

保存版

ささえあい



かわら版

地域名

はしげじょう
橋下条

人口

2,542 人

世帯数

865 世帯

町内会数

8 町内会

65歳以上

433 人

高齢化率

17.0 %

ひとり暮らし高齢者数

86 人

第3層生活支援
コーディネーター

6 人

令和7年3月末現在



はしげじょう
橋下条
地域

事業の
概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指す
もの

1 高齢者の健康寿命を伸ばそう

2 要支援者の重度化を防ごう

3 見守りあい、助けあいができる地域を維持しよう

事業の
流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う地域課題会議を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために地域づくり計画表を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な活動を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- **一人暮らしや高齢者だけの世帯が増え、地域の交流が薄れ、参加できない人も増加している。
- **サークル活動が盛んだが世代間交流があまりない。
- **高齢化が進み、近所付き合いでの共助が希薄化している。
- **新旧町内会の交流が少なく、地域の行事・イベントへの参加意識にバラツキがある。
- **集いの場が、まだまだ少ない。

目標（目指す地域像）

- **声掛けで、子どもから高齢者まで安心して住むことができ、気軽に交流の場に参加できる地域作り。
- **子ども・若者・高齢者とつながる仕組みと地域作り。
- **みんなで参加し、無関心を無くすような地域作り。
- **地域振興会の活動や、四季折々の行事、催し物の理解が高まるよう日ごろから声掛け運動を行い、無関心を無くすよう周知に努める。

計画（取り組むこと）

- ・交流の場として100歳体操を活用しふれあいカフェ等のミニサロン活動を拡大していく。
- ・交流・つながりの第一歩として、見守り隊参加を促し、声掛けによる交流を進める。
- ・地域の行事、催し物への参加を促進する。併せて、各町内会行事を広く告知する。（獅子舞、左義長など）
- ・交流の場作りの為、声掛け・見守りの機会に住民からの要望の聞き取りをし、事業・催し物の開催に繋げる。
- ・町内会ごとの特性に合わせ、安心・安全についての配慮を促す。（児童の冬期通学路確保（除雪）など）
- ・住民の交流や健康維持、楽しみの為の活動の推進と移動手段の多様化を検討する。



やってみました！ご報告 活動

100歳体操



合同100歳体操



大白公民館(火曜日 13:30～)



二ノ井公民館(月曜日 13:30～)



赤田公民館(火曜日 13:30～)



一条東公民館(金曜日 10:00～)

健康維持、楽しみのための催し物を継続的に実行中！！



ノルディックウォーク体験会、ミュージックケア、合同100歳体操、eスポーツ体験、講演会等を開催しました。

交流



郷土史講演



納涼祭



敬老会



住民運動会

地域の行事や催し物などに声掛け、誘い合い、また情報提供も合わせ参加を促しました。
納涼祭、運動会、また郷土歴史講演会でも多くの参加者があり、関心の高さが伺われました。



餅まき



橋下条敬老会



町内対抗リレー

編集後記

「ささえ愛橋下条」の活動も今年度で5年目に入ります。100歳体操の新規開催や、地域の交流に力点をおき、コミュニティセンター職員の協力も得ながら催し物を推進してきました。今年度も各種団体の皆さんと、協力し様々な事業を進めていきたいと思ひます。

また100歳体操未参加の方、是非お近くの公民館に出向き100歳体操に参加してみませんか？これからも、皆さんが楽しく安心して暮らせる地域にしたいと思ひます。

ささえ愛橋下条代表 池田 安治

〈第3層生活支援コーディネーター〉

池田安治 寺林志朗 金瀬伸一 寺林繁雄 林美貴子 野村久美子



コミセン職員との活動

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

お問合せ

橋下条コミュニティセンター

TEL: 0766-56-0175

所在地: 射水市橋下条 1771 番地

橋下条 地域の担当は...

小杉南地域包括支援センター

TEL: 0766-56-8725 FAX: 0766-56-1336

所在地: 射水市南太閤山 3丁目 2番地 1

(小杉南福祉交流センターつなぐ内)

私たちもお手伝いします！



射水市地域福祉課

TEL: 0766-51-6625 FAX: 0766-51-6657

所在地: 射水市新開発 410 番地 1