

3月

ふたくちコミュニティセンター情報

令和7年3月1日

春一番も早々と吹き、いよいよ春を待つ時期となりましたが、まだまだ寒い日が続いています。くれぐれもお体ご自愛ください。

降雪も一段落しましたが、これからは融雪や落雪にも注意し、穏やかに春を待ちたいものですね。

センター行事も恙なく終了しましたので、ここにご報告いたします。

次年度からも、皆様のご協力を賜りますようお願い申し上げます。



センター長

ふたくち地域振興会女性部

第4回女性講座【健康講座】 ～減塩と朝食で「健康寿命」を延ばそう～

令和7年1月26日(日) 10:00～11:00

講師:食生活改善推進協議会二口支部のみなさん



手軽にできる美味しくヘルシーなレシピの紹介

- ・おにぎり2種 (ジャコ入り焼きおにぎり)
- ・サラダチキンのおにぎり
- ・みそde野菜たっぷりみそ汁 など



合同事業

【男女共同参画事業・児童育成事業・二口地区母親クラブ】

令和7年2月2日(日)10:00～11:00

一緒に作ろう☆ チョコレート作り



《講師》カエルの会のみなさん

