

ささえあい



かわら版

地域名

ほりおか
堀岡

人口

2,496 人

世帯数

1083 世帯

町内会数

13 町内会

65歳以上

803 人

高齢化率

32.2 %

ひとり暮らし高齢者数

182 人

第3層生活支援 コーディネーター

14 人

※令和7年2月末現在



ほりおか
堀岡
地域

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- ・高齢化率が高く、地域で支え合いの必要性が高まっている。
- ・認知症の方も増えてきている地域なので対応方法など認知症の理解を深めていく必要がある。
- ・一人暮らしの方や高齢者世帯の割合が増えてきており、日常生活の困りごとが多くなってきた。

計画（取り組むこと）

- ・新たに作成した資源マップを活用して地域の実情を把握する。
- ・堀岡地区住民に認知症サポーターステップアップ講座への参加を促す。
- ・堀岡地区にある福祉関連施設との連携を図りながら各種行事を行う。
- ・100歳体操未実施町内へ開催を促し、支え合い事業との連携を図る。
- ・カーレット等新たな取り組みを活用し、他地域・他町内との交流を図る。

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの



- 1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう
- 2 要支援者の**重度化**を防ごう
- 3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

目標（目指す地域像）

- ・地域で支え合っていけるような体制をつくる。
- ・認知症についての理解を深める。
- ・困りごとが生じた際に、相談できる機関へのつながりができる体制をつくる。
- ・地域で見守りや声掛けができる体制を整える。



やってみました！ご報告 活動

1

活動あれこれ



新規で始まった100歳体操

昨年の目標としていた100歳体操の未実施町内の取り組みで新たに1町内で実施できたことや、カーレットの地域間交流も実施した。



昨年の能登半島地震の経験から関心の高かった
防災訓練



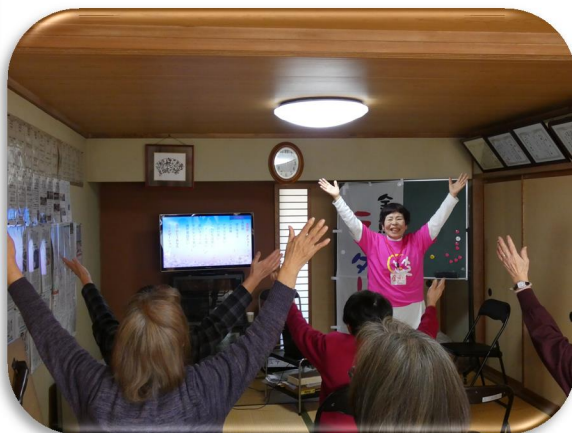
盛況のうちに開催された
七夕行燈カーニバル



カーレット交流会風景



笑いヨガ



福祉のまちづくり座談会

お問合せ

堀岡コミュニティセンター

TEL：0766-86-1005

所在地：射水市射水町一丁目17番地1

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかかわら版はこちら

編集後記



高齢化社会と言われて久しい時期ですが、堀岡は市内でも屈指の高齢化率となっています。また小学校は県内一の外国人率となっており、地域内でも多くの外国人が見受けられます。認知症や外国人とのかかわり方が一番の課題と認識しながら、住民相互の協力により居住環境の安定を図ることが重要です。皆さんのご理解とご協力を得ながら、福祉活動にかかわっていきたいと考えております。

堀岡地区社会福祉協議会長

堀岡 地域の担当は...

私たちも
お手伝いします！



新湊東地域包括支援センター

TEL：0766-86-8739 FAX:0766-86-3381

所在地：射水市七美882番地1（軽費老人ホームケアハウス万葉内）

射水市地域福祉課

TEL：0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地：射水市新開発410番地1