

♪ベビーリトミック

令和6年11月12日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。

『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生



あたまを
なでなで♪



あし、
とんとん♪



ほっぺ
つんつん♪



アンパンマンの歌に合わせて、『あたま』『ほっぺ』『あし』『おなか』などいろいろなところを触ってもらったよ♪



ママと一緒に
タンパリン☆
トントン、
シャンシャン♪

ママと同じ目線でお散歩♪
ピアノの音に合わせて、歩いたり
向きを変えたり、止まったり…い
ろいろなリズムに揺られて心地よ
さそうでした！



足をもみもみ♪
気持ちいいね〜♡



パネルシアター
『げんこつ山のたぬきさん』
『どんぐりころころ』



最後はリラクゼーションタイム。
お家でもできる簡単なマッサージ
を教えていただいたり、♪せんたく
もの♪と♪スッカポン♪のふれあい
遊びをしたりしました。