広報いみず IMIZU

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

Imizu city public relations paper

1月

2025 January

No.231

年頭のごあいさつ

明けましておめでとうございます。市民の皆様方には、ご健勝で輝かしい新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

早いもので、市長として4期目の市政をスタートして、3年余りが経ちました。この間、市民の幸せの実現と射水市の発展のため、山積する重要課題について、合意形成を図りながら全力で取り組んでまいりました。皆様方には、日頃より市政運営に対し、あたたかいご理解ご協力をいただいておりますことに深く感謝申し上げます。

昨年元日に発生しました「令和6年能登半島地震」では、能登半島を中心に甚大な被害をもたらし、本市においても市内各所で液状化や道路陥没、家屋の損壊など多くの被害が発生しました。これまで様々な方面からご支援ご協力いただいておりますことに、重ねて感謝を申し上げます。

本市では、現在、「被災者支援・災害復興ロードマップ」に基づき、1日も早い復旧・復興を推進するとともに、地域産業の再生、防災力の強化に向けた取り組みを進めています。

被災者の皆様の生活支援や道路・下水道といった生活基盤施設の再整備など、まだまだ道半ばではありますが、将来に向けて進んでいけるよう速やかな日常生活の回復に向け、全力で取り組んでまいりますので、引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。

一方、急速に進行する少子高齢化・人口減少による地域活動の担い手・後継者不足などの課題が顕在化する中、新型コロナウイルス感染症拡大により変化した価値観やライフスタイルの多様化、ウェルビーイングの推進など、社会情勢は、目まぐるしく変化しています。

そのような中でも、市民一人ひとりに幸せを実感いただき、さらには、射水に興味・愛着を持っていただいた方々にも幸せを感じていただけるような満足度の高いまちづくりを進め、市勢が、射水市誕生20周年を契機に、一層伸展するよう全力で取り組んでまいります。

また、持続可能なまちづくりを進めるよう、第3期射水市まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定し、本市が持つ個性や強みを生かした地方創生の取り組みを着実に進めてまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

結びに、本年が皆様にとって素晴らしい年となりますよう心からご祈念申し上げまして、年頭のごあいさつといたします。

射水市長
夏野　元志

2024年はこんな年でした

1月	1日	令和6年能登半島地震が発生　本市でも震度5強を観測
2月	16日	書かない窓口（スマート窓口）の運用を開始
3月	4日	水産業の活力再生へ 市水産業再生委員会が水産庁長官賞
	25日	「のるーと射水」南東エリアでの本格運行を開始
	31日	「地域の交流拠点に！」中太閤山コミュニティセンター完成
4月	1日	～すべての子どもと子育て世帯のために～ 「こども家庭センター」を開設【写真❶】
	1日	世界にひとつだけの絵本事業がスタート【写真❷】
	24日	インクルーシブ遊具を備えた都市公園 「本開発公園」オープン【写真❸】
5月	19日	大空を彩る凧 5年ぶり「越中だいもん凧まつり」【写真❹】
	20日	トヨタモビリティ富山株式会社との災害時における 給電車両等の貸与に関する協定締結
	22日	市社協・新湊・新湊中央・射水の3ロータリークラブとの 災害時におけるボランティア活動への支援に関する協定の 締結
6月	24日	大島小学校　友好都市 台湾台北市士林区の児童と交流 を楽しむ
7月	1日	市役所窓口にコミュニケーションボードを設置
	28日	友好都市台湾台北市士林区との 友好提携5周年を祝う記念式典が開催【写真❺】
8月	20･22日	県内自治体初！ CO_2排出量実質ゼロ 「カーボンニュートラル自動販売機」を設置
9月	2日	「のるーと射水」北東エリアでの実証運行を開始
	10日	今期の豊漁に期待！　ベニズワイガニの初セリ
	13日	日産自動車㈱・富山日産自動車㈱・㈱日産サティオ富山との 電気自動車及び再生可能エネルギーを活用したカーボン ニュートラルなまちづくりに関する連携協定を締結
	29日	市長が台湾で初めての観光トップセールス【写真❻】
10月	1日	移住と空き家利活用の相談窓口 「#みらいシテン射水」がオープン【写真❼】
	1日	どこシルプラス（認知症高齢者等みまもり）事業をスタート
	7日	射水市とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社との 包括的連携協定の締結
	15日	射水市とコストコホールセールジャパン株式会社との 包括的連携協定の締結
11月	5日	本開発公園屋内遊具場の愛称が「くるりんパーク」に決定！
	10日	いみず「イタリアの食」フェスティバルが開催
10月18日㈮～11月24日㈰		週末に「かわべの開放Weekend」が開催

❶

❷

❸

❹

❺

❻

❼

地震から1年

令和６年１月１日、誰もが新しい年を寿ぎ、穏やかに過ごしていた元日を突然地震が襲いました。石川県能登地方を震源とする「令和６年能登半島地震」。本市においても震度５強という、これまでに経験したことのない大きな揺れを観測し、液状化や道路陥没、土砂崩れのほか、家屋の損壊やブロック塀の倒壊など多くの被害が発生しました。

地震から１年、これまで、県内外の市町村等の協力をいただきながら、被災された方への支援や公共インフラの復旧に取り組んでまいりました。

現在、令和６年能登半島地震対応検証委員会を立ち上げ、市民の避難行動をはじめ、避難所運営などの災害対応の検証を行っており、検証結果を踏まえ、防災対策の改善を図ってまいります。

引き続き、一日も早い復旧・復興に向け各種取り組みを進めてまいりますので、市民の皆様のご理解をお願いいたします。

市道 ひび割れ隆起

マンホール隆起

応援職員による被害家屋認定調査

上水道管復旧

地震の概要

発生時刻	令和６年 １月 １日 16時10分
震源地	石川県能登地方
地震の規模	マグニチュード 7.6
市内震度	震度５強（最大震度７ 石川県）

人的被害

（R6.12.1時点）

重傷者	軽傷者	計
4	3	7

住家被害

全壊	半壊	一部破損	計
14	63	3,313	3,390

公費解体

対象（見込み）	申請受付	施工中	解体完了
105	87	15	30

⬆地震関連の情報はこちら

公共インフラの被害額（概算）

道路	約９億円
下水道施設	約 35億円
農業用施設（農道橋除く）	約７千万円

住宅の応急修理

	申請（完了）
準半壊	41（36）
半壊以上	16 （9）

令和６年度 射水市防災講演会を実施します！

日時 １月18日（土） 開演 13：30～（開場 13：00～）

場所 アイザック小杉文化ホール（ラポール）まどかホール

講師 三重県紀宝町 津本地区自主防災会 大峪（おおさこ） やす子 氏

演題 『紀伊半島大水害から立ち上がった津本地区自主防災会の取組』

内容 過去の災害を教訓とした**津本地区自主防災会の自主防災活動**について

申込みはこちら➡（電話でも受付中）

入場料 無料

定員 240人（先着順）

申込み・問合せ先 防災・資産管理課 ☎51－6632

令和７年度 放課後児童クラブ入級案内

放課後児童クラブは、放課後や土曜日・夏休みなどの学校休業日に、家庭に代わる児童の生活の場を確保し、保護者の子育てと仕事の両立を支援する事業です。令和７年度の入級受付が順次始まりますので、各学級までお問い合わせください。

●対象児童 労働などにより昼間に保護者が不在となる家庭の小学生

●保護者負担額（学級費） 学級によって異なります。

●入級申請 放課後児童クラブを利用するためには、入級申請が必要です。
募集案内や必要な書類の配付、受付など、入級に必要な手続きは、各学級で行います。
詳しくは、下記学級までお問い合わせください。（平日14：00～18：00）

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51－6637

詳細はこちら

放課後児童クラブ一覧

地区	小学校区	学級名		開設場所	開設時間	問合せ先
新湊	新湊放生津	公設	さくら・こばと学級	新湊放生津小学校内	18：00まで	080-1950-3206 080-1950-3207
	作道	公設	道の子学級	作道小学校敷地内	18：00まで	080-1950-3208
	片口	公設	とねりこ学級	片口小学校敷地内	18：00まで	0766-86-1180
	堀岡	公設	なでしこクラブ	堀岡小学校隣接地	18：30まで	090-1639-5133
	東明	公設	東明学級	東明小学校内	18：00まで	080-1950-3209
小杉	小杉	公設	すこやか学級	小杉小学校内	18：00まで	090-1393-0421
		公設	ひばり学級	戸破児童館敷地内	19：00まで	080-1953-4791
	金山	公設	金山こばと学級	金山コミュニティセンター内	18：00まで	090-7080-5091
	歌の森	公設	ピノキオ学級	歌の森小学校内、敷地内	18：30まで	090-8704-9202
		公設	歌の森キッズよつば	小杉地区センター2階	19：00まで	080-8990-8471
		民設	うたのこ	射水市黒河820番	18：00まで	0766-73-2656
	太閤山	公設	日吉学級	太閤山小学校内	18：00まで	090-1392-6801
		公設	太閤山学級	太閤山コミュニティセンター内	19：00まで	080-1958-6475
	中太閤山	公設	ひまわり学級	中太閤山小学校内	18：00まで	090-2092-0363
大門	大門	公設	たんぽぽ学級	大門小学校内	18：00まで	090-8092-9136
		公設	風の子学級	浅井コミュニティセンター体育館内	18：00まで	080-3044-8450
大島	大島	公設	ASUKA学級	大島小学校内、大島児童館内	19：00まで	080-8690-1836

放課後児童クラブ支援員募集

●次の４学級で支援員を募集しています。

子どもが大好きで、室内外での遊びや見守りができる方を募集しています。保育士、幼稚園・小学校等教諭の有資格者は賃金の優遇があります。勤務日や勤務時間については、相談に応じますので、お問い合わせください。

公設	❶ ピノキオ学級（歌の森小学校区）	☎090－8704－9202	勤務時間 平日 1日開級日	13：00～18：30（うち5時間程度） 8：00～18：30（うち8時間程度）
	❷ たんぽぽ学級（大門小学校区）	☎090－8092－9136	勤務時間 平日 1日開級日	13：00～18：00（うち4時間程度） 8：00～18：00（うち8時間程度）
	❸ ASUKA学級（大島小学校区）	☎080－8690－1836	勤務時間 平日 1日開級日	13：00～19：00（うち4時間以内） 7：00～19：00（うち6時間程度）
民設	❹ うたのこ（歌の森小学校区）	☎0766－73－2656	勤務時間 平日 1日開級日	14：00～18：00（うち4時間程度） 8：00～18：00（うち8時間程度）

射水市女性人材リスト 登録者を募集します!

あなたのチカラをまちづくりに生かしてみませんか？

市では、政策・方針決定過程の場に女性が参画することを目的とした「射水市女性人材リスト」を作成しており、随時登録者を募集しています。

様々な分野で知識や経験をお持ちの方、まちづくりに関心をお持ちの方は、ぜひご登録ください！

女性人材リストとは

各種審議会等の委員選考や、研修会などの講師選定に活用します。

対象者 (以下のすべての条件にあてはまる方)

- 市内に居住・勤務、または市内の団体に所属している18歳以上の女性
- 次のいずれかの分野において、知識や技能を有している方、活動経験がある方

①保健・医療・福祉　②教育・子育て　③環境・土木・建設
④まちづくり　⑤商工業・農林水産・観光　⑥文化・芸術・スポーツ
⑦人権・男女共同参画　⑧その他、市が必要と認めた分野

詳細はこちらから

登録方法

登録申込書に必要事項を記入し、提出ください。
申込書の様式はホームページからダウンロードできます。

提出・問合せ先 市民活躍・文化課　☎51－6622

認知症の人にやさしいまちへ

認知症サポーター「ステップアップ講座」を開催しました!

11月19日に、市役所本庁舎において認知症サポーター「ステップアップ講座」を開催しました。この講座は、認知症サポーター養成講座を受講後、認知症の知識をさらに深め、認知症の人やその家族を支援する活動に役立てることを目的としています。

修了者は18人で、今後、**認知症「ささえ隊メイト」**として、認知症の人と家族に寄り添い、地域で支援する活動に取り組まれます。認知症「ささえ隊メイト」は登録者が194人になり、心強い仲間が増えました。

認知症サポーター「ステップアップ講座」での学びの内容

- 認知症の基礎知識の復習
- 認知症の家族の介護体験談を通して理解を深める
- 認知症地域支援推進員(地域包括支援センター)の活動を知る
- 認知症「ささえ隊メイト」の活動発表から実際の活動を知る
- 地域での活動について話し合う

認知症「ささえ隊メイト」の活動報告の様子

地域での活動について話し合う様子

問合せ先 地域福祉課　☎51－6625

明日の射水を担う 若者定住助成金制度

奨学金を利用して大学などへ進学された学生さんの Uターン・Iターンを支援します！

対象者

U ターン型
射水市奨学資金を利用して県外の大学などに進学した自宅外生で、卒業後就職し、市内に定住された方

I ターン型
日本学生支援機構奨学金を利用して市内の大学などへ進学した県外出身の学生で、卒業後就職し、市内に定住された方

助成金額 奨学金年間返還額の1/2の額(ただし、年額96,000円以内)

助成期間 最大10年間(毎年申請が必要)

助成要件 対象者のうち、次の(1)または(2)のいずれかを満たし、かつ(a)～(d)までの要件を全て満たす方

(1) 既に市内に居住しており、平成27年４月１日以降に奨学金の返還を始めた方
(2) 既に奨学金の返還を始めており、平成27年４月１日以降に新たに本市に住民登録した方
(a) 現に就業している方
(b) 奨学金の返還を怠ったことの無い方
(c) 市税などの滞納が無い方
(d) 令和６年１月１日以前から市内に居住している方

＼詳しくはこちら／

申請締切日 ２月７日(金)

申請・問合せ先 観光まちづくり課(新湊消防署１階)　☎51－6676

子ども発達相談室「おしゃべりほっとサークル」を開催します!

お子さんの「発達の偏りや対応」について困っていることはありませんか？
悩んだ時にはみんなで話しながら、一緒に考えましょう。

参加費無料

対　象 発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方
会　場 子ども子育て総合支援センター３階　子ども発達相談室
時　間 10：00～11：30　(参加希望の方は事前にお申込みください)

◀申込みはこちら(電話もOKです)

先輩ママに聞いてみよう
1月21日(火)
ミニ講演会
子育て体験談〈後編〉
アドバイザー
ペアレントメンター
中学生保護者・高校生保護者

学齢期グループ
2月6日(木)
学びの場・学習・進路のことなど
アドバイザー
一般社団法人「Ponteとやま」代表
(元特別支援学校・特別支援学級教諭)
公認心理師　水野(みずの)　薫(かおる)先生

幼児期グループ
3月7日(金)
「安全」をどう守る?
アドバイザー
富山大学教育学部　准教授
西館(にしだて)　有沙(ありさ)先生

申込み・問合せ先 子ども発達相談室　☎52－7415

令和６年分の確定申告について

高岡税務署の申告会場は２月17日(月)から受付を開始します。
申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

- 税務署の申告会場では、**ご自身のスマホをお使いいただき、ご自身で申告書を作成**していただきますので、**マイナンバーカード(暗証番号２つ※)**もお忘れなくお持ちください。
  震災による雑損控除や定額減税に関する申告相談が増加することから、税務署の申告会場の混雑が予想されます
  (年金所得者や給与所得者の方は、市役所でも申告相談を行っています)。
- 入場時間は９時から16時です(土・日曜日および祝日は除きます)。
- 税務署の申告会場の混雑緩和のため、申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された**「入場整理券」が必要**です。
  入場整理券は、**国税庁のLINE公式アカウントでの事前発行**をご利用ください(２月17日(月)の入場整理券は２月７日(金)から事前発行が可能です)。
  なお、当日分の入場整理券は、税務署の申告会場でも配付しますが、数に限りがあります。

国税庁
LINE公式アカウント

※マイナンバーカードの暗証番号は、①利用者証明用４桁、②署名用６～16桁の２つが必要です。

自宅などからのｅ－Ｔａｘが便利です。

POINT 1 スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すると、自動で申告内容に反映します。

POINT 2 青色申告決算書・収支内訳書の作成、消費税の申告書・贈与税の申告書の作成にも対応しています。

POINT 3 マイナポータルとの連携で自動入力できる情報があります。
(公的年金などの源泉徴収票、国民年金保険料など)

国税庁
確定申告書等作成コーナー

スマホでサクっと♪
入力画面が見やすくなりました!

今後も順次拡大予定!

問合せ先 高岡税務署 ☎21－2501

各計画・プランの素案に対する意見を募集します。

名　　称	募集期間	市ホームページ	提出・問合せ先
(仮称)射水市こども計画 (令和７～11年度)(素案)	１月23日(木)まで		子育て支援課 〒939-0294　新開発410番地1 ☎51－6629　FAX 51－6660 ✉ kosodate@city.imizu.lg.jp
第3次射水市健康増進プラン (健康増進計画・自殺対策推進計画) (令和７～18年度)(素案)			保健センター 〒939-0241　中村38番地 ☎52－7070　FAX 52－7073 ✉ hoken@city.imizu.lg.jp
射水市地域公共交通計画 (令和７～11年度)(素案)			生活安全課 〒939-0294　新開発410番地1 ☎51－6623　FAX 51－6655 ✉ seikatsu@city.imizu.lg.jp

対 象 者

市内に在住、在勤、在学または市内に事業所を有する方

計画および意見記入用紙

各計画と意見記入用紙は、市ホームページからダウンロードすることができます(担当課、各地区センター、中央図書館にも設置)。

提出方法

所定の意見記入用紙に記入の上、担当課へ持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出してください。電話での意見は受け付けておりません。

そ の 他

提出された意見に対しては、原則として市の考え方をホームページで公表し、個別の回答は行いません。意見を提出いただいた方の氏名、住所等の個人情報は公表しません。

みんなの図書館

◀新着情報はこちら

中央図書館 ☎57－4646	正力図書館 ☎52－5273
新湊図書館 ☎82－8410	下村図書館 ☎59－2303

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで新着情報が確認できます

【一般図書】
ゆるりと風に。ここは北欧　鍋島　綾
今と未来がわかるカーボンニュートラル　川村　康文
美しく魅せるナチュラルドライフラワー　吉本　博美
季節の花で手軽に作る　そういうゲーム　ヨシタケ　シンスケ

【小説・エッセイ】
鎌倉駅徒歩8分、また明日　越智　月子
マンダラチャート　垣谷　美雨
新皇将門　中路　啓太
命みじかし恋せよ乙女　辻　真先
少年明智小五郎　堂場　瞬一
綱を引く　町田そのこ
ドヴォルザークに染まるころ

【児童書・絵本】
パンダとうさん　中川　貴雄
ぼくがここに　まどみちお詩
山の学校キツネのとしょいん　葦原　かも
雪娘のアリアナ　ソフィ・アンダーソン

【郷土資料】
いみずの文芸第12号　射水市芸術文化協会
101歳　一粒の籾よりお米さまのお命をいただいて　石川　咲枝

イベント

○毎週土曜日はこども会
中央図書館・新湊図書館・下村図書館
※絵本の読み聞かせを行っています。

■図書の企画展示
「温泡ライフでぽっかぽか!」展
会場　中央図書館
日時　１月９日(木)～23日(木)

■推奨図書の展示
【一般書】「大河ドラマになった人」
【児童書】「干支の巳と冬の本」
会場　新湊図書館
日時　１月９日(木)～23日(木)

■「図書館だより」「よむぞうくん通信」
バックナンバーは、図書館ホームページからご覧になれます。
※おすすめ本を紹介しています。

〈新着図書コーナー〉

中央図書館

新湊図書館

■年末年始の休館(全館)のお知らせ
12月29日(日)～１月３日(金)
※休館中の図書の返却は、ブックポストをご利用ください。

１月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■全館休館日

開館時間　平　日 9:30～18:30
土日祝 9:30～17:00

知っ得情報！

消費生活 第102回

冬の製品事故に注意！

冬の製品事故に気を付けよう

冬は電気やガス、石油などを使った暖房器具の使用頻度が増えます。身近な製品の中には、使用方法を誤ると「製品事故」が起こる危険性があります。

こんな製品事故が発生！

- 石油暖房器具を点火したまま、カートリッジタンクを抜き、給油後設置しようとひっくり返したところふたの締め付けが不十分で、灯油漏れが生じ、灯油が燃焼部分にかかって火災が発生。
- 電気ストーブの電源コードを家具などで踏みつけ、無理な力を加えたため断線し、発火。

事故防止のために

- 石油暖房器具のカートリッジタンクへの給油は、必ず火を消してから行う。
- カートリッジタンクのふたが完全に締まっているか確認する。
- 外出の際は、電源を切り、電源プラグを抜く。
- 電源コードや電源プラグに傷やふくれがある場合には、使用を中止する。

異常を感じたら使用を中止し、長期使用の場合は、製品の買い替えも検討しましょう。

問合せ先
射水市消費生活センター（生活安全課内）
月～金曜日（年末年始・祝日を除く）　午前9時～午後4時
☎52－7974
富山県消費生活センター高岡支所
（高岡市御旅屋町101番地　御旅屋セリオ5F）
月～金曜日（年末年始・祝日を除く）　午前8時30分～午後5時
☎25－2777
消費者ホットライン　☎188

年金だより

20歳になったら国民年金

20歳になったら国民年金に加入し保険料を納めることになります。

国民年金は、年をとった時や、いざという時の生活を、みんなで支えようという制度です。ご自身が高齢になり、働けなくなった時だけでなく、病気や事故で障害が残った場合などに年金を受け取ることができます。

20歳になってからおおむね2週間以内に案内が送付されますので、納付方法などを確認してください（すでに厚生年金や共済組合に加入している方には送付されません）。

保険料を未納のままにしておくと、年金の給付を受けられない場合があります。保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例」や「納付猶予」などの制度を利用して受けとる権利を確保しましょう。

学生納付特例制度

学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。申請の際に、学生証の写し、または在学証明書が必要です。

納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問合せ先
保険年金課
☎51－6628
高岡年金事務所
☎21－4180
（音声案内②→②番）

「ねんきんネット」をご活用ください！

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録から様々な条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

またマイナポータルと連携すると年金の申請や通知書の受け取りをオンラインですることも可能です。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

▲日本年金機構ホームページ

射水市民病院

各種問合せ先 ☎ 82-8100

市民病院コラム

『急性大動脈解離』

－寒くなると増える命にかかわる血管の病気－

院長　深原　一晃

急性大動脈解離は心臓から出て背中を通ってお腹にかけて走行している大動脈の壁が裂ける病気です。ほとんどの場合で何の前触れもなく、ある日突然、胸や背中に激しい痛みを感じるのが特徴で、その痛みは「今まで感じたことがない」と表現されることが多いです。

急性大動脈解離は解離した部位にもよりますが、頭や足の血管の血流障害を合併することもあり、放置すると48時間以内の死亡率が50％程度と命にかかわる病気です。緊急手術が必要になることも多く、胸や背中に突然、立っていられなくなるほど非常に強い痛みを感じたら、すぐに救急車を呼んでください。

急性大動脈解離は高血圧、脂質異常症、肥満、喫煙、ストレス、遺伝などさまざまな要因により起こりますが、その中でも高血圧は最も重大なリスク因子です。特に寒くなり血圧が急に高くなると、発症しやすくなるため秋から冬にかけて増える病気です。高齢の方に起こりやすい病気ですが、働き盛りの50代、60代でも高血圧や動脈硬化がある方は注意が必要で、命にかかわる病気ですので血圧のコントロール、禁煙、ストレスを軽減し、健康的な食生活を心掛けましょう。

院長による「個別・医療相談室（毎月最終月曜日）」を実施しています！【予約制】
「骨粗鬆症予防教室（毎月第２水曜日・14：00～）」を実施しています！【場所：診療棟3F会議室】

国勢調査員の募集を開始します

令和７年10月に国勢調査が実施されます。
市では、国勢調査員として従事いただける方を広く募集しています。

調査期間　８月下旬～10月下旬（説明会の実施あり）
報　酬　おおよそ５万円　※国の基準による

申込方法は下記のとおりです。
①下記２次元コードから申込み
②指定の申込用紙に必要事項を記入し、未来創造課まで提出
※申込用紙は未来創造課窓口または市ホームページから入手できます。

申込みはこちら　　国勢調査の詳細はこちら

申込み・問合せ先　未来創造課　☎51－6614

環境トピックス ～ 考えよう！ 身近な環境問題！ ～

VOL.17 今月のテーマ「冬でもできる地球温暖化対策」

問合せ先　環境課　☎51－6624

気温が低い冬期間は、暖房機器を使うため、どうしても電気代や燃料代が高くなりがちです。
身体に無理のない範囲で省エネにつながる地球温暖化対策に取り組んで、お財布にも優しくなりませんか？

～家庭で取り組めること～

◎家族それぞれが個人の部屋で暖房をつけるのではなく、一つの部屋に集まって過ごしましょう。
◎いつもより衣類を一枚多く羽織ったり、暖かい素材の服を着ましょう。
◎湿度が低いと体感温度が下がるため、部屋の湿度を高く保ちましょう（濡らしたバスタオルなどを活用）。
◎温かい食事（鍋など）を食べて身体を中から温めましょう。
◎窓に断熱対策を施して部屋の温かい空気を逃がさないようにしましょう。
◎家電製品を買い替えるときは、高効率で環境に優しいものを選びましょう。

できることから実践しましょう

省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」環境省デコ活

1月号 保健だより

問合せ先
保健センター ☎52-7070

●乳幼児健診、教室等の日程　会場：保健センター

会場内の混雑を避けるため、人数制限や受付時間の分散を行っています。乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名		対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査		令和6年9月1日～15日生	1月15日(水)	午後に実施いたしますが、混雑を避けるために受付時間を調整して、個別通知いたします。
		令和6年9月16日～30日生	1月28日(火)	
		令和6年10月1日～20日生	2月5日(水)	
		令和6年10月21日～31日生	2月18日(火)	
1歳6か月児健康診査（むし歯予防教室をあわせて実施）		令和5年6月9日～28日生	1月16日(木)	
		令和5年6月29日～7月13日生	1月29日(水)	
		令和5年7月14日～22日生	2月4日(火)	
		令和5年7月23日～8月3日生	2月26日(水)	
3歳6か月児健康診査（むし歯予防教室をあわせて実施）		令和3年7月14日～24日生	1月22日(水)	
		令和3年7月25日～8月7日生	2月6日(木)	
		令和3年8月8日～20日生	2月13日(木)	
		令和3年8月21日～30日生	2月19日(水)	
むし歯予防教室 ※申し込み者のみ	2歳児	令和5年1月生	1月17日(金)	
		令和5年2月生	2月20日(木)	
	2歳6か月児	令和4年7月生	1月23日(木)	
		令和4年8月生	2月27日(木)	
	3歳児	令和4年1月生	1月30日(木)	
		令和4年2月生	2月28日(金)	
もうすぐパパママ教室（初産の方向けの内容です） 要予約		妊婦とその夫	1月25日(土)	9：15～9：30
			2月15日(土)	
もぐもぐ教室（離乳食教室）（初めて参加の方優先） 要予約		生後4～6か月児	1月31日(金)	9：45～10：00
			2月21日(金)	
育児相談 要予約		乳幼児	2月3日(月)	〈予約時間〉① 9：00 ② 9：30 ③10：00 ④10：30

●休日在宅当番医・歯科医　診療時間　9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。
受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院		歯科医
1月1日(水・祝)	佐野内科クリニック(黒河新)【内】【神内】 ☎57－0811	赤江クリニック(堀岡)【内・脳神】 ☎86－1420	しまだ歯科医院(高岡市福岡町下蓑) ☎64－2172
1月2日(木)	レディースクリニックむらた(橋下条)【産】【婦】 ☎57－4141	矢野医院(本町)【内】 ☎82－5150	和田歯科医院(高岡市御旅屋町) ☎25－6480
1月3日(金)	加藤整形外科脊髄スポーツクリニック(橋下条)【整】 ☎56－1322	木戸クリニック(朴木)【内】【神内】 ☎82－7300	浦野歯科クリニック(高岡市清水町) ☎28－3636
1月5日(日)	蜷川医院(戸破)【内】【小】【総合】 ☎55－0138	ひのき整形外科(善光寺)【整】【リハ】 ☎84－8800	越田歯科医院(氷見市伊勢大町) ☎72－2288
1月12日(日)	ふじた眼科(二口)【眼】※眼疾患のみ対応 ☎50－9073	中新湊内科クリニック(中新湊)【内】【小】【皮】 ☎82－2000	なかおき歯科医院(戸破) ☎57－3488
1月13日(月・祝)	真生会富山病院(下若)【内】【小】 ☎52－2156	赤江クリニック(堀岡)【内・脳神】 ☎86－1420	篠原歯科医院(高岡市広小路) ☎21－5833
1月19日(日)	おおがくクリニック(中太閤山)【内】【眼科】 ☎56－4000	とよた小児科クリニック(小島)【小】【内】 ☎52－0288	たかぎ歯科医院　デンタルサポートクリニック(高岡市木津) ☎24－3837
1月26日(日)	道振整形外科医院(二口)【整】 ☎52－5699	梅崎クリニック(海老江)【内】【放】【小】 ☎86－8420	真生会デンタルクリニック(下若) ☎52－6070

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。
ホームページアドレス ▶▶▶ https://imizu-med.com/
市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。　射水市医師会▶

夜間、休日の急病時には電話相談もご利用ください。
15歳以上の方「#7119」救急医療電話相談
15歳未満の方「#8000」子ども医療電話相談

健康相談会のお知らせ　～血糖・脂質・血圧がちょっと高めのあなたへ～

令和6年度の健康診査の結果はいかがでしたか？メタボではないけれど、血糖・脂質・血圧が少し気になるあなたへ健康相談会を開催します。

開催日	時間(要予約)	会場
1月16日(木)	① 9：00～ ②10：00～ ③11：00～	保健センター
1月29日(水)	①14：00～ ②15：00～	救急薬品市民交流プラザ

内容　保健師・栄養士による個別相談（所要時間30～60分）
持ち物　令和6年度特定健康診査の結果
参加費　無料
予約方法　インターネットまたは電話（保健センター　☎52－7070）

※特定保健指導利用券が届いている方は、特定保健指導を受けましょう。

インターネット予約はこちら▶

来所が難しい方は、平日10時～16時のご希望の日時に、訪問による相談を行います。電話でお申し込みください。

医師から学ぶ！ 健康講座（血圧編）のお知らせ

専門医の講義から、高血圧の原因や血圧を下げる生活について勉強しましょう！
ぜひお申し込みください。

開催日	時間(要予約)	会場	講師
1月31日(金)	13:30～15:00（受付13:15～）	保健センター	髙橋　徹院長（たかはし内科医院）

内容　①専門医による講義
②保健師による振り返りクイズ
参加費　無料
予約方法　インターネットまたは電話（保健センター　☎52－7070）
申込締切　1月24日(金)

インターネット予約はこちら▶

ヒートショックを予防して、入浴を楽しもう！

入浴は、疲労回復、リラックス効果など、心身の健康につながります。
しかし、寒い時期はヒートショック（血圧の急変動）を主な原因とした、入浴中の事故が発生しやすくなります。

POINT ヒートショックを防ぐポイント

- 脱衣所や浴室を暖かく
- 入浴前は、家族に声をかける
- 心臓に遠いところからかけ湯をし、体を慣らす
- 湯温は41℃以下、入浴は10分までがおすすめ
- 浴槽から上がるときはゆっくりと
- 入浴前後に水分補給をして、脱水症状を予防
- 食べてすぐや飲酒後、体調が悪い時は入浴を控える

「はたちの献血」キャンペーン

～誰かの明日を考える。はたちの献血～

実施期間：1月1日～2月28日

献血にご協力を

日程	会場	時間
1月30日(木)	大島分庁舎	9：00～10：45
	本庁舎	12：30～16：30

こころの健康相談 ※要予約

専門相談員（公認心理師）による個別相談です。（約1時間）
会場：保健センター

日程	予約時間
1月23日(木)	①9：15～10：15 ②10：30～11：30
2月3日(月)	①13：15～14：15 ②14：30～15：30

令和6年度不妊治療費・不育症治療費の助成申請はお早めに！

不妊治療費
◆助成限度額◆　夫婦1組に対して1年度あたり10万円
◆申請期限◆　特定不妊治療：1回の治療終了日から1年以内
一般不妊治療：診療日から1年以内

不育症治療費
◆助成限度額◆　1回の治療につき30万円
◆申請期限◆　1回の治療終了日から1年以内

※不妊治療費および不育症治療費助成の限度額は申請された年度ごとの限度額です。

詳細はこちら

Let's トライ！ IMIZUSHI 健康8（エイト）
～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～
1 いいね　禁煙！　なくそう　受動喫煙！

Information 広場

詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

令和７年度おとなの健康カレンダー内広告

広告媒体　おとなの健康カレンダー（４月に全戸配布）
Ａ４版８ページ２色刷り
広告の規格　縦55㎜×横91㎜（名刺サイズ）
２色刷り（色の指定不可）
募集広告数　２枠
広告掲載料　１枠　34,200円（※）
印刷部数　34,200部（※）
※印刷数・掲載料は、多少前後する可能性があります。
募集期限　１月６日（月）～２月５日（水）
必要書類　市ホームページからダウンロード
申込み・問合せ先　保健センター　☎52－7070

市民病院掲載広告

広告媒体
①病院広報誌（令和７年４月号）約33,000部
②納入通知書兼領収書　10万枚（約１年分）
広告の規格
①裏表紙に縦4.5㎝×横９㎝　カラー刷り
②裏面に縦7.0㎝×横10.0㎝　１色刷り
募集枠数　①②　各４枠
広告掲載料
①１枠当たり22,000円（税込）
②１枠当たり88,000円（税込）
申込期限　①②　１月31日（金）
申込用紙　①②　市民病院ホームページからダウンロード
申込み・問合せ先
①経営管理課、②医事課　☎82－8100（代）

案内

自筆証書遺言書保管制度・相続登記に関する説明会

日　　時　１月20日（月）、２月19日（水）、３月21日（金）
各日10：00～11：00
開催場所　富山地方法務局（☎076－441－0550）
高岡支局（☎0766－22－2327）
砺波支局（☎0763－32－2361）
内　　容　①自書された遺言書を法務局が保管する制度について（40分）
②相続登記の方法や必要書類について（20分）
詳細はこちら
参 加 費　無料
申 込 み　要予約・先着順
電話または窓口で（開催日前日正午まで）

勘兵衛はうすのお正月2025「全国の天神人形と祝い飾り」一般公開日のお知らせ

日　　時　１月24日（金）～26日（日）
10：00～16：00
場　　所　勘兵衛はうす（旧田中家住宅）
内　　容　全国各地の天神様や招福人形などを展示します。
１月26日(日)11:00～　剣詩舞愛好会・呉山岳風会による「舞と吟」があります。（予約不要）
※建物の維持保存の為、入館時１人200円からの寄付をお願いします。
問合せ先　NPO法人アポロン　☎54－6641

射水市シルバー人材センター入会説明会

①**日　時**　１月９日（木）　10：00～
場　所　大門総合会館
②**日　時**　１月21日（火）　９：30～
場　所　射水市シルバー人材センター
対象者　健康で働く意欲のある60歳以上の方
申込み・問合せ先
射水市シルバー人材センター　☎55－8817

すてっぷからのお知らせ

①すてっぷカフェ　途中参加・退出可、参加費無料
ひきこもりなど生きづらさを抱える方が集まって自由に過ごす場所です。
日　　時　１月16日（木）　13：30～15：30
場　　所　救急薬品市民交流プラザ　別館

②すてっぷカフェ家族会　途中参加・退出可、参加費無料
ひきこもり当事者のご家族が集まって交流や情報交換をする場所です。
日　　時　１月25日（土）　13：30～15：30
場　　所　救急薬品市民交流プラザ　別館

③すてっぷ出張相談会
安心安全な居場所「Sondeいい家」で、自分の思いを話してみませんか。相談員がゆっくりお聞きします。
日　　時　１月18日（土）　13：30～16：30
場　　所　さくら国際高等学校富山キャンパス
問合せ先　射水市ふくし総合相談センターすてっぷ
①②☎55－5204　③☎55－5203

長期間駐車している自転車を処分します

小杉駅周辺および越中大門駅前の射水市自転車駐車場は、１回の利用が７日以内と条例に定められています。各自転車駐車場にある長期駐車自転車は、１月末まで保管した後に処分します。お心当たりがある方は、お問い合わせください。
対　　象　小杉駅前西　小杉駅南　越中大門駅前
問合せ先　生活安全課　☎51－6623

まちづくり談話室　入場無料、どなたでも参加できます

毎月19日の夜はまちづくり談話室にお越しください。１周年を迎える今回は特別版として２部構成で開催します！
日　　時　１月19日（日）
第１部　まちづくり講演会（要事前申込）
18：00～19：00
テーマ「『先に聞いておけばよかった！』って言われるまちづくりのポイント」
講師　能登　貴史さん
（NPO法人市民活動サポートセンターとやま代表理事）
申込はこちら
第２部　まちづくり談話室（申込不要）
19：00～21：00
まちづくり活動やイベント情報の交換を行います。
まちづくり談話室
場　　所　救急薬品市民交流プラザ
研修会・和室１・２
問合せ先　射水まちづくりネットワーク　☎54－0526

年賀状リサイクル

不要になった年賀状・はがきを回収します。
回収場所　市本庁舎１階総合案内横、各地区センター、ミライクル館
期　　間　１月６日（月）～３月31日（月）
（※各施設の休業日を除く。）
注　　意　光沢紙・シール・切手のあるものは対象外です。
問合せ先　射水市環境衛生協議会事務局（環境課内）
☎51－6624

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日　　時　２月１日（土）　９：00～10：00
抽選対象期間　８月１日（金）～31日（日）
場所・問合せ先　救急薬品市民交流プラザ
☎55－1881
▲空き照会・予約申込はこちら

入札参加資格審査申請の受付

申請方法が変わります！令和７・８年度に市が発注する建設工事、物品購入、役務の提供などの入札参加資格審査申請を受け付けます。令和７年４月１日以降、入札に参加を希望する場合は必ず申請してください。
申請期間　１月６日（月）～31日（金）
申請方法　今回からインターネットを利用した電子申請となり、紙による申請は不要となります。
▲詳細はこちら
問合せ先　総務課　☎51－6615

ご寄附ありがとうございます

（受領日順）

●タレントスクエア株式会社（東京都港区）
代表取締役　八田　新大　様　**10万円**

償却資産（固定資産税）の申告はお早めに!!

償却資産の申告

令和７年１月１日現在で市内に償却資産を所有している事業者の方は、その資産について１月31日（金）までに申告する義務がありますので、必ず申告してください。

申告の対象となる償却資産は、工場、商店、駐車場、アパートなどを経営している会社や個人が所有する、事業のために用いることができる有形資産（土地・家屋以外のもの）です。

主な資産の例は次のとおりです。
（例）・構築物（舗装路面、門、フェンス等の外構工事、看板、建物附属設備等）
・機械および装置（各種製造設備、産業用機械装置等）
・船舶（ボート、釣船、漁船、遊覧船等）
・車両および運搬具（大型特殊自動車等、ただし自動車税・軽自動車税の対象車両は除く）
・工具、器具および備品（机、椅子、棚、パソコン、プリンター、厨房用品、医療機器、金型等）

また、令和６年能登半島地震により滅失または損壊した償却資産に代わるものとして新たに取得または改良した償却資産に対しては、課税標準の特例措置があります。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

令和７年度償却資産（固定資産税）の申告

令和６年能登半島地震に係る被災代替償却資産に対する固定資産税の特例

ｅＬＴＡＸ（エルタックス）による電子申告を利用すると、パソコンから簡単に申告することができますので、ぜひご活用ください。
ｅＬＴＡＸは、地方公共団体で組織する地方税共同機構が運営を行っています。
▲詳細はこちら

問合せ先　☎51－6619

今月の納税

市・県民税・森林環境税　第４期
国民健康保険税　第７期
納期限 1月31日（金）

納税は口座振替が便利です！
収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。

★地方税お支払いサイトでご自宅でも納税できます！
詳しくはこちら
地方税お支払サイト
（利用者向けホームページ）

問合せ先　収納対策課　☎51－6620

「後期高齢者医療保険料納付確認書」・「介護保険料納付証明書」の送付

普通徴収（納付書または口座振替）分の「後期高齢者医療保険料納付確認書」および「介護保険料納付証明書」を1月下旬に送付します。確定申告の際、社会保険料控除に利用してください。

特別徴収（年金天引き）分は、日本年金機構などから送付される「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。なお、遺族年金・障害年金などから天引きされている方には「源泉徴収票」が送付されません。必要な方は、各担当課へお問い合わせください。

問合せ先
後期高齢者医療保険に関すること　保険年金課　☎51－6628
介護保険に関すること　介護保険課　☎51－6627

医療費控除にかかる「おむつ使用確認書」の交付

介護保険の要介護認定を受けている方が、確定申告でおむつ代の医療費控除を受ける場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「おむつ使用確認書」により申告することができます。

これまではおむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降しか発行できませんでしたが、令和6年分の申告から、1年目であっても発行できるようになりました。

要件などはお問い合わせください。

問合せ先　介護保険課　☎51－6627

令和6年能登半島地震における住宅の応急修理の完了期限を延長しました

完了期限
令和7年10月31日（金）まで
※修理前に必ず市へ申し込みください。
対象者：準半壊以上

詳細はこちら

受付・問合せ先
建築住宅課　☎51－6683

課税課市民税係からのお知らせ

給与支払報告書の提出はお早めに

令和7年度給与支払報告書は、令和7年1月1日現在、本市に居住している給与受給者の前年1月1日から12月31日までに支払った給与について、事業所から市役所へ報告する書類です。退職者分についても同期間中に支払った給与がある事業所の方はご提出ください。

期限に遅れると、翌年度の税額通知に間に合わない可能性がありますのでご注意願います。

提出期限　1月31日(金)

令和7年度軽自動車税（種別割）のグリーン化特例について

軽自動車税（種別割）のグリーン化特例とは、排出ガスおよび燃費性能の優れた環境負荷の小さい車両について、初度検査を受けた年度の翌年度のみ、軽自動車税（種別割）の税率を軽減する特例措置です。

令和7年度については、自動車検査証に記載されている初度検査年月が令和6年4月1日から令和7年3月31日までの軽四輪等に限り、グリーン化特例の対象となります。

問合せ先　課税課市民税係　☎51－6618

環境課からのお知らせ

問合せ先　環境課　☎51－6624

大雪時のごみ収集

大雪時は道路状況などにより、ごみ収集の大幅な遅延や収集ができないことがあります。大雪時のごみ出しは必要最低限に留め、次回以降の収集日にまとめて出していただきますようお願いします。

地下水の保全

冬本番を迎えるこの時期は、雪の日に消雪設備が一斉に稼動して地下水が多量にくみ上げられるため、地下水位が大幅に低下します。そのため、一時的に井戸枯れや井戸に海水が混ざる等の影響が生じることがあります。

地下水を守るためにできること
- 道路や駐車場への過剰な散水は避ける。
- 雪が止んだ後は、散水を止める。
- 普段から地下水を利用した水道や設備の節水・点検に努める。

油流出事故の防止

暖房等で灯油を利用する機会が増える冬期は、ホームタンク等からの油流出事故が多発します。油流出事故を起こしたり、発見したりした場合には**環境課☎51-6624**や**消防署☎56-0119**に直ちにご連絡ください。

事故を防ぐためにできること
- 給油中はその場を離れない。
- 積雪や除雪によるタンクや配管の破損等に注意する。

クロスベイ新湊 イベント情報！

◇カモメとネコのヒーリングマルシェ

日　時　1月11日(土)、12日(日)　11：00～16：00
会　場　2階 iCNホール

ホームページ　CROSSBAY_2020

最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはインスタグラムをチェック！

イチオシ教室

どなたでも参加できますのでお気軽にお問合せください！

QQPLAZA2024　IKIIKI_TYOUJYUKAN　KOURYU_KAIKAN

救急薬品市民交流プラザ　☎55－1881

夜のピラティス教室
- 1月11日(土)・18日(土)・25日(土)　19:30～20:30
- 1,500円／回、6,000円／6回(まとめ払い)
- 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装

発酵料理教室
- 玉ねぎ麹を使ったパンプキンポタージュ
- 2月8日(土)　10:30～12:30
- 1,800円　●定員20人
- エプロン

講師デビューを応援！
- 教室講師やワークショップを体験したい方も募集中です。

いきいき長寿館　☎84－1030

簡単筋肉トレーニング
- 1月11日(土)　13:00～14:00
- 500円
- 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装、内履き
- 電話・窓口受付

リフレッシュヨガ・ビューティーヨガ
- 1月18日(土)　14:00～15:00
- 500円
- 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装
- 開催日前日まで　●電話受付

ビバ♡ダンス
- 1月18日(土)　15:15～16:00
- 500円
- 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装、内履き
- 電話受付

新湊交流会館　☎82－8451

なるほど・納得スマホ教室
- 1月25日(土)　13:00～14:00
- 500円
- ご自分のスマホ、筆記用具
- 開催日の前日まで　●電話・窓口受付

がんばらない体操
- 1月25日(土)　14:00～15:00
- 500円
- 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装
- 開催日の前日まで　●電話・窓口受付

リフレッシュヨガ・ビューティーヨガ
- 1月25日(土)　15:15～16:00
- 500円
- 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装
- 開催日の前日まで　●電話・窓口受付

アイザック小杉文化ホール ラポール

●1月の休館日　1日～3日、7日、14日、21日、28日　☎56－1515

ラポールニューイヤーコンサート2025　好評発売中！

1月12日(日)
開場13：30　開演14：00
入場料　全席指定
一　　般　4,000円(会員3,600円、当日4,500円)
高校生以下　1,000円(会員900円)
※未就学児入場不可　※会員割引お一人様4枚まで

曲　目　ビゼー／歌劇『カルメン』より
前奏曲～アリア「何を恐れることがありましょう」
～第３幕への間奏曲～ジプシーの歌
J.シュトラウスⅡ／ワルツ「美しく青きドナウ」Op.314　他

©Ayane Shindo

毎年恒例のオーケストラ・アンサンブル金沢を迎えてのニューイヤーコンサート。今回は指揮に松井慶太、独唱（ソプラノ）に鈴木玲奈を迎えての公演です。
新春の華やかな演奏会をぜひこの機会にお楽しみください。
特別協賛：ヤマサン食品工業株式会社

ホール利用申込抽選会のご案内

令和７年２月１日(土)　10：00～　対象期間〈ホール〉令和８年２月２日(月)～３月１日(日)

アイザック小杉文化ホールからのお知らせ

音響設備更新工事のため、1月20日（月）～1月31日（金）のまどかホールの貸館業務を停止いたします。利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
※まどかホール以外の施設の貸し出しは通常通りです。

高周波文化ホール（新湊中央文化会館）

●1月の休館日　1日～3日、6日、14日、20日、27日　☎82－8400

地元アーティスト公演
IMIZU RHYTHM －音で遊び、リズムで躍動する－　好評発売中！

2月23日(日・祝)　開場14：00　開演14：30　会場　小ホール
入場料　全席自由　一　　般　1,500円(会員1,300円)
高校生以下　500円(会員400円)
※３歳未満ひざ上無料(席が必要な場合は有料)　※会員割引お一人様４枚まで

出　演　島田純子フラメンコ教室ALEGRIA＆ダンススタジオDEEP
ゲスト　カンテ／大渕 博光
ギター／徳永 康次郎

©スタッフ・テス

射水で活躍するアーティスト同士のコラボレーションによる公演、今回は【フラメンコ × ストリートダンス】
新たな“射水×芸術文化”が生まれるステージを是非体験してください。

事前ワークショップ開催【参加者募集！】
※先着順で受付中！申込は～1月17日(金)まで

フラメンコ＆ボディパーカッション、タップダンスを演者から学び、一緒にステージで、音で遊ぼう！
日　時　①2月1日(土)　16：00～17：00　体験・練習
②2月23日(日・祝)　午前　リハーサル
③2月23日(日・祝)　午後　本番
人　数　フラメンコ＆ボディパーカッション　10人程度
タップダンス　5～10人程度
場　所　高周波文化ホール　小ホール、練習室
対　象　小中学生(小学生は保護者同伴)　参加費　無料
申込み・問合せ先　高周波文化ホールまで

デビュー55周年記念
南こうせつコンサートツアー2025 ～神田川～　好評発売中！

3月22日(土)
開場15：30　開演16：00
入場料
全席指定　7,000円
(会員6,500円、当日7,500円)
※未就学児入場不可
※会員割引お一人様4枚まで
※完売の場合、当日券はございません

デビュー55周年を記念したコンサートツアー。
デビューから現在までにいたる名曲の数々をユーモアたっぷりなトークとともにお贈りします。

彩り楽園 楽園祭　入場無料！

3月1日(土)、2日(日)　9：30～17：00
会場　展示室他
令和6年に開催した「彩り楽園～生活に彩りを」の各講座の発表会を行います。

声楽研究グループ　ヴォア・ナチュレルpresents
春のいぶきコンサート2025　入場無料！

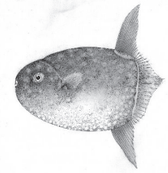
3月16日(日)　開場13：30　開演14：00
会場　小ホール・全席自由
ホール専属アーティストでソプラノ歌手 金川睦美さんが代表を務める声楽グループ「ヴォア・ナチュレル」のコンサートです。

新湊博物館

●1月の休館日
1日～4日、7日、14日、21日、28日
☎83－0800

企画展

かわいい！


津田武美　魚類図鑑原画「まんぼう」(当館蔵)

会　期　～2月9日(日)
当館収蔵品から様々な「かわいい」を紹介します。視点を変えて見てみると、新たな「かわいい」を発見できるかも？
【関連行事】(要観覧券)
●お菓子のおうちづくり

日　時　1月25日(土)
①10：00～11：30
②13：00～14：30
③15：00～16：30
定　員　各回15人(抽選)
体 験 料　500円(要観覧券)
申込期間　1月1日(水・祝)～13日(月・祝)
申込方法　お電話または博物館イベントフォーム
申込みはこちら▶

大島絵本館

●1月の休館日
1日～4日、6日、14日、20日、27日
☎52－6780

おくはらゆめ 絵本原画展

会　期　開催中～2月2日(日)
内　容　『おしょうがつのかみさま』(大日本図書)、『おてがみさがし』(あかね書房)、2冊の絵本原画を展示します。

絵本館ジャンボかるた大会

日　時　1月12日(日)
①10：00～11：00
②14：00～15：00
内　容　射水市の名所や名産が詠み込まれた絵本館オリジナルジャンボかるたに挑戦(参加賞あり)
対　象　年中～小学3年生
※受付は30分前から行います
※各回とも未就学児の部(年中～)と小学生の部(～小3)があります

〈カフェ　ギャラリー〉
年賀状展

会　期　1月5日(日)～2月2日(日)
内　容　絵本館ゆかりの作家や著名人による年賀状の展示

竹内源造記念館

●1月の休館日
1日～3日、6日、14日、20日、27日
☎55－3288

型抜き鏝絵体験

申　込　要電話予約　　時　間　1時間程度
※体験は平日も受け付けております。

小杉高校生徒作品展

会　期　1月23日(木)まで
場　所　2階　第2展示室

太閤山ランド

●1月の休園日
1日～3日、7日、14日、21日、28日
☎56－6116

第40回左義長まつり

1月13日(月・祝)
10：30～13：30
※受付13：00で終了
神事　11：00～
点火　11：20頃
～お正月の伝統行事に参加しませんか？～
左義長は書初め・縁起物・門松などを持ち寄って焚き上げる行事です。あたたかいラーメンなどの飲食コーナー、放水体験コーナーもあります。詳しくはホームページをご覧ください。

※太閤山ランドでは積雪のある園内を散策される方のために、有料(200円)でスノーシューを貸出しています。

3月末まで駐車場無料

海王丸パーク

●1月の休館日
1日～3日、8日、15日、22日、29日
☎82－5181

帆船海王丸非公開区域の特別公開見学会

開 催 日　1月13日(月・祝)、2月14日(金)
時　間　10：00～、11：00～、
13：00～、14：00～(約30分)
定　員　各回15人　　参 加 費　乗船料のみ
見学場所　機関室、食糧庫、セイルロッカー、製帆作業場
参加条件　小学3年生以下の方、サンダル・ハイヒール履きの方は参加できません。

パワーバレンタインウィーク

開 催 日　2月８日(土)～14日(金)※定休日(12日(水)) は除く
乗 船 料　2月８日(土)～13日(木)　ペア半額
2月14日(金)(進水記念日)　全員無料

陶房「匠の里」

●1月の休館日
1日～4日、7日、14日、20日、21日、28日
☎54－1201

〈企画陶芸教室〉
「うさぎ雛」

可愛いどうぶつ雛が作れます。
日　時　1月18日(土)・19日(日)
9：30～12：00
料　金　3,000円　　定　員　各10人

ギャラリー展示
『初窯作品展』

和風モダンなギャラリーに陶友会員の新作がずらりと並びます。
日　　程　1月5日(日)～27日(月)　9：00～17：00
☆観覧無料

小杉展示館

●1月の休館日
1日～3日、6日、14日、20日、27日
☎55－3338

「第20回児童書初め展」

日　時　1月18日(土)～2月5日(水)
9：00～17：00
(入館は16：30まで)

まちかどフォトグラフ

イタリアの食を満喫 いみず「イタリアの食」魅力フェア

〈11月10日(日)〉

いみず「イタリアの食」フェスティバルがクロスベイ新湊や川の駅新湊などで開催され、大勢の来場者が射水市産の食材を使ったイタリア料理などを堪能しました。

今年で３回目を迎えた同イベントは、新湊地区を流れる内川が「日本のベニス」と称されることをきっかけに、イタリアへの理解と交流を深めようと実行委員会が開催し、市内のイタリア料理店など多くの飲食店が出店しました。

幻想的な世界で若者世代が交流を楽しむ

〈11月16日(土)〉

富山新港元気の森公園で「射水キャンドルナイト」が行われ、ランタンが夜空に輝く幻想的な世界で男女が交流を楽しみました。

市では、地域課題を解決するアイデアを高等教育機関の学生から募集する「いみず学生アイデアコンテスト」を開催しており、本イベントはコンテストで優秀賞を受賞した提案者による実証実験として、若者世代の交流や出会いを目的に実施されました。

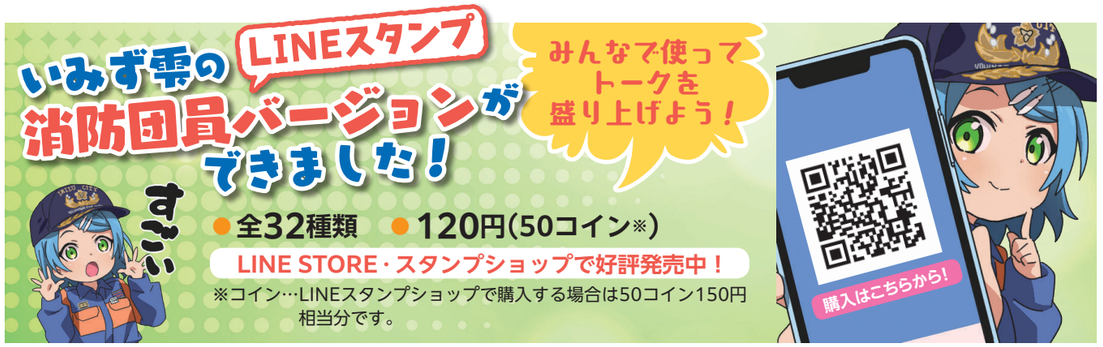
新湊中学校・新湊南部中学校合同バンド 大会受賞を報告

〈12月5日(木)〉

10月に開催された「東日本学校吹奏楽大会」で金賞、「中部日本吹奏楽コンクール」では金賞と理事長賞を受賞した「新湊中学校・新湊南部中学校合同バンド」は市長に受賞の喜びを報告しました。

合同バンドによる全国大会金賞受賞は、本チームが初めてで、全国初の快挙として脚光を浴び、その演奏内容とともに大きく賞賛されました。

生徒は、「演奏を終えた瞬間に大きな拍手が起き、手応えを感じた」と話しました。



各種相談

●行政・人権相談　☎51-6622
13：30～16：00
- 1月8日(水)※人権相談のみ、2月5日(水)
  救急薬品市民交流プラザ
- 1月9日(木)、2月13日(木)
  新湊交流会館
- 1月15日(水)、2月19日(水)
  大門総合会館
- 1月28日(火)、2月25日(火)
  射水市本庁舎
- 1月9日(木)、2月開設なし
  ※人権相談のみ
  下村コミュニティセンター

●心配ごと相談　☎55-5202
13：30～15：30
- 1月7日(火)、21日(火)
  2月4日(火)、18日(火)
  救急薬品市民交流プラザ

※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士の無料相談(予約優先)　☎54-5341
- 1月10日(金)　13：30～15：30
- 1月24日(金)　13：30～15：30
  射水市本庁舎相談室103、104

※相続、遺言、後見などの相談が可能。
※予約時に「無料相談」とお伝えください。

●犯罪・事故など被害に関する相談
☎076-413-7830
- 月曜日～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  10：00～16：00
  とやま被害者支援センター

●犯罪被害者などの「総合的対応窓口」
☎51-6623
- 月曜日～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  8：30～17：15
  射水市本庁舎2階　生活安全課

●成年後見制度相談(予約優先)　☎51-6625
- 1月22日(水)、2月26日(水)
  14：00～16：00　射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談(要予約、初めての方のみ)　☎076-422-4034
- 1月16日(木)　13：00～16：00
  高岡商工ビル5階、大門総合会館1階
  相談日の1週間前の9：00から予約受付

●無料法律相談(要予約)　☎51-6615
- 1月23日(木)　13：00～16：00
  射水市本庁舎
  予約方法：ハガキ、電子申請または総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望月など必要事項を記入し提出
  定　　員：6人(抽選)
  締　　切：1月9日(木)消印有効
  送 付 先：〒939-0294
  新開発410番地1
  総務課1月分無料法律相談 係

※市内に住民票のある方に限ります。
※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
※相談は半年につき1回までです。

●相続登記・遺言・後見 司法書士無料相談会(予約不要)
富山県司法書士会　☎076-431-9332
- 2月8日(土)、9日(日)　10：00~16：00
  富山県民会館401号室
- 2月9日(日)10：00～16：00
  ウイング・ウイング高岡　研修室503

●もの忘れ・認知症相談(予約優先)　☎51-6625
- 1月23日(木)、2月27日(木)
  14：00～15：30
  救急薬品市民交流プラザ1階

●認知症カフェ　真生会カフェなでしこ☎52-1556
- 2月13日(木)　14：30～16：00
  真生会富山病院

●女性のための無料相談　☎51-6622
(パートナーや子どもとの関係など)
- 1月15日(水)　10：00～15：00
- 2月5日(水)、27日(木)　13：00~17：00

※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談　☎52-7974
- 月曜日～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  9：00～16：00
  射水市本庁舎2階　生活安全課内

●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談など)
- 1月19日(日)　10：00～15：00
  射水建築会館
  射水地域住宅相談所　☎55-1298
- 1月19日(日)　10：00～15：00
  アルビス姫野店
  新湊地域住宅相談所　☎82-4511

●空き家相談会(予約不要)　☎51-6676
- 1月17日(金)、2月21日(金)
  14：00～16：00
  射水市大島分庁舎3階

※1月は「相続」の専門家も対応します。

●家庭児童・母子父子相談　☎51-6671
- 月曜日～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  9：00～17：00
  射水市本庁舎1階　こども福祉課内

●子どもの悩み総合相談　☎52-3122
- 月曜日～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  9：00～17：00
  射水市本庁舎1階　こども福祉課内
  kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による不登校、その他子育てについての相談　☎55-2799
子どもの権利支援センター(来所相談のみ・要予約)
- 1月6日(月)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
  15：00～16：30

●教育相談(要予約)　☎82-1678
- 月曜日～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  9：00～17：00
  教育センター教育相談室

●障がいに関する相談
①月曜日～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9：00～16：00
- つどい　☎55-4110

②月曜日～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9：00～17：00
- あいネットいみず　☎86-8522
- ふらっと　☎56-6661

③月曜日～土曜日(年末年始・祝日を除く)
9：00～17：00
- むげん　☎52-1737

●ひきこもりに関する相談　☎55-5204
- 1月14日(火)、2月12日(水)
  13：30～16：30
  救急薬品市民交流プラザ

※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談　☎55-5203
- 月曜日～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  9：00～17：00
  射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

1月の休日・夜間窓口

◀休日窓口　◀マイナンバーカード夜間予約交付

休日	●マイナンバーカード交付 ●電子証明書更新 ●マイナンバーカード申請受付	1月12日(日) 8：30～12：30
夜間	●マイナンバーカード交付(要予約) ●電子証明書更新(要予約)	1月20日(月)～24日(金) 17：45～19：15(最終受付)※要電話予約

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。
場所／市本庁舎1階 市民課

マイナンバーカードをお持ちの方

お得で便利!! 証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください(手数料が150円引きになります)。
コンビニ交付▶

市公式LINEから各種証明書を請求することができます。
詳細はこちら▶

マイナポータルから戸籍謄本などの戸籍証明書を請求することができます。
詳細はこちら▶

問合せ先　市民課　☎51−6621

\ Let's try! /

食生活改善推進員の
おすすめレシピ

調理時間 25 分

鶏肉とキャベツのカレー煮

エネルギー 315kcal　塩分 0.4 g

カレー粉のスパイスが効いていて塩分が少なくてもおいしい！

材料（2人分）

鶏もも肉	200g
塩･こしょう	適量
キャベツ	250g
ミニトマト	6個
水	100㎖
カレー粉	小さじ1
サラダ油	小さじ2

作り方

1. 鶏肉は一口大に切り、塩こしょうで下味をつける。
2. フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉の皮を下にして並べ中火で焼く。脂が出て肉の色が白くなったら返す。
3. 3～4cm角に切ったキャベツを加えサッと炒め蓋をして、弱火で10分ほどキャベツがしんなりするまで蒸し焼きにする。
4. 蓋を取り、ミニトマトを加え中火でサッと炒める。水を加え、蓋をして中火で3分ほど煮る。
5. 火を止めてカレー粉を全体に振り入れ中火で1～2分煮る。

過去のレシピ一覧はこちら▶

食生活改善推進員のコメント

カレールウで作るときは水の量を調節してね。

みなさんの声を募集します！実際に作ってみた感想をお聞かせください。
メール　hoken@city.imizu.lg.jp
郵　送　〒939-0241 射水市中村38　射水市保健センター宛て

今年も「イーポン」をよろしくお願いします。

[FIT-EASY] AMUSEMENT FITNESS CLUB　無料体験＆見学実施中 !!
バーチャルゴルフ　種類豊富なマシン　バランスボールのレッスン
落ち着いた雰囲気の店内に豊富な最新鋭のマシンを完備した24時間フィットネスクラブです。五感で楽しむをテーマに内装にこだわりフィットネスクラブの枠を超えた遊び心のある設備を導入したアミューズメント型フィットネスクラブです。
半年&1年継続で月会費が割引に！ 6,500～6,980円/月 ※税抜き
大人気インストラクターによる種類豊富なスタジオレッスンが受けられます。
WEB入会・無料体験は右記QRから
FIT-EASY 射水店　射水市三ケ2602 P約200台 tel.0766-95-5771（共用）
FIT-EASY グリーンモール中曽根店　高岡市中曽根2343 P約150台 tel.0766-54-6751（共用）

2025年4月から 大幅に法改正されます!
改正後しっかり対応できる会社選びがとても重要になります
リノベーションのことなら石友ホームにお任せください
詳細は下記クーポンのコードから▼
石友ホーム 高岡リノベーション店　住所：富山県高岡市京田616　0800-123-0501

男女かつら 人毛100%
安心価格・商品豊富・分割払いOK!
★薄毛・ヤケド・円形脱毛症★医療用かつら★テープ・ワンタッチ・編み込み★修理もOK!
★大手メーカーで60～70万円のかつらをオーダーメイド格安価格で!(標準サイズで10～20万円税別)
携帯OK　0120-35-9696
年中無休・完全予約制・個室完備・県内無料出張
安心信頼 アイビーヘアー　～プロフィール～ アデランス(株)富山支社退社後 アイビーヘアー設立
高岡市泉ヶ丘（福原ビル2F）TEL0766-26-6110

1月22日はカレーの日
Indira インド料理 インディラ
子供からお年寄りまでお気軽に本格インド料理を味わえる「インディラ」
美味しく・リーズナブルな料金
ランチ平日 900円～
ディナー 980円～
射水市鷲塚23 TEL 0766-55-4977 昼/11:00～14:30 夜/17:30～22:00 無休

イーポン　新規入会された方　エアーかおるタオル プレゼント　※先着20名様
[FIT-EASY]×
有効期限 2025年1月4日～31日
[FIT-EASY] AMUSEMENT FITNESS CLUB

イーポン　リノベーションのご相談予約の方に　amazon gift card 5,000円 プレゼント
※ご予約は、電話または左記の二次元コードから出来ます。
有効期限 2025年1月5日～31日
※ご予約・お問合せ　石友ホーム 高岡リノベーション店

イーポン　セット料金から 2,000円引き
※他のクーポンとの併用はできません。※注文時にお出しください。
有効期限 2025年1月2日～2月28日
安心信頼 アイビーヘアー

店内飲食のお客様 100円引き
※他のクーポンとの併用はできません。※注文時にお出しください。
有効期限 2025年1月3日～31日
インド料理 インディラ

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせて頂きます。クーポン広告のお問合せ先　(有)アドプラン tel 076-451-0168

ニコニコ☆いみずっこ

1月生まれのいみずの「たからもの」

～1歳 Happy Birthday～

広報いみずでは、毎月誕生月を迎えるこどもたちの笑顔の写真を掲載します。ぜひご応募ください！

令和6年3月生まれのこどもの笑顔を募集中！
応募締切 1/31(金)まで

応募はこちら

【応募対象】市内在住で、掲載号が1歳の誕生月のお子さん
【応募方法】市ＬＩＮＥ公式アカウントからご応募ください。
※応募の詳細は、市ホームページからご確認ください。

問合せ先　未来創造課　☎51－6614

市ホームページ

いみず 地域おこし協力隊通信 Vol.15

公共交通コーディネーター 朽木 亮介

現在射水市には5人の隊員がいます。毎回リレー形式で隊員のコラムを掲載していきます。今回は朽木隊員です！

こんにちは！公共交通コーディネーターの朽木です。

射水市に移住し、地域おこし協力隊に着任して1年が経ちました。

あっという間の1年でしたが、これほど濃厚で充実した1年は今までになかったかもしれません。

公共交通ではAIオンデマンドバス「のるーと射水」の運行が開始されました。

地域説明会の開催や予約の方法、乗り方をサポートする「のるーと射水乗車体験会」を開催しました。

乗車体験会は随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

地域の足として新しい交通手段を根付かせ、より住みやすい環境を作るため、これからも活動を続けていきます。

余談ですが私、地域おこし協力隊の任期後は飲食関係での開業を計画しています。まだ仮の屋号ですが「Kuchi coffee」で地域でのイベントやマルシェ、シェアキッチンなどで土日祝日を中心に不定期に出店しています。見かけたら是非お立ち寄りくださいませ。

問合せ先　生活安全課　☎51－6623

GO! アランマーレ富山！

本市を拠点に活動する女子ハンドボールチーム「アランマーレ富山」のホーム戦が開催されます。選手に声援を送ろう！

HANDBALL Aranmare TOYAMA

2024-25 リーグ H アランマーレ富山ホーム戦（射水市開催）日程

日 時		会 場	対戦相手
1月13日(月･祝)	13:30	アルビス小杉総合体育センター	北國ハニービー石川
1月25日(土)			イズミメイプルレッズ広島
2月1日(土)			ザ・テラスホテルズラティーダ琉球

広報いみず
●令和7年1月号（12月25日発行）
●編集・発行　富山県射水市未来創造課
〒939-0294　富山県射水市新開発410番地1
TEL 0766-51-6614　FAX 0766-51-6668
射水市代表電話 ☎0766(51)6600

新春対談 いみずの多様性
～みんなでつくろう多文化共生社会～

問合せ先　未来創造課　☎51－6614

放送局　コミチャン9（091ch）
放送時間　1月1日（水・祝）～5日（日）
❶8:30～　❷14:30～　❸23:00～

YouTubeでもご覧いただけます！

配信開始日　1月1日（水・祝）9:00～

企業広告

灯油の配達もLINEから！
友だち募集中
冬の暮らしのお困りごと お電話1本でかけつけます！
0120-000-890 〈大島営業所〉射水市小島900
株式會社 中村燃料商店 NAKAMURA ENERGY

謹賀新年
射水ブランドを、応援しています。
人に優しく 環境にやさしく
新高清掃株式会社
代表取締役　金井　武史
射水市本開発550番地 Tel(0766)55-1373 Fax(0766)55-2315

美しい富山県づくりに―。
いつまでも人さまにごめいわくをかけない企業でありたい。
構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭（萬金炭）製造販売
金原開発株式会社
本社／射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまリサイクルセンター／富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

ICN いみずケーブルネットワーク IMIZU CABLE NETWORK
ドキドキ、ワクワクを。もっと。
光テレビ／光インターネット／光でんわ／ケーブルスマホ
射水ケーブルネットワーク株式会社 射水市本町2丁目10-30 https://www.canet.ne.jp
フリーコール 0120-82-7320

〈企業広告募集〉問合せ先　広告代理店／㈱協和総商 ☎21－0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ

LINE
あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。

ユーチューブ
市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。

X（旧ツイッター）
市政情報全般を発信しています。

インスタグラム
市公式Vチューバーいみず雫が射水の見どころやイベントを紹介します。

射水市の人口・世帯数

令和6年11月30日現在の射水市住民基本台帳人口 ※（　）内は前月比

人口	90,270人	（－ 37）	（うち外国人　3,584人）
男性	44,324人	（－ 11）	（うち外国人　2,043人）
女性	45,946人	（－ 26）	（うち外国人　1,541人）
世帯数	37,333世帯	（＋ 19）	（うち外国人のみの世帯2,126世帯）