

ささえあい



かわら片版

地域名

しも
下

人口

1,681 人

世帯数

650 世帯

町内会数

6 町内会

65歳以上

611 人

高齢化率

36.3 %

ひとり暮らし高齢者数

97 人

第3層生活支援 コーディネーター

3 人

※令和6年9月末現在



事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちにできることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。

地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

- ・買い物・受診等の移動手段が不十分である。
- ・認知症の人を地域で支える体制が弱い。
- ・サロン活動、100歳体操など集いの場への男性参加率が低い。
- ・世代間の価値観の違いがあり、世代間交流の場が少ない。
- ・災害に関する危機意識が低い。

課題（ニーズ）

目標（目指す地域像）

- ・のるーと射水の利用促進をし、全地区の方が活用できるようになる。
- ・認知症の人を含め、一人暮らしの高齢者を地域ぐるみで見守ることができる。
- ・男女共にその特性を活かした集いの場を作る。
- ・世代を超えて共に交流できる場を作る。
- ・各世代の防災意識を高める。

計画（取り組むこと）

- ・のるーと射水の利用促進のため各地区で乗車体験を実施する。
- ・自宅前で見て選んで買い物ができる楽しみが持てるよう移動販売車の利用を拡充する。
- ・100歳体操プラスワンをふまえて全グループで集い楽しめるゲーム大会等を企画する。
- ・下村音頭の普及啓発を行う。
- ・子ども食堂の開催にむけて、各種団体との連携を図る。
- ・相談窓口である地域包括支援センターの役割を啓発する。
- ・各自治会が中心になり高齢者の問題解決や地域防災事業等に取り組む。

のるーと
KNOWROUTE

のるーと射水



下地区支え合いネットワーク事業では令和4年度から、
「地域ぐるみで自然災害から命を守ろう！」と防災活動に力をいれています。

第1回 防災研修会(R4.6.17)

自治会、各種団体長に声をかけて自然災害の怖さ等を実感し危機意識の向上を期待して「四季防災館」を視察しました。



第2回 防災研修会(R5.11.11)

講師 日本赤十字社富山県支部 参事 上田 永子 氏

講義 「災害への備え」

ワークショップ 「みんなで考えよう！自主防災の必要性」

図上訓練で下地域は大きな川や用水路が多い事、そして、いろいろな方々が住んでおられる事、「災害時要支援者」という方々がおられることを再認識できました。

自治会と民生委員が協力して、近所の方に支援をお願いするとともに、災害時要支援者台帳を自治会ごとに作成し共有することになりました。



第3回 防災研修会(R6.7.20)



講師 日本赤十字社富山県支部 事業推進課長 林 信宏 氏

「自分と家族の命を守るために備える」

富山県防災士会 防災士 岡 志津香 氏

「備蓄で減災・誰でもできる防災対策」

試食会 備蓄食品の試食会

自宅での備えとして部屋での家具等の配置、倒れてくるもの、動くもの、割れるものの対応。それと最低3日分の備蓄、ローリングストックで無駄のない飲食物備蓄の勧め等、色々な備蓄品の展示と試食会が行われ好評でした。



9月2日のるーと射水を利用して買い物に行きました（下村三箇公民館前に念願のバス停ができました）



もしも
下村三箇公民館から
イータウンまで6人往復で
予約お願いします



自動ステップ台で安全に昇降できました



「下村音頭を踊りたいんやけど・・・教えてもらえっけ？」100歳体操のあるグループからの声。

下村音頭は昭和63年置村百年事業の一環で作られました。当時は小学生から婦人会まで運動会や納涼祭などの際にみんなで踊ったものです。早々に100歳体操グループに出掛け一緒に歌や踊りの練習をし、8月3日に行われた「納涼祭」で揃って踊り、大盛り上がりとなりました。

これからも皆様の何気ない一言を大切に受け止め、事業に活かしていきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

（第3層生活支援コーディネーター一同）

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

お問合せ

下村コミュニティセンター

TEL：0766-59-2563

所在地：射水市加茂中部 893 番地

下

地域の担当は...

小杉・下地域包括支援センター

TEL:0766-55-8217 FAX:0766-55-5885

所在地：射水市大江 333 番地 1（特別養護老人ホーム大江苑内）



私たちも
お手伝いします！

射水市地域福祉課

TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地：射水市新開発 410 番地 1