

10月

キッズスポーツクラブ

R6年 10月 19日(土)



ストレッチでまず体をほぐしてから、講師の先生にマット運動を丁寧に教えていただきました。苦手な児童も何人かいましたが、支えてもらいながら何度も練習して、コツをつかみ、みな満足な表情でした！！時間がすぎても「まだやりたい」と頑張っていましたよ。

こうするんだよ！



1

2

3

