

♪ベビーリトミック

令和7年3月11日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生



いない、いない
ぼぁ♡



♪さんぼの歌に合わせて、お母さんと一緒にお散歩楽しいね☆
ピアノの音に合わせて、歩いたり走ったり、止まったり…いろいろなリズムに揺られて心地よさそうでした!



春になったら…いろいろなお花が咲きましたよ♪
大きなスカーフをみんなで持って、フワフワ揺らしたり、中に入ったりして楽しみました。



シャカシャカ
楽しいね♪



赤ちゃんが握りやすい卵型のエッグシェイカー! かわいいおてで握って、ママと一緒にシャカシャカ♪



最後はリラクゼーションタイム。
お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいたり、♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びをしたりしました。

