

# 1月キッズスポーツクラブ

R7年1月24日(金)



♪初めは準備運動から  
ストレッチ、バランスとり、かけっこ、ギャロップなど



## ♪次は進化じゃんけんに出陣

さかな→カエル→鳥→人間→最後は神様とじゃんけん勝負



♪じゃんけん鬼ごっこ、しっぽとりゲームのあと

## ♪最後はかたきうちゲーム

ボールが当たった人は病院へ入院(座って待っててね)  
入院中の人はボールを当てた人が別の人が当てられたら復活!

