

♪ベビーリトミック

令和6年12月10日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

♪あたま おなか ほっぺ おてて…
ママに触ってもらって嬉しそうな赤ちゃんたち！
触れるところを変えていくことで脳が刺激され、
段々思考回路が繋がっていくそうですよ。

あたま、
なでなで♪



おなか、
なでなで♪



あし、
とんとん♪

ママと同じ目線でお散歩♪
1・2・3の赤ちゃんたちが大好きな
3拍子のリズムで心地よさそうな
表情がたくさん見られました！



お友だちと
こんにちは♪



パネルシアター
『きらきらぼし』



赤ちゃんが握りやすい卵型のエッグシェイカー！
かわいいおててで握って、ママと一緒にシャカシャカ♪



最後はリラクゼーションタイム。
お家でもできる簡単なマッサージを教えていただいたり、
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びをしたりしました。

