

令和7年度
(2025年度) 射水市 母子保健サポートメニュー

※乳幼児健診、教室等の日程は裏面をご覧ください。

♡… いみずママベビサポート(射水市の妊娠期から乳児期までの母子サポートの総称です。)

☆妊娠、出産、子育ての相談に応じます。

こども福祉課 こどもすこやか係(保健センター内)

〒939-0241 射水市中村38番地

TEL 0766-52-7080

ホームページはこちら ▶▶



妊娠	出生	2か月	3か月	4か月	6か月	9か月	1歳	1歳6か月	2歳	2歳6か月	3歳	3歳6か月
♡母子健康手帳の交付 妊娠届出時面談 妊婦一般健康診査(14回) 妊婦歯科健康診査(1回) ♡産前サポート訪問 →母子保健推進員が初産の妊婦さんの家庭を訪問します。 ♡もうすぐパパママ教室(要予約) ♡妊娠・出産応援面談 (妊娠8か月頃・希望者のみ) →保健師又は助産師が面談又は家庭訪問を行います。 ♡ママベビ助産師相談(下記参照)	♡新生児等聴覚検査 ♡産婦健康診査 →産後2週間と1か月の2回受診しましょう。 ♡1か月児健康診査 →県内の医療機関で受診しましょう。 ♡新生児訪問・未熟児訪問 →お子さんが生まれたら、7日以内に「出生連絡票」を送りましょう。 →保健師又は助産師が訪問を行います。 ♡いみず子育て応援面談 →保健師又は助産師が面談を行います。 ♡産後サポート事業『いみずっ子Babyの会』(要予約) →生後4か月未満の赤ちゃん和妈妈パパの会です。(キッズポートいみず3階) ♡産後ケア事業(要申請) ※訪問型:1歳未満、日帰り型・宿泊型:4か月未満 →心身のケア、育児のサポートなどの産後ケアを必要とするママを助産師が支援します。(利用料有) ♡産前産後家事サポート事業(要申請) ※妊娠中から生後6か月未満 →ヘルパーを派遣し、家事や育児を支援します。(利用料有)		♡3〜4か月児健康診査(下記参照) ♡こんにちは赤ちゃん訪問 →母子保健推進員が、3〜4か月児のお子さんがある家庭を訪問します。	乳児一般健康診査(1歳の誕生日前日まで) →2回受診しましょう。(受診先:県内の医療機関) 受診時期の目安は6〜7か月頃と9〜10か月頃です。 ※受診票は3〜4か月児健康診査時にお渡しします。 もぐもぐ教室(離乳食教室)(要予約) →4〜6か月児対象の教室です。 離乳食のお話と簡単な実習をします。 ♡産後サポート訪問 →母子保健推進員が、6〜7か月児のお子さんがある家庭を訪問します。				1歳6か月児健康診査(下記参照) むし歯予防教室(申込者のみ) (下記参照) →1歳6か月児、2歳児、2歳6か月児、3歳児、3歳6か月児のお子さんを対象に、 歯科健診・フッ素塗布をします。 1回目 2回目 3回目 4回目 5回目 子ども発達相談室(子ども子育て総合支援センター3階) お子さんのことばや行動など、発達に関する相談に応じます。 必要に応じて、個別に専門スタッフによる具体的支援を行います。 ＜問合せ先＞ ☎ 0766-52-7415 〒939-0234 射水市二口1081番地			3歳6か月児健康診査(下記参照)	

☆ 相談支援 ☆

目的に応じて相談会を開催しています。

会場:保健センター

ママベビ助産師相談(随時・要予約)

→ママと赤ちゃんの健康管理や授乳などについて助産師とゆっくり個別相談ができます。身体計測も行っています。

育児相談(月1回・要予約)

→育児や授乳・栄養・歯について相談ができます。身体計測も行っています。

こころの健康相談(要予約)

→子育てに関する悩みや親自身の健康について公認心理師による個別相談を行っています。

☆ 多胎育児支援 ☆

○ふたご手帖の配布

○多胎ピアサポート事業『トゥインクルクラブ』

○産前産後家事サポート事業の利用期間延長

☆ 健康診査・むし歯予防教室(集団) ☆

会場:保健センター 日程:個別通知、裏面の母子健康カレンダー参照

♡3〜4か月児健康診査

◎内 容:問診、身体計測、小児科診察
整形外科診察、股関節エコー検査
保健相談、母乳相談、心理相談
予防接種・離乳食の進め方等の説明
乳児一般健康診査受診票の配布
◎持ち物:母子健康手帳、問診票(記入したもの)
バスタオルまたはおくるみ
お出かけ用品(オムツ等)

1歳6か月児健康診査

◎内 容:問診、身体計測、小児科診察、歯科診察
歯みがき指導
フッ素塗布(むし歯予防教室申込者のみ)
保健相談、栄養相談、心理相談
◎持ち物:母子健康手帳、問診票(記入したもの)
むし歯予防教室申込書(記入したもの)
バスタオルとフェイスタオル
お出かけ用品(オムツ、予備の着替え等)
むし歯予防教室参加費200円(申込者のみ)



むし歯予防教室(申込者のみ)

※1歳6か月児健診時に申込みを受付します

◎実施時期:1歳6か月(健診と同日実施)
2歳、2歳6か月、3歳
3歳6か月(健診と同日実施)
◎内 容:歯みがき指導
歯科診察、フッ素塗布
◎費 用:毎回200円
◎持ち物:母子健康手帳
バスタオルとフェイスタオル

3歳6か月児健康診査

◎内 容:問診、身体計測、尿検査、聴力検査
目の検査(視力検査・屈折検査)
小児科診察、歯科診察、歯みがき指導
フッ素塗布(むし歯予防教室申込者のみ)
保健相談、栄養相談、心理相談
◎持ち物:母子健康手帳、問診票(記入したもの)
採尿した容器、仕上げ用歯ブラシ
バスタオルとフェイスタオル
むし歯予防教室参加費200円(申込者のみ)