27/

目は

等) または介護保険の被保険者証(要

しくは戦傷病者手帳が交付

身体障害者手帳(下肢障害1・2級

郵便等投票による不在者投票

わたしたちの将来を託す 大切な選挙です! 忘れずに投票に行きましょう。

告示日/10月10日(木) /10月27日(日) /午前7時~午後8時

る方で、

郵便による不在者は

投票所入場券をご持参 続をお願 投票証明書が必要ですので、 票を希望される場合は、 (水) までです。 (護5)も. 投票用紙などの交付申請は10月23日

いします。

早めに手

投票日です。

# 場合の不在者投票をとし

**住所要件** 平成18年10月28日以前に生まれた人 年齢要件

ください。

投票所へは、

投票できる人

令和6年7月9日以前に本市に住所

引き続き3か月以上住んで

以上いる世帯の方は、複数枚届きます。

でが連記されています。

有権者が5.

1通の世帯主宛のはがきに4人分ま

不在者投票施設(指定病院· 選挙公報 その施設で不在者投票ができます など) に入院・入所 して いる方 老

した前市町村で引き続き3か月以**村から**本市に転入された方は、転

転出

も投票できますので、

当日受付に申.

朝刊への新聞折込により一斉に配布

します。

新聞未購読世帯には郵送しま

すので、事前に氏名・住所を電話、 AXなどで、選挙管理委員会までご連

人場券をなくしたり、

忘れたときで

出てください。

期日前投票

和6年7月10日以降に県内の市町

投票所での申請による富力 する「居住証明書」

の提示または 本市が発行

仕事、

旅行、

冠婚葬祭などの都合で

住所を有することの

票ができます

投票日に投票できない方は、

期日前投

絡ください。

各地区センタ

電

します。 から、**小杉南中学校(体育館)**に変更から、**小杉南中学校(体育館)**に変更

、**新湊中学校**に変更します。 **放生津第2**投票所は、八幡保育園か

※入場券裏面に宣誓書記載欄がありま

うえお越しください

混雑緩和のため、

事前に記入の

※入場券をお持ちください

※3か所どの投票所でも投票できます。

中央図書館2階

射水市役所本庁舎、

新湊消防署3階、

問合せ先

入場券に記載してある投票所)

 $\bigcirc$ 

●期日前投票所

午前8

時30分~午後8時

10月11日(金)

26日(土)

投票日当日は、

決められた投票所

投票できます

投票所の変更

#### 均重配開設提配一覧

<b>汉示</b> 別[F	的政场別一見	
投票区	投票場所	所 在 地
放生津第1	放生津保育園	中新湊17番10号
放生津第2	新湊中学校	八幡町三丁目14番4号
新湊第1	新湊消防署 3階	本町二丁目13番1号
新湊第2	新湊コミュニティセンター	本町一丁目12番24号
西部	庄西コミュニティセンター	庄西町一丁目17番48号
作 道	作道コミュニティセンター	作道908番地
片口	片口コミュニティセンター	片口高場175番地1
堀 岡	堀岡コミュニティセンター	射水町一丁目17番地1
海老江	海老江コミュニティセンター	海老江1082番地
本 江	本江コミュニティセンター	本江北142番地
七美	七美コミュニティセンター	七美898番地
塚 原	塚原コミュニティセンター	松木761番地
金 山	金山コミュニティセンター	青井谷1648番地
橋下条	橋下条コミュニティセンター	橋下条1771番地
小杉西	救急薬品市民交流プラザ	戸破4200番地11
小 杉 東	戸破コミュニティセンター	戸破2917番地1
小杉南	中央図書館 2階	戸破1511番地

投票区	投票場所	所 在 地
大 江	大江コミュニティセンター	大江201番地
黒 河	黒河コミュニティセンター	黒河3106番地
池多	池多コミュニティセンター	池多633番地
太閤山	太閤山コミュニティセンター	太閤山8丁目4番地1
太閤山西	中太閤山コミュニティセンター	中太閤山19丁目1番地
太閤山東	小杉南中学校	南太閤山1丁目2番地
浅 井	浅井コミュニティセンター	島1394番地1
櫛 田	櫛田コミュニティセンター	串田864番地1
水戸田	水戸田コミュニティセンター	生源寺532番地3
	射水市保健センター	中村38番地
大 門	大門総合会館 2階	大門67番地
下	下村コミュニティセンター	加茂中部893番地
大島東部	射水市役所本庁舎	新開発410番地1
大島中部	大島コミュニティセンター	小島700番地1
大島西部	大島農村環境改善センター	大島北野252番地
大島南部	大島南部保育園	北野1492番地2

HPV(ヒトパピローマウイルス)とは、子宮頸がんを発症する原因となるウイルスです。女性の多くが -生に一度は感染する"と言われています。子宮頸がんの予防としてワクチンを接種しましょう。

小学6年生~高校1年生の女子 ※高校1年生(2008年4月2日~2009年4月1日生の女性) の無料接種は2025年3月末までです。



1997年4月2日~2008年4月1日生まれの 女性は、2025年3月末まで無料で接種で きます。



Let'sトライ! IMIZUSHI健康8 ~8つの行動目標で健康寿命をのばそう~



受けよう!がん検診・特定健診 活かそう! けんしん結果





5 いみず 2024.10

## どこシルプラス事業(みまもり事業) をスタートします ~認知症の人にやさしいまちへ~

認知症の人を地域で見守り、行方不明になった際に、より早く発見・保護できるよう、 10月から「どこシルプラス事業」をスタートします。



詳しくはこちら

事業開始日 10月1日(火)

対象者 市内に住所があり、認知症により外出先から 家に戻れない心配がある在宅の方

用 無料(シール代3,619円は市が負担)

申請方法利用申請書を地域福祉課へ提出

(2) 射水市 どこシル プラス AAOOOO

試しに2次元コード を読み取ってみよう! 動画で伝言板の流れ が確認できるよ

みまもりシール

### ピンシル伝言板®







2次元コード が読み取られる と、ご家族へ瞬 時に発見通知 メールが届きま す。発見者は伝 言板で家族とや りとり、お迎え まで迅速に行え ます。

みまもり隊 になろう!

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

#### 市LINE公式アカウントで 行方不明情報の通知





◀市IINF 公式アカウント はこちら



行方不明になった際に、家族が行方不明情報を登録することで、市LINE公式アカウントで行方不明通知 を受け取る設定をした人(みまもり隊)にその情報が通知されます。

申込み・問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

# 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 予防接種のお知らせ

#### 対象の方には接種券・予診票を9月末に送付しました。

対象者(1)市内在住の満65歳以上の方(昭和35年2月1日以前に生まれた方)

※接種期間内に満65歳になる方は、誕生日前日から接種できます。対象の方には案内ハガキを 送付しました。予防接種を希望される場合は、接種券を発行しますので、保健センターまで お問い合わせください。

(2)市内在住の60~64歳の方で 心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障がいまたはヒト免疫不全 ウイルスによる免疫の機能の障がいを有するものとして厚生労働省令で定める方

接種期間 10月1日(火)~令和7年1月31日(金)

接種回数 期間中にそれぞれ1回

個人負担金 インフルエンザ 1,500円 新型コロナウイルス感染症 2,100円

接種場所 市内指定医療機関 ※要予約

持 ち 物 接種券・予診票(届いた用紙)

そ の 他 ○接種券・予診票を紛失した場合は、保健センターで再発行します。

○市外の医療機関・施設に入院および入所中の方は保健センターにご相談ください。

問合せ先 保健センター ☎52-7070

職員の任免および職員数

(1) 職員の採用・退職の状況 (令和5年4月2日~令和6年4月1日)

56人 43人



(2) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (8年4月1日現在)

	区分	職員数	女(人)	対前年増減数
部門		令和5年	令和6年	刈削平垣减数
	議会	6	7	1
	総務企画·税務	161	167	6
	民生・衛生	228	238	10
一般行政部門	商工・労働	16	17	1
	農林水産	13	13	0
	土木	55	54	△1
	計	479	496	17
	教 育	45	46	1
特別行政部門	消防	114	115	1
	計	159	161	2
	病 院	212	215	3
사람소 <b>米</b> ☆소리	上下水道	36	33	△3
公営企業等会計	その他	34	28	△6
	計	282	276	△6
合	計	920	933	13

注)職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者・派遣職員などを含み、再任用短時間勤務職員 臨時・非常勤職員を除いています。

人件費の占める割合

13.6%

(今和4年度…13.3%)

の給与費

5,768千円/年

#### した。 が任用事で だお、 でおっ。 職政のの 営等 市 詳細はこちら 貝数、給与など人事行政のの運営等の状況の公表にの運営における公正性、 0 表性、 を

人事課

ま の で、 公表

ま

に関する条例」に基づ透明性を高めるため **23** 51 に基づ め ている。「射表」

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額(今和6年4月1日現在) 分 44.0歳 324,700円 379,100円 一般行政職

(注) 1 一般行政職とは、行政職給料表の適用を受ける職員のうち、税務、保育以外の職務に 2 平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当等全ての諸手当の額

を合計したものです。

(4) 一般行政職の初任給 (令和6年4月1日現在)

( - ) (354) 8 - 54	(1012 4	1 173 1 2 70 (2)	
区 分	射 水 市	富山県	围
大 学 卒	196,200円	202,400円	196,200円
高校卒	166,600円	170,900円	166,600円

合計 3,679,839千円 市長、副市長および教育長を除く一般職の職員に係るものです 2 職員手当には、児童手当および退職手当を含みません。

2,344,523千円 399,753千円 935,563千円

5,641,765千円

人件費には、一般職員に支給される給与・共済費および市長や議員等の特別職に支給される給与や報酬等を含みます。

給料 職員手当 期末・勤勉手当 職員一人当たり

※普通会計とは、病院事業、上下水道事業等を除く市の事業全般を行うための会計です。

(5) 醉旨手当 (会和(左4日1日明本)

(2) 職員給与費 (令和5年度普通会計決算)

2 職員の給与

歳出総額

41,427,820千円

(1) 人件費 (令和5年度普通会計決算)

(5) 職員于当(	令和6年4月1日現在)					
主な手当名	内容					
扶養手当	<ul> <li>扶養親族のある職員に支給 配偶者 6,500円 子 10,000円 (16歳年度初め~22歳年度末) 1人につき5,000円加算 父母等 6,500円</li> </ul>					
住居手当	• 借家等居住職員に支給 (月額16,000円を超える家賃を支払っている職員) 最高 28,000円					
通勤手当	<ul> <li>・交通機関等の利用者 6か月定期券等の価額により一括支給 支給限度額 55,000円</li> <li>・交通用具使用者 通勤距離に応じ、月額2,600円~26,100円支給</li> </ul>					
期末・勤勉手当	(令和5年度支給割合)     期末手当     勤勉手当       6月期     1.20月分     1.00月分       12月期     1.25月分     1.05月分       計     2.45月分     2.05月分       加算措置 役職加算     5%~15%       管理職加算     なし					
退職手当	(支給率) 自己都合 勧奨・定年 勤続 20 年 19.6695月分 24.586875月分 勤続 25 年 28.0395月分 33.27075月分 勤続 35 年 39.7575月分 47.709月分 最高限度額 47.709月分 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 2 %~20%加算					

●特殊勤務手当(普通	会計)	●時間外勤務手当(普通会計)		
支給実績 (令和5年度)	19,895千円	支給実績 (令和5年度)	186,548千円	
支給職員1人当たり 平均支給年額	50,368円	職員1人当たり 平均支給年額	368千円	
職員全体に占める 手当支給職員の割合	61.9%	(注) 時間外勤務手当に 含みます。	は、休日勤務手当を	
手当の種類(手当数)	11種類			

(6) 一般行政職の級別職員数 (令和6年4月1日現在)

	区 分	基準となる職務	職員数	構成比
	1 級	主 事・ 技 師	43人	10.9%
	2 級	主 事・ 技 師	39人	9.9%
_	3 級	主 任	94人	23.9%
	4 級	係 長・ 主 査	93人	23.7%
_	5 級	課長補佐・副主幹	52人	13.2%
	6 級	課長・班長・主幹	40人	10.2%
	7 級	次長・副参事	22人	5.6%
_	8 級	部 長・参 事	10人	2.6%
		計	393人	100.0%
	12\1 04-1/±0%	^ - 4 MI- + - 1 / MN + - 47 -	// /= L = 60/=TERM 61	W-D-#L-T-

注) 1 射水市の給与条例に基づく給料表の級区分による一般行政職の職員数です。 2 基準となる職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(7) 1033100 7 12511(13) (13110 年 773 1 日秋日)	(7)特別職の報酬等(令和6年4月1日現在)
---	------------------------

区 分	給料月額・議員報酬月額	期末手当
市長	926,000円	
副市長	754,000円	(令和5年度支給割合)
教育長	670,000円	6月期 1.650月分 12月期 1.750月分
議長	515,000円	計 3.40月分
副議長	456,000円	加算措置 40%
議員	427,000円	

7 いみず 2024.10 2024.10 いみず 6

#### 防災コラム ~避難所開設および運営について~

本市では、避難所の開設・運営は、市・施設管理者・避難者(住民)の3者が協力して行う

こととしています。発災直後のそれぞれの役割についてご紹介します。 災害時は避難者(住民)の皆さん一人ひとりの力が必要です!

避難所開設

#### 避難者(住民)

避難所の開設および運営の中心 的な役割を担う

#### 施設管理者

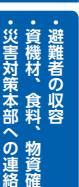
• 施設が被害を受けた場合の 早期復旧と利用者の安全確保

#### 市職員

- 自主防災組織および避難者支援
- 市災害対策本部との連絡調整

#### 避難所準備

スペースの 負傷者、 施設の安全点検 要配慮者の救護



物資確認

#### 3者が協力して避難所の開設・運営に当たる!!

夜間や突発的な災害などの場合、市による早期の避難所開設は難しい場合があるため、 自主防災組織や避難者が主体となった避難所開設をお願いします。

施設の開錠

問合せ先 防災危機管理班 ☎51-6632

所運営組織の立ち上げ



◀新着情報はこちら

正力図書館

**☎**52-5273

下村図書館

◀詳細は こちら

●各館、読書退売すり でひ手におとりください。 読書週間特別展示を実施して 「この一行に逢いにきた」今年の標語

10月の図書館カレンダー

2

9 8

13 14 15 16 17 18

28 29 30 31

水 木

21 22 23 24 25 26

開館時間 平 日 9:30~18:30 土日祝 9:30~17:00

金

4

10 11

5

12

19



年の系譜

月15日以 15日以 15日以 15日以 172日対 172

エッセイ】 新着情報が確認できます 南宮チ柳甲 崎ゴ沢田 方中千五 丈村早士 嵐律

# みんなの図書館 中央図書館

**☎**57−4646

**☎**82-8410 **☎**59-2303

新湊図書館

新湊図書館・正力図書館・11月2日出午前9時30分~った雑誌を無償で提供します。のリサイク

〜11月10日(E)で紹介された本」展

# みんなで学ぼう! 地域支え合い講演会

誰もが安心して暮らし続けることができるよう。 地域での支え合い体制を推進するため、講演会を 開催します。

地域での支え合い活動について一緒に考えてみ ませんか。

#### 日時・場所 🗸

11月11日(月) 13:30~15:30 救急薬品市民交流プラザ 1階 ふれあいホール

#### 講演テーマ

自分を守る、地域を守る防災

講師/ケーブルテレビ富山 鈴木 佑実 氏(防災士)



参加無料

11月5日(火) 申込期限

問合せ先

地域福祉課 ☎51-6625



申込みはこちら

## まちづくり談話室



毎月19日の夜にまちづくりに関する交流会を開 催しています。

まちづくりに関心がある方は、ぜひお越しくだ さい。

**日 時** 10月19日(土)

18:00~21:00

所 救急薬品市民交流プラザ 和室1・2

その他 途中参加・退出可、参加費無料

#### 問合せ先

射水まちづくりネットワーク **☎**54−0526



詳しくはこちら

#### 児童手当制度改正のお知らせ

児童手当の制度改正により、令和6年10月分の手当から新制度に基づき支給されます。 改正後の初回支給は令和6年12月(10、11月分)になります。

#### ■改正内容

		改正前	
	支給対象	中学校修了までの国内に住所を有する児童	
	所得制限	所得制限あり	
		○3歳未満 15,000円 ○3歳~小学校修了まで	
	手当月額	第1・2子 10,000円	
	十二万铁	第3子以降 15,000円	
		〇中学生 10,000円	
		○特例給付 5,000円	
	多子(第3子)加算	算定対象:18歳年度末まで	
支払期月		年3回(2月、6月、10月) ※各前月までの4か月分を支払い	

改正後 18歳年度末までの国内に住所を有する児童 所得制限なし ○3歳未満 第1・2子 15,000円 第3子以降 30.000円 ○3歳~18歳年度末まで 第1・2子 10,000円 第3子以降 30,000円 算定対象:22歳年度末まで 年6回(偶数月)※初回支払月は12月 ※各前月までの2か月分を支払い

新たに申請が必要な方(市で確認できた方には、9月中に申請案内を送付しています)

①改正前の所得制限額超過により、児童手当等の支給対象外だった方

②中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代以上の児童を養育している方

③新たに多子(第3子)加算の算定児童の対象となる18歳年度末以降22歳年度末までのお子さんがいる方

#### (養育されているお子さんが2人以下の場合は多子加算の対象外となり、申請不要です)

※制度改正前の児童手当等受給者の方で高校生年代の児童がいる方や、第3子以降の児童がいる方、特例給付を受給して いる方で増額対象となる場合は、職権で増額処理をするので、申請手続きは不要です。ただし、③の手続きは必要です。 ※市で確認できない児童に関する申請案内は届きませんので、ご自身で申請の必要有無の確認をお願いします。

詳細はこちら

1 請求者は原則、対象児童の父または母で所得の高い方です。

2 請求者が公務員の場合は、勤務先での申請をお願いします。

問合せ先 こども福祉課 ☎51-6546

全館休館日

27

## 射水市民病院❤️〉

各種問合せ先 公 82-8100 https://hosp.city.imizu.toyama.jp/



## 医療被ばくの正当化と最適化

#### 放射線技術科



医療現場における放射線の利用は、病気の診断か ら治療まで現代医学では欠かせないものとなってお り、X線撮影・CT撮影・マンモグラフィ・核医学(RI) 検査・放射線治療など検査や治療は多岐にわたりま

医療で用いられる放射線による被ばくは「医療被 ばく」と言い、個人が受ける被ばく線量についての 制限はありません。これは「患者さんの医療上の利 益を優先する という考え (医療被ばくの正当化) に基づき、制限によって必要な検査や治療が受けら れなくなるケースを避けるためです。

す。

近年、世界的な医療レベルの向上に伴い放射線関 連の検査数は増加の一途をたどっており、日本では 特にCTによる医療被ばくが他の国々と比べて高い

ことが指摘されています。これらの状況を踏まえて、 医療被ばくの線量管理と線量記録の活用(医療被ば くの最適化)が始まりました。

当院では、全国医療機関のデータから作成された 「診断参考レベル」をもとに、医療被ばくの低減と 医用画像の画質向上に向けて定期的に撮影条件の見 直しを行っています。昨年度に更新したCT装置で は、部位によって差はありますが従来の25~50% の被ばく低減を達成しており、同時に画質の向上と 検査時間の短縮も可能となりました。

私たち診療放射線技師は、これからも医療被ばく の低減と安全管理に努め安心して検査を受けていた だけるよう取り組んでまいります。

院長による「個別・医療相談室(毎月最終月曜日)」を実施しています!【予約制】 「骨粗鬆症予防教室(毎月第2水曜日・14:00~)」を実施しています!【場所:診療棟3F会議室】

#### 射水市国民健康保険に加入の皆さまへ



医療機関での受診期間内に特定健診を受けていない方を対象に、集団健診を実施します!

受付時間※	会場
8:30~10:30	射水市役所
8:30~10:00	救急薬品市民交流プラザ
8:30~10:30	射水市役所
8:30~10:00	高周波文化ホール
8:30~10:00	救急薬品市民交流プラザ
8:30~10:30	射水市役所
13:15~14:15	救急薬品市民交流プラザ
	8:30~10:30 8:30~10:00 8:30~10:30 8:30~10:00 8:30~10:00 8:30~10:30

#### 休日の日程も あります!

- ※受付時間を30分単位で区 切ります。希望の時間帯を ご予約ください。 全日程において結核・肺が ん検診も実施します。
- ★は胃がん検診も実施します。 ♥は子宮・乳がん検診も実施

します。

射水市国民健康保険の受診券が届いた方で、9月末までに特定健診を受診しておらず、令和7年 3月31日までに人間ドックを受ける予定のない方 こちらからも

アクセスできます

申込方法

■電話予約 保険年金課 ☎51-6628

●インターネット予約 「射水市特定健診」で検索 ※がん検診の申込みは、保健センター(☎52-7070)まで 人数に限りがあります。お早めにお申込みを!



集団健診予約

当日の持ち物

保険証 ※がん検診を同時受診する場合は、がん検診受診券と検診料金を忘れずにお持ちください。

問合せ先

《特定健診・集団健診》 《がん検診》

保健センター ☎52-7070

保険年金課 **☎**51−6628

#### 消防本部からのお知らせ

# 秋の全国火災予防運 全国防火標語 ~守りたい

動

期間

11月9日出~15日金

4つの習慣

住宅防火「いのち」を守る10のポイント

未来があるから

火の用心~

火災の発生を防ぐために、

次の4つの習慣を守り

寝たばこは絶対にしない、 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。こんろを使うときは火のそばを離れない。ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。 させない

6つの対策

消火器などを設置し、使い方を確認しておく。部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交えトーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使 火災が発生しても被害を抑えるため、 次の 年を目安に交換する。 た機器を使用する。 6つの対策をとりま

●消火器などを設置し、使いた●消火器などを設置し、寝具、六 お年寄りや身体の不自由な人は、

防火防災訓練への参加、

戸別訪問などにより、

地域ぐるみの防火対策を行う。

備えておく。

防炎品を使用する。

房器具などの取扱いに注意

避難経路と避難方法を常に確保し、

器具の取扱説明を読んで、 正常に作動するか、故障していないかを点検しましょう。冬に向けて、暖房器具取り扱いの注意点を再確認! 注意事項を守り正しく使用しましょう。

灯油などが流出した際には市の環境課または消防署に連絡してください

ホームタンクのバルブの緩みや締め忘れに注意しましょう。給油作業中はその場を離れないようにしましょう。

問合せ先

射水消防署

**5**6

ġ

48







## 対象者

があります。

ことができる

「任意加入制度」

満たす方です。 次の① ①国内に住所を有す ④のすべての条件を る60歳以

保険年金課

**23** 51

6

6

問合せ先

局岡年金事務所

**21** 

8 0

(音声案内の②番

**2** 

②老齢基礎年金の繰上げ支給 上65歳未満の方

額は、 までの4年間(480月)の国 国民年金 令 和 6  $\mathcal{O}$ 年 老

年金額は少なくなります。 がある場合、その期間に応じて 保険料を納められなかった期間 た期間や、 りません。 このため、 国民年金に加入して やむを得ない事情で (1

け取れる老齢基礎年金を増やす 料を納めることで、 歳から65歳未満の5年間に保険 国民年金には、 65歳から受 60

年 金 だより 602 围 歳以上 歳以上6歳未満の方へれから年金を受けようと

民年金を増やしません

か

?

受け取るためには20歳から60歳 6、000円です。 度の満額で 齢基礎年 これを

# 民年金保険料を納めなければな なかっ の方

# 加入方法

係届書(申: 役所窓口へ国民年金被保険者関 事務所へ問い 民年金保険料の納付状況を年金 入する期間を決定してから、 出書 合わ を提出 せ、 事前に加



過去の国民年金加 ④厚生年金保険に加入 ない方(任意加入申請時) 入履歴や

の納付月数が480月未満③2歳から6歳までの保険料 を受けて いない方

▲日本年金機構

ださ

7

11

る

# 具保健だより

保健センター ☎52-7070

#### ●乳幼児健診、教室等の日程 会場: 保健センター

会場内の混雑を避けるため、人数制限や受付時間の分散を行っています。乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望 される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業	名	対 象 者	日 程	受付時間
3~4か月児健康診査		令和 6 年 6 月18日~30日生	10月22日(火)	
		令和 6 年 7 月 1 日~18日生	11月13日(水)	
		令和 6 年 7 月19日~31日生	11月26日(火)	
		令和 5 年 3 月10日~25日生	10月18日(金)	
   1歳6か月児健康記	<b>参</b> 查	令和 5 年 3 月26日~4月 9 日生	11月7日(木)	
(むし歯予防教室をあ	わせて実施)	令和 5 年 4 月10日~24日生	11月20日(水)	
		令和 5 年 4 月25日~5月 8 日生	11月27日(水)	午後に実施いたし ますが、混雑を避
		令和 3 年 4 月27日~5月11日生	10月23日(水)	よりが、遅れて避     けるために受付時
3歳6か月児健康記 (むし歯予防教室をあ		令和 3 年 5 月12日~23日	11月6日(水)	間を調整して、個別通知いたします。
(0003),33,200		令和 3 年 5 月24日~6月 6 日生	11月28日(木)	
	2歳児	令和 4 年10月生	10月16日(水)	
むし歯予防教室 ※申し込み者のみ		令和 4 年11月生	11月14日(木)	
	2歳6か月児	令和 4 年 4 月生	10月17日(木)	
		令和 4 年 5 月生	11月21日(木)	
		令和 3 年10月生	10月24日(木)	
3 歳児		令和 3 年11月生	11月22日(金)	
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です) 要予約		hTh3 1. 7 0 +	10月26日(土)	0:150:20
		妊婦とその夫 	11月17日(日)	9:15~9:30
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先)		生後4~6か月児	10月29日(火)	9:45~10:00
			11月19日(火)	9.45/~10.00
育児相談	要予約	乳幼児	11月8日(金)	〈予約時間〉 ① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④10:30

母子総合相談室は、令和6年4月より本庁舎1階の「こども家庭センター」(☎51-6671)へ移りました。 母子健康手帳の申請手続きは、引き続き保健センターへお願いします。

#### ●休口太中半来匠、歩約匠 診療時間 0:00~17:00

※都合により変更になる場合があります	0

■孙日任七	3 金佐・米科佐 じだい	可同 9.00~17.00 受診の	際は直接医療機関に電話でご確認ください。
月日	医院	• 病院	歯 科 医
10月6日(日)	ふじた眼科(二□)【眼】 ※眼疾患のみ対応 ☎50-9073	皆川医院(海老江) 【内】【小】 ☎86-0010	八田歯科医院(高岡市上北島) ☎27-7618
10月13日(日)	いみず内科クリニック(鷲塚) 【内】【脳神】   ☎55-3215	宮林クリニック(本町) 【内】【小】【皮】 ☎84-8822	たちなみ歯科□腔外科クリニック(戸破) ☎55-0219
10月14日(月·祝)	真生会富山病院(下若) 【内】【小】 <b>☎</b> 52−2156	矢野医院(本町) 【内】	やまもと歯科医院(高岡市能町南) ☎28-3100
10月20日(日)	蜷川医院(戸破) 【内】【小】【総合】 ☎55-0138	もり内科クリニック(新開発) 【内】【糖尿】 ☎52-1125	医療法人社団 畑歯科医院(高岡市坂下町)
10月27日(日)	道振整形外科医院(二□) 【整】 <b>☎</b> 52-5699	浅山外科胃腸科医院(八塚) 【外】【胃】	医療法人社団 山田歯科医院(高岡市本丸町) ☎25-0073

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

#### ホームページアドレス ▶▶▶ https://imizu-med.com/



· 夜間、休日の急病時には電話相談もご利用く ださい。

15歳以上の方「#7119」救急医療電話相談 15歳未満の方「#8000」子ども医療電話相談

## 受けようがん検診!!「今年のがん検診は、お済みですか?」

#### 集団がん検診日程(10月1日~11月10日) 要予約

検診日	結核・肺がん検診	胃がん検診	子宮・乳がん検診
10/25惍			保健センター 13:15~14:15
10/26(土)	射水市役所 8:30~10:30		
10/31休	救急薬品市民交流プラザ 8:30~10:00	救急薬品市民交流プラザ 8:30~10:00	救急薬品市民交流プラザ 13:15~14:15
11/9曲	射水市役所 8:30~10:30		

※表中に記載の時間は受付時間です。30分ごとに予約を受付します ので、希望の時間をご予約ください。

11/11以降の集団がん検診日程は4月広報同時配布「おと なの健康カレンダー をご確認ください。

#### 子ども・妊婦のインフルエンザ 予防接種費用助成

対象者 ①小学校1年生から高校3年生相応の方 (平成18年4月2日~平成30年4月1日生まれの方)

②奸婦

実施期間 10月1日(火)~令和7年1月31日(金)

助成額 1回あたり上限3,000円

#### 詳細は9月末に送付した個別案内をご確認ください。

※未就学児は、県の「とやまっ子インフル エンザ予防接種助成事業」の対象となり ます。詳細は、県のホームページをご確 認ください。

県ホームページはこちら▶ ■ 日本大学



#### 集団がん検診系統方法

#### ◆インターネット予約(24時間予約可能)

がん検診の受診券をお持ちの方 は、インターネットで集団がん検 診の予約ができます!

市ホームページから確認してくだ さい。

(Q「射水市がん検診」で検索)

 $\blacktriangle \blacktriangle \blacktriangle$ こちらからも アクセスできます

◆電話予約 平日8:30~17:15 保健センター ☎52-7070

#### みんなで糖尿病について考えよう 11月14日は『世界糖尿病デー』

## K市糖尿病Day2024

日 時 10月27日(日) 9:30~11:30

10:15~

会場 射水市役所 3階会議室



特別講演 「糖尿病重症化予防を 地域で守ろう!」

講師:厚生連高岡病院

糖尿病・内分泌代謝内科診療部長

島 孝佑 先生

## 呉西6市ウォーキングミッション開催中!!

#### 健康づくりに取り組んで素敵な景品をゲット しよう!

富山県公式スマホアプリ「元気とやまかがやき ウォーク」でミッションを活用し、呉西6市で ウォーキングを楽しみましょう。ミッション達成者 にはとやま呉西圏域の特産品を抽選でプレゼントし ます。

期間 10月1日(火)~11月30日(土)

場所 足洗潟公園で4.500歩のウォーキング その他のミッションポイントについてはアプリでご

対象者。高岡市、射水市、氷見市、砺 波市、小矢部市、南砺市に居 住する18歳以上の方

確認ください。



アプリのダウンロードはこちらから▶▶▶ からだナビリンク

### がん治療に伴う医療用ウィッグ・ 乳房補正具の購入費助成について

本市では、がん患者の就労・社会参加等を支援し、 生活の質向上を図ることを目的に医療用ウィッグと 乳房補正具の購入費の一部を助成しています。

富山県のアピアランスケア支援事業が10月から 実施されることに伴い、助成額を上乗せし、上限額 を引上げます。

補正具	上限額		
州北共	令和5年度	令和6年度~	
医療用ウィッグ	30,000円	40,000円	
乳房補正具(左右それぞれ)	20,000円	25,000円	

※令和6年4月から8月の間に申請済の方には、 市から案内を送付しました。



詳細はこちら▶

#### こころの健康相談※要予約

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。 (約1時間)

|--|

日 程	予 約	時 間
10月30日(水)	①13:15~14:15	214:30~15:30
11月12日(火)	① 9:15~10:15	210:30~11:30

13 いみず 2024.10

2024.10 いみず 12

#### 射水市シルバー人材センター入会説明会

①**日 時** 10月10日(木) 10:00~

場 所 大門総合会館

②日 時 10月15日(火) 9:30~

場 所 射水市シルバー人材センター

#### 女性限定入会説明会

③日 時 10月16日(水) 9:30~

場 所 射水市シルバー人材センター

対象者 健康で働く意欲のある60歳以上の方 申込み・問合せ先

射水市シルバー人材センター ☎55-8817

#### 長期間駐車している自転車を処分します

小杉駅周辺および越中大門駅前の射水市自転車駐車場は、1 回の利用が7日以内と条例に定められています。各自転車駐車 場にある長期駐車自転車は、令和7年1月末まで保管した後に 処分します。お心当たりがある方は、お問い合わせください。

象 小杉駅前西、小杉駅南、越中大門駅前 **問合せ先** 生活安全課 **☎**51−6623

#### 勘兵衛はうすの催し物案内

#### ①円空仏の土鈴の絵付け体験

日 時 10月20日(日) 10:00~12:00

講師 土雛窯 古川 圭子さん

**参加費** 1.000円(要事前申込) 

#### ②アポロン文化祭・バザール2024

「観る!買う!楽しむ!」

**日 時** 11月2日(土)~5日(火) 10:00~16:00

内容 アポロン会員の活動発表、作品展示(生け 花、染色、陶芸など)、オリジナル作品販売

※建物の維持保存の為、入館の際は一人200円からの寄付をお願いします。 所 勘兵衛はうす(国登録有形文化財 旧田中家住宅) **申込み・問合せ先** NPO法人アポロン **☎**54-6641

#### 愛の献血運動

時 10月23日(水) 9:00~12:00/13:15~15:30

クロスベイ新湊 1 階屋外パーゴラ

(骨髄ドナー登録もあります)

**問合せ先** 新湊ライオンズクラブ **☎**84−5625

## 今月の納税

#### 市・県民税・森林環境税 第3期 国民健康保険税 第4期 納期限 10月31日(木)

#### 納税は口座振替が 便利です!

収納対策課または最寄りの金融 機関にお問い合わせください。





問合せ先 収納対策課 ☎51-6620

#### 万葉線 電車まつり

Н 時 10月12日(土) 10:00~15:00

所 万葉線(株)(万葉線米島口電停下車すぐ)

ミニアイトラム運行、グッズ販売、縁日 コーナーほか

> ※駐車場はありません。万葉線でお越しの 方には、帰りの乗車券をプレゼント

**問合せ先** 万葉線(株)総務課 **☎**25−4139

#### 救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

時 11月1日(金) 9:00~10:00

問合せ先 救急薬品市民交流プラザ

**☎**55−1881



空き照会・予約はこちらから

#### アルコール家族教室

 $\Box$ 時 11月18日(月) 14:00~16:00

所 高岡厚生センター

対象者 飲酒に関する心配がある家族

参加費 無料

**申込期限** 11月7日(木)

申込み・問合せ先

高岡厚生センター射水支所 地域健康課 ☎56-2666

#### 射水市芸術文化協会からのお知らせ

#### ●第12回射水茶会

時 10月27日(日) 受付9:10~14:10

所 高周波文化ホール3階 和室と会議室

前売り券 2席分 1,500円

9月15日(日)から高周波文化ホール1階事務所で販売

#### ●秋季盆栽展 入場無料

Н **時** 11月9日(土)·10日(日) 10:00~16:00

所 高周波文化ホール1階 展示室

盆栽持参の方には手入れ法をお伝えします。

#### ●茶道部による呈茶

時 11月10(日) 10:00~15:00

所 高周波文化ホール3階 瑞新庵

参加費 薄茶とお菓子 大人500円 小人350円 子供体験 無料

問 合 せ 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

### ご寄附ありがとうございます

(受領日順)

●有限会社 丸新商会 代表取締役 社長 浜谷 裕之 様

●日本教職員組合

中央執行委員長 梶原 貴様

50万円

10万円

#### 海竜スポーツランド 第Ⅱ期チャレンジ!うんどう教室開催

時 ①体力つくり運動 11月10日(日)

②陸上 11月17日(日)・11月24日(日)

③マット・跳び箱

12月8日(日)・1月19日(日)

④ソフトバレーボール

1月26日(日)・2月2日(日)

⑤卓球 2月23日(日・祝)・3月2日(日)

#### 会

①、②、④、⑤…海竜スポーツランド アリーナ

③…新湊アイシン軽金属スポーツセンター柔道場

Aクラス(1~2年) 9:30~10:30

Bクラス(3~6年) 10:45~11:45

定 員 各クラス20人(抽選)

受講料 9,000円(全9回)

申込方法 窓口・郵送・FAX・メール

申込用紙は海竜スポーツランドホームペー ジからダウンロード可能です。

**申込期間** 10月7日(月)~20日(日)

申込み・問合せ先 海竜スポーツランド

**☎**86−8310

#### 相続・遺言セミナー&登記相談会

 $\Box$ 時 10月19日(土) 13:30~16:00

所 富山県民会館

【相続・遺言セミナー】401号会議室 【登記相談会】611号会議室

員 【相続・遺言セミナー】80人程度(要予約・先着順) 【登記相談会】40人(組)(要予約・先着順、 1人(組)20分)

参加費 無料(駐車場代は1時間分無料(30分ごと 110円))

申込方法 前日までに、電話または窓口 申込み・問合せ先 富山地方法務局総務課

> **☎**076−441−0550 詳しくはこちら









#### すてっぷからのお知らせ

#### ①すてっぷカフェ

ひきこもりなど生きづらさを抱える方が集まって自 由に過ごす場所です。

時 10月17日(木) 13:30~15:30

#### ②すてっぷカフェ家族会

ひきこもり当事者のご家族が集まって交流や情報交 換をする場所です。

時 10月26日(土) 13:30~15:30  $(1) \cdot (2) \geq 4$ 

所 救急薬品市民交流プラザ 別館 その他 途中参加・退出可、参加費無料

問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

**☎**55-5204

## **Information**



『詳しくは、問合せ先へご確認ください。







#### 納税通知用封筒掲載広告

体 令和7年度納税通知用封筒 約83,000枚

格 封筒裏面、縦8cm×横14.5cm、単色刷り(青)

数 1 枠

掲載料 83,000円以上

募集期限 11月8日(金)

申込用紙 市ホームページから

詳しくはこちら

**申込み・問合せ先** 課税課市民税係 ☎51-6618

ダウンロード可能です。

#### 令和6年度 富山県公認初級パラスポーツ 指導員養成講習会

対象者 令和6年4月1日現在で18歳以上の方

時 ①11月24日(日) 9:00~17:00

②11月30日(土) 9:00~15:50 ③12月1日(日) 9:00~16:20

④12月8日(日) 9:00~12:30

所 富山県総合体育センター、④は(福)セーナー苑 員 40人

受 講 料 無料(テキスト代は3.500円)

**申込期限** 10月21日(月)

申込み・問合せ先 富山県障害者スポーツ協会

**☎**076−413−2248

#### 創業塾 講座受講者

**申込締切** 11月6日(水)

創業までの流れや経営に必要な基礎知識、実践ノウ ハウを学べます。

**時** 11月16日(土)·12月7日(土)

両日とも9:30~16:00

員 20人(先着順)

受 講 料 無料 申込みはこちら 対 象 市内で創業を目指す方、創業間もない方

**申込み・問合せ先** 射水市商工会 **☎**55-0072

#### 射水商工会議所職員採用(社会人経験者優遇)

採用予定日 令和7年4月1日

求める人材 射水市新湊地区の事業者支援を主に、地 域発展のため幅広い視野を持ち、情熱を 持って取り組める方

募集資格 キャリア形成による44歳以下の方で心 身壮健な方 ※学歴は問いません

勤務地 クロスベイ新湊 2階(転勤なし) 回共 回

必要な資格等 普通自動車運転免許 基本的なパソコン操作ができる方

問合せ先 射水商工会議所 ☎84-5110 詳しくはこちら



回線認用



簡単筋肉

トレーニング

10月12日(土)

13:00~14:00

いきいき長寿館

12人

500円

飲み物、汗ふきタオル

動きやすい服装

内履き

開催日前日まで

電話・窓□受付

筋肉トレーニング

みんなで

B

場所

定員

受講業

申込期限

申込方法

#### いみず女性 ネットワーク 「女性活躍推進学び塾・防災研修会」の開催

いみず女性ネットワークでは、防災力の向上を図ることを目的に、女性の視点か ら地域防災、減災について考える研修会を実施します。親子での参加も歓迎します。

日 時 10月20日(日)

13:30~15:30(受付13:00~)

場 所 救急薬品市民交流プラザ 会議室1A・1B

内 容 ①講演会

「能登半島地震の教訓から」

富山県防災士会理事 柳田 ゆかり氏

②防災グッズの製作

「風呂敷でリュック・新聞紙で簡易グッズ」

定 員 20人

※どなたでも参加できます 受講料 200円

持ち物 筆記用具

申込締切 10月10日(木)

申込み・問合せ先 いみず女性

ネットワーク ☎090-2129-8591



#### (独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性が不明な物 質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。 労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学 物質規制が大きく見直しとなっています。





詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。

問合せ先 事業者のための化学物質管理無料相談窓□ ☎050-5577-4862

◇子ネコと子カモメの手作りマルシェ







ホームページ CROSSBAY\_2020

最新のイベント情報は、ホームページ、インスタグラムをチェック!

## しんみなど魚魚(とと)マルシェ

日 時 10月20日(日)10:00~17:00

会 場 クロスベイ新湊

会 場 2階 iCNホール

内容 グルメブース、ステージイベント、海ではた (観光まちづくり課) ☎51 - 6676 らく車展など子どもたちが楽しめる企画満載 (射水市観光協会) ☆84-4649

リフレッシュヨガ・

ビューティーヨガ

脳や筋肉を若々しく保ち、

10月19日出 10月26日出

14:00~ 15:15~

いきいき長寿館 新湊交流会館

500円

飲み物

汗ふきタオル

動きやすい服装

開催日前日まで

電話・窓口受付

15:00

20人

女性のキレイを応援!!

16:00

12人

#### 問合せ先

なるほど・納得

スマホ教室

何でも何度でも!

10月26日(土)

13:00~14:00

10人

500円

ご自分のスマホ

筆記用具

開催日前日まで

電話・窓□受付

初歩的な操作から、

実行委員会事務局

#### いきいき長寿館 からのお知らせ

ビバ♡ダンス

10月19日(土)

15:15~16:00

いきいき長寿館

20人

500円

飲み物、汗ふきタオル

動きやすい服装

内履き

開催日前日まで

電話・窓口受付

ダイエットにも!!

脂肪燃焼•





IKIIKI\_TYOUJYUKAN KNIIRYII KAIKAN

#### がんばらない体操

やさしい動きなので、 気軽に参加してみませんか?

10月26日(土) 14:00~15:00

12人

新湊交流会館 新湊交流会館

500円

飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装

開催日前日まで 電話・窓□受付

どなたでも参加できますのでお気軽にお問合せください! 問合せ先 いきいき長寿館 ☎84-1030 新湊交流会館 ☎82-8451

## 射水市定額減税補足給付金(調整給付)の申請は10月31日(木)まで!!

定額減税しきれないと見込まれる方へ支 給します。

対象者の方には、8月上旬に「確認書」 を郵送しました。内容を確認し、必要書類 を提出してください(オンライン申請も可)。

#### 申請期限10月31日(木)消印有効

※申請期限を過ぎると給付金の支給はできません。

射水市臨時給付金事業実施本部(定額減税補足給付金) ☎51-6634(受付時間9:00~17:00)



詳しくはこちら

#### 省エネで変革する 脱炭素時代の経営戦略! 事業者向け「省エネルギーセミナー」 を開催します!

日 時 10月29日(火) 15:00~16:30

会 場 救急薬品市民交流プラザ 1階研修室

対象者 市内事業者の方(どなたでも参加可能) 定員 40人(先着順) 参加費 無料

申込締切 10月25日(金)

内容 ●エネルギー消費とカーボンニュートラルの現状

●省エネの進め方や省エネ技術の紹介

●省エネ最適化診断や診断事例の紹介 など

講師 (一財)省エネルギーセンター

主 催 射水市

共 催 射水市商工協議会

問合せ先 環境課 ☎51-6624

申込みはこちら

## 9 10 月は行政相談月間です

富山行政監視行政相談センターでは、月間行事の 一環として、一日合同行政相談所を開設します。登 記や税金、年金、道路に関することなど、お気軽に ご相談ください。相談は無料で、秘密は守ります。

#### • 一日合同行政相談所 •

日 時 10月31日(木) 13:00~16:00

場 所 高岡市ふれあい福祉センター2階 研修室201、集会室

問合せ 総務省 富山行政監視行政相談センター **☎**076−432−6338

※本市でも行政相談委員による定例行政相談を開催しています。 日時・場所は、20ページの各種相談「行政・人権相談」をご 確認ください。

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622

能登半島地震で被災した家屋等の 公費解体に関する相談・申請の 受付期間を延長しました

#### 相談:申請受付(要事前予約)

受付期間 12月27日(金)まで

**電話予約** 環境課 **☎**51-6624 受付時間 9:00~16:00(土・日曜、祝日を除く)



ネット予約はこちら 詳細はこちら

## 「はかりの定期検査」を実施します

商取引または証明に使用する「はかり」は、計量法の規定により2年毎に県の検 査を受けなければなりません。次のとおり定期検査を実施します。

#### ◎期日と会場

期日	検査時間	検査会場
10月10日休	10:00~15:00	子ども子育て総合支援センター
10月11日惍	10:00~15:00	射水市役所大島分庁舎
10月16日(水)	10:00~15:00	ビルト・プレイズ歌の森体育館
10月17日(木)	10:00~15:00	ビルト・プレイズ歌の森体育館
10月18日金	10:00~15:00	ビルト・プレイズ歌の森体育館
10月22日(火)	10:00~12:00	堀岡コミュニティセンター
10月22日(火)	13:30~15:00	海老江コミュニティセンター
10月23日(水)	10:00~15:00	放生津小学校
10月24日休	10:00~12:00	作道コミュニティセンター
10月25日惍	10:00~15:00	新湊コミュニティセンター
10月29日火	10:00~15:00	新湊コミュニティセンター

#### ◎事前連絡が必要な方

●店舗廃業や商取引・証明行為に使用しない場合 ●はかりを新たに購入した

●指定日に受検できない場合等

◎検査手数料が別途かかります

問合せ先 富山県計量検定所 ☎076-422-0551 射水市生活安全課 ☎51-6623

## 人も、会社も、<sub>もっと</sub> 元気に!



◆ 掛金の一部を国が助成 ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要 ◆ 外部積立型なので管理が簡単 ◆ パートさんの加入もOK



虫) 勤労者退職金共済機構 **中小企業退職金共済事業本部** TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

## 9/28(土)から万葉線で

ICカード導入記念キャンペーン (令和7年3月31日まで) ①ICカード利用で運賃10%割引

#### ②定期券購入時に代金を500円引き(初回のみ) 定期券販売所

• クロスベイ新湊 • 万葉線本計

問合せ先

加越能バス乗車券センター



詳しくはこちら

万葉線(株) ☎25-4139(平日8:30~17:30)



17 いみず 2024.10

2024.10 いみず 16

## (公財)射水市文化振興財団事業案







## IMIZU GOGO GUIDE\* 射水おでかけガイド

#### アイザック小杉文化ホール ラポール

◆は協力事業 ●10月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日

☎56-1515

会員先行発売 10/13(日)10:00~ 一般発売 10/20(日)10:00~

【枚数制限・会員割引:お一人様4枚まで】

※発売初日(10/13、10/20)に限り

※会員先行販売期間中は、小杉文化

ホールのみの取り扱いです。

電話受付13:00~

令和6年度富山県公立文化ホールネットワーク公演事業

0才からの音楽会 好評発売中!

入場料 全席自由 一 般 1.500円(会員1.300円) 高校生以下 200円

※0才から入場可能。ご入場される方全てにチケットが必要です。

出演:四十谷諒(フルート)、坂本亜由美(オーボエ) 安田菜々子(クラリネット)、安田健太(ホルン、他) 廣瀬大悟(トロンボーン)、上森菜未(テューバ) 桑原晶子 (ピアノ)、大久保リナコ(打楽器)

「とやまミュージック キャラバン」による、0歳 から入場可能な、赤ちゃん から大人まで親子で楽しめ るコンサートです。前半は みんなで踊れるエビカニク スや、みんなが知っている



クリスマスソング。そしてメインにはチャイコフスキー作曲「くる み割り人形」をお届けします。みんなで一緒に楽しみましょう!

ラポールニューイヤーコンサート2025

入場料 全席指定

般 4.000円

(会員3.600円、 当日4,500円)

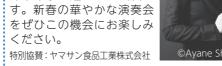
高校生以下 1,000円 (会員900円) ※未就学児入場不可

毎年恒例のオーケスト ラ・アンサンブル金沢を迎 えてのニューイヤーコン サート。今回は指揮に松 井慶太、独唱(ソプラノ)に 鈴木玲奈を迎えての公演で す。新春の華やかな演奏会 をぜひこの機会にお楽しみ ください。



入場無料!

**☎82-8400** 



第28回こすぎ童謡フェスティバル 入場無料!

開場13:00 開演13:30

出 演 小杉童謡の会、ラポールヴィヴァーチェ

ゲスト 和田朝子記念Air Ballet Studio、小杉西部こども園

10月20日(日)

ピアノ部門/10:30 歌唱部門/15:00

◆第3回 若い芽♪こども音楽コンクール

(参加者の人数により時間変更あり)

射水市公募提案型市民共働事業

ホール利用申込抽選会のご案内 令和6年11月1日 金10:00~

対象期間〈ホール〉令和7年11月1日出~11月30日日

## 高周波文化ホール (新湊中央文化会館) ◆は共催・協力事業 ●10月の休館日 1日、7日、15日、21日、28日

地元アーティスト公演

IMIZU RHYTHM -音で遊び、リズムで躍動する-

2025年2月23日(日・祝)

開場14:00 開演14:30 会場 小ホール

入場料 全席自由 一 般 1,500円(会員1,300円) 高校生以下 500円(会員400円)

※3歳未満ひざ上無料(席が必要な場合は有料)

出 演 島田純子フラメンコ教室ALEGRIA&ダンススタジオDEEP

ゲスト カンテ/大渕 博光 ギター/徳永 康次郎 射水で活躍するアーティスト同士のコラボレーション による公演、今回は【フラメンコ×ストリートダンス】 ダンス、音楽、表現… ジャンルの垣根を超えてクロ スオーバーするステージで、どんな景色が私たちを待っ ているのか。新たな"射水×芸術文化"が生まれるステー ジを是非体験してください。



·斉発売 10月5日(十)10:00~

【会員割引:お一人様4枚まで】

※発売初日に限り電話受付13:00

©スタッフ・テス

デビュー55周年記念

南こうせつコンサートツアー2025

~神田川~

開催決定! 

入場料 全席指定 7,000円

(会員6,500円(4枚まで)、当日7,500円)

※未就学児入場不可

※詳細は11月号でお知らせします

デビュー55周年を記念したコンサートツ アー。デビューから現在までにいたる名曲 の数々をユーモアたっぷりなトークととも にお贈りします。

> 会員先行発売 11/30(土)10:00~ 一般発売 12/8(日)10:00~

> > 入場無料!

#### ロビーコンサート

10月5日生

開場13:30 開演14:00 会場 大ホールロビー

出演

あいの風Koto、ミンストレル オカリナ・サウンズ・かたかご

#### 第3回射水市吹奏楽フェスティバル

11月10日 開場13:30 開演14:00 会場 大ホール

[出演予定団体] ※都合により変更になる場合がございます いみずシビックウインドオーケストラ、ウインドアンサンブル「一期一会」、 富山プレジールウインドオーケストラ&ジュニアバンド、

小杉南中学校吹奏楽部、大門中学校吹奏楽部、小杉高校吹奏楽部、

大門高校吹奏楽部

#### ◆キーウ・クラシック・バレエ チャイコフスキー夢の3大バレエ名場面集

11月21日休 開場18:00 開演18:30

入場料 全席指定 4,800円 ホールメイト会員 4,500円 ※3歳以下入場不可

好評発売中!

#### ◆新湊合唱クラブ 第7回定期演奏会

10月14日(月・祝) 開場13:30 開演14:00 会場 小ホール 入場料 500円

《**臨時休館のお知らせ**》 令和6年10月1日(火)は臨時休館いたします。ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

#### 新湊博物館 ●10月の休館日

1日、8日、15日、22日、29日

☎83-0800



企画展 会 期 開催中~11月24日回まで



ヒトとイヌとネコの歴史、芸術作品、民俗資料を紹介してい ます。

《関連行事》(要観覧券)

#### ●工作体験「ゆらゆらアニマル」

日 時 10月27日(日)

 $(1)10:00\sim11:30$ 213:00~14:30

315:00~16:30 体験料 300円 定 員 各回15人(抽選) 申込期間 10月1日以~10月14日(月·祝) 申込方法 電話またはホームページ

#### ●警察犬「海ちゃん」が来館します!

日 時 11月10日(日) 13:30~

演 題 「海ちゃん、警察犬になる!」

講師 戸田彩子さん&海ちゃん 海ちゃんのデモンストレーショ





ゆらゆらアニマル

海ちゃん

#### 海王丸パーク

2日、9日、16日、23日、30日

☎82-5181



#### 親子展帆体験

開催日 10月14日(月・祝)

受付開始時間 (110:30 (213:30 ※定員になり次第終了

対 象 小学生以上の親子

定 員 15人

参加費 無料

#### 総帆展帆

開催日 10月20日(日)

時間 10:00~15:30

※帆がひろがっている時間 11:30頃~14:00 ※天候などにより一部変更あり。当日ホームページに掲載します。

海王丸船体整備期間(海王丸非公開)

間 10月30日 (2011年22日)

#### 陶房「匠の里」

●10月の休館日

1日、8日、15日、21、22日、29日 ☎54-1201

#### 企画陶芸教室「クリスマスの置物」をつくろう

日 時 10月19日出·20日日 9:30~12:00

料 金 3,000円 定員各10人

#### 匠の里マルシェ&第38回陶芸祭

開催日 10月12日出・13日(日) 10:00~16:00 匠の里陶友会員による展示販売、ハンドメイド作家の出店、 キッチンカーが集まります。

#### ☆土曜日14時からの匠の里音楽会

時 間 10月12日 14:00~ 観覧無料

出演 バンド「こめりーず」 バンドリーダー 滝沢卓氏

#### 太閤山ランド ●10月の休園日

1日、8日、15日、22日、29日

## ☎56-6116 □解陽

#### 10/19(土)・20(日) ハロウィンフェスタ開催!

「行楽の秋」・「スポーツの秋」・ 「食の秋」といろいろな秋が 一度 に楽しめるイベント。今年も2日 🎳 間開催!キャラクターショーや、 かぼちゃのランタン作りなど秋を 満喫できるイベントが盛りだくさ



#### 《10月のイベント》

10月13日(回) Aloha Fusion 2024 in 太閤山【秋】 10月27日(日) フリーマーケット(とやマーケット)



7日、15日、21日、28日





9:00~17:00(入館は16:30まで)

大島絵本館 ●10月の休館日



7日、15日、21日、28日、29日、31日 **☎52-6780** 

会 期 開催中~11月28日休

内容『いろいろおかしパーティー』と『いろいろクリスマス ツリー』『いろいろのりもののりたいな』(どちらもアリ ス館)、3冊の絵本原画を展示します。

#### いのちの絵本

□ 時 11月3日(日·祝) 13:30~15:30

内 容 絵本をフィルター にして [いのち] について考えよう。

出演中井貴恵(俳優)、村上信夫(アナウンサー)

料金(当日券)大人2,000円/3歳以上~高校生1,000円 (前売券)大人1,600円/3歳以上~高校生800円 ペア券(大人+大人) 3,000円

#### ※入館料込、2歳以下膝上鑑賞無料 〈カフェ ギャラリー〉

#### 本郷正典作品展「真夜中のパレード」

会 期 開催中~10月11日 金

内 容 アーティスト本郷正典によるアクリル画作品の展示販売

#### おざわさよこ×natunatuna二人展

会 期 10月12日 (10月25日 金)

内 容 二人のイラストレーターによる作品の展示販売。会期 中ライブイベントも開催予定

#### 竹内源造記念館 ●10月の休館日

7 ⊟ \ 15 ⊟ \ 21 ⊟ \ 28 ⊟



#### 鏝絵(こてえ)制作体験

内容型抜き鏝絵(どなたでも簡単に鏝絵体験ができます。)

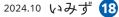
時間 1時間程度

料 金 500円~

申 込 要電話予約

19 いみず 2024.10

※演奏は特別録音音源使用























今月はインターンシップの学生さんも 広報作成業務に携わりました!



#### 伝統の舞、所作美しく 稚児舞を奉納

(9月4日(水))

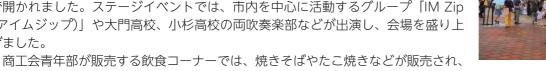
下地区にある加茂神社で、国の重要無形民俗文化財に指定されている「稚児舞」 が奉納され、秋の収穫に感謝しました。衣装を身に纏った、地元の児童4人が伝統 の舞を披露しました。息の合った美しい舞に訪れた大勢の見物人からは大きな拍手 が送られました。

#### ふるさと商工まつり開催

来場者は年に一度のお祭りを満喫しました。

(9月8日(日))

射水市商工会が毎年開催している「ふるさと商工まつりin射水」が大島中央公園 で開かれました。ステージイベントでは、市内を中心に活動するグループ「IM Zip (アイムジップ)」や大門高校、小杉高校の両吹奏楽部などが出演し、会場を盛り上 げました。





#### ベニズワイガニの初セリ

(9月10日(火))

富山湾の秋の味覚を代表するベニズワイガニの初競りが行われ、新湊漁港は活気 に包まれました。猛暑や海水温上昇の影響でベニズワイガニの初競りは、例年より 1週間程度遅い10日となりました。

昨年9月から今年5月までは能登半島地震による海底の地滑りの影響で水揚げ量 が大幅に減少しており、今季の豊漁に期待を込めました。

初日の水揚げ量は昨年並みで、重さ1kg以上で甲羅の幅が14mの条件を満たす「極上 高志の紅(あか)ガニ」は3 匹認定されました。

## 能登半島地震の復旧のため本市に派遣されている 他自治体の職員にインタビューしてみた!

#### 長野県千曲市 西村技師



#### ②業務内容は?

道路の災害復旧事業に伴う設計、 施工管理、検査業務

#### ❸射水市の好きな場所、食べ物 海王丸パーク、寿司

引き続き復旧業務頑張ります!

△最後にメッセージ 射水市、とても良い街です!

#### 愛知県稲沢市 石井主査



## 道路課

②業務内容は? 道路の災害復旧事業に伴う設計、

施工管理、検査業務

❸射水市の好きな場所、食べ物 新湊大橋から見る立山連峰の 景色

海鮮が新鮮で全て美味しい

#### △最後にメッセージ

市民のみなさんが快適に生活でき るように道路・側溝・水路をどんど ん直していきます!

#### 愛知県稲沢市 粟野主査



②業務内容は? 公費解体・自費解体に関する受 付や立会い、積算業務など

#### ❸射水市の好きな場所、食べ物 海、かりんとう饅頭

#### △最後にメッセージ

こちらでの業務が、復興の一助 になれば幸いです。

#### **251-6622**

- 13:30~16:00 ●10月2日(水)、11月6日(水) 救急薬品市民交流プラザ
- ●10月10日(木)、11月14日(木) 新湊交流会館
- ●10月16日(水)、11月20日(水) 大門総合会館
- ●10月22日(火)、11月26日(火) 射水市本庁舎
- ●10月開設なし、11月7日(木) ※人権相談のみ 下村コミュニティセンター

#### **☎**55-5202 ●心配ごと相談

13:30~15:30

●10月1日(火)、15日(火) 11月5日(火)、19日(火) 救急薬品市民交流プラザ ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

#### ●行政書士の無料相談(予約優先) ☎54-5341

● 10月11日(金) 13:30~15:30 ●10月25日(金) 13:30~15:30 射水市本庁舎相談室103、104 ※相続、遺言、後見などの相談が可能 ※予約時に「無料相談」とお伝えください。

#### ●犯罪·事故など被害に関する相談 **2**076-413-7830

●月曜日~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00 とやま被害者支援センター

#### ●犯罪被害者などの「総合的対応窓口」 **251-6623**

● 月曜日~金曜日(年末年始・祝日を除く) 8:30~17:15 射水市本庁舎2階 生活安全課

#### ●成年後見制度相談(予約優先) ☎51-6625

●10月23日(水)、11月27日(水) 14:00~16:00 射水市本庁舎

#### ●税理士の無料税務相談(要予約、初めての人のみ) **2**076-422-4034

● 10月17日(木) 13:00~16:00 高岡商工ビル5階、大門総合会館1階 相談日の1週間前の9:00から予約受付

#### ●消費生活相談

●月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00 射水市本庁舎2階 生活安全課内

#### ●無料法律相談(要予約) ☎51-6615 ●10月24日(木) 13:00~16:00

射水市本庁舎 予約方法:ハガキ、電子申請または総 務課窓口にて、住所、氏名、 電話番号、希望月など必要

事項を記入し提出

員:6人(抽選)

締 切:10月10日(木)消印有効 送付先: 〒939-0294

新開発410番地1 総務課10月分無料法律相談係

※市内に住民票のある方に限ります。 ※応募者に電話で抽選結果を連絡します。 ※相談は半年につき1回までです。

#### ●もの忘れ・認知症相談(予約優先) ☎51-6625

●10月24日(木)、11月28日(木) 14:00~15:30 救急薬品市民交流プラザ1階

#### ●認知症カフェ 真生会カフェなでしこ **☎**52-1556

- ●10月10日(木) 14:30~16:00 ●12月12日(木) 14:30~16:00 真生会富山病院
- ●女性のための無料相談 ☎51-6622

(パートナーや子どもとの関係など)

- ●10月9日(水)、11月13日(水) 10:00~15:00
- ●10月31日(木) 13:00~17:00 ※女性専門相談員が対応します。 ※完全予約制、事前にお電話ください。 ※相談時間は50分です。

#### ●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談など)

●10月20日(日) 10:00~15:00 アルビス大島店

射水地域住宅相談所 **☎**55-1298

●10月20日(日) 10:00~15:00 アルビス姫野店 新湊地域住宅相談所 **☎**82-4511

#### 家庭児童·母子父子相談 ☎51-6671

●月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00 射水市本庁舎1階 こども福祉課内

#### ☎52-7974 ○空き家相談会(予約不要) ☎51-6676

- ●10月18日(金) 14:00~16:00 ※10月は「相続」の専門家も対応いたします。
- 射水市大島分庁舎3階 ● 11月16日(土) 13:00~16:00 クロスベイ新湊

#### ●空き家·不動産相談会(要予約)

**☎**84-5110

● 10月23日(水)、11月22日(金) 11:00~15:00 射水商工会議所 ※受付時に相談内容を申し受けます。

#### ●子どもの悩み総合相談 ☎52-3122

- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00 射水市本庁舎1階 こども福祉課内 kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp
- ●精神科医・心理士による不登校、その他 子育てについての相談 ☎55-2799
- 子どもの権利支援センター(来所相談のみ・要予約) ●10月2日(水) 14:00~16:15 10月7日(月)、10月16日(水)、10月 30日(水) 15:00~16:30

#### ●教育相談(要予約) **☎**82-1678

●月~金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00~17:00 教育センター教育相談室

#### ●障がいに関する相談

①月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00

・つどい **☎**55-4110

②月曜日~金曜日(祝日を除く)

9:00~17:00

あいネットいみず **☎**86-8522 • ふらっと **256-6661** 

③月曜日~土曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

☎52-1737

#### • むげん

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204 ●10月8日(火)、11月12日(火) 13:30~16:30 救急薬品市民交流プラザ

※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談 **☎**55-5203 ● 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)

9:00~17:00 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

▼マイナンバーカード交付

電子証明書更新(要予約)

●マイナンバーカード申請受付

● マイナンバーカード交付(**要予約)** 

●電子証明書更新

を持参ください。



8:30~12:30

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類



10月13日(日)、11月10日(日)

17:45~19:15 (最終受付) ※要電話予約

場所/市本庁舎1階 市民課

10月21日(月)~25日(金)



▲マイナンバーカード

夜間予約交付

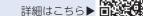
市公式LINEから各種証明書を請求する ことができます。

マイナンバーカードをお持ちの方

引きになります)。

お得で便利!! 証明書のコンビニ交付サー

ビスをご利用ください (手数料が150円



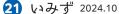
マイナポータルから戸籍謄本などの戸籍 証明書を請求することができます。





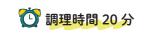
問合せ先 市民課 ☎51-6621







材料(2人分)



### 納豆サラダ

エネルギー 92kcal 塩分 0.7g



## 作り方

ひきわり納豆30g
ほうれん草50g
白菜 ······50g
人参 ······10g
チーズ12g
マヨネーズ小さじ2
しょうゆ小さじ1

**①**ほうれん草と白菜は食べやすい長さに切り、人参 は2cm程度の千切りにし、茹でて水気を切る。

②チーズはサイコロ大に切る。

- 3①と②をボウルに入れ、ひきわり納豆を加え軽く 混ぜ合わせる。
- **4**③にマヨネーズとしょうゆを入れて、味を調える。

副菜に たんぱく質を プラス!



過去のレシピー覧はこちら▶ | 回答 | 2



#### 食生活改善推進員のコメント

保育園給食の人気レシピ!!においが気になる方 は、ごま油を加えると食べやすい!

みなさんの声を募集します!実際に作ってみた感想をお聞かせください。 メール hoken@city.imizu.lg.jp

郵 送 〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛て

大のFIT EASY

₹2024.**9.1**SUN **»10.31**THU 開催中

|FIT-EASY 射水店

10月中に新規ご入会で! 総額最大 20,856 幣が

令和6年能登半島地震により被害を受けられた皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。

#### ご自宅の耐震性に不安のある方、ぜひご相談ください

「地震で被害を受けた家をどう直せば良いかわからない」 「今現状できる最善の措置方法を知りたい」 このような事にもお応えいたします! ご相談随時受付中! 塑象紫厚



:・祝 / 11:00~15:00 

定休日/日曜日





店頭でご入会の方 オリジナルフレグランスカー ※先着 20 名様 有効期限 2024年10月1日~31日 ※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせて頂きます。クーポン広告のお問合せ先 (有)アドプラン tel 076-451-0168



418門(税込)でカレー工房





応募はこちら

問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

市ホームページ

# 目指そ

「運動すればいいけど時間がなく<u>て…</u> そんなあなたも、今より **10分だけ** 多くからだを動かしてみませんか*!* 

#### 10分(約1000歩) ウォーキング始めましょう

みましょう。 ヘルスボランティアの皆さんが作成さ れたウォーキングコースもぜひ歩いて みてください♪

保健センター ☎52-7070

問合せ先

天気の良い日は、自宅の周りを歩いて



ヘルスボランティア 大島支部のおすすめコース 越中大門駅周辺コース 約10分

時間に合わせ、大島南部公園 内を何周か歩くのも良いですね。



射水市「IMIZUSHI」の8つの頭文字から始まる 行動目標を実践しよう! 詳しくは市ホームページへ⇒

### Nidlo イタリアンフェア

アルビス株式会社 ブランド推進部 ☎ 56-7310

イタリア食材・飲料フェア

11.2⊕~11.30⊕

とこる アルビス各店

プロセッコDOCワイン 試飲&即売会

11.2 ← 14:00~ 事前募集

とこる クロスベイ新湊 2階 iCNホール

イタリア料理教室

ところ アルビス大島店



詳しくはホームペー ご覧ください



関

内川が「日本のベニス」と呼ばれていること にちなみ、「イタリアの食」をテーマにした

イベントを開催します。

フェスティバル

**11.10 (a)** 10:00~16:00

📾 クロスベイ新湊、 川の駅新湊および内川周辺

やシェアキッチンでのイタリア料理販売 ・イタリアビール、ワインの販売 ・ミニバルーンショー など

問合せ先いみず「イタリアの食」魅力フェア実行委員会 ☎51-6675(商工企業立地課)

川の駅新湊・第一イン新湊SHIOSAIでも イタリア料理を販売

浦山学園

学校法人 浦山学園 ☎ 55-3977

11.11@~11.15⊜ 11:30~14:00

學校法人浦山学園USP

#### 内川ロゲイニンク

11.17 (1) 要申込

10:00~12:00 (受付9:15)

とこる クロスベイ新湊発着 内川周辺



富山県イベント

Buono! #とやまイタリアン2024 11.16 11:00 ~ 18:00 11.17 11:00~18:00 グランドプラザほか

力元以とネヨの手作りマルシュ ≈50回記念 グロスペイ新湊&内川開催≈ 11.9 •~ 11.10 • 11:00~16:00

がかべの開放Weekend 10.18 ⊕~11.24 ⊕の

を クロスベイ新湊 2 階iCNホール・内川周辺 毎週金·土·日 253 内川周辺



#### 企業広告



構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ 登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売



本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333 とやまリサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

ナカムラはくらしのサポート! お困りごと、お電話1本でかけつけます 水廻り商材の修理・取り替え、



20 灯油配達など何でもお任せ下さい

<u>ळ</u> 0120-000-890



株式會社 中村燃料商店 NAKAMURA ENERGY

〈大島営業所〉 射水市小島900

ローンのご相談は

· AJAいみず野

### JAいみず野ローンセンタ-

## 日曜も営業!! 日曜日▶午前9時~午後4時

月~金▶午前9時~午後6時

※祝日及び年末年始は休業いたします 0120-307-132 射水市 北野1555-1

詳しくは、ホームページ JAいみず野 検索 をご覧ください

射水ケーブルネットワーク株式会社 (10120-82-7320 また) 1110-30 https://www.capet.pe.ip

Thank vou!

きずな、つなぐ

## 射水市公式 SNS いろいろ

# 

LINE



市長記者会見や「テレビ 広報いみず」などの動画 を投稿しています。



X(旧ツイッター) 市政情報全般を 発信しています。



〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/㈱協和総商 ☎21-0319

インスタグラム 市公式 Vチューバーいみず雫 が射水の見どころやイベント

#### 射水市の人口・世帯数

令和6年8月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※( )内は前月比

90,327人 (- 61) (うち外国人 3,496人)

44,302人 (- 23) (うち外国人 1,973人)

46,025人 (- 38) (うち外国人 1,523人)

世帯数 37,255世帯(+ 18)(うち外国人のみの世帯2,054世帯)



L1みずケーブルネットワー

