地域の課題を知って、みんなで解決しよう！

射水市地域支え合いネットワーク事業

ささえあいかわら版

Vol. 68

－発行－
2025年
3月1日

－編集－
三ケ地域振興会

地域名 さんが 三ケ

人口	世帯数	町内会数
4,822人	2,199世帯	22町内会

65歳以上	高齢化率	ひとり暮らし高齢者数
1,465人	30.4%	336人

第3層生活支援コーディネーター 7人

※令和７年１月末現在

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の健康寿命を伸ばそう

2 要支援者の重度化を防ごう

3 見守りあい、助けあいができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域のみなさんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちにできることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域のみなさんで実施していきます。

地域課題会議 → 地域づくり計画表 → 活動

地域の方向性を決める、活動の羅針盤！ 地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- 世代間交流の場や機会が少ない
- 支援対象者が増加する一方、把握が追いつかない
- 福祉を支える後継者が不足している

目標（目指す地域像）

- 各町内の公民館中心に交流拠点の輪を広げる
- 福祉サポーターを中心に安心安全な地域作り
- 明日を担う若者の継続的な育成
- 長寿会との連携で健康づくりの為の情報収集と共有

計画（取り組むこと）

- 100歳体操やふれあいサロンの更なる普及を目指す為に「すこやかさんが」の開催予定表を町内で回覧する
- 「すこやかさんが」会場での福祉なんでも相談会、講座の充実を図る
- 小学生を対象とした福祉ミニ講座開設
- 緊急連絡先マグネットの追加配布で連絡網の確立

※災害時にも活用する

活動の様子は裏面▶

射水市地域支え合いネットワーク事業　ささえあいかわら版　地域の課題を知って、みんなで解決しよう！

やってみました！ご報告 活動

獅子舞観賞・体験会（10 月）

あいさつ運動（4 月、9 月）

ノルディックウォーク（8 月）

集いの場「すこやかさんが」　毎週金曜日　13 時半～三ケコミュニティセンター

6月　骨密度測定

7月
市政出前講座「あなたの骨は大丈夫？」

9月
ヤクルト健康講座「眠れていますか？」

１０月　みんなでつくるメロディー♪

１１月　体力測定

１２月　独楽さん音楽ライブ

ささえあい男性簡単料理教室（11 月）

農園で収穫したさつまいもを使った献立

サロン代表者会議（6 月）

情報、意見交換

一人暮らし高齢者交流会（6 月）

「マジっぱ」マジックショー

お問合せ

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。

三ケコミュニティセンター
0766-55-1214
所在地：射水市三ケ 1045 番地 1

◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら

◀過去のかわら版はこちら

編集後記

三ケ地区では世代間交流の場が少ないという課題があります。幸い近くには、富山福祉短大があり、昨年から看護学科の短大生数名が「すこやかさんが」の 100 歳体操に参加するとともに各種ゲームの紹介もしてもらいました。また学生は看護師資格もあり高齢者の健康相談にも対応できます。夏休み以降の月 1 回、約 5 か月の短期間しか参加できないという問題や 1 年ごとに学生さんが代わるという問題もありますが、こうした機会を活かして高齢者の健康長寿につなげたいものです。

第 3 層生活支援コーディネーター
（林、稲垣、島田、上村、北村、笹林、野尻）

三ケ 地域の担当は…

小杉・下地域包括支援センター
TEL:0766-55-8217　FAX:0766-55-5885
所在地：射水市大江 333 番地 1（特別養護老人ホーム大江苑内）

射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625　FAX:0766-51-6657
所在地：射水市新開発 410 番地 1