

♪ベビーリトミック

令和7年1月14日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生



みんなで輪になって♪おおきなたいこの歌に合わせて、大きくなったり、小さくなったり…!



くまさん
見えたね♡



『だるまさんと』の大型絵本を見ながら・・・
『だ・る・ま・さ・ん・と』の言葉に合わせて、ゆらゆら揺れるのが、とても気持ち良さそうでした♪



赤ちゃんが握りやすい卵型のエッグシェイカー☆
小さな手で握って、ママと一緒にシャカシャカシャカ…楽しいね♪



最後はリラクゼーションタイム。
お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいたり、♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びをしたりしました。

♪さんぽや♪汽車ぽっぽの歌に合わせてお散歩。ピアノに合わせて、歩いたり、速くなったり、フープのお家に入ったりしました。

