

中太スポーツフェスタ2024 (体育部)

10月6日(日)みなさまの多大なご協力のおかげで、中太スポーツフェスタ2024を無事開催する事が出来ました。本当に有難う御座いました。当日は曇りで暑くもなく丁度いい気温でした。今年度は誰もが参加できる様に、全員参加の種目を多めに企画しました。子供から大人まで沢山の笑顔を見ることが出来て本当に良かったです。来年もいろいろ企画しますので、多数の参加をお待ちいたしております。



あふれる笑顔！とともに感謝の敬老会 (中太閤山地域振興会 & 中太閤山社会福祉協議会)

爽やかな秋晴れとなった10月13日、「感謝の敬老会」が中太閤山コミュニティセンターで開催されました。感謝と敬意を表した式典の後、ハーモニカ演奏やマジックショーが行われ、会場は明るい歌声や笑いで溢れました。



頑固な雑草と格闘！小雨の中で闘う雑草除去作業

小雨の中、コミュニティセンターの生垣の下に潜む雑草の除草作業を行いました。すすきやすぎな、ヘクソカズラという難敵との闘いに直面。根がからみあい、手作業での取り除きが困難でした。手ごわい雑草たちに頭を悩ませながらも、苦勞の甲斐ありすっかりと美しくなりました。



コミュニティセンターからのお知らせ (生涯学習事業)

ゆめ体操

11月11日(月)・25日(月)
午前10時30分～11時30分

☆講師: 沢田真弓先生・増本衣規先生
☆参加費: 200円
☆持ち物: タオル お茶 内履き マット
☆定員: 25名



第4回 臨床美術講座

『ガラス絵 サボテン』

11月21日(木)
午前9時30分～11時30分

☆講師: 臨床美術士2名
☆参加費: 200円
☆持ち物: なし
☆締切 11月14日



次回臨床美術講座は、1月16日(木)です。

寄せ植え教室

12月9日(月)
午前10時～11時

☆講師: 島 道雄先生
☆参加費: 1,800円
☆定員: 15名
☆持ち物: 新聞紙 軍手 (ビニール手袋)
☆締切: 11月4日



<活動報告>

民謡 (リズム) 体操



♪唄 越中おわら節
麦屋節
♪体操 こきりこ体操

♪輪踊り

☆太閤山音頭
☆炭鉱節
☆越中おわら節



唄って踊って気分は越中
八尾おわら風の盆♡

臨床美術講座

「音楽会のバック」



このバック、文化祭で披露いたします



<お知らせ>

射水市生涯学習フェスティバル

日時: 12月1日(日)
14時～16時

会場 救急薬品市民交流プラザ
生涯学習作品展
10時～16時
舞台発表
15時15分～16時

🌸コミュニティセンターで活動されている皆さんの作品を多数展示しています。日頃の成果を是非ご覧ください。コミセンにチラシが置いてあります ^^)



詐欺に気をつけて～（安全安心部）

10月15日（火）中太閤山地区にある銀行、信用金庫前で市役所、射水警察署の方を交えて特殊詐欺撲滅キャンペーンを行いました。SNSの普及により以前に増して手口が巧妙化されています。最近では投資詐欺やロマンス詐欺が多いと伺いました。被害にあわないために他人ごととは思わずに日頃から常に疑いをもち、少しでも不審に感じたときは1人で判断せずに、家族や知人、警察、民生委員などに相談しましょう。



だまされたらあかんちゃ～

1日の活力！毎日手軽に朝ごはん（食生活改善推進員）



10月12日（土）講師に義本幸子先生をお招きし朝食の効果や役割についてご指導いただきました。みそ玉はお湯をそそぐだけで簡単に美味しいみそ汁ができました。好みのものを組み合わせ具沢山にすれば、忙しい朝でも栄養バランスのいい食事ができると絶賛でした。簡単に作れて栄養バランスのとれる温かいみそ汁は寒くなり免疫力が落ちるこれらの季節にぴったり。ぜひ取り入れたい一品ですね。



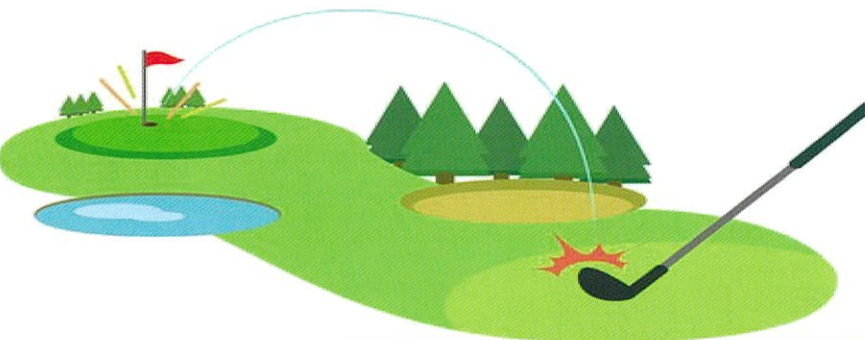
【メニュー】

- ・じゃこ入り焼おにぎり
- ・サラダチキンのおにぎり
- ・みそ玉で野菜たっぷりみそ汁
- ・黒ゴマきな粉のフルーツヨーグルト



第30回ふれあいパークゴルフ大会応援にきてね（体育部）

11月16日（土）パークゴルフ南郷にて大会を開催します。雄大な自然と親しみながらの大会となります。観戦や応援もお待ちいたしております。



行事予定（11月～12月）

11月 2日（土）文化祭
～3日（日）"
11月16日（土）パークゴルフ大会
11月24日（日）ビーチボール大会

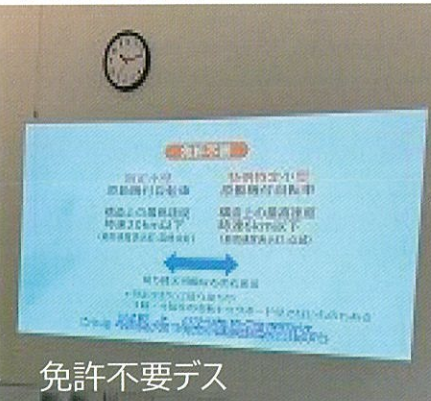
12月 1日（日）三世代ふれあいまちつき大会
12月29日（木）年末警戒（予定）
12月28日（土）コミュニティセンター休館
～1月5日（日）"

【報告】 太閤山地区リノベーション計画推進協議会 電動キックボードが来た

■10月12日（土）天気は快晴の中、射水警察署の安全講習を受け、市都市計画課職員の運転指導の下に、電動キックボード（ループ）を試乗いたしました。



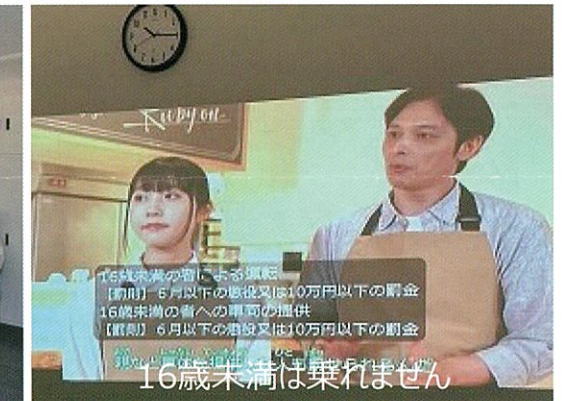
ループがやってきました！



免許不要デス



歩道はダメなのね



16歳未満は乗れません



試乗期間中は自転車小屋

■ループは気持ちいいねー。自転車に乗れる人は簡単に乗れるね。坂も大丈夫やね。雪道はダメやね。交通安全マナーをちゃんと守ることが大事だね。などというコメントがありました。

■レンタル電動キックボードは、R7に実証実験（地域のみなさんでお試し）してo kであればR8から実施予定（小杉駅から太閤山ランド）です。レポート 江尻