

# ♪ベビーリトミック

令和7年2月18日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。

『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

おなか、  
なでなで♪



あたま、  
なでなで♪



ママに体の色々な部分を触ってもらいました。『なでなで、つんつん』と音を入れて言い換えていくと刺激になるそうですよ。

あし、  
ぎゅっぎゅっ♪



「おもちゃのチャチャチャ」のパネルシアターを見ました！  
ママに手を添えてもらって、一緒にタンバリンをチャチャチャ♪と鳴らして楽しみました。



ママと一緒に目線でお散歩したり、♪汽車ぽっぽに合わせていろいろな動きを楽しんだり！にこにこの赤ちゃんたちでした！



最後はリラクゼーションタイム。  
お家でもできる簡単なマッサージを教えていただいたり、♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びをしたりしました。

