

ささえあい



かわら版

地域名

つくりみち
作道

人口

5,667 人

世帯数

2,335 世帯

町内会数

13 町内会

65歳以上

1,545 人

高齢化率

27.3 %

ひとり暮らし高齢者数

282 人

第3層生活支援 コーディネーター

4 人

※令和6年12月末現在



つくりみち
作道
地域

事業の概要

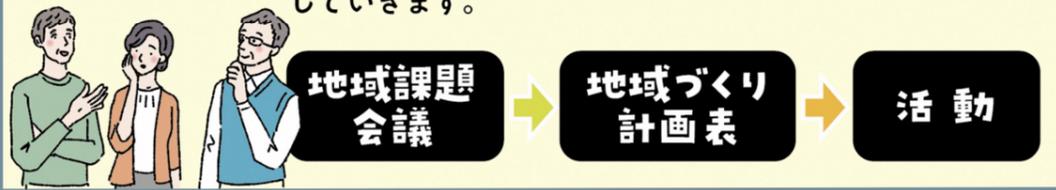
「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

- 1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう
- 2 要支援者の**重度化**を防ごう
- 3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域のみなさんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域のみなさんで実施していきます。



地域の方向性を決める、活動の羅針盤！ 地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- ・世代間・多文化等の交流・継続性の広がり不足している
- ・一人暮らし・高齢者のみの世帯が増え、地域との関わりを拒む傾向にある
- ・地域支え合いネットワーク事業が周知されていない
- ・100歳体操・ふれあいサロンへの参加者が減っている

目標（目指す地域像）

- ・多文化を取り込みながら、多世代が寄り添う地域を目指す
- ・困りごとが生じた時に、気軽に相談できる人間関係づくりを形成する
- ・男性をはじめ幅広い年齢層の参加を促す
- ・おたがいさまの思いが地域全体にいきわたる
- ・健康寿命を延ばす
- ・楽しい居場所がある地域づくり

計画（取り組むこと）

- ・多文化共生社会に向けての研修会
- ・三世代レクリエーション交流会の開催
- ・包括支援センターの「ひとこと声かけ体験会」の開催
- ・映画鑑賞会「老後の資金がありません」の実施
- ・地域課題会議の開催
- ・「作道校区声かけていかんまいけ通信」の発行（年2回）
- ・ノルディックウォーキング体験会の開催
- ・100歳体操・ふれあいサロン代表者会議の実施
- ・「みんな元気教室」の開催
- ・サロン活動協力

地域課題会議開催

令和7年2月7日（金）19:00～20:30
地区推進員、スポーツ協会・PTA・児童クラブ会員



やってみました！ご報告 活動

1

「ルディックウォーキング体験会」
(R6.7.20)



3m先を見て歩いて



田中講師「健康は正しい姿勢から！」



様になってきました(^^)/

2本のポールに慣れなくて..

2

「三代レクリエーション交流会」
(R6.8.22)



めざせ 太鼓の達人!!



ぷよぷよ



ボーリング



熱くなりすぎた...

卓球バレー



カーレット 勝負!

3

「多文化共生社会に向けて」
～おやこで たのしむ わだこ たいけん～
(R6.11.30)

絵本「とっています」



和太鼓奏者「イニカ」



和太鼓体験

一億円ゲーム



くるりんぱ



紙相撲 のこった!のこった!

地域ふれあいサロンの紹介

- | | |
|-------------|--------|
| 梅の会 | 作道公民館 |
| みどり会 | 新生町公民館 |
| いきいきサロンたんぽぽ | 久々湊公民館 |
| ひまわり | 野村公民館 |
| コスモス会 | 津幡江公民館 |
| 殿村さわやかクラブ | 殿村公民館 |
| いくまい会 | 今井公民館 |
| 芝櫻会 | 高木公民館 |
| やすらぎ会 | 鏡宮公民館 |
| 睦会 | 神楽町公民館 |

編集後記

昨年からはじめた「三世代レクリエーション交流会」も今年は地区推進員が中心となって開催し、大好評でした。

「多文化共生社会にむけて」は、市はじめ作道小学校、小学校PTA、児童クラブ連絡協議会の協力を得て、多国籍親子、日本人親子の参加により、日本の伝統的な和太鼓演奏、体験、紙相撲、ゲーム等で和んだ後、話し合いをしました。きっかけづくりになった事業でした。

次回は、「つなぐ、つながる」に向けて内容等を工夫したいと考えています。

健康で、明るく、楽しい活動を目指し頑張っていきたいと思っています。

第3層生活支援コーディネーター 一同



南賢二・宮田千嘉子・黒崎礼子・草野憲恵

お問合せ

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。

作道コミュニティセンター
所在地：射水市作道908番地
TEL：0766-82-8462



◀ 地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀ 過去のかわら版はこちら

私たちもお手伝いします!

作道 地域の担当は...



新湊西地域包括支援センター
TEL:0766-83-7171 FAX:0766-82-8283
所在地：射水市朴木 211 番地の1 (特別養護老人ホーム射水万葉苑内)

射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地：射水市新開発 410 番地 1