

ささえあい



かわら版

地域名

みとだ
水戸田

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう



2 要支援者の**重度化**を防ごう



3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

やってみました！ご報告 活動

新たに2つの集いの場ができました

●健康管理部門

①カローリング

日時 毎週木曜日
13:30～15:30

場所 水戸田コミュニティセンター
多目的ホール



カローリング後の
お茶会も楽しいです。

●サロン部門

②健康麻雀

日時 第2、第4土曜日
13:00～16:30

場所 水戸田コミュニティセンター
児童室



月1回の大会に向けて
楽しんで練習しています。

●水戸田地域文化まつり



●ニュースポーツ大会



自治会毎の大会で盛り上り、
子どもと高齢者との交流
を図ることができました。

●ウォーキング大会



地域の名称の説明を受けながら、
約5kmを2時間かけて歩きました。
楽しく交流を深めることができました。



地域振興会で各年代を集め意見交換会を開催

テーマ「水戸田地区の未来は・・・」

水戸田地区の自治会に声をかけ、各世代が集まり地域の課題を考えました。各年代の要望や課題が見えてきました。

ここが
素晴らしい！

地域のつよみ

ここが
良い！ここは
変えたい・・・

地域のよわみ

ここは
不安...

解決案

20 歳
以下

- ・治安が良い
- ・人付き合いがよい
- ・獅子舞、納涼祭がある

- ・教育機関から遠い
- ・秋/冬の行事がない
- ・路線バスがない
- ・遊べる場所がない

- ・コミセンに人が集まる場所・行事を作る
(駄菓子屋、バスケットボールコート)
- ・SNS を活用し地域行事を紹介 (インスタグラム、X (旧ツイッター))
- ・回覧版を手渡しして地域行事を紹介

21 歳～
40 歳

- ・自然が豊か
- ・立山がきれい
- ・祭り、地域行事が存続している
- ・商業施設にアクセスしやすい

- ・子どもを遊ばせる場所(公園等)がない
- ・地域住民が、子ども、大人を知らない
- ・役員が固定化されている

- ・コミセンで学童保育や習い事をする
- ・バーベキューを開催 ・お寺の活用
- ・同世代の交流の場(SNS)を作る
- ・休耕畑をチャレンジ農園に

41 歳～
55 歳

- ・子どもにとって治安が良い
- ・水戸田近隣のアクセスがよい
- ・商業施設が近い(コストコ等)

- ・子ども達の遊び場所(公園等)がない
- ・移動手段が自動車のみ
- ・子ども層、若年層が少ない

- ・空き家をリフォーム
(高齢者のシェアハウス、外国人労働者の住居にする)
- ・婚活の手段として見合いを復活、世話人も増やす
- ・家族が楽しめる場所を作る

56 歳～
65 歳

- ・近所付き合いが良い
- ・団結力がある
- ・アクセスが良い

- ・地域の交流が少ない
- ・地域行事の参加者が少ない
- ・行事の参加者が固定化している

- ・ペットと遊ぶ場所、休耕畑の利用 ・行事を絞る
- ・サイクリング大会開催
- ・保育園との交流(昔遊び等)
- ・水戸田地区全体の懇親会開催

66 歳
以上

- ・近所付き合いが良い
- ・三世代交流をする催しがある

- ・高齢になり村内の方との交流が少ない
- ・交通手段が無く、買い物等が不便
- ・公園(憩いの場)、スーパーが無い

- ・空き家の活用やアパートを建てる
- ・お風呂屋をつくる。(集いの場)
- ・三世代交流の催しを増やす及び PR する



小学校高学年の児童さんにも
「水戸田地区に住んで思うこと」を聞きました

○良かったこと

- ・自然が豊か
- ・みまもり隊のおかげで、安心して登校できる
- ・水戸田コミュニティセンターで遊べる など

●困ったこと

- ・同級生が少ない
- ・公園が無くて外で遊ぶ場所がない
- ・電灯が少なく夕方になると暗い など



水戸田コミュニティセンター

お問合せ

TEL : 0766-54-1010

所在地 : 射水市生源寺 5 3 2 - 3

※このかわら版は、各地域
コミュニティセンター、各
地域包括支援センターに
も配布しております。



◀地域支え
合いネット
ワーク事業
の紹介動画
はこちら



◀過去の
かわら版
はこちら

水戸田 地域の担当は...

大門地域包括支援センター

TEL:0766-52-0800 FAX:0766-52-6800

所在地 : 射水市中村 20 番地 (特別養護老人ホームこぶし園内)



私たちも
お手伝いします！

編集後記



水戸田地区のささえあい事業は、地域の皆さんの努力により今年も新たな取組みとしてカローリングと健康麻雀が設置され、各会では 15～20 名の方が参加し、定期的に開催されるようになりました。

また、スポーツ部会では、子ども達と高齢者が交流を図ることを目的に新たな競技としてモルック、ボッチャ、卓球バレー大会等が開催されてきました。

このことは、昨年度からの共通テーマである「未来を睨んで 3 世代交流を展開しよう」の目標が確実に浸透しているものと思います。

一方、令和 6 年 3 月に開催した年代別 (20 歳以下、21 歳～40 歳、41 歳から 55 歳、56 歳～65 歳、66 歳以上) 意見交換会では、当地区の短所、長所や対応策について多くの意見を頂きましたが、今後は更に交流の場を広め水戸田地区のささえあい事業の充実を図って行きたいと思います。



水戸田ささえあい協議会
会長 坂井 芳則

射水市地域福祉課

TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地 : 射水市新開発 410 番地 1