

ささえあい



かわら版

地域名 **ほんごう 本江**

人口 **1,842** 人
世帯数 **710** 世帯
町内会数 **6** 町内会

65歳以上 **491** 人
高齢化率 **26.7** %
ひとり暮らし高齢者数 **99** 人

第3層生活支援
コーディネーター **5** 人

※令和6年8月末現在



事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題会議

地域づくり計画表

活動

地域の方向性を決める、活動の羅針盤！ 地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- ① 地域支え合いネットワーク事業のことがまだ周知されていない。また、自治会同士・住民同士の交流の機会が少なく、地域の問題や情報が共有されていない。
- ② 世代間の交流・外国人との交流が少ない。
- ③ 一人暮らし高齢者世帯が増えており、買い物・通院が困難な状況になっている。また、人とのつながりが少なくなり、孤立・孤独死に陥る可能性がある。

目標（目指す地域像）

- ① 地域住民（特に若い人）への支え合いネットワーク事業の周知、交流の場の参加促進をすることで「支え合い」「助け合い」ができるようになる。また、各種団体で共有し連携していく。
- ② 昔からある伝統行事を大事にすることで、地元を知る。また、世代間の交流・外国人との交流をすることで住民間のつながりを強くする。
- ③ 一人暮らしの高齢者や認知症の方等が地域住民に見守られ、安心して暮らすことができるようになる。

計画（取り組むこと）

- ① 支え合いネットワーク事業を紹介する「ささえあいかかわら版」「本江地域振興会だより支え合い特別号」発刊と壁掲示による紹介の継続。本江コミュニティセンターのInstagramによる発信の継続。第2回地域課題会議の開催と事前周知。社会福祉協議会・民生児童委員との連携強化。各種団体との連携協力。
- ② 交流の場の継続。若い人・外国人との交流や三世代交流を促進し、新しい層への参加を促す。
- ③ 100歳体操の継続と中止した地域の復活。交流の場の継続。地域ふれあいサロン「足洗まいけいきいきサロン」の継続と「男の料理教室」の立ち上げ。「のるーと射水」について地域住民と理解を深める。



やってみました！ご報告 活動

1 地域ふれあいサロン 「男の料理教室」立ち上げ

活動日 第4水曜日

参加費 月500円

場所 本江コミュニティセンター 調理実習室・研修室4

内容 10時30分～ 軽体操
10時40分～ 調理実習
12時～ 食事
12時30分～ 片付け

令和6年4月より本江地域内2つめの地域ふれあいサロンが立ち上げられました。65歳以上の男性、12名が参加しています。外出のきっかけ、1人でも料理を作れるようになる、料理を通じた交流につながるなど楽しみの一つになっているようです。

偶数月はプロの講師をお願いしています。



2 「本江コミュニティかふえ」開催

活動日 令和6年6月24日(月)

参加費 200円

場所 本江コミュニティセンター

【地域での支え合いのお話】

射水市社会福祉協議会と新湊東地域包括支援センターの皆さんにもしもの時に相談できる機関の紹介と人と人がつながることで「支え合いの輪」が広がり、安心・安全に暮らせる地域づくりの大切さをお話しいただきました。

内容

【ランチ会】

朝から13名の本江地区ボランティア協議会の皆さんに美味しいランチを作っていただきました。さっぱりとしてちょうどいいお味で参加された皆さん、大変喜んでおられました。



【射水市地域おこし協力隊のお話】

令和6年3月から任用されたアラキタツヤさんにお越しいただきました。新湊地域の地域活性化や魅力発信、電動三輪自動車の利用促進などに取り組んでおられます。バンド活動をされていたと知り、ミニライブをしていただきました。

3 第2回地域課題会議 開催決定！

活動日 令和6年 11月16日(土) 予定

場所 本江コミュニティセンター

第2回スローガン「仲間づくり～仲間10人を目指そう～」

地域課題会議は、地域住民の方に集まっていたいただき、地域の課題と一緒に考えて話し合っていたいただくものです。このスローガンをもとに、地域の関わりの拡大を目指し、防災など緊急時に助け合える関係・環境づくりをすることで、すみよいまちづくりにつなげていければと考えております。

お知らせ

本江地域支え合いネットワーク事業である第3層生活支援コーディネーターと一緒にやってみませんか？毎月第1月曜日19時より定例会議を行っています。定例会議では、どうしたら本江地域が良くなっていくかを地域づくり計画表に沿って話し合いをおこなっています。特に今年度は地域課題会議に向けた活動をしています。

お問い合わせ 本江コミュニティセンター
TEL: 0766-86-0079
所在地: 射水市本江北142番地

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

編集後記



第3層生活支援コーディネーター 宮垣 純吉さんの関わっている団体

【第3層生活支援コーディネーター5名】も入りますね！また、外国の方との交流にも力を入れていっしょにやります。

先日の課題会議の打合せで、

我が本江地域の第3層生活支援コーディネーター 宮垣 純吉さんが、「僕には100人は仲間がいるぞ」と発言されました。支え合いの活動は仲間づくりから。すごくいいなあと思いました。その一言がスローガンとなりました。



【100歳体操 15名】体操の他、お茶談義もしている

【男の料理教室 15名】月1回の料理、交流

【本江加茂神社奉賛会 20名】神社清掃、祭礼準備、獅子舞保存

【本江カラオケくらぶ 18名】採点もあり面白い、意見交換の場

【本江パークゴルフ愛好会 18名】LINEによる出席確認、大会出場、宿泊ありの研修会

【本江小学校同期卒業生同級会 16名】ランチ会、健康状態の確認

本江 地域の担当は...

私たちもお手伝いします！



新湊東地域包括支援センター
TEL:0766-86-8739 FAX:0766-86-3381
所在地: 射水市七美 882番地1 (ケアハウス万葉内)

射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地: 射水市新開発 410番地1