

おとなの

健康

カレンダー

令和7年度
保存版

射水市公式Vチューバー いみず雫

1 あなたが受けられる『けんしん』を確認

がん検診 〔結核・肺、大腸 胃、乳、子宮 前立腺、ヘリカルCT〕	対象は、射水市に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない方です 受診を希望される方で、5月下旬に受診券が届かない場合は、お問い合わせください。 胃内視鏡検査・子宮・乳がん検診は2年に1回の受診となり、受診券は 偶数年齢 (年度末年齢)の方に送付します。 奇数年齢の方でも、前年度未受診の場合は受診できます。 2～5 ページへ 【問合せ先】保健センター 射水市中村 38 ☎0766-52-7070
特定健康診査 40～74歳の方 後期高齢者の健康診査 ①75歳以上の方 ②65歳以上75歳未満で 一定の障がいのある方	40歳以上の特定健康診査(血液検査等)は、 加入している医療保険者で実施が義務付けられています 国民健康保険の方 後期高齢者医療保険の方 8 ページへ 【問合せ先】保険年金課 射水市新開発 410-1 ☎0766-51-6628 ※左記以外の健康保険の方は、加入している保険者へお問い合わせください。
人間ドックの 費用助成	国民健康保険の方 後期高齢者医療保険の方 6・7 ページへ 6 ページへ

がん検診

国民健康保険の
特定健康診査後期高齢者の
健康診査

の対象の方

5月下旬に受診券送付

2 各けんしんの受け方を確認し、受診(予約)

予約先

医療機関で受ける方
受診医療機関

集団検診で受ける方

がん検診 ▶ 保健センター
特定健康診査 ▶ 保険年金課『けんしん』の
最新情報は市
ホームページ
等をご確認く
ださい

3 受診後の結果を確認

「要精密検査」となった場合は、医療機関で詳細な検査を**必ず**受けましょう

albis

1日あたり350g
野菜を食べよう

1日あたり5g
食塩を減らそう

野菜摂取

1食あたり20g
たんぱく質
摂取しよう

健康のために、毎日バランスの良い食事をしましょう

Let's トライ IMIZUSHI健康8 プラステン

目指そう いつもの生活に+10の運動を

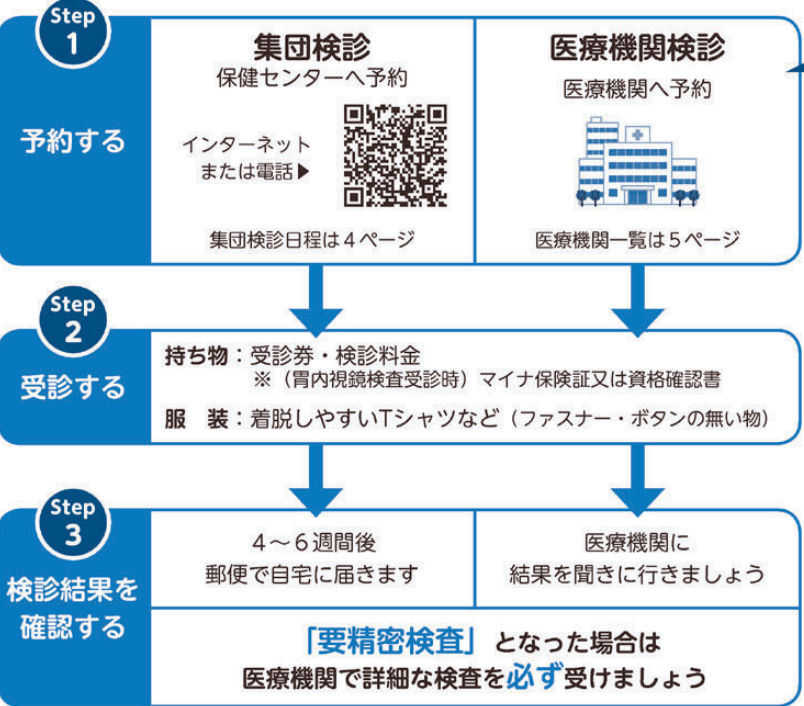
たくさん身体を動かして
病気を予防しよう!

まずは+10分から!

具体的な方法は
こちらをCheck▶

＜対象者＞
射水市に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない方
※受診を希望される方で、5月下旬に受診券が届かない場合はお問い合わせください。
※2・3ページの各種検診の対象は令和8年3月31日現在の年齢です

＜検診の受け方＞



＜受診期間＞

集団検診	医療機関検診（指定医療機関）	
	胃・大腸・子宮・乳がん検診	結核・肺・前立腺がん検診
6月3日(火)～ 12月15日(月)	6月2日(月)～ 12月20日(土)	6月2日(月)～ 9月30日(火)

医療機関でのがん検診が望ましい方

胃がん検診

- ・頑固な便秘がある
- ・むせやすい
- ・腸閉塞の既往がある
- ・胃や腸等の腹部手術を受けた
- ・心臓病や腎臓病等で水分制限がある
- ・脳血管疾患の既往や後遺症がある
- ・バリウム検査でじんましん等のアレルギーを起こしたことがある

大腸がん検診

- ・便秘がちで、決まった日程に提出することが難しい（集団検診は提出日や提出場所が限られます）

子宮がん検診

- ・子宮全摘出術を受けた
- ・50歳以上（頸体部での受診をおすすめします）

乳がん検診

- ・乳房の疾患（乳腺症、乳腺炎等）の既往がある
- ・ホルモン補充療法など治療歴がある

節日・重点年齢に該当する方は、検診料金が無料または減額で受診できます

年齢	生年月日	結核・肺 エックス線 喀痰		大腸 エックス線 内視鏡	胃 エックス線 内視鏡	乳	子宮 頸部 頸体部		前立腺	ヘリカルCT
		エックス線	喀痰				頸部	頸体部		
20歳	平成17年4月1日～平成18年3月31日	－	－	－	－	－	●	－	－	－
24歳	平成13年4月1日～平成14年3月31日	－	－	－	－	－	●	－	－	－
28歳	平成9年4月1日～平成10年3月31日	－	－	－	－	－	●	－	－	－
30歳	平成7年4月1日～平成8年3月31日	－	－	－	－	－	●	●	－	－
34歳	平成3年4月1日～平成4年3月31日	－	－	－	－	－	●	●	－	－
38歳	昭和62年4月1日～昭和63年3月31日	－	－	－	－	－	●	●	－	－
40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日	●	●	●	●	△	●	●	－	－
44歳	昭和56年4月1日～昭和57年3月31日	－	－	－	－	－	●	－	－	－
45歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日	●	●	●	－	－	－	－	－	－
46歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日	－	－	－	●	△	－	●	●	－
48歳	昭和52年4月1日～昭和53年3月31日	－	－	－	－	－	●	－	－	－
50歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日	●	●	●	●	△	●	●	●	◎
54歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日	－	－	－	●	△	－	－	－	－
55歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日	●	●	●	－	－	－	－	－	◎
56歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日	－	－	－	－	－	●	●	●	－
58歳	昭和42年4月1日～昭和43年3月31日	－	－	－	●	△	－	－	－	－
60歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日	●	●	●	●	△	●	●	●	◎
65歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日	●	●	●	－	－	－	－	－	◎
66歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日	－	－	－	●	△	●	●	－	－
70歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日	－	－	－	－	－	－	－	－	◎

・生活保護世帯の方は検診料金が無料、66～69歳で後期高齢者医療被保険者の資格を有する方は、検診料金が70歳以上の方と同額（ヘリカルCT肺がん検診は除く）

胃・子宮・乳がん検診について
2年に1回、偶数年齢の方に受診券を送付します

胃がん検診 バリウムによる胃部エックス線検査は、希望により毎年受診できます。

偶数年齢 受診券を送付します。
胃部エックス線検査または胃内視鏡検査が選択できます。

令和7年度の選択により、次年度の受診方法が以下ようになります。

令和7年度 (令和8年度)
胃部エックス線検査を受診 ➡ 胃部エックス線検査のみ受診できます
胃内視鏡検査を受診 ➡ 胃がん検診の対象となりません

奇数年齢 受診券は送付しません。
ただし、前年度未受診の方や胃部エックス線検査を受診した方は受診できます。希望される方は受診券を発行しますのでお問い合わせください。

(令和6年度) (令和7年度) (令和8年度)
胃がん検診未受診 ➡ 胃部エックス線検査または胃内視鏡検査が選択できます ➡ 胃部エックス線検査または胃内視鏡検査が選択できます
胃部エックス線検査を受診 ➡ 胃部エックス線検査のみ受診できます ➡ 胃部エックス線検査または胃内視鏡検査が選択できます
胃内視鏡検査を受診 ➡ 胃がん検診の対象となりません ➡

子宮・乳がん検診

偶数年齢 受診券を送付します。

奇数年齢 受診券は送付しません。
ただし、前年度未受診の方は受診できます。希望される方は受診券を発行しますのでお問い合わせください。

検 診 名		結核・肺がん検診 集団検診：要予約		大腸がん検診		胃がん検診 要予約			乳がん検診 要予約		子宮がん検診 要予約			前立腺がん検診 8月6日(水) 予約開始				
検 診 内 容		胸部エックス線検査 喀痰検査		便潜血検査(2日法)		胃部エックス線検査 (バリウム)		胃内視鏡検査 (胃カメラ)	マンモグラフィ検査		細胞診検査等 (頸部のみ)		細胞診検査等 (頸体部)	血液検査 (PSA検査)	胸部CT撮影			
対 象 者		肺：40歳以上 結核：65歳以上		40歳以上		40歳以上		40歳以上	30歳以上の女性		20歳以上の女性		30歳以上の女性	50～74歳の男性	40歳以上			
受 診 先		集団検診	指定医療機関	集団検診	指定医療機関	集団検診	指定医療機関	指定医療機関	集団検診	指定医療機関	集団検診	指定医療機関	指定医療機関	指定医療機関	保健センター			
検 診 料 金	69歳以下	X線 600円 (集団は66歳以上200円) 喀痰 1,000円		500円		1,800円	2,000円	4,000円	1,500円	1,500円	1,400円	2,800円	3,800円	700円 (74歳まで)	3,300円			
	70歳以上	X線 200円 X線 100円 喀痰 300円		200円		600円	1,200円	1,500円	500円	700円	500円	1,000円	1,300円					
案 内 通 知		1年に1回				2年に1回									50・60歳の男性	55歳 (個人通知8月上旬送付)		
						胃・子宮・乳がん検診は2年に1回の受診間隔です。偶数年齢の方に案内を送付します。詳しくは、上記をご覧ください。												
注 意 事 項		○1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上で、日常的に痰が出る方は、喀痰検査を受診しましょう。		○検査容器は必ず2本提出してください。 ○痔出血・生理中は避けましょう。		○検診の前日夜9時以降、当日検診が終わるまで飲食・喫煙をしないでください。ただし、検診2時間前までは、200cc程度の水は飲んでも差し支えありません。 ○内服について ・常用している心臓薬や血圧の薬は、検診2時間前までに水で服用してください。 ・血糖を下げる薬は当日の朝、服用・注射等しないでください。 ○胃内視鏡検査は、医師の判断により、別途検査が必要となる場合がありますので、マイナ保険証又は資格確認書をお持ちください。また、鎮静剤の使用を希望される場合は医療機関へご相談ください。(別途料金がかかります)			○下記に該当する方は検査できません。 ・授乳中 ・卒乳後半年以内 ・豊胸手術をした ・乳腺疾患で治療中 ・脳室－腹腔（V-P）シャント挿入中 ・ペースメーカー装着 ・血管内留置カテーテル（ポート）挿入中			○生理中は避けましょう。 ○子宮頸がんの原因のほとんどは性交渉によるヒトパピローマウイルス感染であるため、性交渉の経験がない方は子宮頸がん検診の必要性は低いと考えられます。			○前立腺疾患やPSA高値で経過観察中・治療中の方は対象となりません。 ○節目年齢以外で検査を希望される方は指定医療機関へ申し出てください。(受診券は不要です)		9月6日(土)、9月7日(日)に実施します。 検診の詳細は、広報8月号をご覧ください。 ○肺疾患で経過観察中、治療中及び昨年受診された方は対象となりません。 ○ペースメーカー装着の方は検査できません。 ○胸部エックス線検査とヘリカルCT肺がん検診を両方受診する必要はありませんので、ご注意ください。	
妊娠中又は妊娠の疑いのある方は、肺・胃・乳がん検診は受診できません。その他の検診は主治 医とご相談ください。																		

骨粗しょう症・歯周病・肝炎ウイルス検診
問合せ先 保健センター ☎0766-52-7070

検 診 名	骨粗しょう症検診	歯周病検診	肝炎ウイルス検診
検 診 内 容	骨密度測定 (前腕骨)	口腔内診察	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)
対 象 者	40・45・50・55・60歳の女性	20・30・40・50・60・70歳	40歳以上
受 診 先	保健センター 要予約	指定医療機関 (詳細は個人通知に記載) 要予約	指定医療機関 P5参照
受 診 期 間	詳細は個人通知 (8月下旬)に記載	7月1日(火) 12月20日(土)	6月2日(月) 9月30日(火)
検 診 料 金	500円	1,000円	無料
注 意 事 項	○すでに骨密度が低く、経過観察中・治療中の方は対象となりません。	○歯周病で経過観察中・治療中の方は対象となりません。	○過去に検査を受けたことがある方は対象となりません。 ○検査を希望される方は指定医療機関へ申し出てください。

○前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診は特定健康診査と一緒に受けることができます。
○肝炎ウイルス検査は、厚生センターや県内の指定医療機関でも無料で受けることができます。
詳しくは、高岡厚生センター(☎0766-26-8414)までお問い合わせください。

がん患者の方の補正具購入費用助成

がん治療を受けている方の社会参加を応援するため、医療用補正具の購入費用の一部を助成します。
詳しくは、保健センターにお問合せいただくか、市ホームページをご覧ください。

●インターネット予約（24時間予約可能）

がん検診の受診券をお持ちの方は、インターネットまたはLINEで集団がん検診の予約ができます。
市ホームページより「射水市がん検診」で検索してください。

こちらからもアクセスできます→



●電話予約

☎0766-52-7070

月～金曜日（祝日を除く）
受付時間：8:30～17:15



◆結核・肺、胃がん検診

検診日	会場・受付時間	結核・肺	胃
6/3	火 南太閤山コミュニティセンター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
6/4	水 浅井コミュニティセンター 13:30～14:00	○	○
		○	○
		○	○
6/5	木 ヨシダ大島体育館 9:30～10:30	○	○
		○	○
		○	○
6/6	金 三ヶコミュニティセンター 13:30～14:00	○	○
		○	○
		○	○
6/7	土 本江コミュニティセンター 9:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
6/8	日 七美コミュニティセンター 10:30～11:00	○	○
		○	○
		○	○
6/9	月 庄西コミュニティセンター 13:30～14:00	○	○
		○	○
		○	○
6/10	火 大門総合会館 9:30～10:30	○	○
		○	○
		○	○
6/11	水 下村コミュニティセンター 13:30～14:30	○	○
		○	○
		○	○
6/12	木 大島農村環境改善センター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
6/13	金 中太閤山コミュニティセンター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
6/14	土 堀岡コミュニティセンター 9:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
6/15	日 片口コミュニティセンター 10:30～11:00	○	○
		○	○
		○	○
6/16	月 大島コミュニティセンター 13:30～14:30	○	○
		○	○
		○	○
6/17	火 橋下条コミュニティセンター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
6/18	水 下村コミュニティセンター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
6/19	木 水戸田コミュニティセンター 9:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
6/20	金 金山コミュニティセンター 10:45～11:15	○	○
		○	○
		○	○
6/21	土 ヨシダ大島体育館 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
6/22	日 浅井コミュニティセンター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
6/23	月 太閤山コミュニティセンター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
6/24	火 救急薬品市民交流プラザ 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
6/25	水 保健センター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
6/26	木 救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
6/27	金 高周波文化ホール 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
6/28	土 作道コミュニティセンター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
6/29	日 海老江コミュニティセンター 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
6/30	月 黒河コミュニティセンター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/1	火 救急薬品市民交流プラザ 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/2	水 保健センター 9:30～11:00	○	○
		○	○
		○	○
7/3	木 大江コミュニティセンター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/4	金 保健センター 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
7/5	土 救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
7/6	日 高周波文化ホール 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
7/7	月 太閤山コミュニティセンター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/8	火 ヨシダ大島体育館 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/9	水 保健センター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/10	木 救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
7/11	金 高周波文化ホール 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
7/12	土 太閤山コミュニティセンター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/13	日 ヨシダ大島体育館 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/14	月 保健センター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/15	火 救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
7/16	水 保健センター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/17	木 救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
7/18	金 高周波文化ホール 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
7/19	土 太閤山コミュニティセンター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/20	日 ヨシダ大島体育館 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/21	月 保健センター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/22	火 救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
7/23	水 保健センター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/24	木 救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
7/25	金 高周波文化ホール 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
7/26	土 太閤山コミュニティセンター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/27	日 ヨシダ大島体育館 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/28	月 保健センター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/29	火 救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○
7/30	水 保健センター 8:30～9:30	○	○
		○	○
		○	○
7/31	木 救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	○	○
		○	○
		○	○

平日の昼間、
時間が取れない
働き盛りの皆さんへ

夕方検診

仕事帰りにがん検診を受けませんか？

【日 時】 8月29日（金）

【場 所】 救急薬品市民交流プラザ

検診内容	受付時間
結核・肺	16:00～17:30
乳	16:00～17:00

休日検診

子宮がん検診は9時から開始します

【日 時】 9月21日（日）

【場 所】 保健センター

検診内容	受付時間
子宮・乳	8:30～9:30

【日 時】 11月9日（日）

【場 所】 保健センター

検診内容	受付時間
胃・子宮・乳	8:30～9:30

【日 時】 10月26日（日）

12月6日（土）

【場 所】 射水市役所

検診内容	受付時間
結核・肺	8:30～10:30

◆子宮・乳がん検診 受付時間13:15～14:15

検診日	託児	会 場
6/10	火	太閤山コミュニティセンター
6/13	金	保健センター
6/16	月	下村コミュニティセンター
6/18	水	ヨシダ大島体育館
6/24	火	櫛田コミュニティセンター
6/25	水	救急薬品市民交流プラザ
6/26	木	太閤山コミュニティセンター
6/27	金	高周波文化ホール
7/3	木	作道コミュニティセンター
7/4	金	海老江コミュニティセンター
7/8	火	大島コミュニティセンター
7/9	水	救急薬品市民交流プラザ
7/10	木	高周波文化ホール
7/18	金	救急薬品市民交流プラザ
7/22	火	海老江コミュニティセンター
7/24	木	保健センター
10/24	金	保健センター
10/30	木	救急薬品市民交流プラザ
11/14	金	高周波文化ホール
11/18	火	太閤山コミュニティセンター
11/21	金	保健センター
11/25	火	救急薬品市民交流プラザ
12/12	金	保健センター
12/15	月	救急薬品市民交流プラザ

「託児付き」
子宮・乳がん検診を
実施します！

マークがある会場では、受診する方が検診に乗りする間、ヘルスボランティアがお子様をお預かりします（託児予約は不要です）。



特定健康診査・がん検診等指定医療機関

名 称		住 所	電話番号	特定健診 健康診査	肺がん 検診	大腸がん 検診	胃がん検診		前立腺 がん検診	肝炎 検診
							エックス線	内視鏡		
新 湊	赤江クリニック	堀岡 310	86-1420	●	●	●			●	●
	射水市民病院	朴木 20	82-8100	●要予約	●	●	●要予約	●要予約	●	●
	梅崎クリニック	海老江 1242-1	86-8420	●要予約	●	●			●	●
	尾島クリニック	桜町 16-18	84-8552	●	●	●		●要予約	●	●
	おばなの里クリニック	中新湊 20-2	82-3710	●要予約	●	●			●	●
	木戸クリニック	朴木 244	82-7300	●	●	●			●	●
	越野医院	立町 2-41	82-2855	●	●	●		●要予約	●	●
	中新湊内科クリニック	中新湊 7-19	82-2000 (水曜日除く)	●要予約	●	●	●要予約	●要予約	●	●
	羽岡内科医院	本町 2-5-20	84-8200	●要予約	●要予約	●			●	●
	姫野病院	放生津町 15-4	84-0055	●	●	●	●要予約		●	●
	万葉クリニック	七美 880-1	86-8787	●要予約	●要予約	●要予約			●要予約	●要予約
	皆川医院	海老江 232	86-0010	●	●	●		●要予約	●	●
	矢野医院	本町 1-13-1	82-5150	●	●	●	●要予約	●要予約	●	●
小 杉	いみず内科クリニック	鷺塚 57-1	55-3215	●	●	●			●	●
	おおがくクリニック	中太閤山 15-2-7	56-4000	●要予約	●要予約	●			●	●
	北林クリニック	戸破 1704-1	57-0008	●	●	●			●	●
	さくはなファミリークリニック	東太閤山 3-87	54-5833	●要予約	●	●			●	●
	佐野内科クリニック	黒河新 4808	57-0811	●要予約	●	●			●	●
	高橋医院	黒河 2680-1	56-0346	●	●	●			●	●
	たかはし内科医院	三ヶ 1028	55-5522	●	●	●			●	●
	富川クリニック	南太閤山 3-1-15	56-7373	●要予約	●要予約	●		●要予約	●要予約	●要予約
	蛭川医院	戸破 3537	55-0138	●	●	●			●	●
	松本医院	三ヶ 3268	55-0057	●要予約	●	●	●要予約		●	●
	宮林クリニック(6月開院予定)	戸破 3860-1	未 定	●	●	●		●要予約	●	●
	山田医院	三ヶ 835	55-3322	●		●			●	●
	レディースクリニックむらた	橋下条 1483-1	57-4141							●
	大 門	真生会富山病院	下若 89-10	52-5515	●要予約	●	●	●要予約	●要予約	●
のざわクリニック		大門 150	51-6051	●要予約	●	●		●要予約	●	●
藤田クリニック		二〇 458-15	52-3515	●					●要予約	●
道振整形外科医院		二〇 446-1	52-5699	●要予約					●	●
大 島	浅山外科胃腸科医院	八塚 478-2	52-3553	●	●	●		●要予約	●	●
	大島くすみ病院	大島北野 48	52-2580	●要予約		●			●	●
	島崎内科医院	小島 902	52-0173	●	●	●		●要予約	●	●
	もり内科クリニック	新開発 393-4	52-1125	●	●	●			●	●
下	はぎの里クリニック	加茂西部 63-1	59-8882	●要予約		●			●	●
北陸予防医学協会 健康管理センター		富山市西二俣 277-3	076-436-1244		●要予約	●要予約	●要予約			

国民健康保険の人間ドック

※年1回1コースのみ

問合せ先

保険年金課

国保・年金係

☎0766-51-6628

射水市国民健康保険では、被保険者の皆様の健康増進、また病気の早期発見や予防を図っていただくために「人間ドック」検査費用の助成を行っています。

※国民健康保険以外の健康保険に加入の方は、類似の助成制度が存在するかどうかを加入中の健康保険に直接お問い合わせください。

- 対 象 者
- 次の全てに該当する方
- ①検査日において射水市国民健康保険の加入者
- ②国民健康保険税の滞納がない世帯の方
- ③当年度に射水市特定健康診査を受けていない方（二重に助成は受けられません）
- 期 間
- 令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）
- 本人負担額
- 「国民健康保険の人間ドック指定医療機関」（P7）をご参照ください。
- 受 診 方 法
- ①希望する医療機関（P7参照）へ予約してください。
- ②利用申込書を保険年金課に提出してください。
※検診日の前月15日頃までに提出してください。
（はがき、インターネットによる申込み可）
- ③検診予約月の前月20日頃に保険年金課から利用承認書が届きます。
- ④利用承認書を持参し検診を受けてください。
※検診料金の助成を受けるには医療機関に利用承認書の提示が必要です。

射水市国保 人間ドック利用申込書記入例

9390294

射水市新開発410番地1

射水市保険年金課

国保・年金係 行

はがき表面

① 郵便番号 住所

② 氏名（ふりがな）

③ 生年月日（年齢）

④ 電話番号

⑤ 医療機関名

⑥ コース

⑦ 利用日
（※事前予約必要）

⑧ 記号番号

はがき裏面

そ の 他

同じ年度中に、人間ドックと特定健康診査の両方の助成を受けることはできません。

※重複受診が確認された場合、特定健康診査分の費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

窓口のほか

インターネットでも申込みできます

市ホームページ「射水市人間ドック」で検索
※事前に指定医療機関へ予約してください。

こちらからもアクセスできます→



射水市民病院

人間ドックのご案内

～全身の健康チェックしませんか～

●予約について

- ・自分に合ったコースをご予約いただきます。（P7参照）初めての方も気軽にお問い合わせください。
- ・4月、5月は予約が入れやすい時期です。お早めにお申し込みください。

●オプション検査（有料）

新しい検査を追加しました。

- ・アレルギー検査
- ・内臓脂肪CT
- ・睡眠時無呼吸症候群検査
- ・甲状腺機能検査
- ・抗CCP抗体



【問合せ・申込み】

射水市民病院 健康管理センター ☎ 0766-82-8100(代)

後期高齢者医療制度の人間ドック

※年1回1コースのみ

問合せ先

保険年金課

高齢者医療係

☎0766-51-6628

- 対 象 者
- 次の全てに該当する方
- ①検査日において富山県後期高齢者医療制度の加入者
- ②後期高齢者医療保険料の滞納がない方
- ③当年度に後期高齢者の健康診査を受けていない方（二重に助成は受けられません）
- 期 間
- 令和7年4月1日（火）～令和8年2月28日（土）
- ※3月に受診される場合は、助成対象になりませんのでご注意ください。
- 本人負担額
- 費用の2分の1（ただし助成額は15,000円を上限とします）
（例）人間ドック費用が4万円の場合、本人負担額25,000円、助成額が15,000円（上限額）となります。
- 受 診 方 法
- ①希望する医療機関へ予約してください。（TEL 可）
- ②利用申請書を保険年金課に提出してください。
※検診日の14日前までに提出してください。（はがきやインターネットでの申込みはできません）
- ③富山県後期高齢者医療広域連合から「利用承認証」「質問票」が届きます。
- ④マイナ保険証又は資格確認書、利用承認証、質問票を持参し検診を受けてください。
※検診料金の助成を受けるには医療機関に利用承認証の提示が必要です。

指定医療機関	医療機関名	コース	電話番号
	射水市民病院	日帰りドック(男)(女) 脳ドック 心臓血管ドック	0766-82-8100
	真生会富山病院	日帰りドック 脳ドック	0766-52-2473

※射水市以外の指定医療機関については、保険年金課へお問い合わせください。

そ の 他

同じ年度中に、人間ドックと健康診査の両方の助成を受けることはできません。

※重複受診が確認された場合、後で受診された健診費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

国民健康保険の人間ドック指定医療機関

医療機関名	コース	検査日	検査項目	検査費用総額	本人負担額
射水市民病院 ☎0766-82-8100	①日帰り人間ドック（男）	月～金曜日	問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、眼科検査、聴力検査、心電図検査、胸部X線撮影、便潜血検査、胃カメラ、腹部超音波検査、肺機能検査、診察、結果説明、生活指導	34,680 円	13,880 円
	②日帰り人間ドック（女）		①日帰り人間ドック（男）に次の項目を追加 子宮がん検診（頸部細胞診）、乳がん検診（マンモグラフィ）	41,590 円	16,640 円
	③宿泊人間ドック（男）	火曜日	①日帰り人間ドック（男）に次の項目を追加 糖負荷試験、S状結腸内視鏡検査、口腔咽喉頭検査、栄養指導	59,080 円	23,640 円
	④宿泊人間ドック（女）		③宿泊人間ドック（男）に次の項目を追加 子宮がん検診（頸部細胞診）、乳がん検診（マンモグラフィ）	66,100 円	26,440 円
	⑤心臓血管ドック	火曜日	問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、胸部X線撮影、心臓超音波検査、頸動脈超音波検査、心臓CT検査、診察、結果説明、生活指導	41,070 円	16,430 円
	⑥脳ドック	月～金曜日	問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、眼科検査、聴力検査、心電図検査、頭部X線撮影、頭部MRI・MRA検査、診察、結果説明、生活指導	32,160 円	12,870 円
	⑦日帰り人間・脳ドック（男）		①日帰り人間ドック（男）に次の項目を追加 頭部X線撮影、頭部MRI・MRA検査	57,620 円	23,050 円
	⑧日帰り人間・脳ドック（女）		⑦日帰り人間・脳ドック（男）に次の項目を追加 子宮がん検診（頸部細胞診）、乳がん検診（マンモグラフィ）	64,530 円	25,820 円
	⑨宿泊人間・脳ドック（男）	火曜日	③宿泊人間ドック（男）に次の項目を追加 頭部X線撮影、頭部MRI・MRA検査	80,980 円	32,400 円
	⑩宿泊人間・脳ドック（女）		⑨宿泊人間・脳ドック（男）に次の項目を追加 子宮がん検診（頸部細胞診）、乳がん検診（マンモグラフィ）	87,900 円	35,160 円
富山県健康増進センター ☎076-429-7578	①人間ドック	月～木曜日	問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、眼科検査、聴力検査、心電図検査、胸部X線撮影、便潜血検査、胃カメラ、腹部超音波検査、肺機能検査、診察、結果説明、生活指導	38,830 円	15,540 円
	②人間ドック（胃カメラ）			45,870 円	18,350 円
	③人間ドック婦人	火・水曜日	①人間ドックに次の項目を追加 子宮がん検診（頸部細胞診）、乳がん検診（マンモグラフィ）	48,235 円	19,300 円
	④人間ドック婦人（胃カメラ）	金曜日 （女性専用日）		55,275 円	22,110 円
高岡市民病院 ☎0766-23-0204	①日帰りコース	月～金曜日	問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、眼科検査、聴力検査、心電図検査、胸部X線撮影、便潜血検査、胃カメラ、腹部超音波検査、肺機能検査、診察、結果説明、生活指導	38,500 円	15,400 円
	②女性用日帰りコース		①日帰りコースに次の項目を追加 子宮がん検診（頸部・体部細胞診）、乳がん検診（触診・マンモグラフィ）	42,900 円	17,160 円
	③宿泊コース	月・水曜日	①日帰りコースに次の項目を追加 糖負荷試験、S状結腸内視鏡検査、頸動脈エコー、子宮がん検診（女性）（頸部・体部細胞診）、乳がん検診（女性）（触診・マンモグラフィ）	69,850 円	27,940 円
	④脳ドックコース	金曜日	問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、眼科検査、心電図検査、胸部X線撮影、頭部X線撮影、頭部MRI・MRA検査、診察、結果説明、生活指導	41,800 円	16,720 円
厚生連高岡病院 ☎0766-21-3930	①日帰り人間ドック（男）	月～金曜日	問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、眼科検査、聴力検査、心電図検査、胸部X線撮影、便潜血反応、胃部X線撮影（又は胃カメラ）、腹部超音波検査、肺機能検査、診察、結果説明、生活指導	38,500 円	15,400 円
	②日帰り人間ドック（女）		①日帰り人間ドック（男）に次の項目を追加 子宮がん検診（頸部細胞診）、乳がん検診（マンモグラフィ）	46,200 円	18,480 円
	③日帰り人間・脳ドック（男）	月～金曜日	①日帰り人間ドック（男）に次の項目を追加 頭部MRI・MRA検査 ※脳ドックについては結果報告書のみ（結果説明なし）	60,500 円	24,200 円
	④日帰り人間・脳ドック（女）		③日帰り人間・脳ドック（男）に次の項目を追加 子宮がん検診（頸部細胞診）、乳がん検診（マンモグラフィ）	68,200 円	27,280 円
済生会高岡病院 ☎0766-21-3437	①日帰りドック（男）	月～金曜日	問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、眼科検査、聴力測定、心電図検査、胸部X線撮影、便潜血検査、胃カメラ（又は胃部X線撮影）、腹部超音波検査、肺機能検査、診察、結果説明	38,500 円	15,400 円
	②日帰りドック（女）		①日帰りドック（男）に次の項目を追加 子宮がん検診（頸部細胞診）、乳がん検診（マンモグラフィ）	47,830 円	19,140 円
	③1泊2日ドック（男）	月～木曜日	①日帰りドック（男）に次の項目を追加 眼圧検査、糖負荷試験、S状結腸内視鏡検査、前立腺がん検査、睡眠時無呼吸症候群の簡易検査	60,500 円	24,200 円
	④1泊2日ドック（女）		②日帰りドック（女）に次の項目を追加 眼圧検査、糖負荷試験、S状結腸内視鏡検査、子宮がん検診（頸部・体部細胞診）、乳がん検診（マンモグラフィ）	69,850 円	27,940 円
	⑤脳ドック	火・水・木曜日	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、胸部X線撮影、眼底検査、頭部X線、頭部MRI・MRA、頭部X線、頭部MRA、動脈硬化検査	40,700 円	16,280 円

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、肺機能検査や宿泊を伴うコースを休止している場合があります。

○射水市民病院的宿泊は「第一イン新湊」（病院からホテルまでの交通費込）

○高岡市民病院的宿泊は「高岡市内のホテル」（病院からホテルまでのタクシー券付）

○済生会高岡病院的宿泊は「済生会高岡病院」

健 診 名	特定健康診査	後期高齢者の健康診査	若年健診(35～39歳の健康診査)
対 象 者	射水市国民健康保険加入者のうち 40～74歳 (昭和25年8月～昭和61年3月生まれの方)	後期高齢者医療制度加入者 ①75歳以上(昭和25年7月以前生まれの方) ②65歳以上で一定の障がいのある方	射水市国民健康保険加入者のうち 35～39歳 (昭和61年4月～平成3年3月生まれの方)
内 容	基本的な項目 問診、身体計測、血圧測定、医師の診察、血液検査、尿検査 詳細な項目(医師が必要と認める方) 追加健診項目 貧血、クレアチニン検査	基本的な項目(特定健康診査に同じ) 詳細な項目(医師が必要と認める方) 追加健診項目 貧血、クレアチニン検査	基本的な項目(特定健康診査に同じ) 追加健診項目 貧血検査
受 診 先	指定医療機関 5ページへ		
受 診 期 間	6月2日(月)～9月30日(火)		8月1日(金)～9月30日(火)
受 診 券 発 送 時 期	5月下旬 ※5～7月に75歳になる方は、誕生月の翌月に送付します。		7月下旬

●特定健康診査は集団健診も実施します **要予約**

※対象：射水市国民健康保険加入の方

予 約 先：特定健康診査／保険年金課 ☎0766-51-6628
がん 検 診／保健センター ☎0766-52-7070
受付時間：8：30～17：15(土日祝日を除く)

健診日	会場・受付時間	特定 健診	がん検診 結核・肺 胃
10/26 日	射水市役所 8：30～10：30	○	○
10/30 木	救急薬品市民交流プラザ 8：30～10：00	○	○
11/9 日	救急薬品市民交流プラザ 8：30～10：30	○	○
11/14 金	高周波文化ホール 8：30～10：00	○	○

健診日	会場・受付時間	特定 健診	がん検診 結核・肺 胃 子宮・乳
11/25 火	救急薬品市民交流プラザ 8：30～10：00	○	○
12/6 土	射水市役所 8：30～10：30	○	○
12/15 月	救急薬品市民交流プラザ 13：15～14：15	○	○

※受診時間の分散化や人数制限を設けて実施します。
受診券が届きましたら、お早めにご予約ください。

集団健診の
インターネット予約

特定健診の受診券が届いたら、集団健診の予約が24時間いつでもできます。市ホームページ(「射水市特定健診」で検索)から確認してください。

こちらからも
アクセスできます→



◎がん集団検診の予約方法についてはP4をご覧ください。

<予約方法> ※受診券が届いてから予約してください。

受 診 先	医療機関で受ける 特定健康診査 後期高齢者の健康診査 若年健診 医療機関へ予約 (指定医療機関一覧は5ページ) ※予約不要の医療機関もあります。	集団健診で受ける 特定健康診査(国民健康保険)のみ 保険年金課へ電話 ☎0766-51-6628 またはインターネット予約(上の二次元コードより)
受診期間	9月30日(火)まで	10月～12月(上記日程)
健診料金	無 料	

毎日楽しく！
お得に！健康に！

からだ
身体すっきり教室 無料

- 内 容 毎日の生活の中で無理なくできる運動をご紹介します。
 - 時 間 13：30～15：00
※13時20分までに会場に集合してください。
 - 服 装 動きやすい服装
 - 持 ち 物 運動靴(内履き)、飲み物、タオル
 - 問合せ先 保険年金課 ☎0766-51-6628
- ※どの回からでも参加できます。(申込不要)
※射水市国民健康保険に加入している方が対象です。

実施日	会 場
6 / 4 (水)	ヨシダ大島体育館
7 / 2 (水)	下村体育館
9 / 5 (金)	大門総合体育館
9 / 19 (金)	ビルト・プレイズ歌の森体育館(旧小杉体育館)
10 / 3 (金)	新湊アイシン軽金属スポーツセンター
11 / 12 (水)	ヨシダ大島体育館
12 / 10 (水)	下村体育館
1 / 21 (水)	新湊アイシン軽金属スポーツセンター
2 / 18 (水)	大門総合体育館
3 / 13 (金)	ビルト・プレイズ歌の森体育館(旧小杉体育館)

第3次健康増進プランを策定しました！



健康8
IMIZUSHI
8つの行動目標で
健康寿命をのばそう

Let'sトライ！IMIZUSHI健康8は、
射水市「IMIZUSHI」の8つの頭文字から始まる健康づくりの行動目標です。
できることからやってみましょう！



私は1日5皿の
野菜にトライ！

プラステン
ぼくたちは+10の
運動にトライ！



8つの行動目標の
詳細はこちら▼

