

キッズスポーツ

令和6年 11月25日（月） 15時～

約束事やルールを聞いた後、準備運動



体ほぐしの運動

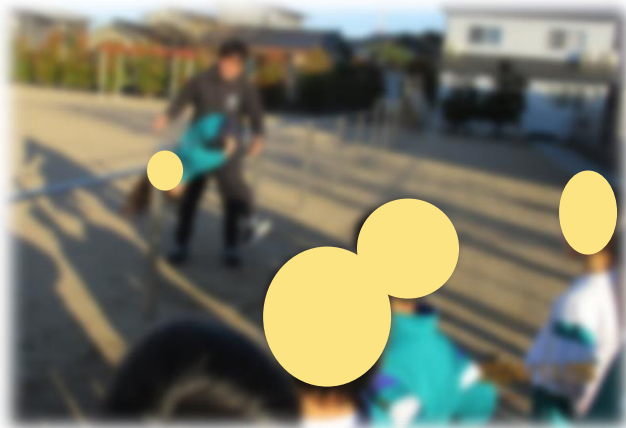


講師の窪先生の話聞いた後、準備運動や体ほぐしの運動をしました。先生が楽しく指導してくださるので、子ども達の顔は常に笑顔でした。鉄棒運動では前回り降りや逆上がり等にチャレンジしました。最後には“追いかける鬼と逃げる人を助ける磁石に分かれる”磁石鬼ごっこをしました。

秋晴れの中、子ども達には気持ちの良い運動タイムとなりました。



鉄 棒 運 動



鬼 ご っ こ

