

ささえあい



かわら版

地域名

ふたくち
二口

人口

4,486 人

世帯数

1,595 世帯

町内会数

10 町内会

65歳以上

977 人

高齢化率

21.8 %

ひとり暮らし高齢者数

185 人

第3層生活支援 コーディネーター

6 人

※令和 6 年 12 月末現在



事業の 概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1

高齢者の**健康寿命**を伸ばそう



2

要支援者の**重度化**を防ごう



3

見守りあい、助けあいができる地域を維持しよう

事業の 流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）

1. 住民同士の交流が少ない
2. 高齢化社会になっている
3. 車がないと生活しづらい

目標（目指す地域像）

子ども から お年寄り まで
健康 で **笑顔** あふれる
「二口地域」 を作ろう



計画（取り組むこと）

1

「きららか射水 100歳体操」を楽しく続けよう！

2

二口全域で「あいさつ運動」をひろめよう！

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



はじめています!! “きらきらネット活動”

二口地区支え合い協議会

1 あつまれ～!!

100歳体操集いの場

【場 所】ふたくちコミュニティセンター
【参加費】「きらきらカフェ」 参加は100円です。

<ミニイベント>

- 4月 みんなで歌おう（生活支援コーディネーター）
- 5月 園児と交流（大門きらら保育園）
- 6月 健口教室
（真生会 デンタルクリニック 稲田雅一医師）
- 7月 園児と交流（大門わかば幼稚園）
- 8月 認知症予防教室（明生薬品工業社長）
- 9月 「吉田はん」へ出向いて交流
- 10月 1年祭「きらきらネット活動ちゃんげ？」
いきいき音頭（ヘルスポランテア）
- 11月 みんなで歌おう（生活支援コーディネーター）
- 12月 クリスマス会（大門高校吹奏楽部）
- 1月 ふたくち音楽交流会（大門高校生4名）
- 1月 特殊詐欺にご注意！（射水警察署）
- 2月 健康教室＜脳トレ＞（ヘルスポランテア）
- 3月 ふれあいサロン交流会



5月

園児と交流
大門きらら保育園

6月

健口教室
真生会 デンタルクリニック

7月

園児と交流
大門わかば幼稚園

9月

登録有形文化財 吉田家住宅主屋
「吉田はん」へ訪問

10月

1年祭

寸劇
きらきらネット活動ちゃんげ？
生活支援コーディネーターいきいき音頭
ヘルスポランテア学生ボランティアのみなさん
ありがとうございます

12月

クリスマス会
大門高校吹奏楽部

～あいさつ運動実施場所～

大門わかば幼稚園前 / 大門きらら保育園前 / 各自治会
ふたくちコミュニティセンター前 / NPO 法人 おげん
大門小学校東側交差点付近 / 大門小学校西側交差点付近



学校のあいさつ運動に参加しました。



大門小学校



大門中学校



大門高校

【協力関係機関】

大門小学校 / 大門中学校 / 大門高校 / 大門きらら保育園 / 大門わかば幼稚園
こぶし園 / NPO 法人おげん / 真生会富山病院 / やまざき歯科医院 / 大門交番
JA いみず野三島野支店 / ファミリーマート射水本田店 / 第一生命保険小杉オフィス

きらきらメイト

募集中!!

「メイト」とは、「友達・仲間」を意味します。
「元氣な友達・ステキな仲間」として、一緒に楽しく活動してみませんか？

私たちもお手伝いします！

お問合せ

ふたくちコミュニティセンター
射水市二口 3051 番地
TEL: 0766-52-0064



▲地域支え合い
ネットワーク
事業の紹介動画
はこちら



▲過去の
かわら版
はこちら

編集後記

令和3年から計画し始めたきらきらネット活動の「100歳体操集いの場」「あいさつ運動」は地域で定着に向かっていくように感じます。100歳体操は体操だけでなく「カフェ」「ミニイベント」を計画して集いの場になっています。12月25日のクリスマス日にはミニイベントとして、大門高校吹奏楽部の演奏を地域のみなさんで楽しみました。

これも「きらきらメイト」さんの日頃の協力のお陰です。

第3層生活支援コーディネーター

渡辺國臣 板谷龍二 吉田和人 大井浩美 高橋和美 高越美栄子

これからも一緒に楽しみましょう!!

大門地域包括支援センター

TEL: 0766-52-0800 FAX: 0766-52-6800

所在地: 射水市中村 20 (特別養護老人ホームこぶし園内)

射水市地域福祉課

TEL: 0766-51-6625 FAX: 0766-51-6657

所在地: 射水市新開発 410 番地 1