

# 金山地域振興会だより

第 64 号

発行日 令和 7 年 2 月 1 日

発行者 金山地域振興会

青井谷 1648 金山コミュニティセンター内

TEL 56-2649 FAX 左記に同じ

人口 男 638 人 女 667 人 合計 1305 人 510 世帯 R.7.1.6 現在  
(-5 人) (-6 人) (-11 人) (-4) R.6.10.31 比

福

ごあいさつ 金山地域振興会長 稲垣和成

新年、明けましておめでとうございます。

皆様には、輝かしい新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。本年が皆様にとって幸多き一年でありますことをご祈念申し上げます。

さて、令和 7 年は、年明け早々の能登半島地震で始まった昨年とはうって変わり、穏やかに幕を開けました。

今年の干支は乙巳(きのとみ)で、再生や変化を繰り返しながら柔軟に成長、発展して行く年と言われています。これを金山地域振興会に当てはめてみますと、これまでの慣例を踏襲することなく、新たな視点、発想を持って活動することや事業に取り組むことにより、地域コミュニティの向上が図られ、金山地域全体が成長、発展するということではないかと思います。

幸い、去年は社会生活等に不自由さを感じたコロナ禍がほぼ終息し、日常が戻ってきました。そして多くの皆様は、コロナ禍を経て日常の有難さを実感されたとともに社会に明るさ、活気が出てきたと感じておられると思いますので、この流れを止めることなくさらなる成長、発展に繋げていきたいと考えています。

金山地域が成長、発展し、豊かで希望に満ち溢れたふるさと金山であり続けられるよう、皆様と力を合わせて様々な事業に取り組んで参りたいと思っておりますので、皆様のお力添えをよろしくお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を重ねてご祈念申し上げますとともに、当振興会に対して格別のご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。



## 町内会長会議 1 月 27 日(月)

射水市地域振興会連合会理事会の報告に続き、町内会役員の交代や各種団体の役員任期等の確認と新年度の事業や行事開催について協議しました。

また、交代された中波博英さんには町内会長と



《6 町内の会長さん》

して 8 年、振興会長として 7 年の長きにわたり様々な事柄にご尽力いただき心より感謝申し上げます。

## 振興会役員

※青字は新任

|            |        |          |
|------------|--------|----------|
| 会 長        | 稲垣 和成  | 青井谷町内会長  |
| 副会長        | 横堀 邦一  | 上野町内会長   |
| 会 計        | 野手 宗篤  | 野手町内会長   |
| 総務広報部会長    | 野手 宗篤  | 野手町内会長   |
| 安心安全部会長    | 四辻 新一郎 | 金山分団長    |
| 社会福祉部会長    | 宮林 隆弘  | 宿屋町内会長   |
| 環境美化部会長    | 高浪 康作  | 平野町内会長   |
| 教育文化部会長    | 竹中 栄治  | 浄土寺町内会長  |
| 保健・スポーツ部会長 | 宿屋 浩一  | 金山体育協会会長 |
| 事務局長       | 金山 肇   | 民生児童委員   |



炎に願いを込めて、左義長が行われる！



1/11(土) 平野・町内田んぼ  
午後6時点火



1/12(日) 宿屋・神明宮境内  
午前9時点火

今年も5町内会で左義長が行われ、青井谷と上野では、豚汁や餅等が振舞われました。町内会ごとに特徴のあるやぐらに、正月飾りや書き初めなどを入れ、燃え上がる炎に一年の無病息災を願いました。



1/12(日) 青井谷・青井谷公民館  
正午点火



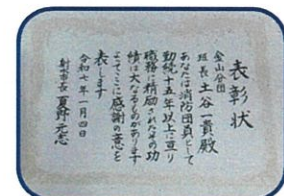
1/12(日) 上野・上野公民館  
正午点火



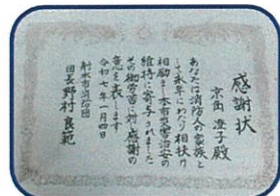
1/12(日) 野手・水上谷遺跡  
午後4時点火

表彰 おめでとうございます！

1月4日(土)に消防出初式が海王丸パークで行われ、高周波文化ホールで式典が開催されました。金山分団の土谷一貴団員(一条)と南部女性分団の高波喜代美団長(平野)と林陽子団員(野手)が市長表彰を受け、京角多加史団員の母澄子さんに家族表彰が贈られました。また、昨年11月に高波団長は日本消防協会からも家族表彰を受けておられます。



《射水市長より》



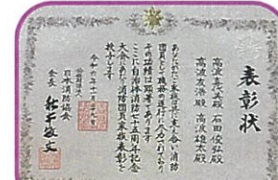
《射水消防団長より》



《林陽子団員》



《高波喜代美女性分団長》



《日本消防協会より》

金山社会福祉協議会各種調査報告

いのちのバトン調査

更新 89 名・削除 6 名・新規 4 名

高齢者等の緊急時や災害時の迅速な救命救急対応を図るために実施しています。持病や服薬情報等を記した救急医療情報を専用容器に入れ、冷蔵庫に保管します。登録対象者は、おおむね 65 歳以上のひとり暮らし高齢者（高齢者のみの世帯含む）、心身に障がいのある方、ひとり暮らし（日中ひとり暮らし状態になる方も含む）、心身に不安のある方や支援を希望する方です。

※ 登録を希望する方は、金山社会福祉協議会（事務局：コミュニティセンター）にご相談ください。

避難行動要援護者調査

更新 27 名・削除 3 名・新規 3 名

災害時に、安全な場所に避難するなどの一連の行動に不安があり、手助けを必要とする方に対して、自主防災組織、地区社会福祉協議会、自治会・町内会、民生委員児童委員などの組織が連携して支援をしていく制度です。避難行動要支援者は、高齢者や障がい者等となっています。災害時に自力での避難に不安があり、新たに登録を希望される方も対象となります。

子育て支援事業他

金山こぼと学級クリスマス会 12月24日(火)  
参加 42 名



支援員によるオカリナやハンドベルの演奏、DVD鑑賞の後、サンタさん登場！プレゼントをもらってごきげんな子どもたちでした。

金山こぼと学級新年お茶会 1月8日(水) 参加 38 名



凛とした空気に包まれて、上級生がお点前、お運びを担当。背筋をピンと伸ばして立派な姿勢で、お干菓子とお抹茶をいただきました。

サンタさんから絵本のプレゼント 12月21日(土) 対象者 14 名



雪模様も一段落、サンタ日和!?今年もサンタさんは、概ね2歳未満のお友達に絵本のプレゼントを届けてくれました。どのご家庭も「サンタさん来たよ〜」って、びっくり笑顔で迎えて下さいました。メリークリスマス！



わくわくチャレンジサークル

マジックカード作り 12月14日(土) 参加 16 名



縁取りだけの用紙と色を塗った用紙に二通りの絵を描き、フレームに入れて出し入れするとあら、不思議！マジックカードの出来上がり！

なわとび、ペタンクをしたよ 1月11日(土) 参加 9 名



絵本の読み聞かせの後、大縄跳びで8の字とびに挑戦しているところです。ペタンクも楽しみました。



## 金山ふれあいサロン掲示板

**上野長寿会** 11月25日(月) 参加25名



女性消防団をお迎えし、日頃から地震、台風への防災グッズ等の備えが大切なことや、防火に対する心がけを学びました。

**野手軽茶会** 12月9日(月) 参加18名



女性消防団を講師に地震の時の10の備えと題してお話いただきました。100円ショップで用意できる防災グッズの紹介もあり、日頃から準備しておこうと思いました。

**上野ふれあいサロン** 12月16日(月) 参加25名

クリスマスソングをドイツ語で歌い気分上々、脳トレも楽しかったです。



《新聞紙を思いっきり引き 《音楽グループふわふわの楽しい演奏、様々な大きさのオカリナがありました》

**うわのdeまい** 1月13日(月) 参加15名



色とりどりのお手玉を持ち寄り歌に合わせてお手玉を楽しみました。

**浄土寺長寿会～年送り親睦会～** 12月5日(木) 参加38名



藤本流三味線師範の笹川友和氏他2名をお迎えして、津軽三味線の生演奏に合わせた素晴らしい民謡等をきかせてもらいました。

**かがやき浄土寺～クリスマス会～** 12月16日(月) 参加15名



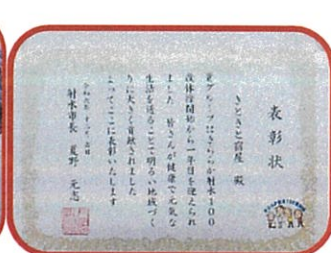
100歳体操を行った後の茶話会の席に、サンタクロースとトナカイの二人がお似合いの衣装を着て現れ、参加者の皆さんに素敵なプレゼントが手渡されました。

**青井谷笑おう会** 12月20日(金) 参加20名



青井谷出身のマジシャン橋本夫妻をお招きし、楽しいマジックショーを披露いただき、会場は笑いに包まれました。その後サンタさんからプレゼントされたランチをみんなで会食しました。

**きときと宿屋** 1月22日(水) 参加4名



100歳体操が終わってホッと一息。1年継続して射水市長から表彰状を頂き、また、ゆっくりとマイペースに進めていこうと話しました。

## 生涯学習事業

**「里山で塩づくり?」…わくわくカフェ金山** 12月7日(土) 参加17名

この日は、初めてのご来店者が多数あり、いつも以上に賑やかな雰囲気が店内に広がりました。松原武晴さん(野手)をミニレクチャーの講師に迎え、「里山の塩」作りをテーマにお話を伺いました。塩をつくり始めたきっかけは2004年10月の台風23号による被害だったそうです。写真を見せていただきながら、作業工程や「里山の塩」に込めた想い、塩づくりの魅力、塩づくりを通して思うことなど、多岐に亘ってお話しくださしました。たくさんの感想や質問があり、時間の経つのも忘れ、充実したカフェになりました。豊かな暮らしとは何か、如何に生きるかなど、暮らし方や生き方まで考える機会になりました。



**年末年始を華やかに!「寄せ植え教室」** 12月21日(土) 参加18名



講師の島峰子さんの説明を聞く姿は真剣そのもの。祝い花の葉ボタンは、寒さに強く冬の時期の寄せ植えには欠かせません。縁起の良い素材で作られた寄せ植えで、新年を華やかな気持ちで迎えられたのではないのでしょうか。



**我が家は楽園?…映画鑑賞会** 1月18日(土) 参加15名

人生を楽しむ家族と仲間たちに降りかかる様々な展開に時間が過ぎるのがあっという間でした。お金では幸せを買えないこと、周囲の仲間がいることのありがたさを実感するストーリーに、足元にある幸せについて考える時間になりました。

来年度はこの5年間に鑑賞した作品から要望の多かったものを鑑賞する予定です。



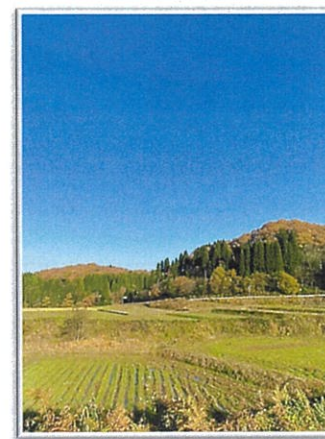
**美しい金山情報** ※美しい金山情報、再発見情報お待ちしております。

1月下旬、数十羽の白鳥が餌を待っていました。羽ばたきの練習も始まっています。雪がちらつき



《石畑池》

水墨画の世界が広がっているようです。



《野手処分場に向かう市道から県道377号を望む》

12月初旬の午後。澄み切った青空と終わりを迎えた里山の紅葉に誘われて久しぶりに散歩。美しい景色に思わずシャッターを切りました。



## コミュニティセンター掲示板

### 上市杜協と活動を学びあう！ 11月29日(金) 参加45名

上市町の社会福祉協議会から18名の訪問があり、互いの活動を学びあい、今後の活動の一助とすることを目的にワークショップを実施しました。両協議会の活動報告を踏まえ、グループごとに情報交換をしました。金山杜協での「見守りネット」の取り組みが参考になったとの感想をいただきました。



### ヘルスポランティア研修会 12月11日(水) 参加26名



公認心理師の堀英子さんをお迎えし、**元気な心の保ち方～ストレスへの対応を知ろう～**と題してお話しされました。日頃感じているストレスとは逆に元気になれることをたくさん見つけて、良いストレスに変えていくことが大切、もし不調のサインが2週間続いたら専門家に相談をとのことです。



### 地域食育教室 12月12日(木) 参加17名



金山地区食生活改善推進員による食育教室『**芽ざめよう!スプラウトで朝ごはん**』が開催されました。この日の献立は**かいわれ**や**ブロッコリースプラウト**等が入った野菜たっぷりのサンドイッチに**豆苗**の豆乳スープとリンゴきんとんです。しっかり食べれば心身ともに元気に目覚めそうですね。



《ヘルスポランティアの皆さんと》

### これからの主な行事案内

※会場の記載がない行事は、原則、コミュニティセンターで開催

#### ◆ わくわくカフェ金山

2月15日(土) 13:30-15:30

※別紙チラシをご覧ください

#### ◆ 卓球大会

2月23日(日) 13:00～

金山小学校体育館

※参加をお待ちしています



#### ◆ 合同閉講式

3月15日(土) 14:00～

※イナガキヤストさんの講演会を予定しています！



#### ◆ 春の交通安全運動

4月6日(日)～15日(火)

金山小学校下主要道路

#### ◆ 金山クリーン作戦

4月6日(日) 6:00～

※ご協力をお願いします



#### ◆ 春季祭礼

4月12日(土)

5町内で獅子舞を予定

※コミュニティセンター休館



#### ◆ 金山地域振興総会

4月19日(土)19:00～

※詳細は後日お知らせします

#### ◆ 金山小学校

卒業式 3月18日(火)

入学式 4月9日(水)

#### ◆ 小杉南中学校

卒業式 3月13日(木)

入学式 4月10日(木)

#### ◆ 金山保育園

卒園式 3月25日(火)

入園式 4月8日(火)

編集後記：はや1年たちました。額縁が落下し、天神さまの灯籠が倒れ、急いで家の外に出れば自動車が、クイックダンスをしていました。家は？ と恐怖をおぼえました。さて、私事ではありますが、最近、ちょっとした作業した後で、足や腰に痛みを感じるようになりました。体幹の衰えかも？ 腹筋は、気になりませんが、背筋は、かなり筋力の衰えを感じます。それには、北口榛花選手がしていた腹ばいポーズが、よいそうです。 皆さん、筋トレを意識的に、生活に取り入れましょう・・・広報委員：宮林裕行（宿屋）