

令和7年度

いみずっ子Babyの会

～ 産後ママ・パパ・赤ちゃんの会 ～

産後ママ・パパの皆さん、ゆっくりおはなししませんか



対象

射水市在住または里帰り中の
産後0～3か月までのママ・パパとお子さん

日 程

4月16日（水） 	5月21日（水） 	6月18日（水） 
7月16日（水） 	8月20日（水） 	9月17日（水） 
10月15日（水） 	11月19日（水） 	12月17日（水） 
1月21日（水） 	2月18日（水） 	3月18日（水） 

イ ベ ント

※ 10:30 スタート



産後ママの
ヘッドマッサージ
足形アート



ベビーヨガセラピー
お昼寝フォト



産後ママの
エクササイズ

内 容

日程

毎月1回 水曜日

時間

10:00～11:30

場所

キッズポートいみず 3階

住所

射水市二〇1081番地

定員

15組（要予約）

スタッフ

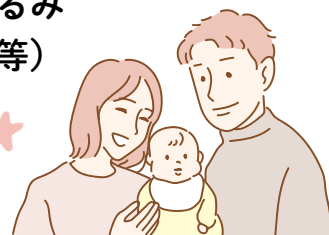
助産師 保健師 心理士
看護師 保育士
イベント講師

毎回実施

- ・体重測定
- ・個別相談
- ・座談会
- ・イベント

持 ち 物 ・ 服 装

- ・母子健康手帳
- ・バスタオルまたはおくるみ
- ・お出かけ用品（おむつ等）
- ・動きやすい服装



問合せ先

こども福祉課こどもすこやか係

☎ 0766-52-7080



◀ホームページ
ご予約はこちら